

# Koronavirus: Odhalena možná příčina post-COVID únavy u pacientů

 [infokurýr.cz/n/2024/01/04/koronavirus-odhalena-mozna-pricina-post-covid-unavy-u-pacientu](https://infokurýr.cz/n/2024/01/04/koronavirus-odhalena-mozna-pricina-post-covid-unavy-u-pacientu)

kurýr

4. ledna 2024

Nedávná zjištění vrhají více světla na možnost, že by koronavirus mohl mít trvalé účinky na více tělesných systémů. Příznaky jako přetrvávající únava, kognitivní poruchy a potíže s dýcháním byly zaznamenány i u pacientů, jejichž počáteční infekce byla mírná. Vědci vrhli světlo na zjevné případy „Dlouhého COVID“ – selhání zotavení z viru, který stál za pandemií v roce 2020.

Vědci zjistili, že když mají lidé potíže s fyzickými aktivitami nebo je nemohou vykonávat tak dobře, jak by měli, může to být způsobeno tím, že tělesné tkáně správně neabsorbují kyslík.

Nový výzkum z Yale University pomáhá pochopit komplikace SARS-CoV-2. Studie byla publikována v časopise European Respiratory Society. Nesnášenlivost cvičení je příznakem dlouhodobého onemocnění COVID-19 . Když jsou hlášeny potíže s dýcháním nebo nesnášenlivost cvičení, lékaři obvykle provádějí CT vyšetření, echokardiogramy nebo **testy funkce plic (PFT)** , aby odhalili srdeční nebo plicní problémy. Tato nová studie však poukazuje na alternativní příčinu fyzické slabosti. Ve studii 55 dobrovolníků američtí vědci zjistili, že potíže s cvičením po COVID-19 jsou způsobeny narušeným příjmem kyslíku v tělesných tkáních. I při normální funkci srdce a dostatečné hladině kyslíku v krvi by tkáně mnoha subjektů nebyly schopny efektivně využívat kyslík.



Lékaři často doporučují zvýšenou mobilitu a fitness aktivity, když si pacienti stěžují na fyzickou slabost. Přesto je dodržování těchto doporučení pro některé náročné. Tým navrhuje **léčit svalovou slabost pomocí léků obsahujících pyridostigmin** ke zvýšení pohody. Kromě toho mohou monitorované vitamínové a minerální doplňky zlepšit schopnost fyzické aktivity.

Nový výzkum je v souladu s rostoucím množstvím důkazů naznačujících, že koronavirus může mít různé trvalé účinky na různé tělesné systémy. Studie uvádějí přetrvávající příznaky, jako je únava, mozková mlha a problémy s dýcháním, a to i u pacientů, kteří zpočátku měli mírné infekce.

Pokračujícím výzkumným projektem je **Fond rychlého grantu COVID-19 Africa, který byl spuštěn za účelem řešení výzev pandemie v Africe a byl nápomocný při podpoře různých výzkumných projektů** na celém kontinentu. Prostřednictvím této iniciativy bylo podpořeno kolem 80 projektů v 17 afrických zemích.