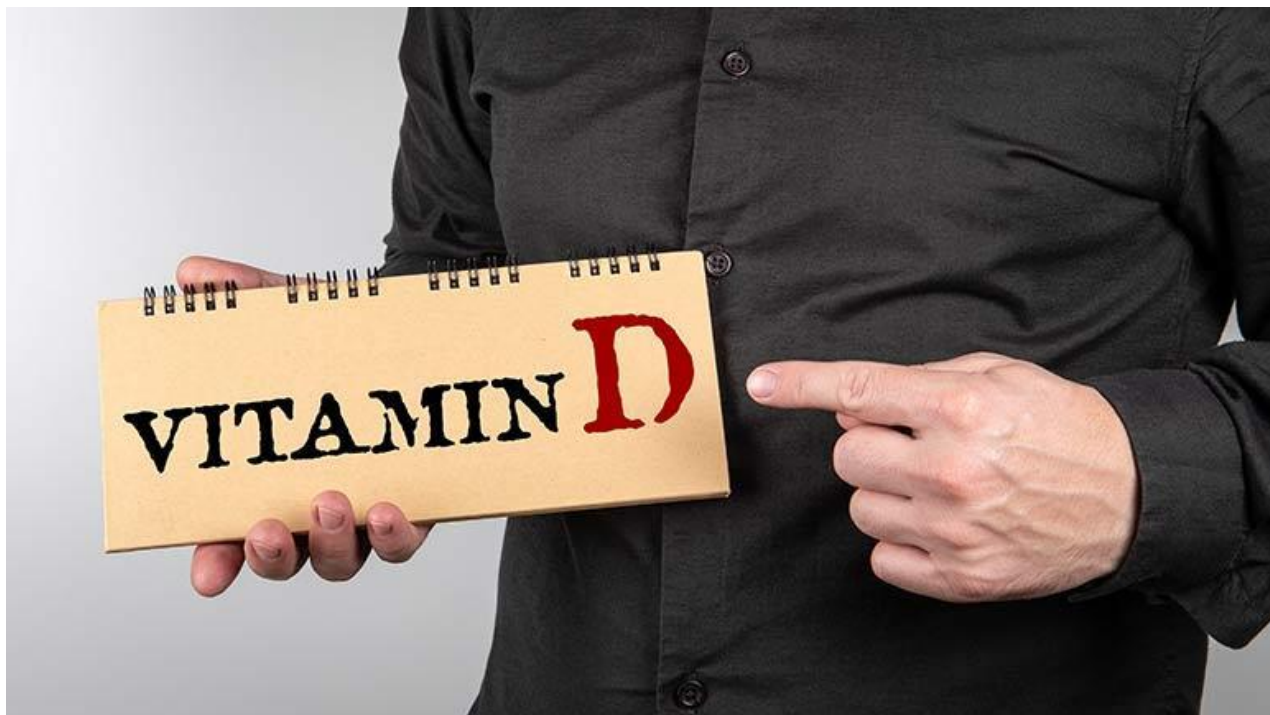


Tato „dezinformace“ mohla zabránit 51 % úmrtí na COVID

infokuryr.cz/n/2023/03/04/tato-dezinformace-mohla-zabranit-51-umrti-na-covid

kuryr

4. března 2023



Byl jsem široce zdiskreditován a očerňován mainstreamovými médii za propagaci vitamínu D během pandemie. Nyní se příliv obrátil.



Watch Video At: <https://youtu.be/x5sc7G4s4CY>

HISTORIE NA POHLED

- Suplementace vitamínem D snížila riziko úmrtí na COVID-19 o 51 % a riziko přijetí na jednotku intenzivní péče (JIP) o 72 %
- Výsledky byly považovány za „průkazné“ a naznačují „určitou souvislost mezi ochrannou úlohou vitamínu D a přijetím na JIP“ u COVID-19
- Vitamin D může chránit před COVID-19 tím, že udržuje funkci plicní bariéry, posiluje vrozenou imunitní odpověď a snižuje produkci prozánětlivých cytokinů
- V jiné studii žádný z pacientů se závažným onemocněním COVID-19, kteří dostávali vysoké dávky vitamínu D, nezemřel; místo toho se situace zlepšila pro 100 % skupiny
- Regulační agentury po celém světě jsou z velké části financované průmyslem, což je pravděpodobně důvod, proč nedoporučují vitamín D – „nevýhodné“ opatření – pro COVID-19

V červnu 2020 jsem zahájil informační kampaň s cílem zvýšit povědomí o užívání vitamínu D u COVID-19. Moje vlastní studie vitamínu D byla zveřejněna v renomovaném časopise Nutrients dne 31. října 2020.

V té době 14 pozorovacích studií naznačovalo, že hladiny vitamínu D jsou nepřímo úměrné výskytu nebo závažnosti COVID-19, a můj článek dospěl k závěru: „Důkazy se zdají dostatečně silné, že lidé a lékaři mohou používat nebo doporučovat doplňky vitamínu D k prevenci nebo léčit COVID-19.“

Byl jsem široce očerňován a diskreditován v médiích za zvyšování povědomí o potenciálu vitamínu D pro COVID-19. New York Times dokonce v červenci 2021 zveřejnil titulky na titulní straně jako „nejvlivnější šířitel dezinformací o koronaviru na internetu“, aby minimalizoval mé úsilí. Reportérka tvrdila, že nemohla ověřit mou publikovanou studii o vitamínu D, i když jsem jí na ni poslal odkaz a je snadné ji najít online.

Ale nyní, jak už to tak bývá, vychází pravda najevo. Stále více studií potvrzuje to, co jsem řekl v roce 2020, že vitamín D je účinným a vysoce účinným opatřením proti COVID-19.

Nové studie o vitamínu D a COVID-19

Podávání vitamínu D lidem s COVID-19 snížilo riziko úmrtí na SARS-CoV-2 o 51 % a riziko přijetí na jednotku intenzivní péče (JIP) o 72 %. To byl výsledek metaanalýzy a analýzy sekvenční studie (TSA), ve kterých se zvažují chyby, aby se posoudilo, zda jsou zapotřebí další studie – nebo jsou výsledky tak spolehlivé, že je nepravděpodobné, že by byly ovlivněny jinými studiemi.

TSA zjistila, že „ochranná role vitamínu D a přijetí na JIP prokázala, že pozitivní spojení je průkazné, protože soubor studií dosáhl určité velikosti vzorku“. Jinými slovy, výsledky naznačují „jasnou souvislost mezi ochrannou úlohou vitamínu D a přijetím na JIP“.

Slova jako „přesvědčivý“ a „definitivní“ se ve vědeckém výzkumu nepoužívají lehce. Tento výsledek je tedy skutečně působivý – i když ne zcela překvapivý, protože ochranný účinek vitamínu D proti COVID-19 podporuje i množství dalších údajů.

Co však vyvolává otázky, je, proč se o této studii, která má významné důsledky pro veřejné zdraví, nemluví a proč se vitamín D obecně nedoporučuje pro COVID-19.

Vitamín D nabízí vážnou ochranu proti COVID-19

Ve výše uvedeném videu John Campbell, sestra a učitel v důchodu z Anglie, hovoří o studii, která byla publikována v časopise *Pharmaceuticals*. Podle jeho názoru regulační orgány jednají neeticky, když nedoporučují vitamín D pro COVID-19. Pacienti s COVID-19 léčení vitamínem D měli nejen nižší počet přijatých na intenzivní péči a nižší úmrtnost, ale také o 54 % nižší míru infekcí COVID-19.

Jinými slovy, vitamín D poskytoval významnou ochranu před infekcí SARS-CoV-2. Mezitím „byly během pandemie prováděny vysoce rizikové intervence. Velmi, velmi bezpečná opatření, jako je vitamin D a zinek, byla v podstatě ignorována. To je opravdu skandál. Totální skandál. Absolutní ostuda,“ říká Campbell. Studie uvádí řadu důvodů, proč má vitamín D dokonalý smysl v boji proti COVID-19:

„COVID-19 se vyznačuje vysokými hladinami zánětlivých markerů, včetně C-reaktivního proteinu (CRP), a zvýšenými hladinami zánětlivých cytokinů a chemokinů. V tomto smyslu různé údaje prokázaly protizánětlivé, antioxidační a imunomodulační vlastnosti vitamínu D, stejně jako důležitost vitamínu D pro zdraví kostí a jeho roli v mimokosterní funkci.

Konkrétní příklady možných přínosů vitamínu D v případě COVID-19 ukazují, že:

- Udržuje funkci plicní bariéry
- Určuje produkci antimikrobiálních peptidů
- Zvyšuje aktivitu neutrofilů, což posiluje vrozenou imunitní odpověď
- posouvá adaptivní imunitní odpověď na pomocné T buňky typu 2
- Snižuje produkci prozánětlivých cytokinů
- Posiluje protizánětlivou reakci

Celkově výzkumníci opět zjistili, že „nepopiratelnou souvislost mezi suplementací vitamínu D a ochranným účinkem při přijetí na JIP lze považovat za definitivní důkaz“.

Vysoké dávky vitamínu D zachraňují mnoho pacientů s COVID

Další studie sledovala účinky léku tocilizumabu a dalších faktorů, včetně vysokých dávek vitamínu D, u lidí s těžkým onemocněním COVID-19. Snad nejvíce odhalující byla tabulka 3, která ukazuje účinky souběžné léčby vitamínem D, antikoagulancii, steroidy a

antivirotiky. Ze sedmi pacientů, kteří dostávali vysoké dávky vitamínu D, žádný nezemřel. Místo toho se situace u 100 % této skupiny zlepšila. Vyplývá to ze studie:

„100 % pacientů s nízkým stavem vitamínu D (méně než 20 ng/ml), kteří dostávali vysokou dávku vitamínu D (50 000 IU každý druhý den po dobu dvou týdnů nebo 300 000 IU intramuskulární injekce), vykazovalo klinické zlepšení ve srovnání s těmi, kteří dostávali obvyklá léčebná dávka (10 000 IU denně nebo méně) nebo ti, kteří nedostali žádnou léčbu.“

Vědecký spisovatel Simon Goddek, Ph.D., poté na Twitteru napsal: „Co se stane, když podáváte vysoké dávky vitamínu D těžkým pacientům s COVID-19? Prostě nezemřou, jak ukazuje tato studie.“

Vitamin D snižuje infekci a úmrtí COVID-19

Další studie – tato publikovaná ve Scientific Reports ukazuje, že souvislost mezi vitamínem D, „bezpečnou, široce dostupnou a dostupnou léčbou“ a ochranou proti COVID-19 nelze ignorovat.

Výzkumníci z Johns Hopkins University, University of Chicago a Department of Veterans Health Affairs provedli rozsáhlou farmakoepidemiologickou studii vztahu mezi příjmem vitamínu D3 a D2 a pravděpodobností infekce COVID-19 a úmrtnosti.

„Nedostatek vitamínu D je dlouho spojován se sníženou imunitní funkcí, což může vést k virovým infekcím. Mnoho studií ukázalo, že nedostatek vitamínu D... zvyšuje riziko nákazy COVID-19,“ píší.

Studie zahrnovala velkou populaci veteránů, včetně 220 265 pacientů suplementovaných vitamínem D3 před a během pandemie a 407 860 neléčených pacientů. Ti, kteří užívali vitamín D3, měli o 20 % nižší riziko. Počet úmrtí na COVID-19 byl také nižší u těch, kteří užívali vitamín D – o 33 % méně u těch, kteří užívali vitamín D3.

“Tato související snížení rizika jsou významná a vyžadují další zkoumání a potvrzení RCT [randomizované kontrolované studie],” uvedli vědci. “To je obzvláště důležité vzhledem k vysoké míře nedostatku vitamínu D v americké populaci a COVID-19.”

Přibližně polovina populace USA má nedostatečné nebo nedostatečné hladiny vitamínu D a míra nedostatku vitamínu D je vyšší u lidí s tmavší pletí, lidí žijících ve vyšších zeměpisných šířkách v zimě, obyvatel pečovatelských domů a ještě vyšší u lidí s nízkou expozicí slunečnímu záření. . Výskyt COVID-19 je vyšší ve skupinách s nízkou hladinou vitamínu D.

„V reakci na tato zjištění mohou lékaři zvážit pravidelné předepisování vitamínu D3 pacientům s nedostatkem vitamínu D3 k ochraně před infekcí COVID-19 a související úmrtností. Zvláště prospěšná může být dávka 50 000 IU,“ uvádí studie.

Proč se vitamín D nedoporučuje pro COVID?

Skutečnost, že vitamín D pomáhá v boji proti COVID-19, byla během pandemie široce cenzurována a nazývána „dezinformacemi“. A navzdory „přesvědčivým“ důkazům, britský Národní institut pro zdraví a péči Excellence (NICE) uvádí: „Nenabízejte lidem doplněk vitamínu D jen proto, abyste zabránili COVID-19, pokud to není součástí klinického hodnocení. Přidal:

„Na základě přímých důkazů z přezkumu důkazů NICE a nepřímých důkazů rychlého přezkumu vitamínu D u akutních respiračních infekcí (který nezahrnoval COVID-19 jako nález od SACN [Scientific Advisory Committee on Nutrition]) přišel panel k závěru, že neexistují dostatečné důkazy pro doporučení doplňků vitamínu D výhradně pro prevenci COVID-19.“

Vitamin D je však obecně netoxický a představuje možnost s nízkým rizikem, která by mohla mít významné přínosné důsledky pro veřejné zdraví. Když výzkumníci studie Scientific Reports extrapolovali své

výsledky vitamínu D na celou populaci USA v roce 2020, zjistili, že suplementace vitamínem D₃ by zabránila 4 milionům případů COVID-19 a 116 000 úmrtím. Campbell se ptá:

“Proč se to nepoužívá navzdory jasným důkazům... proč se to nedoporučuje?” Proč se nekřičí z vrcholků hor? ... Regulátor léčiv a zdravotnických produktů ve Spojeném království je z 86 % financován průmyslem. Samozřejmě nemá žádné vlastní zájmy.

Toto je národní agentura, která zastupuje medicínu... ve Spojeném království a je z 86 % financována průmyslem. Shodou okolností se nedoporučuje vitamín D, který je v podstatě zdarma – je to špinavě levný – a v podstatě zcela bezpečný. Doporučují se další intervence spojené s vysokým rizikem... Kdy se to konečně začne řešit? To je nehorázné.”

Tento střet zájmů se však netýká pouze Spojeného království. Významná část rozpočtů regulačních agentur po celém světě pochází z farmaceutického průmyslu, který mají tyto agentury regulovat. Například:

- Australský Therapeutic Goods Administration – 96 % rozpočtu pochází z průmyslu
- Evropská EMA – 89 %.
- Britský MHRA – 6 %.
- Japonská agentura pro léčiva a zdravotnické prostředky – 85 %
- US FDA – 65 %
- Health Canada – 50,5 %

Vitamin D dokonce zlepšuje rakovinu slinivky

Další málo uznávaný přínos vitamínu D souvisí s rakovinou slinivky břišní, jednou z nejsmrtelnějších rakovin s pětiletou mírou přežití pouhých 7,2 %. Vědci zveřejnili případ 83leté ženy s rakovinou slinivky, „která omylem užívala supraterapeutické dávky vitamínu D 50 000 U denně a dosáhla sérových hladin 25(OH)D vyšších než 150 ng/ml bez významných vedlejších účinků.

Osm měsíců po diagnóze – a při konzistentním denním příjmu vysokých dávek vitamínu D – skeny neukázaly „žádné známky progresu onemocnění“. Vědci také poznamenali: “V současné době se cítí poměrně dobře a nemá žádné potíže s řízením svých činností každodenního života.” Vyzvali k dalšímu výzkumu, který by prozkoumal:

„Nelze předpokládat, že její dávka vitamínu D nějak souvisí s tímto výsledkem. Před zahájením léčby vitamínem D se provádí pouze jedno CT vyšetření a neexistuje způsob, jak zjistit, jak rychle by nemoc postupovala bez suplementace vitamínem D. Kromě toho brala různé další doplňky stravy, jako jsou houby shiitake, o kterých se také mělo za to, že léčí její zhoubný stav, i když v nepravidelných intervalech a na kratší dobu.

Vzhledem ke špatné prognóze rakoviny slinivky břišní a omezeným možnostem léčby, které jsou pacientům k dispozici, by však tento případ měl vyžadovat další vyšetření. Denní dávka 50 000 U vitamínu D3 byla naším pacientem v době psaní této zprávy dobře tolerována po dobu více než 10 měsíců. Měla by být zvážena klinická studie zkoumající podobnou dávku.“

Dlouho jsem doporučoval hladinu vitamínu D 40 až 60 ng/ml pro optimální zdraví a prevenci nemocí. Vyšší hladiny 60 až 80 ng/ml však mohou být ještě lepší, zatímco hladiny nad 100 ng/ml se zdají být bezpečné a prospěšné za určitých podmínek, zejména u rakoviny.

Nejlepší způsob, jak získat vitamín D, je mimo slunce

Optimalizace hladiny vitamínu D slouží nejen k prevenci COVID-19, ale také podporuje vaše zdraví několika způsoby. Bylo prokázáno, že lidé s genetickou predispozicí k nedostatku vitamínu D mají o 25 % vyšší riziko úmrtí než lidé s jinou genetickou predispozicí upřednostňující zdravou hladinu vitamínu D.

Pro optimalizaci hladiny vitamínu D je nejlepší možností pravidelné opalování, protože nejen přirozeně zvyšuje hladinu vitamínu D na zdravou úroveň, ale přináší také řadu dalších výhod, jako jsou: B. zvýšená produkce melatoninu – silného protirakovinného činidla. Pokud se však nemůžete každý den dostatečně vystavovat slunci, může být nutná suplementace.

Jediným způsobem, jak zjistit, kolik je dostatečné vystavování se slunci a/nebo kolik vitamínu D3 musíte užívat, je měřit hladinu vitamínu D, nejlépe dvakrát ročně. Při užívání doplňků také pamatujte, že vitamíny D a K2, vápník a hořčík spolupracují a musí být v rovnováze pro optimální zdraví.

Jakmile testem potvrdíte své hladiny vitamínu D, upravte podle toho své slunění a/nebo suplementaci vitamínu D3. Pak nezapomeňte provést test znovu za tři až čtyři měsíce, abyste se ujistili, že jste dosáhli svého cíle.

[Článek ve formátu PDF](#)

Prameny:

- [1 Živiny 2020, 12\(11\), 3361](#)
- [2 Živiny 2020, 12\(11\), 3361](#)
- [3 NYT 21. července 2021](#)
- [4 Pharmaceuticals \(Basilej\). 2023 leden; 16\(1\): 130](#)
- [5 BMC Medical Research Methodology, svazek 20, číslo článku: 284 \(2020\)](#)
- [6 Pharmaceuticals \(Basilej\). 2023 leden; 16\(1\): 130., abstrakt](#)
- [7 Pharmaceuticals \(Basilej\). 2023 leden; 16\(1\): 130., abstrakt](#)
- [8 Pharmaceuticals \(Basilej\). 2023 leden; 16\(1\): 130](#)
- [9 YouTube, Dr. John Campbell 1. února 2023, 7:50](#)
- [10 YouTube, Dr. John Campbell 1. února 2023, 6:30](#)
- [11 Pharmaceuticals \(Basilej\). 2023 leden; 16\(1\): 130., úvod](#)
- [12 Pharmaceuticals \(Basilej\). 2023 leden; 16\(1\): 130., úvod](#)
- [13 Pharmaceuticals \(Basilej\). 2023 leden; 16\(1\): 130., Závěr](#)

- [14 Antibiotika 2022, 11\(8\), 1078; doi: 10.3390/antibiotika11081078](#)
- [15 Antibiotika 2022, 11\(8\), 1078; doi: 10.3390/antibiotika11081078, tabulka 3](#)
- [16 Antibiotika 2022, 11\(8\), 1078; doi: 10.3390/antibiotika11081078](#)
- [18 Vědecké zprávy 12. listopadu 2022](#)
- [19 Vědecké zprávy 12. listopadu 2022](#)
- [20 vědeckých zpráv 12. listopadu 2022](#)
- [21 Vědecké zprávy 12. listopadu 2022](#)
- [22 Vědecké zprávy 12. listopadu 2022](#)
- [23 Vědecké zprávy 12. listopadu 2022](#)
- [24 Vědecké zprávy 12. listopadu 2022](#)
- [25 Vědecké zprávy 12. listopadu 2022, Úvod](#)
- [26 Vědecké zprávy 12. listopadu 2022, Diskuse](#)
- [27 LEPO 14. července 2022](#)
- [28 Vědecké zprávy 12. listopadu 2022, Diskuse](#)
- [31 Kazuistiky u rakoviny slinivky 1. května 2016](#)
- [34 Drugs.com 25. října 2022](#)

ZDROJ

PRO

PRÁVO RESPEKT ODBORNOST

Sdílet: