

# Když zapnete pračku, musíte udělat jednu věc. Já takhle šetřím 5500 Kč každoročně

---

 [aazdravi.cz/kdyz-zapnete-pracku-musite-udelat-jednu-vec-ja-takhle-setrim-5500-kc-kazdorocne](https://aazdravi.cz/kdyz-zapnete-pracku-musite-udelat-jednu-vec-ja-takhle-setrim-5500-kc-kazdorocne)

Všechny příspěvky autora Kristýna Lorencová

20. 1. 2024

V současné době, kdy se spotřebitelé potýkají s rostoucími náklady na energii, je každá úspora vítaná. Jednou z oblastí, kde můžeme efektivně ušetřit, je používání domácích spotřebičů, zejména pračky. Tento článek nabízí tipy, jak maximalizovat účinnost praní a zároveň šetřit peníze.

## Optimalizace praní

---

Efektivní praní začíná správným plněním pračky. Je důležité pračku naplnit na optimální kapacitu, aby se zamezilo častému praní s malým množstvím prádla, což vede k vyšší spotřebě energie a vody. Správné plnění také zajišťuje rovnoměrné rozložení prádla a tím efektivnější praní.

## Výběr pračky: Energetická účinnost

---

Investovat do energeticky účinné pračky může mít významný dopad na dlouhodobé úspory. Tyto pračky jsou navrženy tak, aby spotřebovaly méně vody a elektrické energie při zachování vysoké účinnosti praní. Dlouhodobě se tak jedná o moudrou investici, která se vrátí nejen v úspoře peněz, ale i v ochraně životního prostředí.

## Význam pracích prostředků

---

Výběr pracích prostředků hraje klíčovou roli v účinnosti praní. Použití koncentrovaných pracích prostředků nebo těch, které jsou efektivní i při nižších teplotách, může výrazně snížit spotřebu energie. To je důležité, protože většina energie spotřebované pračkou je vynaložena na ohřev vody.



*Foto: Shutterstock*

## **Důležitost údržby pračky**

---

Pravidelná údržba pračky je zásadní pro její dlouhodobou účinnost a životnost. Pravidelné čištění a odvápnění pračky zajišťuje, že bude fungovat efektivně, což vede k nižší spotřebě energie a prodlužuje životnost spotřebiče.

## **Každý krok se počítá**

---

Změna návyků v praní a péče o pračku může přinést významné úspory. Tyto jednoduché kroky nejen šetří peníze, ale také přispívají k lepšímu životnímu prostředí. Je to ukázka toho, jak malé změny mohou mít velký dopad.

*Foto: Shutterstock*