

Školní stravování už není „UHO“ a rozvařená kolínka, pochválil jídelny ministr zdravotnictví

ET epochtimes.cz/2023/10/12/skolni-stravovani-uz-neni-uh-a-rozvaarena-kolinka-pochvalil-jidelny-ministr-zdravotnictvi

Ondřej Horecký

12. října 2023



Ministr zdravotnictví Vlastimil Válek (TOP09) vyzdvihl roli školního a nemocničního stravování pro zdraví dětí a pacientů a poznamenal, že od časů „UHO“ a rozvařených kolínek se toho hodně změnilo.

Válek to pronesl na úterní akci „Tržiště dobrých příkladů ze školních jídelen“, kterou uspořádal Státní zdravotní ústav (SZÚ) a které se zúčastnili i hosté ze zahraničí. Celodenní vzdělávací akce spojovala praktický trénink kuchařů a kuchařek ze školních jídelen s diskusními panely složenými z odborníků i lidí z praxe.

Ministr také uvedl, že jeho čtyři děti se při výběru školy, na kterou chtěly jít, rozhodovaly i podle toho, kolik jídel je na meníčku a jak dobře se tam vaří. Kvalita jídla na školách je podle něj důležitá „z hlediska prevence, z hlediska kvality života a z hlediska návyků“.

„Z mého pohledu je ve školním stravování obrovský potenciál ovlivnění zdraví. Pokud chceme bojovat s narůstající obezitou u dětí, pak je školní stravování v tomto boji klíčovým partnerem. Proto jsem také zřídil Meziresortní pracovní skupinu pro institucionální stravování, která postupně vytváří nástroje, aby tento systém u nás byl pravidelně modernizován, a také aby si personál školních jídelen byl vědom své důležitosti,“ uvedl Válek podle [serveru DVS.cz](http://serveru.DVS.cz).

Ministr zdravotnictví rovněž slíbil, že udělá „všechno pro to“, aby se kvalitní výživa, dobré stravování, recepty i návyky dostaly do maximálního počtu zařízení veřejného stravování. Problematika se totiž netýká jenom školek a škol, ale i nemocnic a ústavů sociálních služeb.

„Kdybych mluvil jako lékař, pokud pacient něco opravdu dokáže dobře posoudit ve zdravotnickém zařízení, tak jestli se k němu chová personál hezky a potom, jak se tam jí,“ dodal Válek.

Školní jídelny přispívají k výchově

Jak poznamenala na akci ředitelka SZÚ Barbora Macková, „ve školních jídelnách je denně poskytnuta strava 2 milionům dětí a za rok se uvaří téměř 400 milionů pokrmů“. Školní jídelny proto podle ní mají velkou zodpovědnost v tom, že by měly vést děti ke správným stravovacím návykům.

Stravování ve vzdělávacím sektoru však plní i další důležité funkce, na které upozornila náměstkyně ministra školství Martina Běťáková: „Za ministerstvo školství vnímáme ve školním stravování silně také výchovnou a socializační složku, které jsou nedílnou součástí vzdělávací a výchovné role školy. Velmi si proto ceníme, že pracovníci školních jídelen jsou součástí školních týmů a spolupodílí se na výchově mladé generace.“

Ministr Válek k tomu na svém X profilu napsal: „Málokdo si také uvědomuje často nedoceněnou a takřka „neviditelnou“ práci personálu školních jídelen. Jsou to právě kuchařky, kuchaři, provozní, vedoucí jídelen a další pracovníci, kteří každý den od ranních hodin připravují jídlo pro děti a mladistvé a mají na jejich zdraví nezanedbatelný podíl. A myslím, že je důležité jim za jejich práci poděkovat.“

Školní stravování čekají reformy

Meziresortní skupinu pro institucionální stravování vede SZÚ, který koordinuje spolupráci mezi ministerstvem zdravotnictví (MZ), ministerstvem zemědělství (MZe) a ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy (MŠMT). Státní zdravotní ústav vytváří pravidla a principy, na jejichž základě má institucionální stravování fungovat a dál se rozvíjet.

Je to právě SZÚ, který stojí za projektem Máme to na talíři a není nám to jedno. Tento projekt „cílí na systémovou změnu, který chce změnit vyhlášku o školním stravování a chce udělat změny v celém komplexu školního stravování. Chceme, aby se kvalita promítla do všech oblastí školního stravování, nejenom na talíři,“ řekla pro Epoch Times Alexandra Košťálová, která má v SZÚ problematiku veřejného stravování na starosti.

Jak jsme již informovali, díky ústavu vznikla obsáhlá Metodika poskytování dietní stravy v rámci školního stravování, která je připravena k pilotnímu testování ve 30 školních jídelnách, a také se připravuje důležitá reforma zastaralého spotřebního koše. Více detailů se dočtete zde: