

Studie: Autismus mezi mladými lidmi přibývá, zejména v bohatých zemích

 infokuryr.cz/n/2024/12/24/studie-autismus-mezi-mladymi-lidmi-pribyva-zejmena-v-bohatych-zemich

kuryr

24. prosince 2024

Studie o poruchách autistického spektra (ASD) z roku 2021 **Global Burden of Disease (GBD)** poskytuje klíčové poznatky o globální prevalenci a zdravotních dopadech. Systematický přehled a Bayesovská metaregresní analýza (DisMod-MR 2.1) byly použity k odhadu prevalence a zdravotní zátěže – měřené v letech života přizpůsobených zdravotnímu postižení (DALY) – ve 204 zemích.

Klíčová zjištění ukazují, že v roce 2021 trpělo autistickým spektrem **61,8 milionu lidí** na celém světě (což odpovídá 1 ze 127). Věkově standardizovaná prevalence byla **788,3 na 100 000 lidí** . Prevalence byla významně vyšší u mužů (**1064,7 na 100 000**) než u žen (**508,1 na 100 000**). Navíc DALY připisované autismu představovaly **147,6 na 100 000** celosvětově . Tato čísla zdůrazňují významnou roli autismu jako hlavní příčiny nefatálních zdravotních následků, zejména u osob mladších 20 let.

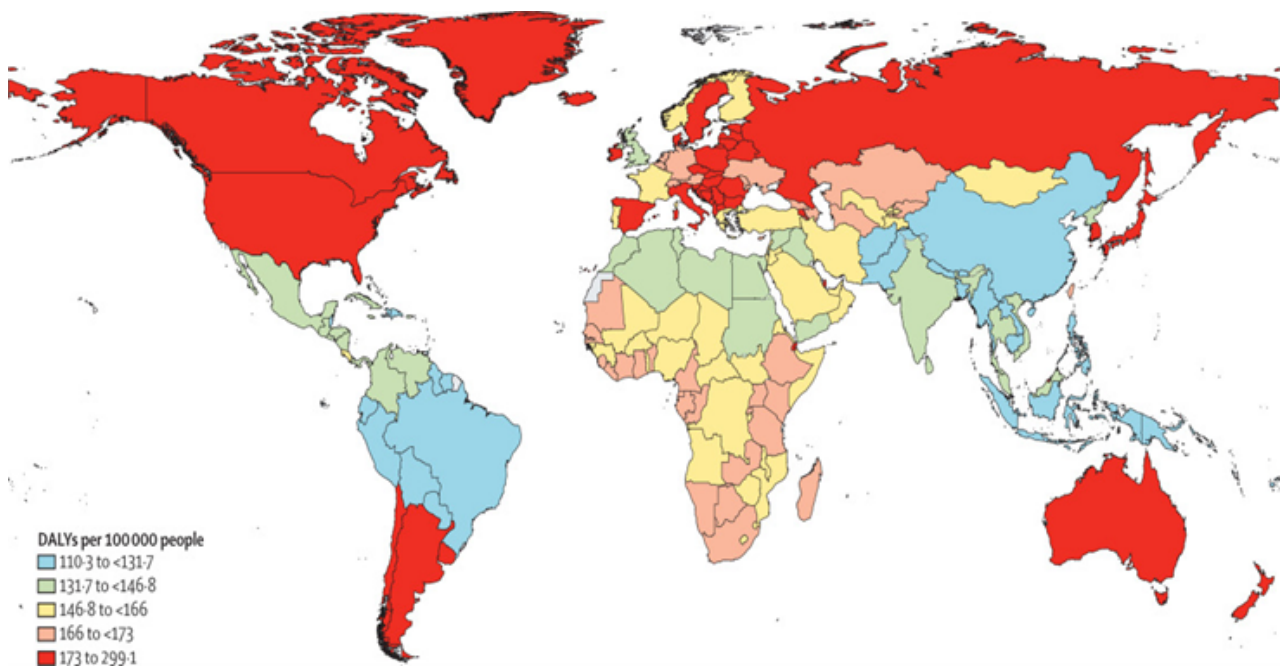
Výsledky

Studie **Global Burden of Disease (GBD) z roku 2021** ukazuje významné geografické a věkové rozdíly v prevalenci poruch autistického spektra (ASD). Regiony s vysokými příjmy, zejména v asijsko-pacifickém regionu, měly nejvyšší prevalenci. Příkladem je **Japonsko** , kde prevalence byla **1586,9 na 100 000 obyvatel** . Naproti tomu míra prevalence byla nejnižší v regionech, jako je **tropická Latinská Amerika a Bangladéš** .

Zdravotní zátěž autismu byla evidentní v průběhu celého života, s vrcholem v **raném dětství** a s postupným poklesem s věkem. Tyto výsledky zdůrazňují důležitost **včasné diagnózy a celoživotní podpory** postiženým. Za zvláštní zmínku stojí, že odhady

prevalence byly zlepšeny vyloučením pasivních studií zjišťování případů, které mohly **podhodnocovat** míru autismu v předchozích studijních cyklech GBD .

Obrázek 3 ilustruje věkově standardizované míry DALY na 100 000 lidí pro ASD v kvintilech v roce 2021 a poskytuje podrobný přehled globálních rozdílů ve zdravotní zátěži autismem.



Podle autorů:

„Vysoká prevalence a rozsah nefatální zdravotní zátěže poruch autistického spektra u lidí mladších 20 let podtrhuje důležitost **včasné detekce a podpory pro autistickou mládež a jejich pečovatele po celém světě** . Je velmi důležité zlepšit **přesnost a globální reprezentaci** našich výsledků tím, že umožníme komplexnější sběr epidemiologických dat pro lepší identifikaci geografických rozdílů. Tato studie poskytuje základ pro budoucí výzkumné úsilí a co je nejdůležitější, slouží jako vodítko pro rozhodování o přidělování zdravotnických služeb, které lépe odpovídají potřebám všech autistů.“

Limity studia:

Mezi hlavní omezení studie patří:

- **Omezené údaje pro dospělé** : Dostupnost epidemiologických údajů o autismu v dospělosti je omezená, což by mohlo ovlivnit odhady prevalence.
- **Nedostatečné zastoupení regionů s nízkými příjmy** : To může vést ke zkreslení globálních odhadů.
- **Váha postižení** : Nemusí plně odrážet **různé zkušenosti autistů** .
- **Neadekvátní zohlednění genderových rozdílů a komorbidit** : Tyto faktory nebyly komplexně analyzovány.

Zjištění zdůrazňují **kritické mezery v péči** a naléhavou potřebu **integračního výzkumu** ke zlepšení **globálního porozumění a podpory autistů ve všech fázích života**.