

# Češi našli skvělý způsob izolace oken svépomocí. Mají díky tomu o desítky tisíc korun nižší účet za topení

[aazdravi.cz/cesi-nasli-skvely-zpusob-izolace-oken-svepomoci-maji-diky-tomu-o-desitky-tisic-korun-nizsi-ucet-za-topeni](https://aazdravi.cz/cesi-nasli-skvely-zpusob-izolace-oken-svepomoci-maji-diky-tomu-o-desitky-tisic-korun-nizsi-ucet-za-topeni)

Všechny příspěvky autora Kristýna Lorencová

25. 1. 2023



Starší okna na vašem domě mohou být jedním z největších zdrojů tepelných ztrát. I malé netěsnosti mezi rámem a křídlem okna mohou vést k úniku tepla. Abyste snížili tepelné ztráty a udrželi teplo v domácnosti, existuje několik cenově dostupných řešení. Můžete například použít těsnicí pásku nebo silikonovou hmotu k utěsnění mezery mezi rámem a křídlem okna.

Dalším řešením mohou být tepelné záclony nebo rolety, které pomohou izolovat okna. Přemýšlejte o instalaci tepelněizolačních skel nebo o nákupu nových, vysoce izolačních oken.

## **Efektivní řešení pro starší okna**

Starší okna jsou často slabší tepelněizolační než moderní modely. Tyto ztráty tepla mohou být způsobeny netěsnostmi mezi okenním rámem a křídlem. Řešením jsou těsnění pro okna, která jsou snadno

instalovatelná a cenově dostupná.

Samolepící gumová těsnění nebo nalepovací pěnové těsnění z PUR pěny jsou ideální pro utěsnění těchto netěsností. Tato těsnění lze také použít pro utěsnění balkonových nebo vchodových dveří.

Montáž je snadná a může být provedena svépomocí, což vám umožní ušetřit náklady na instalaci.



*Foto: Shutterstock*

## **Zlepšení tepelněizolačních vlastností**

---

Jedním z řešení pro zlepšení tepelněizolačních vlastností starších oken je použití speciálních průhledných termoizolačních fólií. Tyto fólie se nalepí na sklo okna a vytvoří tak další izolační vrstvu, což snižuje tepelné ztráty a umožňuje ušetřit až 8 % nákladů za energie. Fólie také omezují srážení vody na skle, což umožňuje užít si pohled z oken bez potřeby každodenního utírání.

## **Modernizace okenních skel**

---

Při údržbě a renovaci domu se zamyslete nad modernizací okenních skel. Použití jednoduchých skel může vést k nízké tepelné účinnosti a rosení na sklech. Vyměněním starých skel za nová izolační skla, jako je dvojsklo nebo trojsklo, můžete snížit náklady na energie a zlepšit tepelnou účinnost vašeho domu. Navíc budou nová skla omezovat pronikání hluku zvenčí. Při rozhodování o výměně skel byste měli zvážit i cenu renovace rámu, abyste mohli porovnat náklady na výměnu skel a celých oken.

*Foto: Shutterstock*

Nenechte si ujít