

Čísla na vejcích skrývají informace, o kterých chovatelé raději mlčí. Dvojka znamená zvláštní slepice

aazdravi.cz/cisla-na-vejcich-skryvaji-informace-o-kterych-chovatele-radeji-mlci-dvojka-znamenava-zvlastni-slepice

Všechny příspěvky autora Veronika Majerová

13. 2. 2023



Pokud kupujete vejce v obchodech a nemáte je z domácího chovu, jistě jste si všimli, že skořápky vajec jsou označeny nejrůznějšími písmeny a čísly. Naučte se správně přečíst kód na vejci, prozradí vám mnoho o kvalitě kupovaného produktu.

Vejce jako kvalitní zdroj bílkovin

Vejce jsou zdravou potravinou, dávno byl vyvrácen jejich škodlivý vliv na zvýšenou hladinu cholesterolu. Vejce mají jednu z nejlépe stravitelných a využitelných bílkovin, měly by být součástí jídelníčku dokonce každý den. Jsou základem zdravé a syté snídaně. Aby odvedly správnou službu na poli výživy, musíte vybrat kvalitní produkt.

Kdo nemá možnost získat domácí vajíčka, musí se spolehnout na vejce z obchodních řetězců. Jakmile se naučíte správně číst kódy na vejcích, rozeznáte kvalitní vejce a provedete správný výběr.

Chov slepic má na kvalitu vajec vliv

Je zřejmé, že podmínky, v jakých slepice žijí, a to, jak jsou krmeny má přímý dopad na kvalitu vajec. Nejvyšší jsou vejce od slepic z ekofaremu nebo z volných chovů. V obchodech ale můžete objevit i vejce od slepic z halového nebo klecového chovu.

Typ chovu můžete odhalit ze skořápky vajec. Ekochovy mají na skořápce kódové označení začínající 0, vejce od slepic z volného chovu mají 1. Slepice z volného chovu, ale mohou být už krmeny neekologickým krmivem. Podávané krmivo je kontrolováno pouze u slepic z ekofaremu.



Foto: Shutterstock

Geneticky modifikovaná krmiva

Vejce s označením 2 pocházejí od slepic z halového chovu. Slepice se mohou po hale relativně volně pohybovat, pokud jim to prostor dovolí, nedostávají se ale do kontaktu s denním světlem a venkovním prostředím. Halové slepice bývají zpravidla krmeny GMO krmivem, jedná se o geneticky modifikované krmivo. Číslice 3 označuje slepice chované v klecích. I slepice z klecového chovu jsou často krmeny modifikovaným krmivem.

Kódy na skořápkách vajec

Celý kód na skořápce vajec je uspořádán v následujícím pořadí: První číslo označuje výše popsany způsob chovu a s ním související druh krmiva. Následuje kód země původu. Další číselné označení je konkrétní dodavatel nebo farma. Identifikátor dodavatele je uveden ve veřejném seznamu, v databázi si můžete zkontrolovat odkud vejce pochází a dozvědět se detailní informace o chovu.

Foto: Shutterstock

Nenechte si ujít