

Životní náklady: Praktický lékař se obává nárůstu příznaků podvýživy

... [bbc.com/news/uk-scotland-64518568](https://www.bbc.com/news/uk-scotland-64518568)

Publikováno

🕒 před 5 dny



Popisek obrázku,

Doktorka Jen Dooley říká, že často vidí pacienty, kterým chybí velmi základní vitamíny a minerály

Autor Emma Clifford Bell

BBC Scotland životní náklady producenta

Podle lékařů pracujících v některých z nejchudších komunit je ve Skotsku zaznamenáno více případů podvýživy.

Skupina s názvem GPs at Deep End se obává, že krize životních nákladů způsobuje, že lidé jsou více závislí na levnějších, zpracovaných potravinách.

Dr Jen Dooley řekla BBC, že lidé si vybírají špatné potraviny, aby se „naplnili“.

Často prý viděla pacienty, kterým chyběly základní vitamíny a minerály.

GPs at the Deep End je síť zastupující lékaře pracující v ordinacích ve 100 nejchudších populacích v zemi.

Dr Dooley, který sídlí v Port Glasgow v Inverclyde, řekl: „Vidíme mnoho případů, kdy k nám lidé přicházejí s pocitem celé rozmanité škály projevů – únavy, únavy – a když vyšetřujeme, zjištění známek podvýživy.“

S méně penězi, které utrácí za jejich týdenní obchod s potravinami, doktorka Dooley řekla, že se obává, že lidé jedí jídlo, které je velmi energeticky bohaté.

"Není to příliš výživné a myslím, že to, co vidíme, je dopad," řekla.

Dr. Dooley řekla, že potravinové banky odvedly dobrou práci, ale obávala se, že nejsou schopny poskytovat čerstvé a kvalitní potraviny.

"Mají tendenci poskytovat balené potraviny, konzervy, sušené potraviny, a to prostě není tak výživné," řekla.

Pochválila model komunitní spíže, který lidem, kteří se přihlásí jako členové, prodává řadu potravin, včetně čerstvého ovoce a zeleniny, za zlomek obvyklé ceny.



Popisek obrázku,

Jenna McNabb říká, že komunitní spíž pomáhá s rostoucími účty za jídlo

V komunitní spíži Kidzeco v Bathgate řekla maminka tří Jenna McNabbová, že možnost udržet své děti dobře nasytila, zbavila její rodinu stresu a zátěže.

Paní McNabbová řekla: "Týdenní obchod se zdražil z přibližně 60 liber, pokud jste šli do normálního supermarketu, až na přibližně 100 liber, takže to, že sem můžeme přijít, výrazně snížilo naše účty za jídlo."

Řekla, že vědět, že její dvě malé děti jsou dobře živené, je pro ni nesmírně důležité.

Výkonná ředitelka charity Tracey Murdoch uvedla, že poptávka je obrovská a většinou ze strany pracujících rodin.

"Pracujeme na nákupních slotech a můžeme jich nabídnout jen tolik za týden," řekla. "Děláme to na počítačovém systému a do hodiny jsou zamluvené."

Nový výzkum od kterého? naznačuje, že jeden z 10 spotřebitelů ve Skotsku vynechává jídlo a finanční tlaky vedou lidi k tomu, aby dělali rozhodnutí, která by mohla být škodlivá pro jejich zdraví.

Kromě nedostatku jídla může být podvýživa důsledkem toho, že nejíte správné věci.

Podle Scottish Health Survey měly dvě třetiny dospělých ve Skotsku v roce 2021 nadváhu.



Popisek obrázku,

Profesor Mike Lean je konzultační lékař a profesor lidské výživy na University of Glasgow

Profesor Mike Lean z University of Glasgow se obává, že stres ze současné finanční situace by mohl vést k většímu přejídání.

Odborník na výživu řekl: „Obezita ve Skotsku je vždy uváděna jako jedna z nejvyšších v Evropě a také je.

„Je spousta dalších lidí, kterým hrozí, že přiberou, pokud se podmínky změní.

"Životní náklady, uzamčení - to vše může zhoršit chování, které má tendenci vést ke zvýšené spotřebě kalorií bez fyzické aktivity, kterou potřebujete ke spálení."

Profesor Lean řekl, že by podpořil návrat k jednoduchým, cenově dostupným skotským potravinám.

Řekl: „Měli bychom po většinu dní oslavovat jídla jako kaše a čočkové polévky a místní ovoce jako normální jídla.

"Naši prarodiče si pochutnávali na tradiční skotské stravě a obezita i cukrovka 2. typu byly neobvyklé."

Více o tomto příběhu

- Životní náklady s potravinovými alergiemi

27. ledna

-



Může dávkové vaření pomoci snížit vaše nákupní účty?

8. ledna

