

Je to STRACH, který způsobil v roce 2020 nadměrnou úmrtnost, nikoli VIRUS.

volnyblog.news/je-to-strach-ktery-zpusobil-v-roce-2020-nadmernou-umrtnost-nikoli-virus

Jana Hrušková

12. května 2023

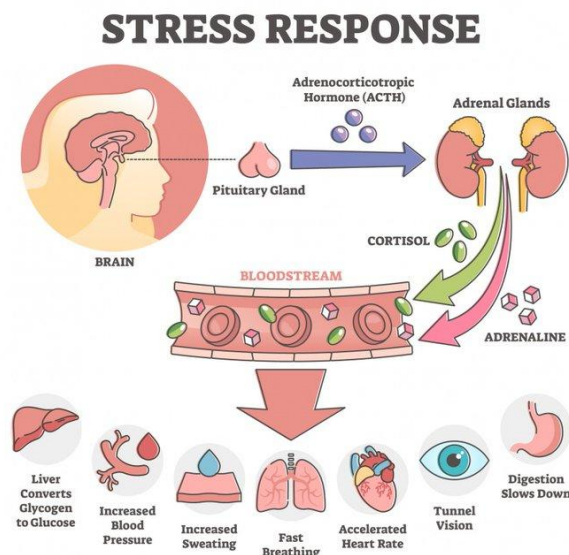
#1 Zjistěte proč a jak v tomto vlákně, které otevírá oči.



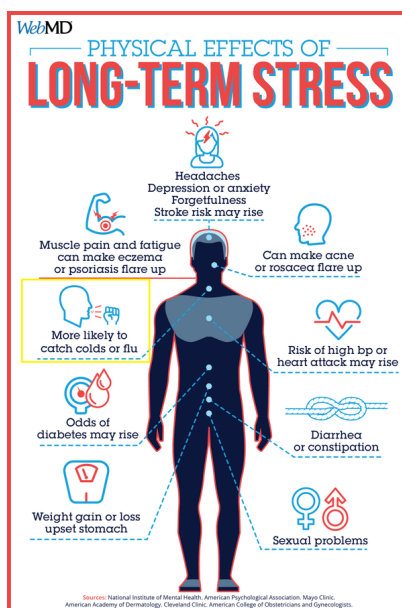
#2 Strach je poplašný systém našeho těla. Když cítíme nebezpečí, stresový hormon kortizol zaplaví naše tělo a dělá 2 věci: Zastavuje neesenciální systémy, jako je trávení Posiluje funkce, které by nám mohly pomoci uniknout nebo čelit nebezpečí – rychlejší srdeční frekvence pro rychlejší běh



#3 Chronický strach vyvolává trvalou aktivaci systému stresové reakce organismu. Klíčovým hráčem je hormon kortizol, který je uvolňován nadledvinami. Za normálních okolností hraje kortizol klíčovou roli při udržování metabolismu a regulaci imunitní odpovědi.



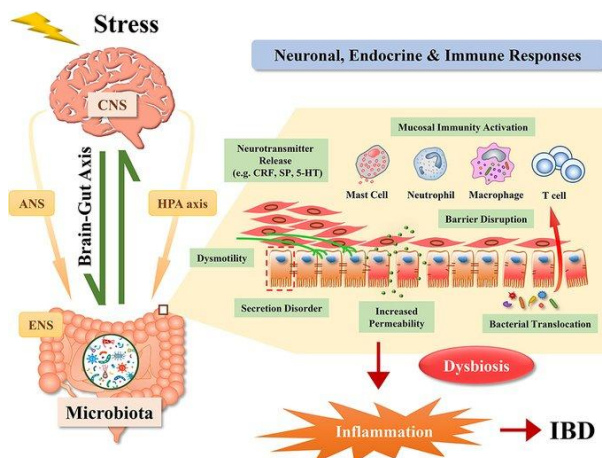
#4 Pokud však hladina kortizolu zůstává chronicky zvýšená v důsledku přetrvávajícího strachu nebo stresu, může to mít na organismus negativní účinky. Jeden z významných dopadů je na imunitní systém. Kortizol má imunosupresivní účinky, což znamená, že může snižovat aktivitu imunitního systému.



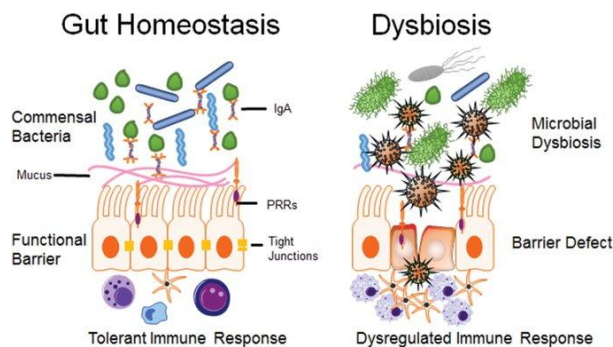
#5 To dává smysl v akutních stresových situacích, kdy je třeba šetřit energii spíše pro okamžité přežití než pro dlouhodobou obranu. Při chronickém strachu však může tato trvalá imunosuprese vést ke zvýšené náchylnosti k infekcím a pomalejšímu hojení ran.



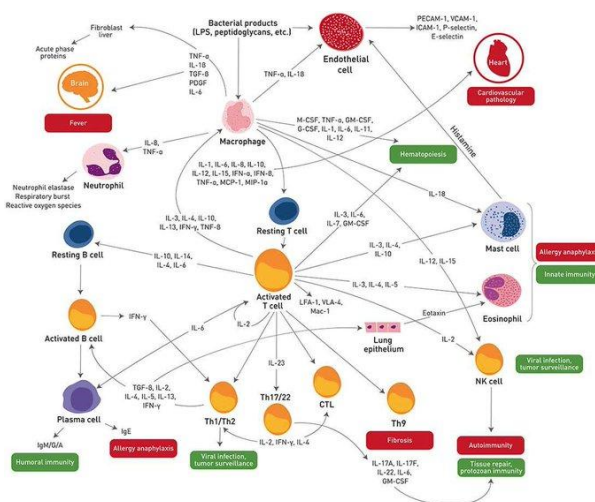
#6 Kromě toho se asi 70 % našeho imunitního systému nachází ve střevech, v takzvané střevní lymfatické tkáni (GALT). Chronický strach a stres mohou narušit rovnováhu bakterií ve střevě, což vede k dysbióze, nerovnováze ve složení bakterií.



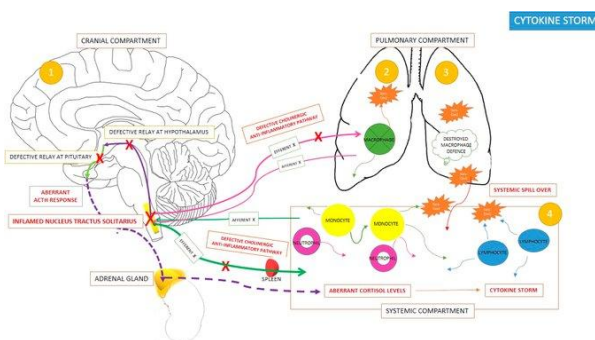
#7 Tato nerovnováha může ohrozit střevní lymfatickou tkáň a celkovou imunitní funkci, což dále zvyšuje náchylnost k onemocnění.



#8 Dalším možným důsledkem chronického strachu je indukce cytokinových bouří. Cytokiny jsou malé bílkoviny uvolňované buňkami, které mají specifický vliv na interakce a komunikaci mezi buňkami. bit.ly/3BcsCOG



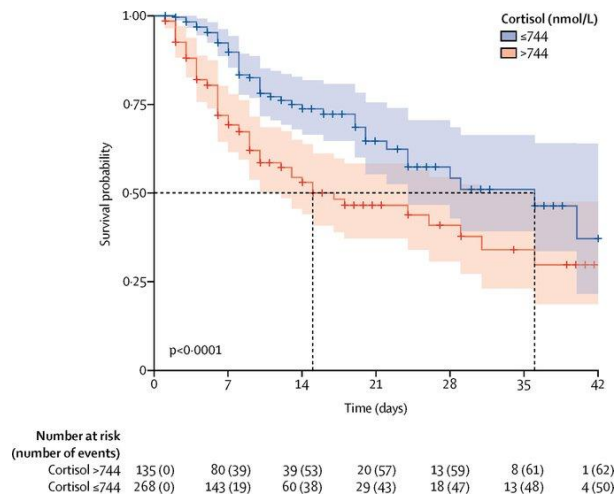
#9 Za normálních okolností pomáhají modulovat reakci organismu na onemocnění. Nadměrná nebo nekontrolovaná hladina některých cytokinů, tzv. cytokinová bouře, však může být škodlivá a vést k těžkému zánětu a poškození tkání, což může způsobit selhání více orgánů a může být smrtelné.



#10 Zjistili jsme, že chronický strach má hluboký vliv na fyziologii našeho těla, zejména na imunitní systém. To podtrhuje význam zvládnání stresu a strachu v našem životě pro naše celkové zdraví a pohodu.



#11 Jak jsme měli vzhledem k těmto poznatkům reagovat na potenciálně smrtící pandemii, když jsme si vědomi, že strach a stres ohrožují imunitní systém? Správný přístup – klidně. To jsou základní lékařské znalosti. Každý vládní expert tyto metabolické procesy zná.



#12 Nicméně opak byl pravdou. Vlády v Německu, Velké Británii a dalších zemích nechaly týmy odborníků sepsat „panické dokumenty“ o tom, jak nejlépe vystrašit obyvatelstvo. V médiích probíhala nepřetržitá kampaň strachu.

Aya Velázquez 
@aya_velazquez

1/210: Markus Kerber's Apollo 13

In March 2020, the German Ministry of the Interior @BML_Bund issued a #strategy paper that weaponized fear in order to accomplish compliance with #COVID policies. The authors' emails were litigated under #FOIA request. My analysis. #MEGATHREAD 

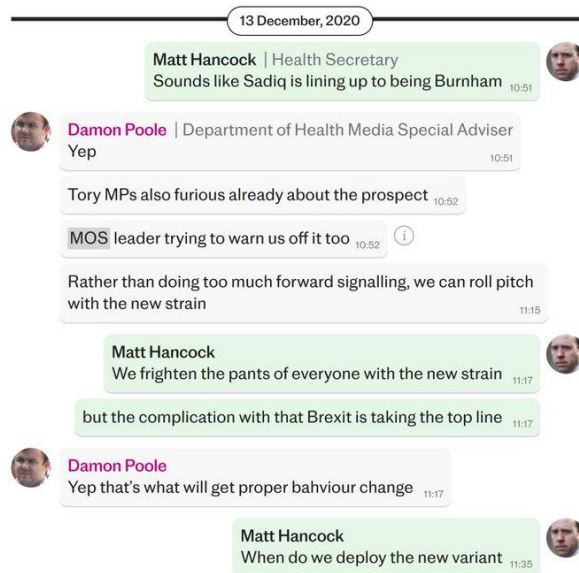
[Překlad z angličtiny od Google](#)

1/210: Apollo 13 Markuse Kerbera

V březnu 2020 německé ministerstvo vnitra @BML_Bund vydalo #strategy paper, které vyzbrojilo strach za účelem dosažení souladu s #COVID zásadami. E-maily autorů byly vedeny na základě žádosti #FOIA. Moje analýza. #MEGATHREAD 

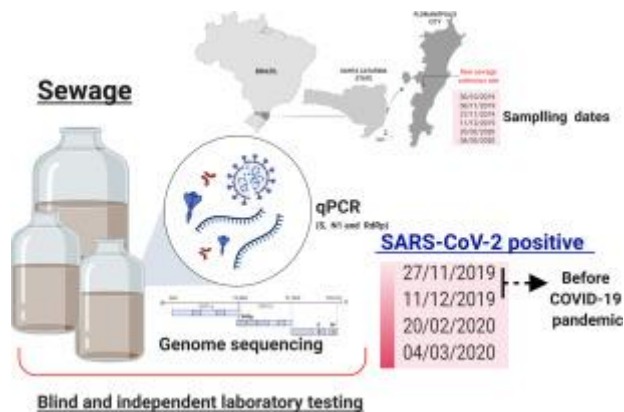


#13 Můj názor je, že bez PCR testů by se nevyskytl ani jeden případ Covidu (byly by vydávány za chřipkové infekce) a bez podněcování strachu a paniky by nedošlo k výraznému zvýšení úmrtnosti.

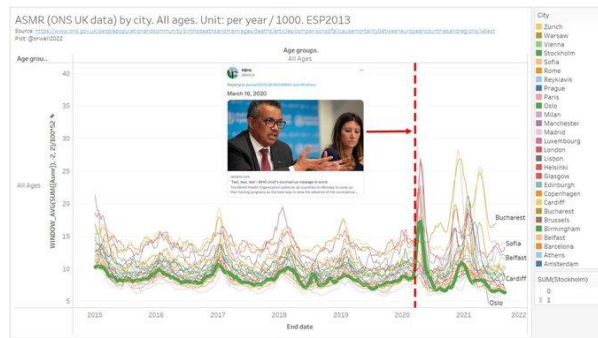


#14 Přestože byl virus nalezen v odpadních vodách ve Španělsku v březnu 2019 (<https://reut.rs/3NXdSuz>) a v Brazílii v říjnu 2019 (<https://bit.ly/44ZmPtB>), pandemie a její nadměrná úmrtnost propukla až po @DrTedros udělal ten obrovský @WHO oznámení.

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0048969721012651?via%3Dihub>



#15 Proč se tedy údajně vysoce nakažlivý divoký typ viru nerozšířil dříve a proč lidé začali umírat až od 20. března? Protože ten virus je mediálně známý a lidé, kteří už byli oslabení, začali umírat kvůli výše vysvětleným imunosupresivním problémům.



#16 Toto tvrzení je podloženo studií, kterou zveřejnila např. @TheLancet zjistila, že zdvojnásobení hladiny kortizolu v séru bylo spojeno s 42% nárůstem úmrtnosti po úpravě na věk, komorbiditu a laboratorní testy.

[https://www.thelancet.com/journals/landia/article/PIIS2213-8587\(20\)30304-1/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/landia/article/PIIS2213-8587(20)30304-1/fulltext)

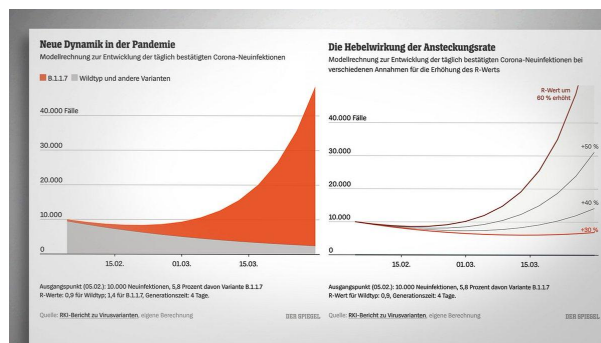
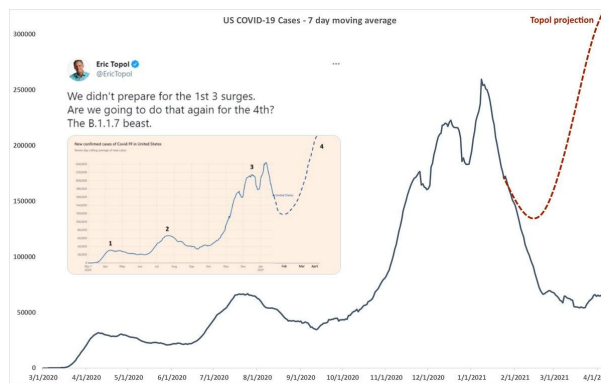


#17 S blížícím se koncem druhého roku kampaně „neočkování budou do března mrtví“ vyvstává jedna otázka: Jak se podařilo tolika neočkovaným lidem přežít? A do jaké míry přispěla taková prohlášení k vyvolání strachu a hrůzy v lidech?

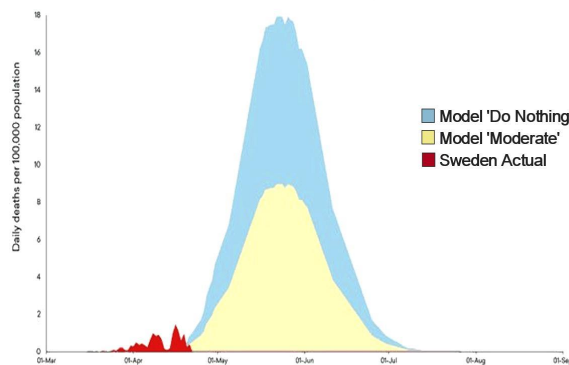


#18 A mějme stále na paměti, že všechny předpovědi vládních expertů se ukázaly jako nesprávné a sloužily pouze k vyvolání strachu a paniky, což následně zvýšilo

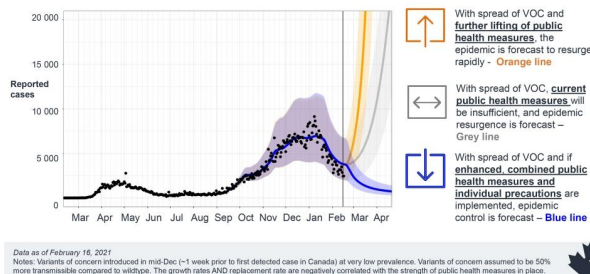
zranitelnost a poddajnost obyvatelstva.



An estimate of what the Imperial College model would have predicted for Sweden under "Do Nothing" and "Moderate" scenarios, compared to Sweden's actual daily deaths per 100,000.



New longer-range forecast that includes Variants of Concern indicates a strong resurgence unless we have stringent measures and strict adherence



#19 Mezi další aplikované „pandemické reakce“ (tj. opatření) patřilo uzavření sportovních klubů, což prokazatelně také vede ke zvýšení hladiny kortizolu.



The mental benefits of aerobic exercise have a neurochemical basis.

Exercise reduces levels of the body's stress hormones, such as adrenaline and cortisol. It also stimulates the production of endorphins, chemicals in the brain that are the body's natural painkillers and mood elevators.

Endorphins are responsible for the "runner's high" and for the feelings of relaxation and optimism that accompany many hard workouts – or, at least, the hot shower after your exercise is over.

#20 Kromě toho je prokázáno, že omezení sociálních kontaktů a izolace lidí, zejména starších, je kontraproduktivní a zvyšuje úroveň chronického stresu.

Article | Open Access | Published: 05 September 2022

Loneliness and diurnal cortisol levels during COVID-19 lockdown: the roles of living situation, relationship status and relationship quality

Dora Hopf , Ekaterina Schneider, Corina Aguilar-Raab, Dirk Scheele, Miljan Morz, Thomas Klein, Beate Ditzel  & Monika Eckstein 


Scientific Reports 12, Article number: 15076 (2022) | Cite this article

1349 Accesses | 3 Citations | 10 Altmetric | Metrics

Abstract

Loneliness and social isolation have become increasing concerns during COVID-19 lockdown through neuroendocrine stress-reactions, physical and mental health problems. We investigated living situation, relationship status and quality as potential moderators for trait and state loneliness and salivary cortisol levels (hormonal stress-responses) in healthy adults during the first lockdown in Germany. $N = 1242$ participants (mean age = 36.32, 78% female) filled out an online questionnaire on demographics, trait loneliness and relationship quality. Next, $N = 247$ (mean age = 32.6, 70% female) completed ecological momentary assessment (EMA), collecting twelve saliva samples on 2 days and simultaneously reporting their momentary loneliness levels. Divorced/widowed showed highest trait loneliness, followed by singles and partnerships. The latter displayed lower momentary loneliness and cortisol levels compared to singles. Relationship satisfaction significantly reduced loneliness levels in participants with a partner and those who were living apart from their partner reported loneliness levels similar to singles living alone. Living alone was associated with higher loneliness levels. Hierarchical linear models revealed a significant cross-level interaction between relationship status and momentary loneliness in predicting cortisol. The results imply that widowhood, being single, living alone and low relationship quality represent risk factors for loneliness and having a partner buffers neuroendocrine stress responses during lockdown.

#21 „Zůstaňte uvnitř“ byl další pokyn vlád po celém světě. To mělo negativní dopad nejen na fyzickou aktivitu, ale také na hladinu vitamínu D v krvi. A jak asi tušíte, to zase ovlivnilo hladinu kortizolu.

 Free access | Research article | First published online July 31, 2016

Effect of vitamin D supplementation on cardiovascular disease risk factors and exercise performance in healthy participants: a randomized placebo-controlled preliminary study

Emad A. S. Al-Dujali , Nimrah Munir, and Raquel Revuelta Iniesta  [View all authors and affiliations](#)

[All Articles](#) | <https://doi.org/10.1177/2042018816653357>

 Contents

 PDF / ePub




 More

Abstract

Background and objectives:

Evidence suggests associations between vitamin D deficiency and cardiovascular disease (CVD) risk factors, including hypertension and excessive cortisol levels. Also, vitamin D levels may impact exercise performance. Thus, we aimed to investigate the effects of vitamin D intake on cardiovascular risk factors, free urinary cortisol and exercise performance.


#22 Objednávky typu „zůstaň doma“ navíc výrazně podpořily rozvoz jídla, a tím i průmysl rychlého občerstvení. Konzumace nezdravých potravin (kvůli cukrům, sacharidům, transmastným kyselinám a omega-6 mastným kyselinám) také zvyšuje hladinu kortizolu v krvi.

 Search   [Log in](#)

[Home](#) > [Endocrine](#) > [Article](#)

Original Article | [Published: 09 October 2011](#)

High cortisol levels are associated with low quality food choice in type 2 diabetes

[Michelle Duong](#), [Jessica I. Cohen](#) & [Antonio Convit](#) 

[Endocrine](#) **41**, 76–81 (2012) | [Cite this article](#)

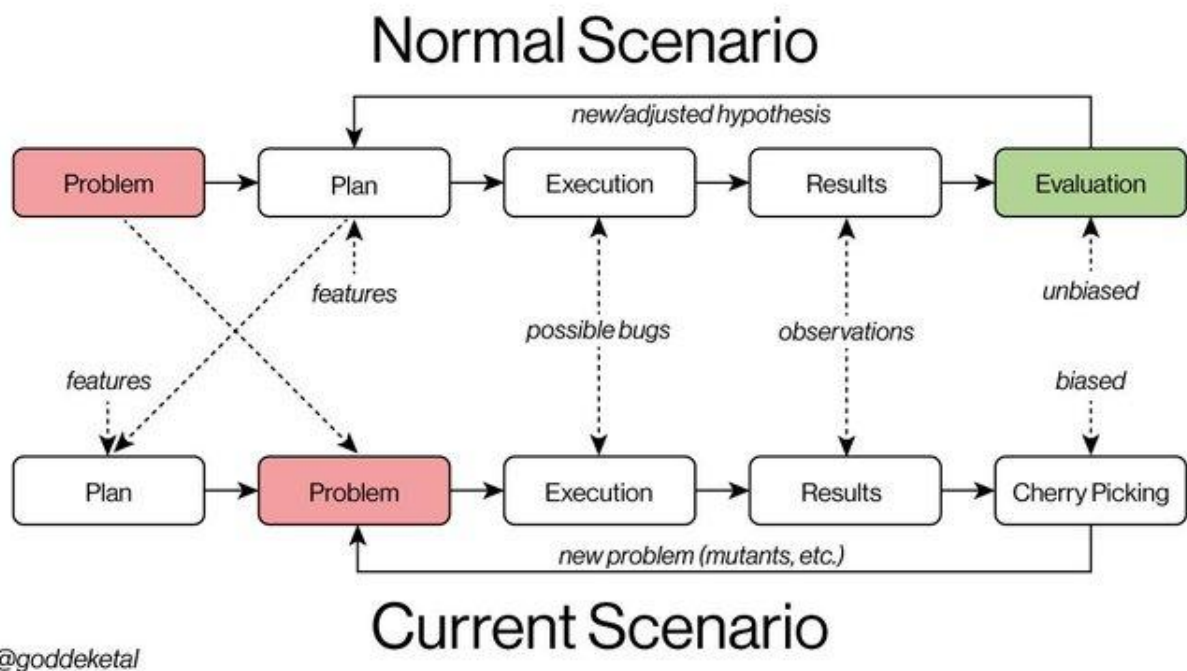
813 Accesses | 19 Citations | 96 Altmetric | [Metrics](#)

#23 ZÁVĚREČNÉ PROHLÁŠENÍ: Všechna výše uvedená opatření byla kontraproduktivní. Toho si je vědom každý odborník a lékař, protože tyto metabolické mechanismy se vyučují v základních lékařských kurzech. Jak panika šířená médii, tak všechna (!!!) aplikovaná opatření vedla k chronickému zvýšení hladiny kortizolu v krvi. Jsem pevně přesvědčen, že tyto taktiky byly použity proto, aby lidé byli poddajní, a tudíž snadněji ovladatelní.

Strach plodí poslušnost, zvláště když stejný subjekt, který údajný problém vytváří, nabízí i údajné řešení. Tento princip se nazývá gaslighting, manipulativní strategie používaná k vytvoření dezorientující, surrealistické atmosféry zmatku a pochybností o sobě samém, podobně jako opatření COVID vyvolávající strach, která vedla k větší škodě než k ochraně. Nikdy tedy nešlo o naše zdraví ani o naši ochranu, ale výhradně o realizaci Velkého resetu a Čtvrté průmyslové revoluce, které nejsou ničím jiným než zotročením lidstva parazitickou elitou.

A ti, kteří na základě vědeckých poznatků označili tato opatření za kontraproduktivní a škodlivá, byli těmi samými politiky, kteří jsou za jejich realizaci zodpovědní, označeni za „sociální darwinisty“. Proto se domnívám, že politici, kteří používají strach jako nástroj manipulace s obyvatelstvem, i lékaři, kteří tato opatření vědomě podporovali a prosazovali, by měli být pohnáni k odpovědnosti.

Nikdy nezapomenout, nikdy neodpustit!



ZDROJ: Twiteer Dr.Simon

Goddek <https://twitter.com/goddeketal/status/1656407936971710464>

Děkujeme za Vaší podporu, moc si vážíme Vaší přízně. Dar bude použit na provoz a rozvoj našich nezávislých informačních platforem. Jsme nezávislé médium bez reklam, bez cenzury, bez propagandy, bez mainstreamu.

Přispějte na tvorbu a překlad videí i zpráv ze světa, z domova. Děkujeme za vaši podporu našeho zpravodajství, podpořit nás můžete ZDE:

<https://volnyblog.news/podporit-provoz-volny-blog-cz/>

Transparentní účet: 115-4977920247/0100

Důvěrný účet: 107-1458980287/0100

„Na Kafe“ : 27-1664400247/0100

Další zajímavé články najdete ZDE:

<https://volnyblog.news/>