

Dvě strany alobalu dokáže rozpoznat málokdo. Přitom je to při jeho použití klíčové, jinak hodně pokazíte

 aazdravi.cz/dve-strany-alobalu-dokaze-rozpoznat-malokdo-pritom-je-to-pri-jeho-pouziti-klicove-jinak-hodne-pokazite

Tereza Holubová

1. 6. 2023

Předpokládáme, že máte doma alobal nebo jste s ním určitě už někdy dřív pracovali. Víte ale, jak ho používat správně tak, abyste jeho schopnosti dokonale využili? Každá strana alobalu je totiž určená k něčemu jinému.

Lesklá a matná strana

Není to náhoda, že každá strana alobalu vypadá jinak. Nejčastěji alobal používáme, když chceme udržet něco v teple – a na to je určena lesklá strana alobalu. Jestliže si tedy balíte řízky na cestu, zabalte je lesklou stranou dovnitř. Stejně tak přikryjte maso, které pečete v troubě tak, aby byla lesklá strana naspodu a matná navrchu. Můžete tak zkusit připravit například ryby pečené v alobalu – lesklá strana povede teplo a maso bude rychleji a důkladněji propečené.

Do matné strany zabalte naopak věci, které chcete udržet spíše studené – například zálivky a studené omáčky na piknik nebo lahev s pitím.

Jaký alobal koupit?

Na obyčejné balení svačiny můžete koupit klasický, obyčejný alobal. Jestliže v něm chcete například péct maso, zvolte raději dražší a silnější – budete mít jistotu, že se neprotrhne. Jednou z výhod alobalu (například oproti pečicímu papíru) je to, že nepropustí tekutinu ani mastnotu, což se při pečení hodí, ale pokud by se vám fólie protrhla, o tuto výhodu byste přišli.



Foto: Shutterstock

Pomocník, když připálíte hrnec

Hliníková fólie se vám bude také hodit, když nešťastně připálíte hrnec. Zmačkejte kus alobalu do kuličky a zkuste s ním připáleninu vydrhnout – mělo by to jít poměrně snadno.

Alobal můžete využít i při žehlení

Jestli si chcete ušetřit práci při žehlení, můžete i zde využít schopnost alobalu vést teplo. Vložte ho lesklou stranou na žehlící prkno, přes něj přehod'te povlak na prkno nebo deku či jiný kus látky a poté začněte klasicky žehlit. Díky alobalu se bude prádlo nahřívat z obou stran a vy ho tak při žehlení nebudete muset otáčet. Podobně je vhodné žehlit i oblečení, které je ještě mokré a vy si ho potřebujete rychle vzít na sebe.

Foto: Shutterstock