

Náhle budete mít účet za elektřinu výrazně nižší. Strčte do mrazáku jednu věc a ušetříte majlant

 aazdravi.cz/nahle-budete-mit-ucet-za-elektřinu-vyrazne-nizsi-strcte-do-mrazaku-jednu-vec-a-usetrite-majlant

Všechny příspěvky autora Kristýna Lorencová

13. 11. 2023

Máte pocit, že vaše mrazák pracuje na plné obrátky a účty za elektřinu jsou neúměrně vysoké? Může to být proto, že nevyužíváte jeho kapacitu efektivně. Plný mrazák je totiž úspornější než poloprázdný, protože chlad se v něm lépe udržuje a spotřebič nemusí tolik pracovat. A jak ho naplnit, když nemáte dostatek potravin?

Chytré využití prostoru

Nemusíte hned utrácet za zásoby jídla. Vezměte staré noviny, zmuchlejte je a umístěte do prázdných prostor mrazáku. Nejenže to zlepší jeho efektivnost, ale také představuje skvělou recyklaci papíru. Další variantou je vložení polystyrenových kostek nebo naplnění tlustostěnných igelitových sáčků vodou, které po zamrznutí pomohou udržet stabilní teplotu a sníží spotřebu energie.

Recyklace a úspory jdou ruku v ruce

Využití starých novin nebo polystyrenu, který jste možná dostali v balení jiných produktů, je skvělým způsobem, jak recyklovat a zároveň šetřit. Tyto materiály vytvářejí izolaci, která pomáhá udržet nízkou teplotu ve vašem mrazáku, a tím snižuje potřebu jeho častého chlazení.

Led jako chladící prvek

Vyrobený led nejenže poslouží v letních měsících pro osvěžení nápojů, ale v zimě může plnit funkci chladícího akumulátoru ve vašem mrazáku. Naplnění mrazáku ledem je efektivní cesta, jak udržet stálou teplotu a snížit tak četnost spouštění chladícího cyklu.



Foto: Shutterstock

Správné rozmístění je klíčové

Při umísťování materiálů do mrazáku myslete na to, aby byl rovnoměrně naplněný. Nezaplňujte ho pouze z jedné strany. Rovnoměrné rozložení hmoty v mrazáku zajišťuje lepší cirkulaci vzduchu a efektivnější chlazení.

Udržujte svůj mrazák v čistotě

A nakonec, nezapomínejte na pravidelné odmrazování a čištění mrazáku. Vrstva ledu na stěnách může způsobit, že mrazák bude pracovat méně efektivně, což zvyšuje spotřebu energie. Udržováním mrazáku čistého a bez námrazy zajistíte, že bude pracovat tak účinně, jak jen je to možné.

Foto: Shutterstock, zdroje: [Salefood](#), [Washington Post](#)

