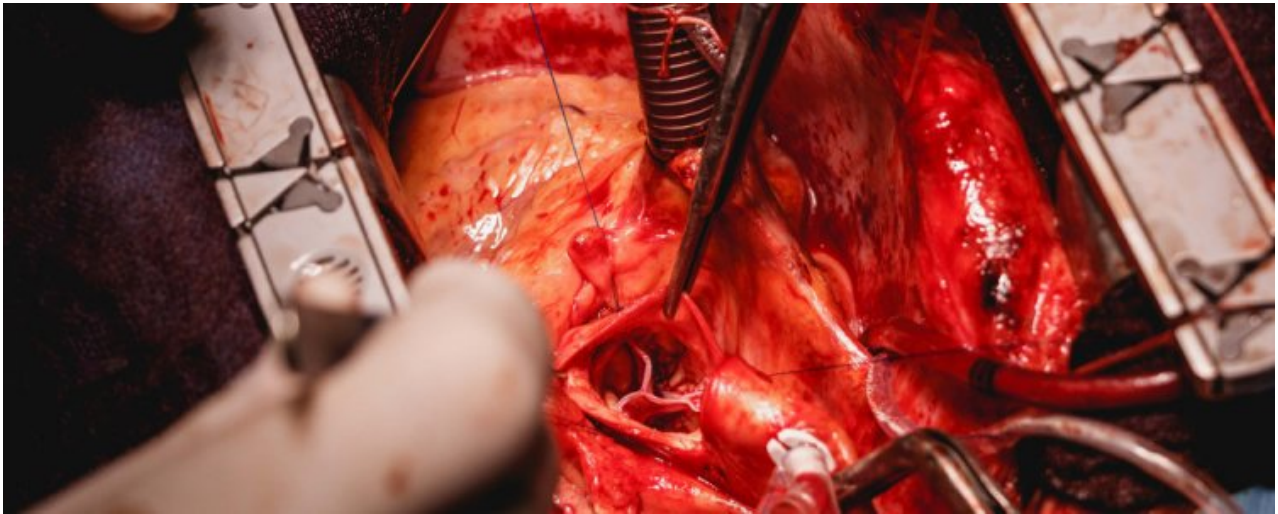


Kardiologové upozorňují na epidemii selhání srdce, špatný trend má pokračovat

prazskypatriot.cz/kardiologove-upozornuji-na-epidemii-selhani-srdce-spatny-trend-ma-pokracovat



Lifestyle / Zdraví

Operace pacienta se srdeční vadou. Zdroj foto: Fakultní nemocnice v Motole

7. prosince 2022 08:57

[Přidejte si nás na domovskou stránku Seznam.cz](#)



Kardiologové se obávají sílící „epidemie“ srdečního selhání. Nová data ukazují nárůst počtu lidí s nemocemi oběhové soustavy a tento trend bude podle expertů na srdce kvůli ekonomické krizi nadále pokračovat. Konzumace levných, nekvalitních potravin, silný stres vyvolaný současnou situací doma i ve světě, pokusy zahnat jej alkoholem či kouřením, snaha šetřit na „zbytných“ věcech, mezi nimi na sportovních a rekreačních aktivitách – to vše jsou faktory, jež urychlí explozi případů kardiovaskulárních chorob. Tvrdí to předseda České kardiologické společnosti Aleš Linhart a další oslovení odborníci z oboru.

„Nejnovější data z loňského roku ukazují, že zde máme 2 912 942 kardiaků, což je ve srovnání s dobou před 10 lety zhruba o 364 000 více. Zatímco úmrtí na akutní infarkt ubývá, naopak se zvyšují počty případů srdečního selhání – což jsou spojené nádoby,“ uvedl profesor Linhart. V roce 2011 dostalo podle statistik lékařů srdeční infarkt 32 879 lidí, loni to bylo 28 722 jedinců.

„Lze říci, že jsme se stali ‚oběťmi vlastního úspěchu‘, v léčbě akutního infarktu myokardu jsme na špici,“ sdělil Linhart. Okamžitá úmrtnost na infarkt myokardu se v Česku pohybuje na úrovni 5,6 procenta, třicetidenní činí 8,7 procenta. To jsou podle něj ve světovém kontextu mimořádně příznivá čísla.



Čtete také:

Spisovatel Stančík: Nikdo z mých příbuzných touto nemocí netrpěl, na vině je životní styl

Přestože drtivá většina pacientů infarkt přežije, pozdním přivoláním pomoci si mnohdy přivodí srdeční selhání. „Jakmile pacient pocítí bolest na hrudi, může se jednat o srdeční infarkt a v tu chvíli je důležitá každá minuta. Srdeční buňky totiž začínají neúprosně odumírat, a pokud nemocný nekontaktuje co nejdříve záchrannou službu a snaží se bolest přechodit, může se stát, že odumře výrazná část srdeční svaloviny. Čím později se začne infarkt léčit, tím méně buněk se podaří zachránit a tím větší je pravděpodobnost následného

selhávání srdeční pumpy,“ sdělil Petr Ošťádal, předseda České asociace akutní kardiologie.

Loni podle něj trpělo srdečním selháním 122 068 lidí, v roce 2011 to přitom bylo jen 96 668 pacientů. Do pokročilé fáze srdečního selhání se v Česku dostane zhruba 10 procent z nich, u těch pak lékaři musí posoudit, zda jsou ve vhodné kondici na mechanickou srdeční podporu nebo transplantaci srdce.

„Bohužel pouze malá část pacientů může být indikována k mechanické podpoře srdce nebo srdeční transplantaci, v Česku je to dohromady zhruba 200 lidí ročně. Hlavní rozhodující faktor je tzv. biologický věk, který by neměl přesáhnout 65 let. U starších lidí, u kterých se většinou pokročilé srdeční selhání objevuje, se snažíme zajistit důstojné dožití pomocí paliativní péče,“ řekl Jan Krejčí, zástupce přednosta a vedoucí lékař oddělení srdečního selhání a transplantační péče I. interní kardiologické kliniky Fakultní nemocnice U svaté Anny v Brně.



Čtete také:

Motol zažil ojedinělý transplantační den, čtrnáctiletá dívka prodělala již sedmou operaci

Stoupající počty těch, kterým selhává srdce, má podle citovaných odborníků na svědomí více faktorů – například pandemie covidu, kdy se lidé báli jet do nemocnice, i když jim bylo špatně, a přecházením příznaků si tak selhávání přivodili. Svou roli hraje také

obezita Čechů a špatné stravovací návyky, jež vedou k vyššímu cholesterolu v krvi, postupnému zanášení cév, a tedy riziku vzniku kardiovaskulárních příhod. Nijak nepomáhá zhoršující se ekonomické situace, kterou tradičně provází zvýšená nemocnost a úmrtnost na srdečně cévní choroby.

„Lidé budou na zdražování velmi pravděpodobně reagovat nakupováním nezdravých náhražek, šetřit na kvalitních potravinách, což povede ke zvýšení hmotnosti, a tedy zátěži oběhové soustavy. Obáváme se, že budou šetřit i na sportovních a rekreačních aktivitách. A lze čekat i šetření na vzdělávání – což s obezitou úzce souvisí. Je prokázáno, že vzdělaní lidé žijí zdravěji,“ vysvětlil Linhart.

„Se stresem také souvisí vyšší spotřeba alkoholu a cigaret, kterými se lidé snaží tlaku čelit. Přitom omezení pití a kouření naopak v těžkých dobách může přinést tolik vítanou úsporu. Odhadujeme však, že následky krize sklidíme v následujících letech v podobě až třetinového nárůstu případů srdečního selhání,“ sdělil Filip Málek, předseda České asociace srdečního selhání.



Čtěte také:

Kristina (69) z Prahy: Na dvacet minut jsem umřela a odjela do jiného světa

I přes přicházející těžké časy však nechtějí experti opustit apel na prevenci, zdravotní stav podle nich není radno zanedbávat ani v dobách ekonomické krize. „U běžné populace je základem

pravidelně docházet na preventivní prohlídky. U pacientů s již přítomným srdečním onemocněním jsou nutné pravidelné lékařské kontroly a užívání léků, dodržování dietních opatření a fyzická aktivita doporučená lékařem. Opravdu nevhodné je pro pacienty se srdečním selháním šetřit na lécích, protože jsou základem terapie a je nutné je užívat,“ uvedl Málek.

Trend strmého nárůstu případů srdečního selhání se netýká jen České republiky, je celosvětový. Příští rok v květnu o něm bude v Praze v O2 Universum diskutovat přes 6 000 kardiologických špiček z celého světa v rámci kongresu Heart Failure Association Evropské kardiologické společnosti.

Autor: Lucie Rychlá

[Přidejte si nás na domovskou stránku Seznam.cz](#)



[Evropská města přicházejí se strategiemi boje s klimatickou změnou. Jak je na tom Praha?](#)

6. prosince 2022 v 10:46

Prohlubující se klimatická krize vede v posledních letech k přijímání úmluv, strategií a opatření, které mají za úkol snížit negativní dopady, jež má lidská činnost na naši planetu, a adaptovat se na ty změny, které již nelze zvrátit. V evropském kontextu tyto snahy zastřešuje hojně kvitovaná...

[Noční myopie ohrožuje zrak řidičů zejména na podzim i v zimě](#)

6. prosince 2022 v 10:39

Nevlídne počasí nás nutí v tomto období trávit více času doma. Jsou ale povinnosti, jako je práce nebo škola, kterým se utéct jednoduše nedá. Pokud tak pravidelně usedáte za volant, buďte v těchto měsících obzvlášť opatrní. Kvůli snížené viditelnosti způsobené mlhou, brzkou tmou nebo mokrou...



I kdyby byly závěje...na Stříbrné vánoční dny určitě přijďte

5. prosince 2022 ve 21:33



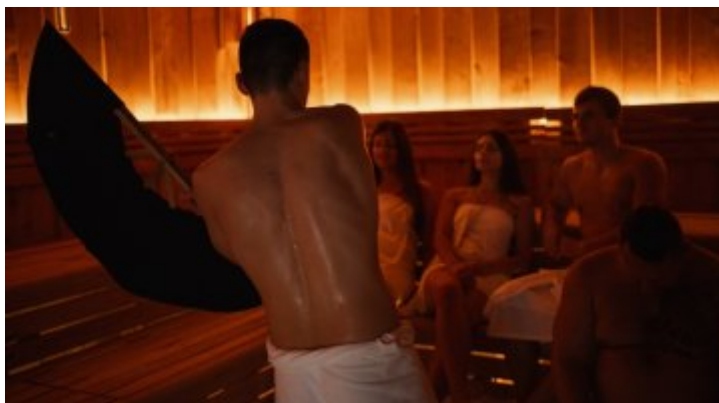
Výstava: Technické památky Labsko-vltavské vodní cesty

5. prosince 2022 v 18:31



Jedna zdravá dieta pro všechny neexistuje, zdůrazňuje profesor Brůha z pražské kliniky

5. prosince 2022 ve 14:17



Saunia zvýší teplotu, zve na mikulášský týden s hot saunováním

5. prosince 2022 v 10:32

Otevřené dveře do zákulisí moderního strojírenství

1. prosince 2022 v 10:37

Laboratoře Fakulty strojní ČVUT jste si nemohli prohlédnout ve všední den? Nevadí! Otevřou se i v sobotu 3. prosince. Zájemci o studium i jejich rodiče mohou nahlédnout do zákulisí výuky moderního strojírenství.



Šefkuchaři z domovů pro seniory se utkali v soutěži, vyhrál Šula z Prahy s panenkou

1. prosince 2022 v 08:27



Vánoční tip: Darujte o radost a krásu ze salónů Klier

30. listopadu 2022 v 06:04

Sedm tipů, jak žít podle zásad cirkulární ekonomiky

29. listopadu 2022 v 07:21

Cirkulární ekonomika je jedním z principů udržitelnosti, jejímž směrem se svět ve světle současné klimatické krize musí začít obracet. Konkrétně v Česku se můžeme těšit metropolí, která je v evropském kontextu jedním z pionýrů cirkulární ekonomiky, již je samozřejmě Praha. Víte ale v čem přesně...



Stříbrné vánoční dny: Inspirace na dárky i skvělá zábava

28. listopadu 2022 ve 14:38

Hackathon vyhrál nápad na podkožní senzor pro sledování hladiny cukru

28. listopadu 2022 v 09:02

Senzor, který usnadní život pacientům s cukrovkou, se stal nejlepším nápadem pátého ročníku European Health Hackathon (EHH) 2022. Akce se pořádala od pátku 25. do neděle 27. listopadu v Institutu klinické a experimentální medicíny v Praze (IKEM). Vítězné technologické řešení nazvané DiApp by do...

Hard Rock Cafe a fotbalista Messi představují vylepšený Messi Burger - Champions Edition

26. listopadu 2022 ve 20:43

Hard Rock Cafe rozšiřuje své partnerství se světově uznávanou fotbalovou legendou, Lionelem Messim, nejnovější verzí oblíbeného Messi Burgeru – Champion's Edition. Novinkou jsou tři chutné omáčky– Chimichurri, Aioli a Latin Chili. Messi Burger Champion's Edition je nyní k dispozici ve všech...



Vyplatí se používat živiny a doplňky stravy?

26. listopadu 2022 v 06:08

Dárek pro milovníky designu

25. listopadu 2022 v 15:22

Skleněná karafa Jezerní hladina bude krásným dárkem pro milovníky designu. Její vzhled, připomínající zvlněnou hladinu, je dílem Lenky Němcové pod vedením Ronyho Plesla. Proporčně je navržena tak, aby se dala dobře uchopit.

Kalendář akcí

8.12.2022



Praha 2 patří mezi Českých 100 nejlepších

Praha 2 získala další významné ocenění, tentokrát v prestižní soutěži Českých 100 nejlepších, kdy jako jediná městská část v Praze uspěla...



Anketa: Kudy se bude ubírat Praha 5?

Strukturální plán Prahy 5 řeší kde měnit územní plán, jak se má městská část a její čtvrti rozvíjet i kam umístit nové školy, školky a...

6.12.2022

V Kampusu Hybernská se konal charitativní Mikulášský večírek

Skupina studentek Univerzity Karlovy, která se v rámci předmětu Živá laboratoř spolupráce (ŽLS) probíhající pod Centrem pro přenos...

Plné auto oblečení, doklad o zaplacení chyběl

Na náměstí Republiky oslovil hlídku strážníků zaměstnanec bezpečnostní agentury s tím, že si na kamerách všiml skupiny osob, která provádí...

Živé vánoční stromečky do všech školek Prahy 13

Tradiční předání vánočních stromečků do všech 22 mateřských školek, jejichž zřizovatelem je třináctá městská část, se uskutečnilo i letos....

V Řepích a Troji nepoteče ve čtvrtek voda

Pražské vodovody a kanalizace oznámily přehled plánovaných výluk v dodávkách pitné vody na 8. prosince. Výluky jsou z důvodu provádění...

Zítřka se budou testovat sirény

Ve středu 7. prosince se uskuteční na celém území České republiky pravidelná zkouška provozuschopnosti jednotného systému varování a...

Schoval se ve sklepě

V sobotu 3. prosince kontrolovala hlídka policistů pohotovostní motorizované jednotky řidiče skútru, který kolem nich chvíli předtím...

Socha skřeta s obličejem Putina dočasně stojí na místě Koněvova pomníku

Na náměstí Interbrigády v Praze 6 od včerejška dočasně stojí socha znázorňující ruského prezidenta Vladimira Putina jako skřeta, který...

Na Letné jsou pro veřejnost zdarma dvě kluziště

Pro letošní zimní sezónu připravilo hlavní město pro veřejnost opět dvě kluziště na Letné. Přímo na Letenské pláni mohou všichni milovníci...

Vtípečky se zelím se vrátí do Pracovny

Skupina stand up komiků Vtípečky se zelím si připravila speciální vánoční show. V sobotu 17. prosince se vrátí do žižkovského podniku...

Výstava: Andělícci, Andělé ...a Andělky

Až do Nového roku najdete v Praze 3, ve vinotéce a galerii U Posledního soudu výstavu obrazů, kreseb, šperků, keramiky a skla.

Čestné uznání na konferenci Úřad na cestě k rovnosti pro Prahu 5

Ve čtvrtek 1. prosince proběhla na Úřadu vlády ČR ve Strakově akademii konference k soutěži „Úřad na cestě k rovnosti“, kterou společně...

Fénixova zahrada rozkvetne na nádvořích Klementina

Třetí zimní edice festivalu Za dveřmi nese podtitul Fénixova zahrada a bude se konat v sobotu 10. a v neděli 11. prosince na nádvořích...

Prchajícího muže ulicemi Prahy 5 zastavil náhodný kolemjdoucí

Při kontrole pěší zóny na Andělu hlídku strážníků oslovila neznámá žena a sdělila jí, že ji celý den obtěžuje jakýsi muž. Dále uvedla, že...

Akademie operního zpěvu divadla San Carlo v Neapoli vystoupí v Rudolfinu

U příležitosti oslav stého výročí založení Italského kulturního institutu v Praze založeného v roce 1922 se 18. prosince ve Dvořákově síni...

Varhan Orchestrovíč Bauer v kostele sv. Mikuláše

Třicátý ročník tradičního vánočního koncertu českého skladatele a dirigenta Varhana Orchestrovíče Bauera a jeho Okamžitého Filmového...

5.12.2022

I kdyby byly závěje...na Stříbrné vánoční dny určitě přijed'te

Předvánoční shon a stres? Ten můžete na veletrhu Stříbrné vánoční dny hodit za hlavu! Už ve čtvrtek 8. prosince nakoupíte v PVA EXPO PRAHA...

Výstava: Technické památky Labsko-vltavské vodní cesty

Až do 10. ledna 2023 si můžete prohlédnout unikátní výstavu „Technické památky Labsko-vltavské vodní cesty“, která probíhá v atriu Fakulty...

Mikulášský večer pro děti zasažené ekonomickou krizí

Skupina studentů Univerzity Karlovy, která se v rámci předmětu Živá laboratoř spolupráce (ŽLS) probíhajícím pod Centrem pro přenos...

Do Retrokavárny za psy

V Retrokavárně se v úterý 6. prosince se svými canisterapeutickými psy představí Laurencie Kühpastová. Senioři se tak mohou s tímto typem...

Čertovské odpoledne s návštěvou pekla

Anděl s Mikulášem a čert pro děti od 2 do 9 let v Domu dětí a mládeže Prahy 13 v pondělí 5. prosince od 15 hodin.

Advent na Šestce. Šabachův park nabídne vánoční náladu, koncerty i trhy

Vánoce v Praze 6 se po dvou letech vrací do Šabachova parku. Od 9. prosince nebude chybět adventní kulturní program s vánočními trhy a...

V Galerii Butovice vystoupí Majda Reifová s Petrem Vackem

V neděli 11. prosince se ve 14 hodin v Galerii Butovice budou konat vánoční workshopy a vystoupí herecké duo Majda Reifová a Petr Vacek....

Na Staroměstském náměstí se sejdou Mikuláši, čerti a andělé. Dojde i na vaření sněhu

Na Staroměstském náměstí si dnes dávají sraz Mikuláši, čerti a andělé z celé Prahy. Show pro celou rodinu s názvem Andělské Vánoce začne...

Saunia zvýší teplotu, zve na mikulášský týden s hot saunováním

Ve finských saunách poboček Saunie bude tento týden zvýšená teplota. Saunový svět o tom informoval v newsletteru.

Adventní koncert v Kostele sv. Václava na Zderaze

Praha 2 zve milovníky hudby na pokračování cyklu Adventních koncertů v kostelích. Poslední koncert z cyklu Adventních koncertů proběhne ve...

Letňanský betlém

I letos letňanští obyvatelé dodrželi nově založenou tradici. V zadní části kaple sv. Kříže opět vystavili betlém. A tak v parčíku Na Staré...

Komorní koncert na Nuselské radnici

V úterý 10. ledna pořádá Praha 4 na Nuselské radnici Komorní koncert. Vstupenky za 50 korun jsou od 5. prosince v prodeji.

Více krátkých zpráv

© 2012 - 2022 Pražský Patriot s.r.o. , všechna práva vyhrazena. Zpřístupňování obsahu www.prazskypatriot.cz bez předchozího souhlasu vydavatele je zakázáno. Server využívá zpravodajství z databází ČTK, jejichž obsah je chráněn autorským zákonem. Zpřístupňování tohoto obsahu či jeho části veřejnosti, a to jakýmkoliv způsobem, je bez předchozího souhlasu ČTK zakázáno.

[RSS](#) | [RSS aktualit](#) | [RSS článků](#)