

Hospodyňky na západě nepoužívají mikrovlnku jen na ohřev jídla. Strkají do ní věci, které by vás vůbec nenapadly

aazdravi.cz/hospodynky-na-zapade-nepouzivaji-mikrovluku-jen-na-ohrev-jidla-strkaji-do-ni-veci-ktre-by-vas-vubec-nenapadly

Tereza Vojáková

4. 1. 2023



Mikrovlnka nemusí sloužit jen k ohřevu jídla, ale můžete ji využít i na spoustu jiných věcí. Hospodyňky na západě si v tom doslova libují, tak proč to také nezkusit?

Fazole nebo čočka

Máte-li rádi fazole nebo čočku a zapomněli jste je přes noc namočit? Můžete využít mikrovlnku. Čočku nebo fazole dejte do misky a zalijte vodou tak, aby byly zcela ponořené. Nastavte mikrovlnku na plný výkon a ohřívejte po dobu 10 minut. Misku vyndejte až po dalších 40 minutách, aby byly fazole nebo čočka dostatečně namočené.

Chléb

Nestihli jste nakoupit a máte doma jen starší chléb, který je tvrdší a suchý? Vraťte mu vlhkost pomocí mikrovlnky. Bochník chleba přikryjte mokrou kuchyňskou utěrkou a vložte do mikrovlnky. 10 sekund ohřívejte a poté vyjměte a chleba vyzkoušejte. Postup můžete opakovat.

Brambůrky

Zvlhli vám doma brambůrky? Dejte do mikrovlnky suchou kuchyňskou utěrkou, na kterou nasypete brambůrky. Zapněte na 30 sekund a poté vyzkoušejte, zda jsou brambůrky opět křupavé. Utěrka by měla absorbovat vlhkost.

Zkrystalizovaný med

Zkrystalizovaný med může být díky mikrovlnce opět tekutý. Otevřete sklenici a ohřívejte 30 sekund až 1 minutu, dokud není med znovu tekutý.



Foto: Shutterstock

Rozpuštění čokolády

V mikrovlnce můžete také rozehrát čokoládu. Obvyklý postup rozehrívání ve vodní lázni je nejen časově náročnější, ale také našpiníte spoustu nádobí. Stačí vložit do mističky nalámané kostičky čokolády a můžete přidat i slabý plátek tuku. Mikrovlnku nastavte na nízký výkon a ohřívejte 15 – 20 sekund. Poté vyjměte, stěrkou nebo lžičkou promíchejte a postup opakujte, dokud nebude čokoláda krásně rozehrátá.

Desinfekce kuchyňského prkénka

Mikrovlnka poslouží i k desinfekci kuchyňského prkénka. Prkénko omyjte a stranu, která je nařezaná, potřete rozříznutým citronem. Vložte do mikrovlnky a 1 minutu ohřívejte. Poté bude prkénko vydesinfikováno.

Poštovní známky

Sbíráte poštovní známky? Pak jistě oceníte tip na jejich odstranění z obálky. Kápněte na známku pár kapek vody a vložte do mikrovlnky. Na nízký výkon zahřejte a známka se skoro sama odlepí.

Foto: Shutterstock

Nenechte si ujít