

# Nakoupím za 700 korun to, co mě v Lidlu a Globusu stálo 2000 Kč. Nechápu, že na to lidi ještě nepřišli. Za měsíc ušetřím 10 tisíc

[aazdravi.cz/nakoupim-za-700-korun-to-co-me-v-lidlu-a-globusu-stalo-2000-kc-nechapu-ze-na-to-lidi-ješte-nepřišli-za-mesic-usetrim-10-tisic](https://aazdravi.cz/nakoupim-za-700-korun-to-co-me-v-lidlu-a-globusu-stalo-2000-kc-nechapu-ze-na-to-lidi-jeste-neprišli-za-mesic-usetrim-10-tisic)

Všechny příspěvky autora Anna Štěpánková

2. 1. 2023



Až dnes si naplno uvědomuje, jak skvěle jsme se měli v minulých letech, kdy energie a potraviny stály oproti dnešku zlomek. Pravdou je, že ceny potravin se příliš nehýbaly a lidem se přitom stále zvyšovaly mzdy. Díky tomu si mohli dovolit pořizovat více a více a vůbec jim nevadilo chodit i do dražších supermarketů.

## Odpověď na vysoké ceny

Jenže tento příhodný stav skončil a dokonce se otočil. Dnes platy rostou jen pomalu, zatímco ceny míří do neustále nových výšin. Lidé už tak často do supermarketů chodí s obavami, co je tam zase čeká. Mají ale pocit, že tam prostě musí, protože bez základních potřeb se neobejdou.

To je sice do značné míry pravda, ovšem není hned nutné zaměřit do předražených prodejen zahraničních obchodních řetězců, jejichž cílem je především navyšovat marže a zisk, jak už na to několik odborníků upozornilo.

Dnes je naštěstí nabídka mnohem širší. Mohou za to prodejny, které se specializují na prodej levných, avšak stále velmi kvalitních potravin. Jde o takzvané zlevněnky, což jsou menší obchody, kde však seženete vše potřebné, a to často za poloviční či třetinovou cenu oproti supermarketům.



Foto: Shutterstock

## Naprostá spokojenost

---

*“Do supermarketů, jako je Globus, Lidl nebo Albert už vůbec nechodím. Ty jejich ceny nehodlám akceptovat. Na internetu jsem si našel prodejnu se zlevněnými potravinami, která je úplně skvělá. Od jara nechodím nikam jinam,” říká pan Josef z Prahy. “Velký nákup tam mám vždy do tisícovky. Minule jsem to počítal a co jsem v Globusu nakoupil za dva tisíce, mám tady za sedm stovek. To je prostě rozdíl. Měsíčně mi to ušetří kolem deseti tisíc korun.”*

Řada lidí má k těmto obchodům stále odpor, protože se domnívají, že prodávají prošlé a nedobré zboží. To ale není tak docela pravda. Jistě, většina produktů je přinejmenším krátce před uplynutím doby minimální trvanlivosti a řada už po ní. Jenže tato lhůta není datem spotřeby a potraviny se po ní dají ještě běžně konzumovat, a to aniž byste cokoliv poznali.

*“S tím opravdu problém nemám. Nakupuji běžně věci s uplynulou minimální trvanlivostí a vždycky jsou v pořádku. Dokonce tu pořídím i spoustu německých značek, které v českých obchodech vůbec nejsou,”* líčí pan Josef.

*Foto: Shutterstock*

Nenechte si ujít