

S depresí se dle pojišťoven léčí v ČR na 700 000 lidí

ET epochtimes.cz/2023/02/20/s-depresi-se-dle-pojistoven-v-cr-leci-na-700-000-lidi

Michal Cabejšek

20. února 2023



Svaz zdravotních pojišťoven dle ČTK vydal zprávu, podle které se v ČR již téměř 700 000 lidí léčí s psychickými poruchami, jako jsou deprese či úzkosti. Spotřeba antidepresiv a anxiolytik rostla dvakrát po sobě meziročně o sedm procent.

Zpráva dále uvádí, že počet lidí, kteří vyhledali pomoc v souvislosti s depresemi či úzkostmi, se za poslední dva roky ztrojnásobil.

Úzkostnou poruchou nebo depresí v současnosti dle zprávy trpí deset procent žen a zhruba šest procent mužů. Na vině mohou být také faktory, jako epidemie covidu, válka či zdražování.

Zajímavosti

Premium



Výzkum: Meditace může zpomalovat stárnutí buněk. Stres a deprese je naopak ničí

Délka telomer v buňkách může být jedním z ukazatelů stárnutí. Čím jste starší, tím kratší telomery máte. Vědci zkoumali, jak různé faktory ovlivňují délku telomer, a zjistili, že nezdravý životní styl a hodně stresu urychlují zkracování telomer, zatímco zdravá životospráva a pravidelná, dlouhodobá meditace mohou telomery prodlužovat. Více v tomto článku.

Zdraví



Výzkum: Města zvyšují riziko deprese, úzkosti a psychózy – ale mají i své klady.

Škodlivé účinky městského života na fyzické zdraví jsou již dlouho známy, včetně vyšší míry kardiovaskulárních a respiračních onemocnění. Novější je však odhalení, že městský život může mít také nepříznivé účinky na duševní zdraví.

Blogy



Děti s duševními problémy za poslední roky výrazně přibylo a závažnost jejich obtíží se prohloubila

Vážné psychosociální dopady nezvládnutého státního „boje s covidem“ u dětí a mladých lidí prohlubuje aktuální všestranná krize. „Sebevražda je dnes druhá nejčastější příčina úmrtí u lidí do dvaceti let,“ sdělil náměstek VZP Ivan Duškov. Podle údajů VZP za posledních deset let vzrostl počet pacientů v psychiatrické ambulanci o více než polovinu. V roce 2019 vyhledalo pomoc psychiatra skoro 60 tisíc dětí, v roce 2020 přes 50 tisíc...

Zdraví



Výzkum: Teenageři jsou kvůli nedostatku spánku náchylní k depresi

Spoluautorka studie Dr. Cele Richardsonová uvedla, že k této náchylnosti k depresi přispívá opožděný cirkadiánní rytmus, omezená délka spánku a větší pravděpodobnost negativního smýšlení při snahách usnout.

Premium



Zákonodárci v Idaho se snaží postavit očkování mRNA vakcínami mimo zákon



Posádka letu hlásila pozorování neznámých bílých světel nad kanadským Yellowknife



Vláda schválila upravené parametry valorizace důchodů

Premium



Americký ministr zahraničí: Čína zvažuje „smrtonosnou podporu“ Rusku



Závislost ČR na Číně je bezpečnostní hrozba, říká šéf české tajné služby (video)



Ministr Lipavský v Mnichově hovořil o boji s dezinformacemi, o situaci v Indo-Pacifiku i o tribunálu pro ruské válečné zločiny.

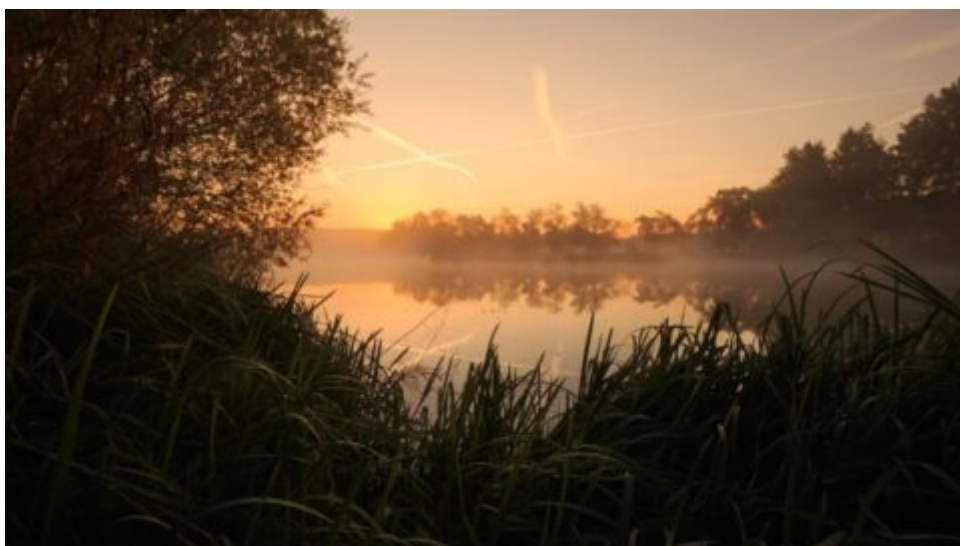


Do české armády proudí podpora i technika. Generálmajor Řehka navštívil vojsko ve Strakonících

Premium



Senátor Hawley: USA musejí přesměřovat svou pozornost z Ukrajiny na odstrašení Číny od útoku na Tchaj-wan



Na mokřadech již lovci nebudou smět používat olověné broky.



Max Kašparů o situaci s výchovou dětí: Rodiče mají dětem vyprávět klasické pohádky.

Zajímavosti



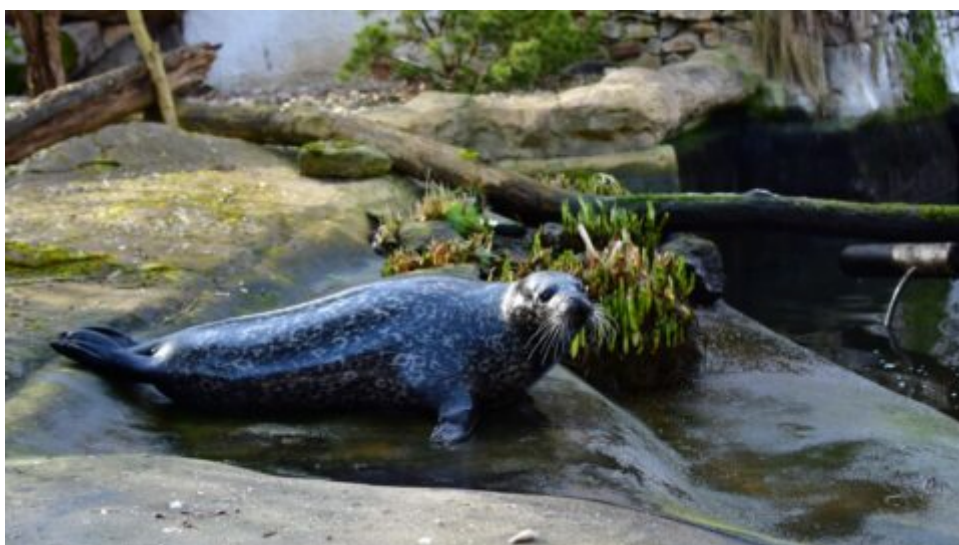
Hledání zla ve vlastním nitru: „Boží andělé hledají Satana v rajske zahradě“

Hudba



Zábavnou koncertní show nabízejí Tomáš Vaněk a Roman Tomeš na svém jarním turné

Zajímavosti



Zoo Jihlava se loučí s tuleni

Čínská kultura



Umělec, bývalý ateista, maluje nebeské sféry a snaží se inspirovat ostatní k laskavosti: „Bohové a Buddhové jsou skuteční“

Kultura



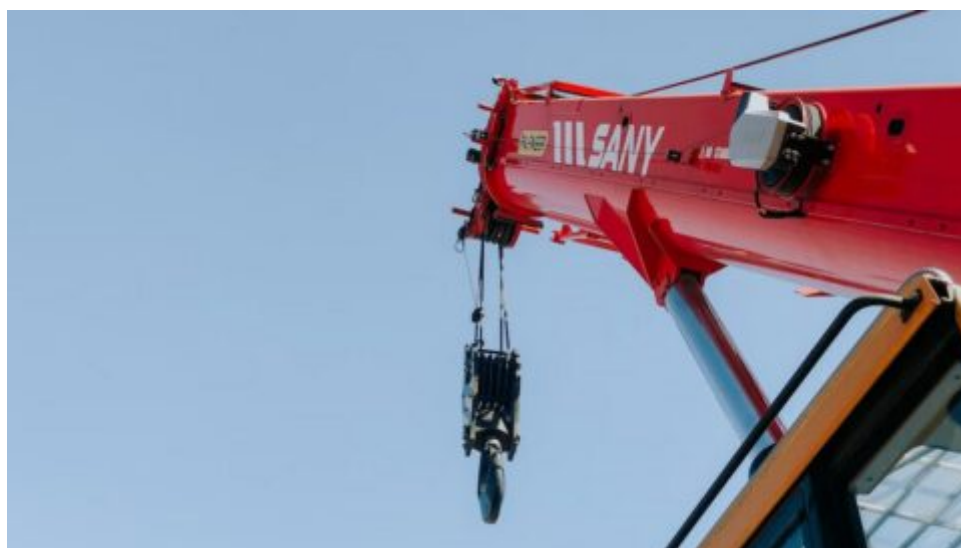
O víkendu propukne masopustní veselí – kam vyrazit na fašank

Zajímavosti



Max Kašparů o situaci s výchovou dětí: Rodiče mají dětem vyprávět klasické pohádky.

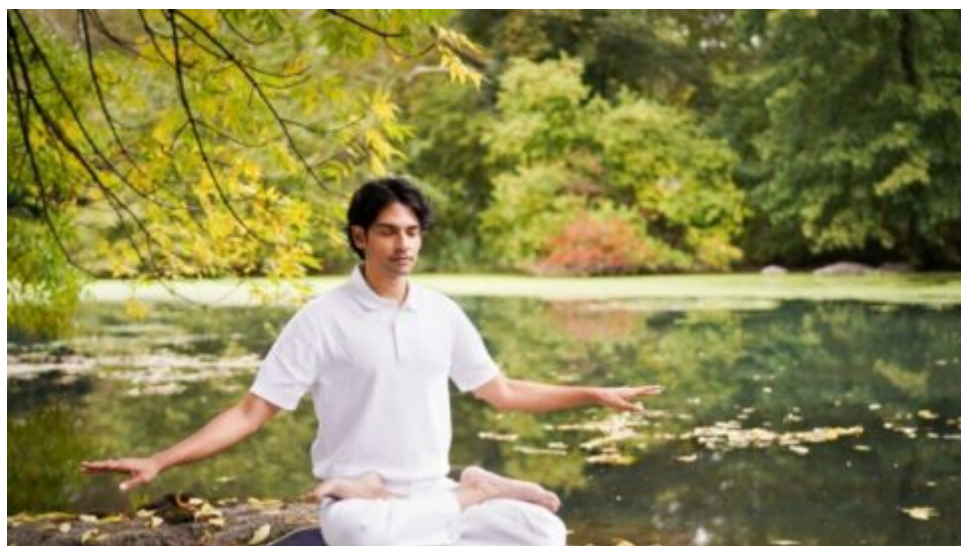
Inzerce



Vyplatí se vám koupit nebo půjčit stavební vybavení?

Zajímavosti

Premium



Výzkum: Meditace může zpomalovat stárnutí buněk. Stres a deprese je naopak ničí

Kultura



Až zařve lev – scénář vyšel knižně – Rozhovor poutníka s králem

Zajímavosti



Zoo Jihlava má radost z úspěšné mezinárodní chovatelské spolupráce