

# Ruska žijící v Praze je hvězdou. Kombinaci pohledného obličeje a obrovských svalů mnozí nevěří

---

[novinky.cz/clanek/koktejl-ruska-zijici-v-praze-je-hvezdou-kombinaci-pohledneho-obliceje-a-obrovskych-svalu-mnozi-neveri-40431020](https://novinky.cz/clanek/koktejl-ruska-zijici-v-praze-je-hvezdou-kombinaci-pohledneho-obliceje-a-obrovskych-svalu-mnozi-neveri-40431020)

Jakub Štěpánek

Narodila se v Rusku ve městě Těmrjuk a do posilovny začala pravidelně chodit až před 11 lety. Od té doby se ale stroje a činky staly nedílnou součástí jejího života. Cvičí šestkrát týdně, každou svalovou partii dvakrát týdně, třikrát týdně si dopřává kardio. Její jídelníček se skládá většinou z hovězího, krůtího a kuřecího masa, vajec a ryb.



Foto: Profimedia.cz

Do posilovny chodí Ruska šestkrát týdně

V době, kdy není zas tak složité upravit fotografii pomocí umělé inteligence, se mladá žena často setkává s osočováním z podvodu. Může za to kombinace pohledného obličeje a obrovských svalů.

„Pořád mi někdo říká, že někdo, kdo vypadá v obličejích jako já, nemůže být tak silný,“ vysvětlila žena, která žije v Praze. Sama se ale dušuje, že fotky jsou skutečné.



Foto: Profimedia.cz  
Posilování se Ruska věnuje posledních 11 let

Už delší dobu sbírá popularitu na sociálních sítích, vloni se pak přidala na platformu OnlyFans, kde nabízí předplatitelům placený obsah. Podle vlastních slov tam nabízí Galaganová kombinaci lehké erotiky, svalů a síly.

„Zjistila jsem, že je hodně mužů, kterým se líbí vysoké a svalnaté ženy s hezkým obličejem,“ cituje ženu DailyMail. „Žádný explicitní obsah u mě ale nečekejte,“ dodává.

I bez explicitního obsahu ji ale vystupování na sociálních sítích velmi slušně živí. „Je to skoro, jako bych vyhrála v nějaké loterii,“ komentuje svůj zdroj příjmů.



Foto: Profimedia.cz  
Příjem ze sociálních sítí mladou ženu živí

Galaganová se nijak netají tím, že užívá nejrůznější „prostředky“, kterými si k dosažení výsledků pomáhá. „Ale neexistuje žádná zázračná pilulka. Pořád musíte držet přísnou dietu a neustále trénovat,“ zdůrazňuje.

Pokud vám fotografie přijdou stejně jako některým uživatelům sociálních sítí upravené, pak nezbyvá nic jiného než si zabalit sportovní oblečení, vyrazit si zacvičit do Prahy a mít trochu štěstí, abyste se přesvědčili na vlastní oči.

**Za rok udělal 1,5 milionu kliků a vytvořil nový rekord**

---

Muži

