



Informace shromáždila a sepsala  
MUDr. Monika Waksmundská

2021

**Najděme cestu  
k Vašemu zdraví**



## Kapka pro život

Mysl je mocný nástroj a skvělý lékař.

Každý člověk je sám sobě nejlepším lékařem.

Stačí opravdu chtít, věřit sám sobě a svým pocitům, převzít zodpovědnost za sebe, své zdraví a život do svých rukou.

Podmínkou cesty k uzdravení je opravdu se chtít uzdravit.

Náš život může trvat mnohem déle, pokud nebudeme soustavně naše těla otravovat a páchat tak pomalou sebevraždu. Každý má svůj život ve svých rukou.

### 4 pravidla dle Hippokrata:

Než navštívíš lékaře, učiň tyto čtyři kroky

1. Uspořádej si mysl
2. Dostatečně odpočívej, dopřej si dostatek spánku
3. Dodej tělu čistou vodu, alespoň 2 litry denně
4. Odlehči tělu půstem

A pokud budou potíže přetrvávat, teprve pak se vydej k lékaři.



### Třetí měsíc

- Bod 1 a bod 2 bereme stejně
- 1 šálek čaje z borovice a badyánu denně (ráno nebo v poledne nebo večer).

### Čtvrtý měsíc

- Bod 1 a bod 2 stejně
- Bod 3 nebereme

### Pátý měsíc

- Stejný jako měsíc třetí

Díky DMSO se dostává do mozku suramin z borovice, který by měl chránit před spike proteiny.

### Další byliny a přípravky k ochraně:

- Borovice jehličí – nálev, koupele
- Kořen pampelišky – nálev
- Dobromysl – nálev
- Křen
- Koloidní stříbro
- Právenka latnatá
- Šalvěj červenokořenná
- Rhodiola
- Lékořice
- Cordyceps
- Ostropestřec



## Protokol preventivní ochrany – Postup:

### 1. – 7. den

1. Ráno na lačno vypít ve 2 dcl čisté studené vody 1 ČL DMSO
2. Po 30 minutách 2 dcl čisté studené vody a nakapat 5-10 kapek H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>. Vypít, lze zapít vodou.
  - *Bod 1 a 2 lze vypít i v opačném pořadí*
3. Aktivační nápoj, lze připravit na celý den najednou:
  - V hmoždíři špičky badyánu, rozdrtit i se semínkem uvnitř. Badyán vložit do hrnku a zalít horkou vodou.
  - Nechat 15 min louhovat.
  - Mezitím 9 ČL nastříhaného a rozdrceného jehličí, zalít 3 dcl vroucí vody. 15 min louhovat.
  - Oba nálevy slijte a smíchejte dohromady.
  - Vypijte 1/3 nápoje před nebo po jídle ráno, v poledne a večer.

### 8. – 30. den

- Bod 1 a bod 2 zůstává stejný
- Bod 3 se bere jen jednou denně (ráno nebo v poledne nebo večer)

### Druhý měsíc je udržovací

- Bod 1 a bod 2 bereme stejně.
- Bod 3 nebereme

## Co je to vakcína mRNA a vakcína vektorová?

Experimentální dosud nikdy na lidech nevyzkoušená látka. Toto je experiment na lidech.

Nikdo nemůže odhadnout důsledky použití této látky na lidech do budoucna. Ptejte se! Nikdo tuto otázku nemůže zodpovědět.

Není známo, jak dlouho přetrvávají protilátky po očkování, tedy jak dlouho poskytují ochranu!

Očkování se mohou nakazit, mohou přenášet virus a mohou i zemřít.

### Vakcína mRNA (Pfizer, Moderna)

mRNA (slouží jako vzor pro syntézu spike proteinu) v nanolipidovém obalu, jehož součástí je alergen PEG a kationický nanolipid, který sám o sobě je toxický a ničí buňky.

Po aplikaci se člověk stává producentem spike proteinu (tedy do jisté míry je GMO).

Vakcína Moderna obsahuje SM-102 – hořlavina, rakovino-tvorná látka, poškozují plod, játra, ledviny, mozek.

### Vakcína vektorového typu (Astra Zeneca, Johnson and Johnson, Sputnik)

Geneticky modifikované adenoviry s vloženým úsekem pro tvorbu spike proteinu, v případě Astra Zeneca jde o šimpanzí adenovirus.

**Spike protein** je toxin! Šíří se do celého těla, prostupuje i do mozku.

Pravděpodobně se chová i jako prion (patologická bílkovina), a může způsobit degenerativní onemocnění mozku, demenci (obdoba nemoci šílených krav a Alzheimerovy nemoci).

### Co vše skutečně obsahuje vakcína?

Jsou pravdivé zprávy o přítomnosti oxidu resp. hydroxidu grafenu, který se uvnitř těla může chovat jako nanožiletka?

Dle výzkumů světových odborníků (dr. Noack, dr. Pablo Campra z univerzity v Almerii) se ve vakcínách zřejmě nachází oxid/hydroxid grafenu, který může být odpovědný za poškození cév a zřejmě by mohl reagovat na elektromagnetické záření a být zodpovědný za feromagnetické vlastnosti vakcíny.

**Proč** žádá FDA čas až do roku **2076** pro úplné zveřejnění údajů o covid injekci společnosti Pfizer?

**Proč** je vyvíjen takový tlak na očkování všech věkových skupin včetně **malých dětí a těhotných žen**?

**Proč** očkování lidé **onemocní**, a dokonce na onemocnění označené jako covid 19 i **zemřou**?

**Proč** je najednou nutná posilující **dávka třetí** a zřejmě **čtvrtá**, a pak zřejmě **další a další**?

**Skutečně jde o zdraví?**

- Resveratrol (víno, vinná réva, rybíz, borůvky, kakao i jako potravinový doplněk)
- Kořen pampelišky ( nálev – 1-2 ČL přelít 250 ml vroucí vody, 15 min nechat odstát)
- Křen (čerstvý nastrohat, tinktura – lze připravit doma, sklenici naplnit z cca 80 % nastrohaným křenem a zalít čistým vysokoprocentním alkoholem, nechat 2-3 týdny louhovat, denně protřepat, pak slít)
- Ostropestřec
- Červená řepa
- Dostatek čisté vody
- Borovice jehličí – čaj
- Ozonová terapie

**C** Pokud jsem neočkovaný, a po častém styku s očkovanými pozoruji zdravotní obtíže

(shedding) – bolest hlavy, krvácení z nosu, únava, poruchy menstruačního cyklu (nadměrné krvácení, předčasná menses, znovuobjevení krvácení po menoapauze), modřiny, krevní sraženiny.

### Protokol preventivní ochrany – Ingredience:

- DMSO (dimethylsulfoxid)- kvalita p.a.
- Peroxid vodíku H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>– 30 %, kvalita p.a.
- Badyán
- Borovicové jehličí

## B

### Po očkování

Dosud se stále shromažďují data o tom, jak lze pomoci očkovaným, kteří pomoc vyhledali a o pomoc skutečně stojí. Toto je souhrn navržených postupů pomoci, k jeho doplnění či úpravám bude jistě docházet v návaznosti na stále se doplňující údaje.

#### Protokol dle Dr. Zelenko:

##### 1. Akutní období

Alespoň po dobu 5-7 dní – Acylpyrin 100 mg denně  
N-acetylcystein – 600-1000 mg denně, **ne** při  
fenylketonurii

##### 2. Subakutní a chronické období

Zinek 25-50 mg denně

Vit.D3 5000 IU denně

Vit.C 500 mg denně

Quercetin 250 mg denně

Měď 2 mg denně, brát odděleně od zinku

#### Další doporučené látky, přípravky a postupy:

- Koloidní stříbro 10-20 ppm (1 ČL ve 100 ml vody nalačno, lze i inhalovat při dechových obtížích).
- Glutathion 50-1000 mg (lze podávat i inhalačně, popř. intravenózně, zdroj i v: cibule, česnek, brokolice, květák, kvasnice, luštěniny, tvorbu podporuje i aerobní cvičení).

## Riziko umrtí

Riziko úmrtí na covid 19 ve věkové skupině:

- pod 50 let je 0,05%
- pod 18 let téměř nula.
- u starších lidí kolem 1%.

99.9% všech pacientů s mírnými či středně závažnými symptomy se plně uzdraví.

Je to důvod ke covidovému šílenství a vnucované vakcinaci?

## PCR testy

PCR testy, na kterých stojí celá pandemie, nikdy neměly sloužit jako nástroj diagnostiky viru (Kary Mullis vynálezce PCR metody).

PCR testy na covid nemají zlatý standard, se kterým by se mohly porovnat. Chybí totiž kompletně izolovaný a purifikovaný virus. Ani elektronová mikroskopie nemá obrázek izolovaného a purifikovaného viru z tkáňových kultur.

### Co tedy PCR testy testují?



## Údaje z příbalového letáku vakcíny Comirnaty

### Čtěte ještě jednou a přemýšlejte!

- Doba ochrany poskytovaná vakcínou není známa.
- Vakcína nebude chránit všechny příjemce.
- Nebyly provedeny studie genotoxicity ani karcinogenity!  
(*neznáme tedy účinky na vznik rakoviny a na lidské geny*)
- Ovlivnění fertility (plodnosti): studie na zvířatech nenaznačují účinky na reprodukční toxicitu.
- Údaje o možném placentárním přenosu nebo vylučování do mateřského mléka nejsou k dispozici.
- Nejsou údaje o vlivu na životní prostředí.
- Údaje o podání vakcíny těhotným ženám jsou omezené.
- Současné podání vakcíny Comirnaty s jinými vakcínami nebylo hodnoceno.
- Nebyly provedeny žádné studie interakcí s jinými léčivými přípravky.
- Účinnost a bezpečnost vakcíny nebyly hodnoceny u imuno-kompromitovaných osob (osob s oslabenou imunitou), včetně osob podstupujících imunosupresivní léčbu.

### Covid-19 protokol dle Dr. Zelenko:

Pacienti s nízkým rizikem (mladší 45 let, žádné přidružené choroby)

- Zinek 50 mg 1x/D, 7 dní
- Vit.C 1000 mg 1x/D, 7 dní
- Vit. D3 5000 IU 1x/D, 7 dní
- Popř. Quercetin 500 mg 2x/D, 7 dní

Pacienti se středně vysokým až vysokým rizikem (starší 45 let, mladší 45 let s přidruženými chorobami, klinicky nestabilní)

- Zinek 50-100 mg 1x/D, 7 dní
- Vit.C 1000 mg 1x/D, 7 dní
- Vit. D3 10000 IU 1x/D, 7 dní nebo 50000 IU 1x/D po dobu 1-2 dny
- ATB (nutnost užívání určuje lékař) – azithromycin 500 mg 1x/D 5 dní, doxycyklin 100 mg 2x/D 7 dní
- Hydroxychloroquine 200 mg 2x/D 5-7 dní nebo Ivermectin 0,4 – 0,5 mg/kg/D 5-7 dní

Dále přidat aspirin (100-375 mg)



### Protiparazitární čaj:

- 30 % (dle některých zdrojů až 85 %) populace je zatíženo parazity
- Odlehčení organismu napomáhá zvýšení odolnosti proti nemocem – 1 šálek denně
- 1/3 ČL mletého zázvoru (2 ČL čerstvého strouhaného)
- 1/3 ČL mleté skořice
- 2-3 hřebíčky
- 1-2 bobkové listy
- Zalít vodou 90 st.C, louhovat 10-15min, ev. dosladit medem

### Léčba vyššími dávkami vit. C

– např.: Grippen ZERO ([www.naprameni.cz](http://www.naprameni.cz))

### POZOR PARALEN není lékem volby na respirační infekty!!!

Co je to paralen? Léčivo, které působí proti bolestem a zvýšené tělesné teplotě, není však protizánětlivé. Tlumí také emoce.

Takže pokud to laicky shrneme, sníží teplotu, která je důležitým obranným reflexem organismu, zvýšená teplota brání množení patogenů, dále zamezí bolesti, takže člověk nebude dál vnímat, že má nějaký problém, a to na fyzické i emoční rovině.



**Firma Pfizer** zaplatila na pokutách od r. 2000 4.660 miliard, z toho **3,4 miliard** za trestné činy v souvislosti se zdravotní péčí.

**Firma AstraZeneca** zaplatila na pokutách od r. 2000 **594 miliónů** za trestné činy v souvislosti se zdravotní péčí.

**Firma Johnson & Johnson** zaplatila na pokutách od r. 2000 **3,136 miliard** za trestné činy v souvislosti se zdravotní péčí.

**Myslíte si, že jsou to důvěryhodné firmy, kterým svěřujete své zdraví?**

**Každý člověk má právo na veškeré informace spojené s těmito vakcínami, tedy právo na plnou informovanost, a má právo vakcinaci odmítnout, z důvodů výše zmíněných.**

## JAK LZE SÁM SOBĚ POMOCI?

### A Při respiračních infektech, "chřipkových onemocněních" a Covid 19

Přicházely, přicházejí a zřejmě budou přicházet bez ohledu na dobu covidí ve třech vlnách – říjen, prosinec a březen.

Rýma, kašel, bolesti svalů a kloubů, únava, zvýšená teplota, atd. to asi všichni známe. To jsou příznaky, které byly vždy shrnuty do obecného pojmu "nachlazení", popř. viróza.

Nikdy se nepátralo, jaké spektrum mikroorganismů se na daném stavu podílí. Nikdy předtím neprobíhala tak silná mediální masáž, vyzdvihující jediný vir. Nikdy nebyli lidé tak strašeni. Nikdy nebyla možnost sledovat obsazenost nemocnic a údaje o počtu nakažených, nemocných a zemřelých on-line.

Proč se to děje teď? A je to vůbec etické? Je to vůbec vypovídající o skutečném stavu?

#### Obecné posílení imunity:

- Vit.D3 – 5000 IU/den
- Zinek 25-50 mg/den
- Vit.C 500 mg/den
- Dostatek pohybu na čerstvém vzduchu
- Klidná mysl, dostatek spánku
- Dostatek čisté vody
- Čerstvá zelenina a ovoce, fermentovaná zelenina

#### Bylinné čaje:

- **lípa** – při nachlazení a kašli, podporuje pocení, uklidňuje, napomáhá i ředění krve
- **černý bez** – protizánětlivý, při nachlazení a chřipce, detoxikační, při bolesti hlavy, uší
- **právenka latnatá** – zánět dýchacích cest, vazodilatační účinek, usnadňuje odkašlávání
- **borovice jehličí** – obsah vitamínu C, proti nachlazení a virózám, dále přírodní zdroj suraminu a kys. Šikimové s protivirovým účinkem

#### Sirupy proti kašli:

- Jitrocelový sirup či jitrocelová šťáva
- Drosetux sirup

#### Inhalační směs do nebulizátoru (prof. Tsirelnikov)

– kašel, dechové potíže

- 1 ČL jedlé sody rozpustit v 30-50 ml horké vody, rozpustit, nechat vyšumět, odlít 10 ml do nádoby nebulizátoru.
  - 10 ml koloidní stříbro 10-20 ppm
  - 1ČL (5 ml) vodky (nebo čistého alkoholu – proti pění hlenu)
- Alespoň 15 min inhalovat (ústí i nosem), opakovat po hodině, 3-4x denně, do úpravy dechu
- Do inhalátoru lze rovněž užít peroxid vodíku 3 % v ředění 1:30 (0,1 %).