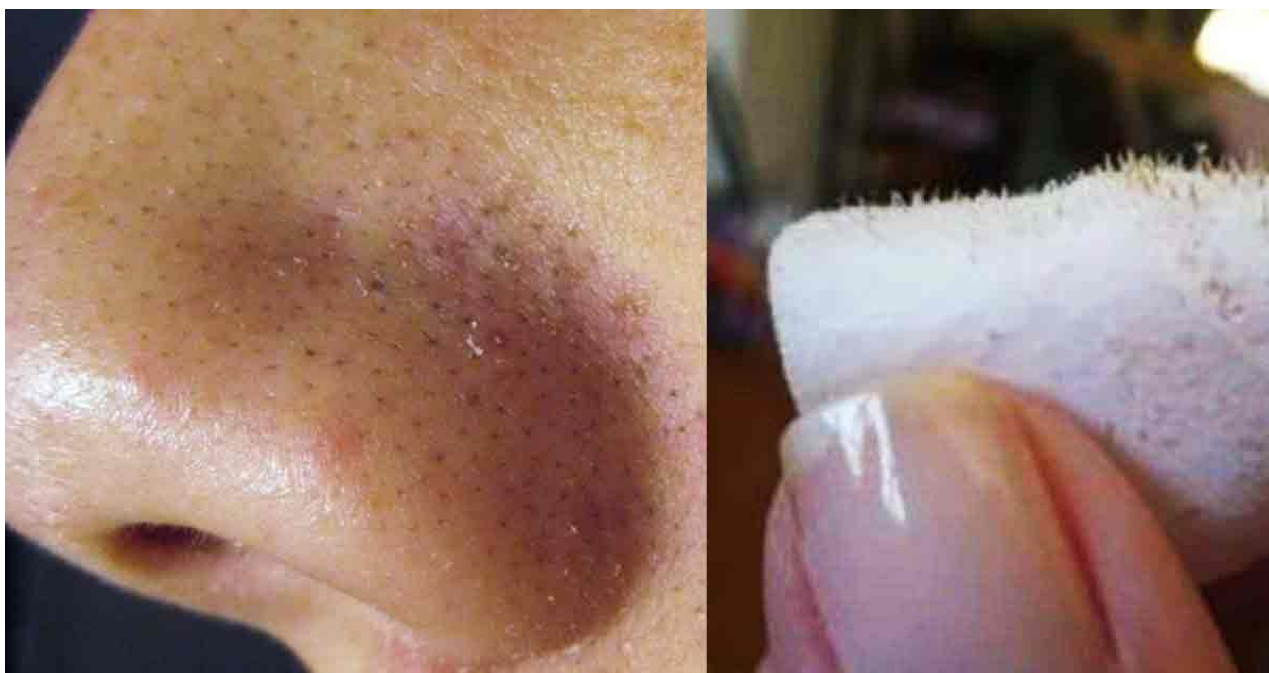


## Trápily mě černé tečky na nose. Tímto způsobem jsem se jich ale zbavila jednou pro vždy. Doporučuji všem.

[irecept.cz/nas-recept-vam-pomuze-k-hladke-pokozce-na-ktere-nebude-ani-jedna-cerna-tecka](https://irecept.cz/nas-recept-vam-pomuze-k-hladke-pokozce-na-ktere-nebude-ani-jedna-cerna-tecka)

18. srpna 2020

[iRecept.cz](https://irecept.cz) Trápily mě černé tečky na nose. Tímto způsobem jsem se jich ale zbavila jednou pro vždy. Doporučuji všem.



Černé tečky, které se obvykle nacházejí na bradě, nosu a čele, jsou častým jevem u většiny lidí, a to bez významného rozdílu mezi pohlavími nebo věkovými skupinami.

Odborně se nazývají komedony a vznikají tak, že maz ucpává póry pod povrchem kůže. Někdy zůstanou pod povrchem pokožky a mají světlejší barvu, díky které se jim říká bílé komedony. Skutečný problém však představují černé tečky, tedy komedony, které proniknou na povrch pokožky.

Příčin, proč se černé tečky u někoho objevují a u druhého nikoliv, je více. Jejich výskyt může být důsledkem nezdravého životního stylu nebo stresu, ale může se také jednat o příčiny mimo náš vliv, tedy o genetickou dispozici a hormonální změny v těle.

Tento problém však trápí spíše ženy, které většinou více dbají o svůj vzhled a věnují pozornost i drobným odchylkám od toho, jak by chtěly vypadat. A tvář posetá černými tečkami rozhodně nedefinuje stav, kterého by péčí o svou pokožku chtěly docílit. Právě naopak, některé udělají vše pro to, aby se obtížných teček zbavily.

Nejen že nakupují speciální drahé kosmetické přípravky, ale někdy se dokonce uchylují k tomu, že tyto tečky vymačkávají. Toto však odborníci rozhodně nedoporučují, protože mechanickým tlakem na tato místa dochází k téměř nepatrným porušením celistvosti kůže a do ranek se snadno mohou dostat nežádoucí bakterie, které mohou stav a vzhled pokožky ještě zhoršit.

Pokud vás tato nedokonalost rovněž trápí, zkuste se černých teček zbavit tak, že si připravíte domácí peeling. Jeho příprava je jednoduchá a levná a účinky překvapivé.

### **Ingredience pro přípravu domácího prostředku proti černým tečkám**

---

K přípravě peelingu budete potřebovat

- 1 polévkovou lžící vlažné vody
- 1 polévkovou lžící kuchyňské soli, a
- šťávu z půlky většího citronu.

### **Postup přípravy peelingu**

---

Veźmĕte si menší miskĕ nebo jinou vhodnou nĕdobu a nasypejte do nĕ lŕici soli. Pŕidejte lŕici vody a mĕchejte tak dlouho, dokud se krystaly soli ve vodĕ zcela nerozpustĕ. Potĕ pŕidejte ŕŕĕvu z pŕlky citronu a vŕe do bŕe promĕchejte.

Peeling mĕte hotovŕy a mŕžete jej aplikovat na postiŕenĕ mĕsta, tedy obvykle na oblast ĕela, nosu a brady. Kruhovŕm pohybem prstŕ vtĕrejte po dobu pŕibliŕnĕ 3 minut peeling do kŕŕe a potĕ tvĕř omyjte v teplĕ vodĕ.

Největší výhodou tohoto domácího peelingu je skutečnost, že je čistě přírodní, neobsahuje žádné chemické látky. Je tedy vhodný i pro velmi citlivou pleť. Jednotlivé složky peelingu nejsou zvoleny nijak náhodně. Citron má výborné antibakteriální účinky a šetrně odstraňuje odumřelé kožní buňky a veškeré nečistoty z pokožky. Sůl působí tak, že otevírá póry v pokožce, což usnadňuje odstraňování nežádoucích černých teček. Navíc, obdobně jako citron, působí rovněž antibakteriálně.

Tento jednoduchý, 3 minuty trvající očistný rituál, provádějte dvakrát týdně a uvidíte, že vaše pleť bude brzy hladká a čistá.

 Tento návod je užitečný

Jak se vám líbil článek? Ohodnoťte článek

0