

To už je moc. EU se nelíbí naše šťavnatá šunka. Dostaneme ošklivou šedivou, co nic nevydrží

aazdravi.cz/cesi-se-musi-pripravit-na-sedou-sunku-stara-dobra-stavnata-se-eu-nelibi-takze-konec

Všechny příspěvky autora Tereza Vávrová

27. 3. 2023



Šunka patří mezi základní potraviny a v České republice je velmi oblíbená. Málokdo si ji při nákupu nedá do košíku a doma ji nekonzumuje. V minulosti se hodně řešila především kvalita této uzeniny. Byly časy, kdy podíl masa v šunce nebyl kdovíjaký, ale s postupem času se kvalita většiny výrobků skutečně vytríbila a dnes si můžeme vybírat z velmi kvalitních produktů.

Problematické dusitany

To ale může být už brzy minulostí. Evropská komise totiž vytáhla další ze svých velmi kontroverzních návrhů. Rozhodla se, že nařídí omezení dusitanů a dusičnanů v potravinách. Ty jsou ale při výrobě uzenin doslova zásadní. Bez přehánění díky nim máme takové uzeniny, jaké máme, zejména pokud jde o jejich vizuální a aromatickou podobu.

Pravdou je, že konzumace dusitanů ve větším množství škodí a nemělo by se to tak s nimi přehánět. Jak ale pro Seznam Zprávy uvádí šéf Českého svazu zpracovatelů masa, ve skutečnosti se při výrobě uzenin používá jen poměrně malé až zanedbatelné množství těchto látek.

Klíčové je, že dusitany pomáhají zabarvit výrobek do takové podoby, jak ho notoricky známe. Pakliže by se nepoužíval, byly by uzeniny šedé a nevábivé. Výrobci jsou přesvědčeni, že v důsledku toho by poklesla poptávka, protože něco takového by jen tak někdo jíst nechtěl.



Foto: Shutterstock

Je to dobré rozhodnutí?

Kromě toho, že by uzeniny ztratily svou barvu a aroma, došlo by navíc k další důležité věci. Dusitany podporují také vyšší trvanlivost potravin. Bez nich by se tak šunka mnohem rychleji kazila a

docházelo by k tomu, že by ji lidé ve velkém museli vyhazovat. Pokud by tento návrh skutečně prošel, uzeniny by navíc přišly o látky, které likvidují nejrůznější zákeřné bakterie.

V Evropě se argumentuje tím, že dusitany by měly z potravin zmizet, a to nejen z uzenin. Podle některých výzkumů totiž stojí za rozvojem rakoviny. Návrh podporují především Francie a Dánsko, ale když se naplno prozradilo, co všechno obsahuje, řezníci a výrobci uzenin se proti němu postavili. Je tedy otázkou, zda celá věc nakonec projde. Ovšem u podobně zásadních otázek si komise většinou prosadí svou.

Foto: Shutterstock

Nenechte si ujít