

# 50 nouzových věcí, kterými byste se měli zásobit dříve než udeří katastrofa

[infokuryr.cz/n/2022/10/28/50-nouzovych-veci-kterymi-byste-se-meli-zasobit-drive-nez-uderi-katastrofa](https://infokuryr.cz/n/2022/10/28/50-nouzovych-veci-kterymi-byste-se-meli-zasobit-drive-nez-uderi-katastrofa)

kuryr

28. října 2022



Lidí může zaskočit mnoho život ohrožujících situací. Na většinu katastrof se však můžete připravit tak, že si shromáždíte základní zásoby, jako je jídlo a různé vybavení pro přežití.

Přestože ani ten nejzkušenější plánovač nedokáže předvídat všechny katastrofické scénáře, vědomí, že jste připraveni, vám může pomoci zmírnit některé vaše starosti. Níže je podrobný seznam 50 předmětů pro přežití, které byste měli mít vždy ve svém domě po ruce.

## Alternativní zdroje energie

Následující alternativní zdroje energie přijdou vhod vždy, když v noci náhodou vypadne proud.

### Baterka

Pokud se napájení vypne, budete potřebovat klasickou baterku a baterie, abyste se mohli bezpečně pohybovat po vašem domě.

Když si pořídíte baterky-čelovky, budete moci používat obě ruce. Ale i běžné lucerny pomohou udržet váš domov osvětlený.

## **Generátor**

Nouzový záložní generátor (elektrocentrála) pomůže během výpadku proudu udržet světla domu rozsvícená. Udrží i vaše elektrické spotřebiče v provozu.

## **Rádio na baterky**

Bezdrátové rádio na baterky bude základním zdrojem upozornění na počasí, stav elektrické sítě a jiné úřední oznámení během katastrofy.

## **Zápalky**

Budete potřebovat zápalky, zejména ty vodotěsné, které pomohou založit oheň ve vlhkém prostředí nebo zapálit svíčky.

## **Náhradní žárovky**

Náhradní žárovky mějte doma pro případ, že by ty, které používáte, vyhořely. Během katastrofy nemusí být bezpečné shánět nové.

## **Zdravotnické a bezpečnostní potřeby**

---

Tento druh materiálu pomůže udržet váš domov čistý a předcházet infekcím.

### **Bělidlo**

Bělidlo je všestranná věc, kterou lze použít i jako dezinfekční prostředek k hubení bakterií, plísní a virů.

### **Nezbytné hygienické potřeby**

Pro udržení správné hygieny a zabránění šíření nemocí potřebujete různé hygienické potřeby – mýdla, šampon, zubní kartáčky, zubní pasty a podobně.

### **Hasicí přístroj**

Ujistěte se, že máte doma hasicí přístroj, který vám pomůže při hašení nebo šíření požárů.

## **Lékárnička**

Vaše sada první pomoci pro případ katastrofy by měla obsahovat následující položky :

- antiseptické ubrousky
- obvazy a leukoplasty (různé velikosti)
- gel na popáleniny
- kapky proti kašli
- rukavice
- hydrokortizonový krém proti svědění
- peroxid vodíku
- jódová tinktura
- laxativa
- léky, které užíváte
- léky proti bolesti
- vazelína
- alkohol
- nůžky
- dlahy
- teploměry
- pinzeta

## **Ohřívače rukou**

Jedná se o jednorázové, vzduchem aktivované kapsy.

Pokud v zimě ztratíte energii, teplo vám poskytnou ohřívače rukou. Mohou také poskytnout uklidňující teplo při bolestech svalů nebo kloubů.

## **Insekticid**

V případě výskytu škůdců nebo propuknutí nemocí používejte doma insekticidy.

## **Vlhčené utěrky**

Pokud nemáte dezinfekční prostředky na ruce nebo přístup k mýdlu a tekoucí vodě, použijte k dezinfekci špinavého povrchu vlhké utěrky.

## **Respirační masky a plynové masky**

Když dojde k environmentální katastrofě, respirátor nebo plynová maska pomůže ochránit vaši rodinu před kontaminovaným vzduchem (toxickými prachovými částicemi, ne viry).

Pokud se ocitnete v pandemii, chemickém nebo biologickém útoku, použití plynové masky může být rozdílem mezi životem a smrtí.

## **Semena pro léčivé rostliny**

Když návštěva lékárny nebude přicházet v úvahu, můžete si vypěstovat vlastní léčivé bylinky ve své domácí zahradě.

## **Lopata**

Lopatou se dá kopat ve vaší zahradě, nebo se dá použít jako provizorní zbraň na sebeobranu.

## **Sanitace a hygiena**

---

Následující věci udrží váš domov čistý a dezinfikovaný i během katastrofy.

## **Pytle na odpadky**

Poříd'te si pevné pytle na odpad, abyste se řádně zbavovali odpadu a udržovali svůj domov čistý.

## **Manuální pračka**

Když dojde k výpadku proudu, můžete použít 20 litrová vědra, mycí desku a kolíčky na prádlo na praní a sušení oblečení, i když nemůžete používat pračku.

## **Přenosné toalety**

Pokud během katastrofy potřebujete přenosné toalety, poříďte si 20 litrový kbelík, který můžete vyprázdnit někde mimo vaši usedlost.

## **Sebeobrana**

---

Během katastrofy možná budete potřebovat následující nástroje pro sebeobranu.

### **Paralyzer**

Mějte doma nějakou zbraň na osobní sebeobranu jako paralyzer pro případ, že by se lupiči během občanských nepokojů pokusili ukrást váš majetek.

### **Slzný sprej**

Slzný sprej je další nesmrtící pomůckou pro sebeobranu, kterou byste měli mít doma pro případ nouze. Pokud dáváte přednost něčemu silnějšímu, poříďte si zbrojní průkaz, naučte se správně používat střelnou zbraň dle vašeho výběru a zásobte se dodatečnou municí.

## **Ložní předměty**

---

Následující položky vám zajistí dobrý noční odpočinek i během katastrofy.

### **Nouzová deka**

Nouzové přikrývky udrží vaše tělo v teple a zabrání mu ztrácet teplo, což vám může zachránit život před podchlazením.

### **Extra polštáře**

Ujistěte se, že máte doma i extra polštáře, abyste mohli během katastrofy dobře spát.

## **Náhradní předměty**

---

Tyto náhradní díly jsou užitečné pro nabíjení malých zařízení nebo zabezpečení různých potřeb v domácnosti.

### **Extra baterie**

Budete potřebovat spoustu náhradních baterií pro malé spotřebiče, jako jsou baterky, čelovky, rádia, vysílačky a podobně.

### **Poznámkový blok a pero**

Použijte poznámkový blok, abyste měli ve věcech přehled a řád, jako například sledování zásob potravin. Pokud někdo onemocní, запиšte si příznaky a časy, kdy se vyskytnou, pro případ, že by to váš lékař potřeboval.

### **Záložní zdroj**

Pomocí záložního zdroje si umíte dobít například mobil nebo baterku.

### **Náhradní nabíječky**

Vždy mějte v zásobě náhradní USB kabel a nabíječku pro váš telefon a další nabíjecí zařízení.

### **Náhradní brýle nebo kontaktní čočky**

Pokud vy nebo někdo jiný v rodině nosíte brýle, budete potřebovat náhradní brýle nebo kontaktní čočky pro případ, že by se něco stalo vašim běžným brýlem.

### **Náhradní klíče od domu**

Uschovejte si náhradní klíče od domu, abyste mohli odemknout vchodové dveře, pokud ztratíte nebo nemůžete najít své obvyklé klíče.

### **Zásoby potravin a vody**

---

Zásoby jídla a vody jsou rozhodující, pokud plánujete během katastrofy zůstat doma.

## **Jídlo**

Zásobte se trvanlivými potravinami, které lze skladovat dlouhou dobu, jako jsou sušené ovoce, těstoviny, rýže, luštěniny nebo konzervy.

## **Krmivo a zásoby pro domácí zvířata**

Máte-li domácí zvířata, musíte se také zásobit krmivem a zásobami pro domácí zvířata, abyste se mohli postarat o jejich potřeby v případě nouze.

## **Voda**

Vždy skladujte čistou vodu k pití, vaření a hygienu pro celou rodinu.

## **Vodní filtr**

Vodní filtr budete potřebovat v případě, že ztratíte přístup k čisté tekoucí vodě a budete muset filtrovat dešťovou vodu nebo vodu z přírodních zdrojů (řek, potoků, jezer a podobně).

## **Semena zeleniny**

Se semeny zeleniny si můžete vypěstovat své vlastní jídlo v domácí zahradě.

## **Uživatelsky pohodlné kuchyňské předměty**

---

Použijte následující nástroje k vaření a přípravu jídla během katastrofy.

## **Alobal**

K uskladnění zbytků jídla nebo k vaření nad plameny použijte hliníkovou fólii.

## **Litínové nádobí**

Litínové pánve jsou odolné a odolávají vysokým teplotám. Litínové nádobí je nejvhodnější i pro vaření na přímém plameni na táboráku. Je také zdravější než teflonové, hliníkové či jiné materiály.

### **Izolované chladící boxy**

Použijte izolované boxy na led, aby vaše jídlo zůstalo chladné, když je vypnutý proud a nemůžete používat chladničky.

### **Ohřívač na propan**

K ohřevu vody, vaření a dokonce i sušení oblečení používejte propanový ohřívač.

### **Sporák (pec) na tuhé palivo**

Když dojde k výpadku elektrické sítě, můžete k vaření použít sporák na tuhé palivo (uhlí, dřevo, brikety), protože nepotřebuje elektrinu.

### **Palivové dřevo**

Pokud žijete v domě v chladných oblastech, můžete použít palivové dříví, abyste zůstali v teple.

### **Důležité doklady, návody a hotovost**

---

Během katastrofy je dobré mít po ruce i následující věci.

### **Kniha pro „domácího kutila“**

Pomocí knihy obsahující různé svépomocné projekty pomozte své rodině překonat období hospodářské krize, dlouhodobé výpadky energií, nepokoje, hyperinflaci, přírodní živly, stanné právo nebo jiné nepředvídané události, které mohou narušit váš běžný způsob života.

### **Hotovost**

Nouzovou hotovost mějte vždy doma, abyste si mohli koupit zásoby, pokud si nemůžete vybrat peníze z banky.

### **Důležité dokumenty**



Mějte své důležité dokumenty v bezpečí doma, abyste k nim měli snadný přístup i během katastrofy. Můžete také uložit digitální kopie dokumentů, jako jsou občanské průkazy a pasy, na zašifrovaný USB klíč.

## **Rozmanité potřeby pro vázání, otevírání a šití**

---

Do poslední kategorie patří různé užitečné věci, které čas od času potřebujete v domácnosti.

### **Lepicí páska**

Máte-li doma lepicí pásku, můžete ji použít k dočasnému utěsnění trhlin. Lepicí pásku (textilní, ne průsvitnou) lze použít i k vytvoření pevného lana, pokud nemáte řádné lano.

### **Ruční otvírák na konzervy**

Ujistěte se, že máte doma ruční otvírák na konzervy, abyste mohli bezpečně otevírat konzervy s potravinami ze svých zásob.

### **Víceúčelový nástroj**

S dobrým multifunkčním nástrojem (švýcarským nožikem) můžete provést různé rychlé opravy.

### **Plastová fólie**

Během katastrofy můžete použít plastové fólie k utěsnění oken, dveří nebo větracích otvorů.

### **Propagáty**

Použijte provázky na uzavření pytlů, přivázání předmětů či různé jiné potřeby v domácnosti.

### **Kleště**

Ke stříhání elektrického drátu nebo různé opravy v domácnosti budete potřebovat pevné kleště.

## Nit a jehla

Jehly a nitě můžete použít k opravě oblečení nebo dokonce k zašití ran v nouzových situacích.

## Vodotěsné kapsy

Použijte vodotěsné sáčky k uschování cenných předmětů, jako jsou telefony, baterie a hořlavé materiály, které během katastrofy udržujte v suchu.

## Závěr

---

Na katastrofu je vhodné se připravit dříve než vypukne. Zásobte se základními potřebami pro přežití, jako jsou jídlo, voda a různé nástroje.

Také si můžete prohlédnout toto [video](#) (v angličtině) o levné přípravě různých položek do vašich zásob:

Autor: Zoey Sky, Zdroj: [naturalnews.com](http://naturalnews.com)

Sdílet:

## Continue Reading

---

[Previous Vladimír Mikheev: Transatlantická solidarita dostává trhliny](#)