

# jak získat zlevněné obědy a jak se posuzuje kvalita potravin

[kp.ru/daily/27547/4815246](https://kp.ru/daily/27547/4815246)

Елена ОДИНЦОВА

29. srpna 2023



Teplá strava je zdarma poskytována všem žákům 1. až 4. třídy bez výjimky - 1x během školního dne.

Foto: Alexey BULATOV

Reforma školního stravování začala v roce 2020. Škola postupně přecházela na nový systém. Na přípravu dostali tři roky a od letošního 1. září budou mít všichni žáci 1. až 4. ročníků nárok na teplá jídla ve školách zdarma. Přitom z federálního rozpočtu už bylo vyčleněno mnoho peněz na pomoc krajům na jídlo pro žáky základních škol (viz „Oficiálně“). Co se změnilo a mají rodiče méně důvodů k obavám?

## JÍDLO ZDARMA – CO TO JE?

- Teplá strava zdarma je poskytována všem žákům 1. až 4. ročníku bez výjimky - 1x během školního dne. Může to být buď oběd nebo snídaně. Hlavní věc je, že menu by mělo mít teplé jídlo. Co a kdy budou školáci jíst, si každá škola rozhoduje sama na základě lékařských doporučení a regulačních dokumentů, - vysvětluje KP Vladimír Černigov, ředitel Průmyslového svazu pro rozvoj sociální výživy (SoyuzSotsPit).

Tohle si zaslouží každý. Jsou ale kategorie dětí, které mohou počítat se dvěma jídly zdarma denně (viz „Důležité!“). Jde o školáky z nízkopříjmových rodin a studenty se zdravotním postižením – například děti se zdravotním postižením.

Samostatnou záležitostí jsou školáci se zdravotním postižením, kteří se učí doma. Dostávají suché přídělky. Pro určité kategorie studentů mohou existovat další regionální výhody.

Je jasné, že školy se mohou „sami rozhodovat“ velmi různými způsoby. Jsou zde ale stanoveny určité limity. Jedná se zejména o SanPiN (sanitární normy a pravidla), který vstoupil v platnost v roce 2021, kde je samostatná kapitola věnována organizaci dětské výživy. A další regulační dokumenty, které jsou závazné (viz „Důležité!“).

**ВАЖНО!**




## Нормативы школьного питания

**(некоторые наиболее  
важные требования)**

- Продукты - свежие и качественные, без ГМО и пестицидов.
- Ежедневный рацион должен содержать белковую пищу, рекомендованное для конкретной возрастной группы количество витаминов и микроэлементов.
- Школьный завтрак - 20 - 25% калорий от суточной нормы, обед - 30 - 35%.
- Горячие блюда типа супов, соусов, напитков при раздаче должны иметь температуру не ниже 75 °С, вторые блюда и гарниры - не ниже 65 °С.

• Нельзя включать в школьное меню ничего из перечня пищевой продукции, которая не допускается при организации питания детей (приложение к СанПиН). Там более 40 наименований. Например, жвачка, яичница-глазунья (полусырые яйца), окрошка или холодный суп в качестве «горячего» блюда.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

## Důležité

Foto: Dmitrij POLUKHIN

- Od 1. května tohoto roku vláda také změnila postup sestavování školního jídelníčku, - říká Vladimír Černigov. - Nyní smluvní společnosti potřebují vyjednat stravu dětí s vedením vzdělávacích institucí. Navíc je předepsána potřeba koordinace dietní výživy, pokud to jeden ze studentů potřebuje.

Povahu školních jídelníčků a jejich soulad se všemi normami sleduje Federální středisko pro sledování výživy studentů, vytvořené pod ministerstvem školství. Monitorování jídelníčku probíhá automaticky pro všechny školy (školské instituce nahrávají své jídelníčky na speciální platformu). Stejně centrum vyvinulo příklady typických menu pro mladší studenty a také řadu metodických doporučení ...

Budou teď všichni šťastní?

## PRO TŘI S PLUS

---

Školní stravování je komplexní problém. Podle průzkumu SuperJob, který proběhl loni na podzim, ohodnotila většina rodičů jeho chuť a kvalitu trojkou (28 % dotázaných) a čtyřkou (27 %). Průměrné skóre je 3,4 z 5.

Pravda, není příliš jasné, jak vážně lze tato hodnocení brát. Jak je vysvětleno v samotném průzkumu, některé regiony mají zaveden systém „rodičovské kontroly“. A zástupci rodičů ochutnávají produkty, které budou jíst jejich děti. Ne všude to tak ale je – často maminky a tatínkové mluví o chuti a kvalitě školního stravování ze slov svých dětí, kterým ne vždy chutná právě to, co je zdraví prospěšné (hamburgery a Coca-Cola by byly určitě mnohem víc úspěšnější než krupice).

Informace Rospotrebnadzor se zdají být objektivnější. Nejde o „chutné“, ale o dodržování hygienických a epidemiologických norem a pravidel zdravé výživy. Podle ministerstva v minulém akademickém roce vydali asi 20 000 příkazů k odstranění přestupků na školním stravování. Obecně ale platí, že za poslední tři roky se počet škol, které dostávají takové pokyny, snížil třikrát.

Rodiče, soudě podle jejich komentářů na sociálních sítích, jsou ke všem těmto informacím skeptičtí. Málokoho zajímá celková čísla za zemi, když dítě řekne, že vidělo švába při výdeji v jeho konkrétní školní jídelně a „teplá jídla“ se tam podávají studená.



Od 1. září budou mít všichni žáci 1. až 4. ročníku nárok na bezplatná teplá jídla ve školách.

Foto: Ekaterina MARTINOVICH

## **DÁVÁTE GOST?**

---

V předvečer nového akademického roku přišli poslanci z výboru Státní dumy pro vzdělávání s iniciativou - je nutné zavést GOST pro teplá jídla ve školách. Tedy jednotný standard se základním výčtem jídel, na které má student nárok v závislosti na věku a zdravotním stavu. Motivace je tato: nyní jsou děti v nerovném postavení. Ve

vyspělých školách je vše v pořádku, ale v některých zaostávajících, zejména v „depresivních“ regionech, jsou krmení tak, že to děti prostě odmítají jíst a zůstávají hladové.

Šéf SojuzSotsPita Vladimir Černigov se domnívá, že spíše lze hovořit o jednotném přístupu ke stravování. Protože je například nemožné přivést kavkazské a severní oblasti k jednomu standardu a nebude to fungovat. Země je velká, různé kulinářské tradice, jiná nabídka čerstvých produktů.

Odborníci poukazují i na další problém. GOST, na rozdíl od SanPiN, pro nás nejsou povinné. To znamená, že pokud tvrdíte, že pracujete podle GOST, musíte to dodržovat. Ale nemůžete říct - a pracovat jako dříve.

- Pokud norma není pro každého, proč je tedy potřeba? Naším úkolem není vytvořit dokument, ale přimět děti, aby jedly, - je zmatený ve vysílání Rádía Komsomolskaja pravda Andrej Plyshevsky, předseda představenstva Asociace provozovatelů sociálního stravování.

Je zde ještě jeden háček. Produkty jsou stále dražší. A stejné jsou i peníze z federálního rozpočtu na roky 2023, 2024 a 2025 na organizaci bezplatného školního stravování (viz „Oficiál“).

Předpokládá se, že jde pouze o spolufinancování, zbytek si musí kraje a obce najít samy. Jak je ale známo, ne vždy se to podaří každému. A jací dodavatelé potravin na sebe převezmou závazky „standardizace“, když není jasné, zda je na jejich plnění dostatek peněz?

С 1 сентября 2023 года бесплатным горячим питанием должны быть обеспечены 100% учеников 1 - 4-х классов государственных и муниципальных школ - это около 7,7 млн детей.



**Из федерального бюджета регионам на софинансирование горячего питания для школьников:**

- в 2020 - 2022 годах выделено более 139 млрд рублей,
- в 2023 году предусмотрено 67 млрд рублей,
- в 2024 и 2025 годах - также по 67 млрд.

*С 2023 года деньги выделяются в том числе и новым регионам.*



- с 50 до 6% уменьшился объем еды, которую дети не съедали и оставляли на столах, за три года (с августа 2020-го, когда началась работа по обеспечению бесплатным горячим питанием учащихся младших классов).

**Из доклада вице-премьера Татьяны Голиковой на оперативном совещании в правительстве 21 августа.**

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Oficiálně

Foto: Dmitrij POLUKHIN

Soudě podle statistik Rospotrebnadzor (viz výše), zatím není dodržování povinných SanPiNů v našich školních jídelnách a jídelnách v žádném případě stoprocentní.

Rodiče mezitím nabízejí jednoduché východisko: zavést povinnou „rodičovskou kontrolu“ všude (a nejen na místech). Jako matky jsou nejlepší Rospotrebnadzor, nenechají je zbytečně utrácet přidělené státní peníze, třesou z nich duši. A na tuto kontrolu nejsou potřeba žádné další finance.

## NA POZNÁMKU

**Jak získat zlevněné jídlo zdarma pro dítě**

Rodiče, jejichž děti budou chodit do 1. - 4. třídy, mají standardně nárok na jednorázové teplé jídlo zdarma - není třeba psát žádné přihlášky. Ale dvě jídla denně pro určité kategorie dětí jsou přínosem, který má deklarativní charakter. To znamená, že se o to musíte starat.

- Aby dítě dostalo ve škole dvě jídla zdarma denně, musí jeho rodiče požádat místní úřad sociálního zabezpečení se žádostí a dokumenty (řeknou vám jaké. - Red.), - Vladimír Černigov vysvětluje. - Po zvážení všech okolností zástupci státní struktury s poskytnutím výhod souhlasí nebo odmítnou.

## **POSLOUCHEJTE TAKÉ**

Nemůžeš bít, nemůžeš křičet. Jak vychovávat dítě, aby si s ním vybudovalo dobré, důvěryhodné vztahy ( [více](#) )