

Síla kadidla: Tato prastará pryskyřice léčí záněty, dásně, artritidu, astma a mnohé jiné nemoci

badatel.net/sila-kadidla-tato-prastara-zivica-lieci-zapaly-dasna-artritidu-astmu-a-mnohe-ine-choroby

redakce

9. oktobra 2024

(Olivia Cook, [Natural News](#)) Kadidlo (*Boswellia serrata*), vonná pryskyřice často párovaná s myrhou, je po staletí vysoce oceňovaným tradičním lékem a často se zmiňuje i v Bibli.

Tato aromatická látka obsahující přírodní olej byla v historii široce používána v kostelních kadidlech a parfémeh. Hrala klíčovou roli při náboženských obřadech v římskokatolických a východních pravoslavných kostelech, kde se pálila během bohoslužeb a pohřbů.

Kromě duchovního využití má kadidlo dlouhou historii tradičního léku. Používalo se k léčbě trávicích problémů, infekcí dýchacích cest a různých zánětů. I dnes zůstává oblíbenou vonnou pryskyřicí.

Kadidlo bylo ve starověku vzácné a velmi drahé.

Vysoká poptávka po něm z něj učinila symbol luxusu a bohatství, zejména v Evropě, a výrazně přispěla k prosperitě Arabského poloostrova. Kadidlo je důležité také v buddhismu a hinduismu, kde se často používá při meditaci k vytvoření pocitu klidu, jasnosti mysli a duchovního vhledu.

Během posledních dvou desetiletí vědecké studie přinášejí stále více důkazů o zdravotních přínosů kadidla.



Díky své hřejivé, dřevité vůni lze kadidlo vdechovat, absorbovat přes pokožku nebo užívat jako doplněk stravy, přičemž nabízí celou řadu vědecky podložených terapeutických účinků.

Kadidlo pomáhá při léčbě artritidy

Kadidlo se po staletí používá k léčbě zánětlivých stavů, včetně artritidy. Klíčové sloučeniny kadidla, jako jsou kyselina alfa- a beta-boswellová, spolu s dalšími rostlinnými chemikáliemi (pentacyklické triterpenové kyseliny) působí tak, že blokují procesy v těle, které vedou k zánětům.

Studie z roku 2014 v časopise *Osteoarthritis a chrupavka* ukázala, že když byly osteoartrózní myši léčeny perorální nebo topickou kyselinou boswellovou, došlo ke snížení ztráty chrupavky a zánětu kloubní výstelky.

Zjištění ve studii publikované v časopise *BMC Nutrition Journal* naznačují, že u lidí by kadidlo mohlo pomoci zmírnit příznaky jak osteoartritidy, tak revmatoidní artritidy.

V přehledu *Seminářů o artritidě a revmatismu* z roku 2018 se zjistilo, že kadidlo je při snižování bolesti a zlepšování pohyblivosti kloubů u pacientů s osteoartrózou konstantně lepší než farmaceutické léky.

Další studie publikovaná v časopise *Phytotherapy Research* sledovala účastníky, kteří užívali 170 mg extraktu z Boswellie dvakrát denně po dobu 120 dnů. Výsledky ukázaly snížený zánět a sníženou ztuhlost a bolest kloubů u pacientů s mírnou až středně závažnou osteoartrózou kolene. Zároveň nebyly hlášeny žádné významné vedlejší účinky.

Kromě toho výzkum publikovaný v *Journal of Physical Medicine, Rehabilitation and Electrodiagnosis* (Žurnál fyzické medicíny, rehabilitace a elektrodiagnostiky) odhalil, že aplikace kadidlového oleje na pokožku po dobu šesti týdnů pomohla snížit bolesti při osteoartróze.

Studie z roku 2018 zveřejněná v *BMC Complementary Medicine and Therapies* uvedla, že užívání 350 mg kurkuminoidů spolu se 150 mg kyseliny boswellové třikrát denně po dobu 12 týdnů vedlo k významnému snížení bolesti při osteoartritidě.

Další studie ukázala, že užívání 5,0 gramů metylsulfonylmethanu (MSM) a 7,2 mg kyseliny boswellové denně po dobu 60 dnů vedlo ke snížení bolesti a zlepšení funkce kloubů ve srovnání s glukosamin sulfátem, běžně používaným doplňkem k osteoartróze.

Kadidlo pomáhá zlepšit funkci střev

Studie z roku 2017 publikovaná v časopise *Journal of Research in Medical Sciences* zjistila, že v kombinaci s jinými bylinnými léky bylo zjištěno, že kadidlo zmírňuje bolesti břicha, nadýmání a příznaky úzkosti a deprese u pacientů se syndromem dráždivého tračníku.

Kromě toho výzkum zveřejněný v časopise *Minerva Gastroenterology* ukázal, že užívání 250 mg tablety Boswellie denně po dobu šesti měsíců vedlo ke zlepšení symptomů dráždivého tračníku.

Zdá se, že tato pryskyřice je obzvláště účinná i při stavu, jako je ulcerózní kolitida, která představuje významný zánětlivý problém střev.

V jiné studii publikované v *European Review for Medical and Pharmacological Sciences* (*Evropský přehled lékařských a farmakologických věd*) zaznamenali účastníci s mírnou ulcerózní kolitidou v remisi, kteří užívali extrakt z Boswellie denně po dobu čtyř týdnů, zlepšení symptomů.



Extrakt také prokázal protizánětlivé a antioxidační vlastnosti u potkanů s kolitidou.

Zde je však důležité poznamenat, že mnohé z těchto studií byly relativně malé nebo se neprovedly na lidech, takže k vyvození definitivních závěrů je zapotřebí dalšího výzkumu.

Kadidlo pomáhá známku asstmy

Aktivní sloučeniny v kadidlovníku, zejména terpeny, působí tak, že zabraňují produkci leukotrienů, což jsou chemikálie způsobující stažení svalů průdušek během astmatického záchvatu.

Kromě toho kadidlo ovlivňuje cytokiny Th2, které mohou vést k zánětu a nadměrné tvorbě hlenu u pacientů s astmatem.

V malé studii zveřejněné v *Evropském přehledu lékařských a farmakologických věd* účastníci, kteří užívali 500 mg extraktu z Boswellie denně vedle své standardní léčby astmatu, zjistili, že po dobu čtyř týdnů potřebují používat inhalátory méně často.

Další studie publikovaná v časopise *Phytotherapy Research* (Fytoterapeutický výzkum) ukázala, že doplněk kombinující 200 mg kadidla s jihoasijským ovocem bengálské kdoule (*Aegle marmelos*) byl při snižování příznaků astmatu účinnější než placebo.

Kadidlo pomáhá zlepšovat zdraví dutiny ústní

Studie provedená ve zkumavkách zjistila, že kyselina boswellová v extraktu z kadidla byla účinná proti *Aggregatibacter actinomycetemcomitans* – bakterii, o které je známo, že způsobuje agresivní onemocnění dásní.

Kromě toho poměrně malá studie zveřejněná v časopise *Journal of Indian Society of Periodontology* (Žurnál indické společnosti periodontologie) zahrnovala účastníky, kteří žvýkali pět hodin žvýkačku obsahující kadidlo.

Vzorky slin sklizené během studie ukázaly postupný pokles počtu mikroorganismů, což naznačuje, že kadidlo může pomoci snížit zdroje infekce v ústech.

I když jsou tato zjištění slibná, k úplnému pochopení vlivu kadidla na zdraví ústní dutiny je zapotřebí ještě dalšího výzkumu.

Kadidlo má protirakovinné účinky

Studie provedené ve zkumavkách zveřejněné v časopise *Journal of Translational Medicine* naznačují, že boswellové kyseliny v kadidle mohou zabránit šíření rakoviny.

Výzkum publikovaný v časopise *Postepy Higieny* také naznačuje, že boswellové kyseliny zastavují tvorbu DNA v rakovinných buňkách, což může omezit růst rakoviny. Předběžný výzkum ve zkumavce naznačuje, že kadidlo má účinky proti různým typům rakoviny, včetně rakoviny prsu, tlustého střeva, slinivky břišní, prostaty a kůže.

Kromě toho pomáhá zmírňovat některé vedlejší účinky spojené s léčbou rakoviny.

Ve studii zveřejněné v časopise *Journal of Neurological Sciences*, která zahrnovala pacienty podstupující léčbu mozkových nádorů, zaznamenali ti, kteří užívali 4 500 mg extraktu kyseliny boswellové denně, snížení edému mozku (hromadění tekutin v mozku), přičemž byli schopni snížit i pravidelné dávkování léků.

Přestože jsou tato zjištění povzbudivá, k potvrzení protirakovinných účinků kadidla jsou zapotřebí ještě další studie na lidech.

Autor: Olivia Cook, Zdroj: naturalnews.com, Zpracoval: Badatel.net



Související články

- Skrytý chronický zánět v těle je obtížné léčit: Jak jej odstranit?
- Rakovina a cukrovka jsou vždy důsledkem chronického zánětu. Potisknete ho takto
- Podle vědců mohou železo a rostlinné oleje znamenat smrtící kombinaci
- Tento olej zabíjí rakovinové buňky a posiluje imunitní systém