

Olympiáda: Sportovci si stále více stěžují na stravu, která je převážně veganská

 necenzurovanapravda.cz/2024/07/olympiada-sportovci-si-stale-vice-stezuji-na-stravu-ktera-je-prevazne-veganska

28 července, 2024



Udržitelnost a podpora LGBTQI – to jsou hlavní hesla Olympiády v Paříži. K tomu ovšem nepatří jen všudypřítomná propagace psychických nemocí, absence klimatizace v pokojích a ekologické postele z lepenky. Takzvaná „udržitelnost“ se týká také jídla, které je téměř výhradně veganské, což rozhodně neodpovídá požadavkům sportovců, kteří vydávají značné množství kalorií.

I když se v jídelně objevuje i běžná strava, jde o velmi okrajovou záležitost, takže na drtivou většinu sportovců se žádné maso či vejce neodstane. A pokud už se někdo ke kousku masa náhodou odstane, pak je údajně syrové.

Už několik výprav si v médiích stěžovalo na stravu s tím, že sportovcům rozhodně nevyhovuje, takže jsou nuceni hledat jiné zdroje potravy než jídelnu v olympijské vesničce, kde se podává převážně veganská strava.

Již včera jste si zde mohli přečíst o stížnostech sportovců z Barbadosu a Jamajky, nyní se objevil rozhovor s britskými sportovci, kteří řeší stejný problém. A jak naznačují, zdaleka nejsou sami.

„Říkají, že hry jsou udržitelnější a je v nich mnohem více rostlinných potravin, ale někdy, když jdete ve špičce, je náročné sehnat někde byt' jen malý kousek kuřete,“ citoval londýnský deník Times jednoho britského sportovce, jehož jméno nebylo zveřejněno.

Andy Anson, výkonný ředitel Britské olympijské asociace, řekl, že jídlo není adekvátní.

„Určitých potravin není dostatek: vajec, kuřat, určitých sacharidů, a pak je tu kvalita jídla. Pokud už nějaké maso je, tak je syrové,“ řekl Anson.

„Musí to v příštích několika dnech dramaticky zlepšit,“ řekl.

Řekl, že britští sportovci se vyhýbají hlavní jídelně.

„Naši sportovci se rozhodli, že půjdou raději na jídlo do naší tréninkové chaty v Clichy, takže musíme sehnat nového šéfkuchaře, protože poptávka po jídle daleko převyšuje to, co jsme si mysleli, že bude třeba,“ řekl.

„Sportovci do chaty nechodí jen proto, aby si dali oběd, balí si tam i jídlo na večeři, protože nechtějí jít na jídlo do restaurace sportovců v olympijské vesnici. Snažíme se tedy, aby naši sportovci měli výhodu tím, že budou mít více jídla. To je v tuto chvíli největší problém,“ řekl.

Společnost Sodexo, která krmí sportovce, uvedla, že zpřístupní více potravin, které odpovídají tomu, co sportovci potřebují.

Ve zprávě se také uvádí, že sportovec řekl, že jídlo na letošních olympijských hrách je mnohem horší než v Tokiu, kde se hry konaly naposledy.

Olympijské hry v Paříži na webových stránkách her slíbily, že nově definují způsob, jakým se na olympiádě podává jídlo, a to s dvojnásobným množstvím rostlinných potravin než kdykoli předtím.

„Co kdyby hry v Paříži 2024 byly příležitostí objevit nový způsob stravování na stadionech a sportovních akcích? Paříž 2024 má v úmyslu využít hry jako příležitost upozornit na to, jak kreativní a udržitelné potraviny lze vyrábět na velké mezinárodní akci, jak je zdůrazněno v její ‚Potravinové vizi‘,“ prohlásil web.

Zdvojnásobení rostlinných potravin tedy znamená mnohem méně masa, vajec a dalších živočišných produktů.

Nikoho by zřejmě neudivilo, kdyby se v rámci tohoto „udržitelného“ stravování objevil na jídelníčku, který je určen pro olympijské sportovce, dnes tolik propagovaný hmyz.

Ohodnoťte tento příspěvek!

■ ■ ■ [Celkem: 9 Průměrně: 5]