

Tchyně nám dávala ponožky do mikrovlnné trouby. Zeptal jsem se proč to dělá a její odpověď byla velmi logická

aazdravi.cz/tchyne-nam-davala-ponozky-do-mikrovlne-trouby-zeptal-jsem-se-proc-to-dela-a-jeji-odpoved-byla-velmi-logicka

Všechny příspěvky autora Hana Bordovská

25. 2. 2023



Kdysi se oblečení nahřívalo na peci nebo dokonce na sporáku. Proč někdo dává ponožky do mikrovlnky však může být pro někoho záhadou. Když však zjistíte důvod, neodoláte, a zkusíte to taky.

Vyhřejte si boty

Následující trik asi nejvíce ocení obyvatelé chladnějších rodinných domů. Protože boty, které celou noc ležely v předsíni, jsou ráno pěkně vymrzlé, a vklouznout do nich je skoro za trest. Právě proto můžete vyzkoušet ponožkový trik.

Připravte si pevnější čistou ponožku a naplňte ji fazolemi, případně rýží nebo solí, zavažte a vložte maximálně na 1 minutu do mikrovlnné trouby. Zkontrolujte, zda je ponožka dostatečně vyhřátá, pokud ne,

proces opakujte. Takto nahřáté ponožky vložte do ledových bot. Postupně vám je vyhřejí a vy můžete zvesela, a hlavně s nohama v teple vyrazit z domu.

Jak udržet nohy v teple

Pokud jste zimomřivý typ a nesnášíte ledové nohy, můžete si život zpříjemnit ještě dalšími drobnými změnami. V první řadě se zaměřte na boty. Hlavně v deštivých a zimních obdobích noste dostatečně zateplenou, nepromokavou obuv, kterou řádně a pravidelně impregnujte. Navlhlé boty vždy po příchodu zvenku nechte pořádně proschnout, ideálně v blízkosti topení.

Doma nikdy nechoďte bosky, naopak pokud ani běžné ponožky nestačí, začněte nosit vlněné, ty totiž studené nohy zahřejí skutečně dokonale. Pro ještě lepší pocit noste doma papuče. Jste-li zmrzlík, nezapomeňte si nasadit ponožky také na spaní.

A když už nic jiného nezabírá, musíte trochu rozproudit krev. Proto si hodte nohy nahoru a alespoň trochu si s nimi zacvičte.



Foto: Shutterstock

K čemu ještě využít mikrovlnku?

Budete se divit, ale mikrovlnka dovede divy. Zapomeňte pouze na ohřívání jídla nebo výrobu popcornu, její téměř až nadpřirozené schopnosti sahají mnohem dál.

- Prodloužení životnosti řasenky – vyschlou řasenku vložte otevřenou do mikrovlnky společně s hrnkem vody na 30–40 vteřin, řasenka vám ještě nějakou chvíli poslouží.
- Odstranění žvýkačky – ohřejte v mikrovlnce trochu octa, nalijte na hadřík a potřete přilepenou žvýkačku, měla by jít snadno odlepit.
- Odlepení známky – pokapejte starou známku pár kapkami vody a dejte na 20 sekund do mikrovlnky, snadno ji pak odlepíte.
- Praní ponožek – vložte ponožky do mísy s mýdlovou vodou a dejte na 10 minut do mikrovlnky nastavené na nejvyšší výkon. Ponožky se vyperou!

Foto: Shutterstock

Nenechte si ujít