

12 Kroků (s obrázky) – wikiHow

 [wikihow.cz/Jak-pískat-na-prsty](https://www.wikihow.cz/Jak-pískat-na-prsty)

wikiHow

Jak pískat na prsty.

 [Stáhnout PDF](#)

Spoluautorem článku je [Pracovníci wikiHow](#)

Reference

Vědět, jak pískat prsty, se může hodit, když potřebujete zavolat taxík nebo upoutat něčí pozornost. Pískání prsty může být ošidné, ale s trochou cviku budete za chvíli pískat hlasitě!

Metoda 1

Pomocí dvou prstů

 [Stáhnout PDF](#)

1.



1

Stiskněte konec ukazováčku a palce k sobě. Nezáleží na tom, kterou ruku použijete, ale měli byste používat pouze jednu ruku. Může být jednodušší použít svou dominantní ruku. Váš ukazováček a palec by měly mít tvar prstenu.^[1]

2.



2

3.



3

Přesuňte jazyk zpět do úst. Natočte jazyk nahoru, aby konec směřoval ke střeše vašich úst. Poté jej přesuňte zpět do úst, aby byl prostor v přední části úst otevřený. Mezi vaším jazykem a předními zuby by mělo být asi 1,5cm.^[3]

4.



4

Vložte ukazováček a palec do úst. Zatlačte prsty do úst, dokud se nedotknou vašeho jazyka. Tvar prstenu mezi prsty by nyní měl být vodorovný.^[4]

5.



5

Zhluboka se nadechněte a zavřete ústa kolem prstů. Rty mějte natažené přes zuby. Jedinou mezerou mezi rty by měl být prostor mezi prsty. Tam vzduch vychází, když zapískáte.^[5]

6.



6

Foukejte vzduch prsty a ven z úst. Vyfoukněte silou, ale ne tolik, aby to bolelo. Nebojte se, pokud ze začátku nezapískáte. Než budete moci pískat prsty, může to chvíli trvat. Pokud nepískáte, znovu se zhluboka nadechněte a zkuste to znovu. Nakonec se to povede! ^[6]

Metoda 2

Pomocí čtyř prstů

 [Stáhnout PDF](#)

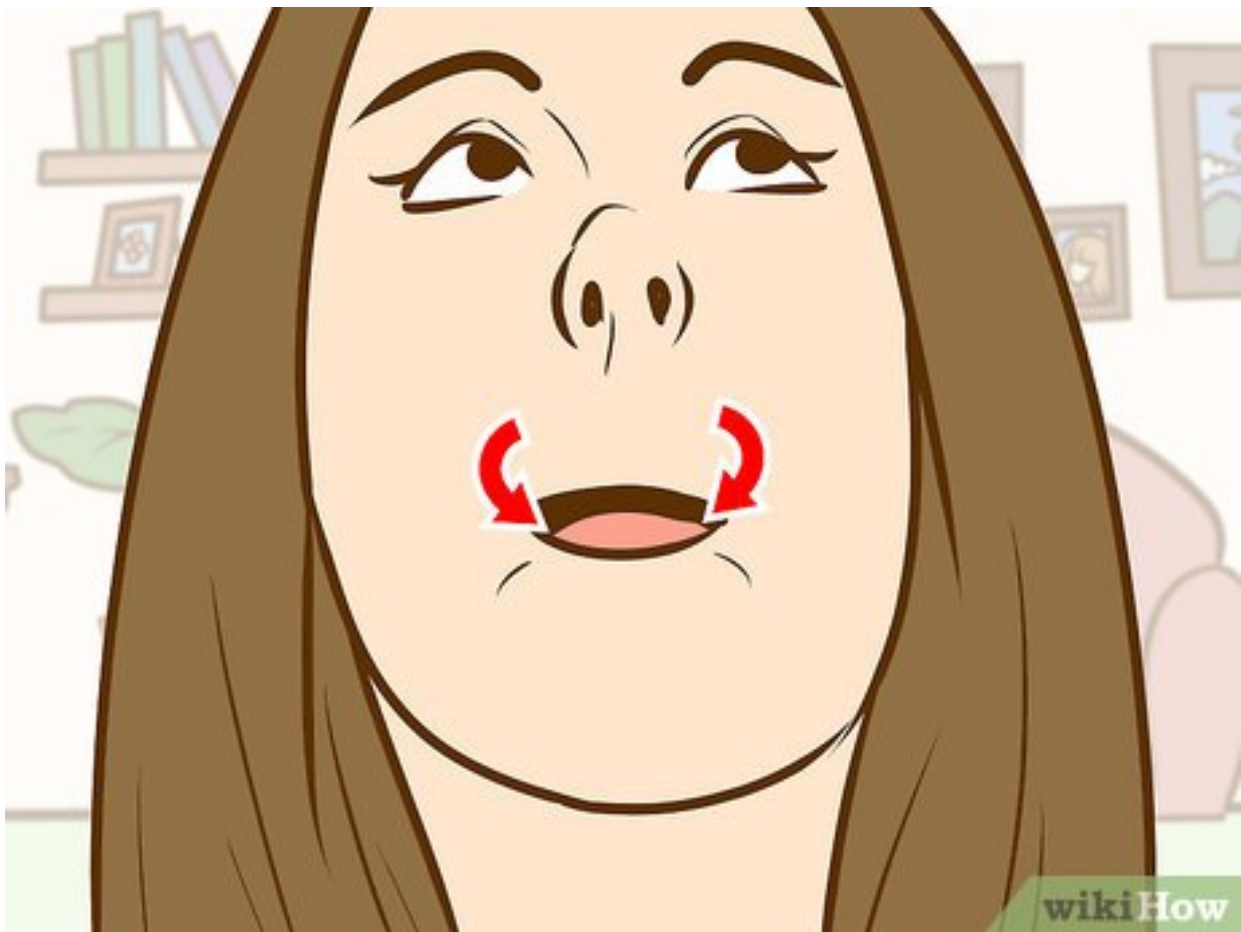
1.



1

Ukazovákem a prostředníkem vytvořte oběma rukama tvar „A“. Roztáhněte ukazováček a prostředník na každé ruce. Otočte ruce tak, aby vaše dlaně směřovaly k vám. Poté se dotkněte koncečky svých středních prstů, aby vytvořily tvar „A“. Držte prsteníček a malíček ohnuté dolů. V případě potřeby je držte palci.

2.



2

Protáhněte si rty přes zuby. Chcete, aby vaše zuby byly zcela zakryté. Vaše rty by měly být stočené přes okraje zubů.^[8]

3.



3

4.



4

Prsty tlačte jazyk k zadní části úst. Zvedněte jazyk nahoru, aby konec směřoval nahoru na patro vašich úst. Poté zatlačte na spodní stranu jazyka konci ukazováčku a prostředníčku. Stále tlačte jazyk, dokud nebude tak daleko vzadu, jak to půjde.^[10]

5.



5

Zavřete ústa kolem prstů. Vaše ústa by měla být zcela utěsněna. Chcete, aby prostor mezi prsty byl jedinou mezerou, ze které může unikat vzduch. Jen tak budete moci pískat.^[11]

6.



6

Vyfoukněte vzduch prsty a rty. Váš výdech by měl být silný, ale nefoukejte tak silně, abyste si ublížili. Prvních několik pokusů můžete slyšet pískání. Po každém pokusu se znovu zhluboka nadechněte a znovu uzavřete rty kolem prstů. Zkoušejte to dál a nakonec budete pískat!^[12]

Pokud máte potíže, zkuste upravit úhel prstů nebo změnit, jak silně foukáte.

Další reference

O tomto wikiHow



Spoluautorem článku je :

Pracovníci wikiHow

Spisovatel na wikiHow

Spoluatorem tohoto článku je tým zkušených editorů a badatelů, kteří ověřují jeho přesnost a srozumitelnost.

Na wikiHow je Tým manažerů obsahu který pečlivě sleduje práci editorů, aby se ujistili, že každý článek splňuje náš standart vysoké kvality. Tento článek byl zobrazen 76 615 krát

Kategorie: Umění & zábava

Vytisknout

Stránka byla zobrazena 76 615 krát.

Pomohl vám tento článek?
