

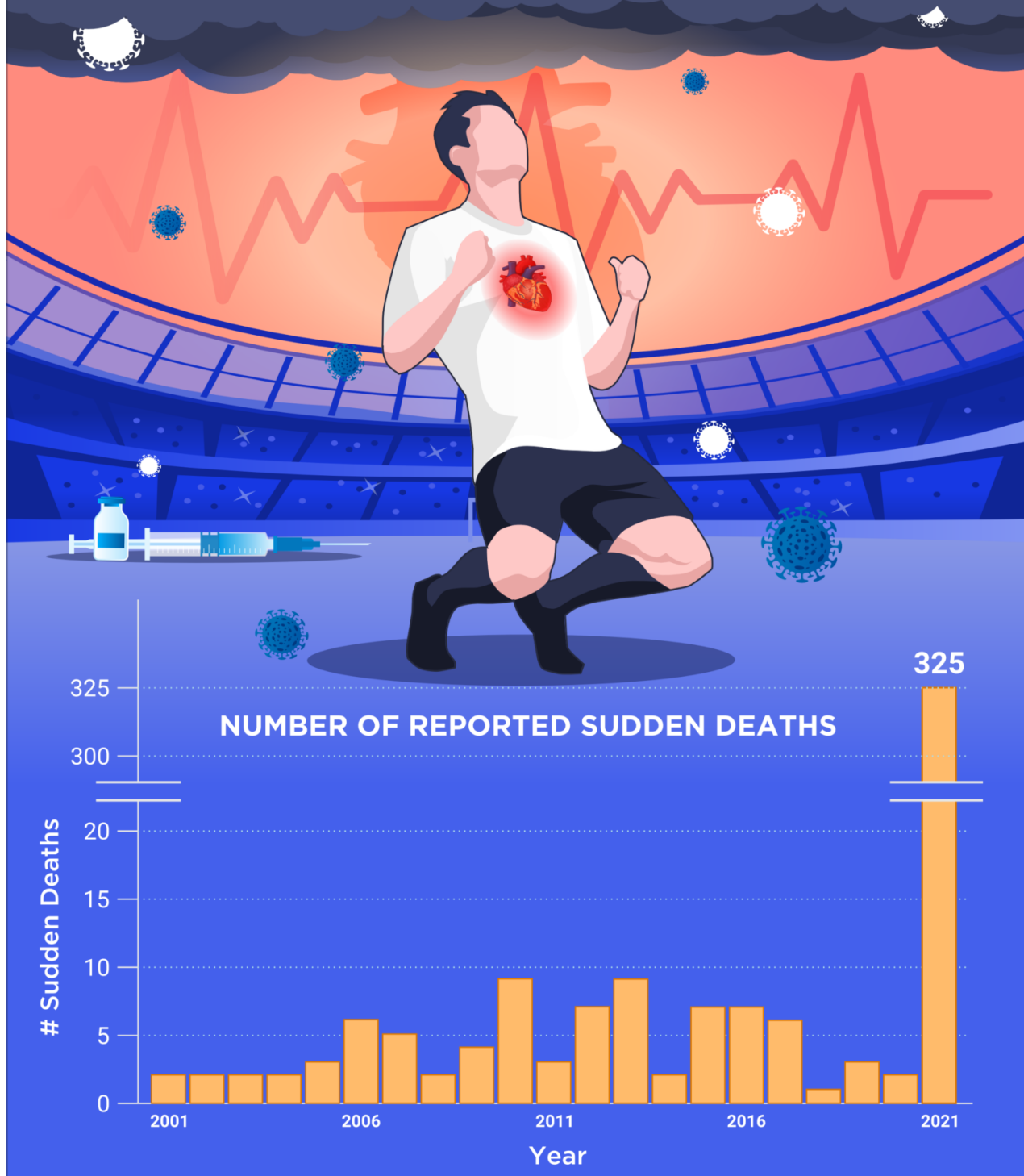
Vědci zjistili dramatický nárůst náhlé srdeční smrti po infekci a/nebo očkování Covid-19

 philmaffetone.com/researchers-find-dramatic-increase-of-sudden-cardiac-death-following-covid-19-infection-and-or-vaccination

MAF Newswire

April 12, 2022

Covid-related athletic deaths: Another perfect storm?



Vědci objevili alarmující nárůst výskytu náhlých srdečních úmrtí u sportovců po infekci a/nebo očkování Covid-19.

V nové vědecké práci „Atletická úmrtí související s Covidem: Další dokonalá bouře ?“ publikované v časopise *Frontiers in Sports and Active Living*, výzkumníci Philip Maffetone a Paul Laursen upozorňují na znepokojivý trend náhlé srdeční smrti v důsledku pandemie Covid. Zatímco SCD u sportovců je relativně vzácné, dokonce i jeden případ je příliš mnoho, zvláště vezmeme-li v úvahu, že většině lze předejít.

Vědci zdůrazňují běžná kardiální rizika spojená s infekcí Covid-19 a vedlejšími účinky očkování mRNA (Pfizer-BioNTech a Moderna) – myokarditida a perikarditida. Doprovodná grafika ukazuje hlášená úmrtí v roce 2021 ve srovnání s předchozími 20 lety.

Jak myokarditida, tak perikarditida jsou akutní zánětlivé srdeční stavy, které zvyšují riziko SCD. Mohou vést k srdeční dysfunkci, jako jsou arytmie a srdeční selhání. Virová myokarditida u asymptomatických sportovců je častou příčinou, zejména u osob mladších 35 let včetně dospívajících.

Myokarditida má tendenci se rychle rozvíjet u mladších jedinců, většinou po druhém očkování; perikarditida má tendenci postihovat střední věk a starší pacienty později, po první nebo druhé dávce.

Zatímco všechny biologické mechanismy spojené s SCD ještě nejsou jasné, stejné nežádoucí účinky po vakcíně proti neštovicím jsou již dlouho známy.

Zprávy o farmakovigilanci, dohled nad zdravotnickým systémem a případové studie a mnoho dalších publikovaných výzkumných prací naznačují souvislosti mezi očkováním proti covidu a myokarditidou/perikarditidou v obecné populaci. Tento nový dokument má širší pohled a zahrnuje vlivy životního stylu a zároveň ukazuje výrazný nárůst SCD v roce 2021 ve srovnání s předchozími roky.

Americké centrum pro kontrolu a prevenci nemocí tento problém sleduje. Při zvažování rizika myokarditidy a přínosu prevence závažného onemocnění COVID-19 Spojené království, Norsko, Hongkong a Tchaj-wan pozastavily u dospívajících očkování druhou dávkou covidu.

Je již dlouho známo, že fyzická aktivita může zvýšit riziko úmrtí u pacientů s myokarditidou. Navíc vysoce intenzivní cvičení, které uvolňuje stresové hormony zvané katecholaminy a je častým rizikovým faktorem přetrénování, může potlačovat imunitní systém a riskovat infekci a podporovat záněty. Tyto problémy mohou trvat několik dní, dokonce i po jediném cvičení. Pro srovnání, podobný typ srdečního poškození je pozorován v srdcích některých pacientů, kterým byly nedávno podávány mRNA vakcíny (které mohou zvýšit zánět srdce) a u infekcí po Covid-19. Zdravotníci, rodiče a trenéři by měli rozpoznat potenciální dodatečné riziko očkování mRNA Covid u sportovců a přijmout nezbytná opatření.

Mnoho sportovců s SCD nemělo žádné zjevné známky nebo příznaky a nejprve se u nich objevila náhlá smrt. Asi 30 procent však údajně mělo před událostí bolesti na hrudi, dušnost, pokles výkonnosti nebo bušení srdce. Lepší zdravotní péče a vzdělávání mohou takovým událostem pomoci předejít.

Zatímco autoři diskutují o zvýšené prevalenci SCD souvisejících s covidem po infekci a/nebo očkování v důsledku poranění srdce, zdůrazňují, že jde o primární problém veřejného zdraví, a důrazně doporučují implementaci prevence prostřednictvím zdravějšího životního stylu, zejména stravy. Dieta s nízkým obsahem sacharidů a nezdravé jídlo může ovlivnit zdraví více než samotné cvičení; a je známo, že snižuje riziko kardiovaskulárních onemocnění a infekcí a zlepšuje imunitu.

Autoři také zdůraznili, že silnější zaměření na zdraví a kondici by mělo být hlasitým a jasným proaktivním poselstvím veřejného zdraví.

Odkaz

[Atletická úmrtí související s Covidem: Další dokonalá bouře ?](#)