

# Kdo na noc vypíná topení, dělá obrovskou chybu. Za teplo se potom už nedoplatí

---

 [aazdravi.cz/kdo-na-noc-vypina-topeni-dela-obrovskou-chybu-za-teplo-se-potom-uz-nedoplati](https://aazdravi.cz/kdo-na-noc-vypina-topeni-dela-obrovskou-chybu-za-teplo-se-potom-uz-nedoplati)

Kateřina Apostolidisová

22. 12. 2023

Jakmile se v zimě ochladí, začínáme vytápět naše byty. A logicky se nám tím zvyšují náklady na energie. Proto mnozí přemýšlí, jestli vypnuté topení během noci může do rodinných rozpočtů přinést nějaké úspory.

## Je lepší topení na noc vypnout nebo ztlumit?

---

Faktem je, že v noci jsou naše nároky na teplo nižší. Během spánku nám bohatě stačí teplota mezi 16 – 18 °C. Navíc, jejím snížením o pouhé 3 °C, ušetříme až 10 % nákladů na vytápění. Pokud topíte plynem, **za jednu noc můžete ušetřit až 1m krychlový plynu.**

I když je pokušení, vypínat na noc topení velké, nemá smysl. Teplota v místnostech rychle poklesne, ochladí se zdi i stropy, a abyste dosáhli požadovaného tepla přes den, musíte pořádně přidat. O ušetřené noční náklady tak okamžitě přijdete.

Jestli vypínat topení přes noc závisí i na tom, čím doma topíte. **V případě podlahového vytápění se vypínání nevyplatí vůbec,** protože na opětovné zahřátí spotřebuje spoustu energie.

Ani **tepelné čerpadlo v kombinaci s kondenzačním kotlem nevypínejte.** Jinak totiž vyčerpá během dne o 30 – 50 % více energie, než by tomu bylo, kdyby běželo celou noc.

## Je váš dům úsporný?

---

Jestli vypnout nebo snížit teplotu záleží i na izolaci domu. V domech s dobrou izolací a u energeticky úsporných domů teplota přes noc téměř neklesá. Proto byste vypnutím nic neušetřili. Minule jsme psali,

že radiátory netopí nepřetržitě, ale mají čidla, díky kterým začnou pracovat, až teplota v místnosti poklesne.

Jiná je situace u **starších nezateplených domů**, které po vypnutí radiátorů teplotu rychle ztratí. Při opětovném zapnutí topení jsou ale schopny se poměrně rychle ohřát. U těchto typů budov opravdu můžete vypnutím nějaké náklady ušetřit. **Důležitá je ale také tloušťka zdí.**



*Foto: Shutterstock*

Silné stěny ve starších domech dokáží nějakou dobu uchovat část tepla v místnosti. Pokud vypnete topení, teplota v nich klesá pomaleji. Když ale ráno topení opět zapnete, začne teplo pronikat nejprve do stěn a teprve potom se zahřívá místnost. V důsledku toho úspory za vypnuté topení zase mizí.

**Domy s tenkými stěnami** ale žádné teplo uvnitř neukládají. Pokud je jejich energetická náročnost vysoká, vypnutým topením přes noc opravdu můžete nějaké peníze ušetřit.

Závisí to ale i na zdroji tepla a na radiátorech. Když topení vypnete, ochladí se nejen dům, ale i topná voda. Ráno je potom na její ohřev potřeba mnohem více energie, než kolik byste spotřebovali pouhým ztlumením během noci.

### **Kdy nejlépe začít topit?**

---

Nedostatečným topením se můžete dopracovat i k plísním na stěnách a tomu je dobré se vyhnout. Proto se doporučuje, pokud bydlíte v domě postaveném před rokem 1977, začít topit, když je venku 15 °C. U domů postavených mezi lety 1977 – 1995 je to 14 °C. Budovy, postavené po roce 1995 by měly začít topit při venkovní teplotě 12 °C a nízkoenergetické domy při 11 °C.

*Foto: Shutterstock*