

Češi dávají ve velkém punčocháče do oken. Zachránilo to velké množství domácností

 aazdravi.cz/cesi-davaji-ve-velkem-puncochace-do-oken-zachranilo-to-velke-mnozstvi-domacnosti

Všechny příspěvky autora Kristýna Lorencová

31. 5. 2023

Punčocháče v oknech? Proč ne. Možná vás to překvapuje, ale tato netradiční metoda se stala populární mezi českými domácnostmi a dokázala zachránit mnoho lidí před nechtěnými návštěvami. Jak to funguje a proč je tato metoda účinná?

Využití punčoch jako izolačního materiálu

Prvním zajímavým trikem je použití starých punčoch k zabránění úniku tepla. Punčochy lze rozstříhnout, naplnit starým oblečením nebo jinou výplní a následně zašít oba konce. Tento jednoduchý a levný prostředek lze umístit pod okna nebo dveře a pomáhá izolovat místnosti od chladného vzduchu zvenčí.

Jak ještě udržet teplo v místnosti?

Možná se vám to nezdá důležité, ale pravidelné seřizování oken je klíčové pro správnou funkci a energetickou účinnost. Doporučuje se nechat okna seřadit alespoň jednou za dva roky. Při této příležitosti je také důležité kontrolovat a obnovovat těsnění oken. Kvalitní těsnění pomáhá zabránit úniku tepla z interiéru a snižuje energetické ztráty.

Správné využití žaluzií, rolet a závěsů

Využití žaluzií, rolet nebo silných závěsů je skvělý způsob, jak ovlivnit tepelný přenos prostřednictvím oken. Při slunečném dnu nechte žaluzie nebo rolety zvednuté, aby sluneční paprsky prohřály místnost. Jakmile se setmí, zavřete žaluzie nebo rolety, abyste zabránili úniku tepla ven. Mít kvalitní závěsy je také důležité, protože mohou výrazně snížit tepelné ztráty.

Využití inteligentních termostatů

Můžete investovat do inteligentních termostatů. Tato zařízení umožňují nastavit teplotu v místnostech podle konkrétních časových harmonogramů nebo dokonce dálkově ovládat vytápění pomocí chytrých telefonů. Tím se minimalizuje zbytečné vytápění neobývaných prostor a vytváří se efektivnější vytápěcí rozvrh.



Foto: Shutterstock

Solární panely a alternativní zdroje energie

Za zmínku stojí i investice do solárních panelů, tepelných čerpadel nebo jiných alternativních zdrojů energie. Tím se snižuje závislost na fosilních palivech a náklady na energii se dlouhodobě snižují. Navíc je to i ekologicky šetrná volba.

Izolace stropů a podlah

Zaměřte se na izolaci stropů a podlah. Dobře izolované podlahy a stropy zabraňují úniku tepla dolů nebo nahoru a udržují příjemnou teplotu v místnosti. Tato opatření mohou zvýšit energetickou

efektivitu domu a snížit náklady na vytápění.

Foto: Shutterstock