

# Co je lepší? Mýt nádobí ve dřezu, nebo v myčce? Málokdo by to uhodl, Češi dělají velkou chybu

---

[aazdravi.cz/co-je-lepsi-myt-nadobi-ve-drezu-nebo-v-mycce-malokdo-by-to-uhodl-cesi-delaji-velkou-chybu/](https://aazdravi.cz/co-je-lepsi-myt-nadobi-ve-drezu-nebo-v-mycce-malokdo-by-to-uhodl-cesi-delaji-velkou-chybu/)

Ve světě, kde se snažíme šetřit čas i zdroje, je důležité zvážit, jak nejefektivněji provádět každodenní domácí práce. Jednou z takových činností je mytí nádobí, kde se často rozhodujeme mezi tradičním mytím v dřezu a používáním myčky nádobí.

## Spotřeba vody: Myčka versus dřez

---

Přestože mnoho lidí má pocit, že ruční mytí v dřezu je úspornější, realita je často opačná. Moderní myčky nádobí jsou navrženy tak, aby byly co nejúčinnější se spotřebou vody – obvykle používají mezi 6 až 15 litry na cyklus, zatímco ruční mytí může spotřebovat až 40 litrů.

## Energetická účinnost: Skryté náklady ručního mytí

---

Navzdory předpokladu, že ruční mytí je energeticky účinnější, je realita taková, že většina energie spotřebované při ručním mytí jde na ohřev vody. Na druhou stranu, myčky jsou optimalizovány pro nízkou spotřebu energie, zejména pokud jde o ohřev vody.

## Přínos pro životní prostředí

---

Používání myčky také může mít pozitivní dopad na životní prostředí. Méně spotřebované vody a energie znamená nižší ekologickou stopu, což je důležitý faktor v dnešní době, kdy se snažíme o udržitelnější životní styl.

## Pohodlí a úspora času

---

Dalším důležitým aspektem je pohodlí a úspora času, které myčka nádobí nabízí. Zatímco ruční mytí je časově náročné, myčka vám umožní věnovat se jiným aktivitám, zatímco se o mytí nádobí postará za vás.



*Foto: Shutterstock*

## **Hygienické aspekty**

---

V neposlední řadě je důležité zvážit hygienické aspekty mytí nádobí. Zatímco ruční mytí v dřezu může být efektivní, pokud se provádí pečlivě a s použitím dostatečného množství teplé vody a čisticího prostředku, myčky nádobí často nabízejí vyšší standard hygieny. Vysoké teploty, na které dokáže myčka nádobí dosáhnout, jsou efektivnější při odstraňování bakterií a mikrobů, což je zvláště důležité pro rodiny s malými dětmi nebo osoby s oslabeným imunitním systémem.

## **Moderní řešení pro domácnosti**

---

S ohledem na všechny tyto faktory se zdá, že používání myčky nádobí je nejen efektivnější, ale také šetrnější k životnímu prostředí a pohodlnější pro uživatele. Je to rozhodnutí, které přináší nejen úspory, ale také přispívá k lepšímu životnímu stylu.

*Foto: Shutterstock*