

Velká změna pracovní doby v Česku. Chystá se na vás velká změna. Jak dlouho budete trávit v práci?

 aazdravi.cz/velka-zmena-pracovni-doby-v-cesku-chysta-se-na-vas-velka-zmena-jak-dlouho-budete-travit-v-praci

Všechny příspěvky autora Anna Štěpánková

6. 12. 2023

Kdo by si dnes ještě vzpomněl na to, že dříve byl pouze jeden den volna v týdnu, zatímco zbylých šest se pracovalo? Když si lidé tehdy vymohli volný celý víkend, bylo to bráno jako obrovský průlom, který je ale zároveň konečnou. Nikdo si nedokázal představit, že by se rovnováha měla vychýlit ještě více směrem k volnému času.

Funguje to dobře

Dnes už je ale zase všechno úplně jinak a zaměstnanci naopak brblají nad tím, že musí chodit do práce i v pátek. Někteří si ostatně zvykli na výhody home office, se kterým se, jak už je dnes dobře známo, pojí menší pracovní nasazení, byť efektivita může být srovnatelná.

Zaměstnanci v České republice nicméně jednoznačně zjišťují, že trávit v práci pět dní v týdnu, a to hned po dobu osmi hodin, je jaksí zbytečné. Ostatně, jen si sami spočítejte, jak dlouho v tomto čase prokrastinujete, povídáte si s kolegy nebo si děláte nějaké soukromé akvity.

Zejména kancelářské činnosti jsou dnes koncipovány tak, že by se daly zvládnout za mnohem méně času, než jaký je jim vyhrazen. A podle všeho už je na spadnutí další velká změna. Koncepce čtyřdenního pracovního týdne již byla nejen vyřčena, avšak v některých zemích už se testuje. Jde například o Velkou Británii, Španělsko nebo Island.



Foto: Shutterstock

Doba už to vyžaduje

Ostatně, i v Česku se najdou některé firmy, které na tento model pomalu, ale jistě najíždějí. Zjišťují přitom, že efektivita práce zůstává stejná, někdy dokonce ještě roste. Lidé jsou totiž odpočatější a mají tendenci svou práci stejně odvést, takže neplatí, že by to mělo skončit nutností najmout další zaměstnance.

“Už se mi opravdu nechce pracovat pět dní. V podstatě už dnes dělám čtyři dny, byť oficiálně mám zkrácený úvazek, ale reálně mi platí to, co předtím. Takže já už jsem na to najela a rozhodně bych neměnila,” říká třicetiletá Anežka, která pracuje v marketingu v jedné pražské firmě.

Otázkou pochopitelně je, jak by to vypadalo například ve výrobě nebo jiných manuálních profesích. Tam je to přeci jenom jiný příběh, jelikož zde je produkce poměrně jasně daná.

Čtěte také: Celý život na pracáku a pak rovnou do důchodu s 20 tisíci korunami měsíčně? Takhle to v Česku chodí

Je tu však postupující robotizace a rostoucí produktivita práce, tudíž se dnes dá skutečně vážně uvažovat o zavedení čtyřdenního pracovního týdne. Moderní společnost je na to vyloženě zralá, a kdo to prosadí, bude velmi oblíbený.

Foto: Shutterstock