

Češi obrovsky chybují při odmrazování. Odrovnají si tak lednici a platí tisíce korun za elektřinu zbytečně

 aazdravi.cz/cesi-obrovsky-chybuj-pri-odmrazovani-odrovnaji-si-tak-lednici-a-plati-tisice-korun-za-elektrinu-zbytecne

Všechny příspěvky autora Kristýna Lorencová

29. 11. 2023

Správné odmrazování ledničky je klíčové pro její efektivní a ekonomické fungování. Když se na stěnách mrazáku začne tvořit námraza, spotřeba elektrické energie může výrazně vzrůst. Bez pravidelného odmrazování může mraznička spotřebovávat až o 30 % více elektřiny, a s rostoucí námrazou se spotřeba může dokonce zdvojnásobit.

Běžné chyby v procesu odmrazování

Častou chybou je nesprávné načasování odmrazení. Mnoho lidí neví, kdy je nejlepší čas na odmrazení, a to vede k nadměrné spotřebě energie. Další chybou je ponechání lednice zapojené do elektřiny během odmrazování, což zvyšuje riziko elektrického úrazu. Rovněž je důležité vyhnout se použití ostrých předmětů pro odstranění ledu, jelikož mohou mrazák nenávratně poškodit.

Jak na to?

Prvním krokem je vypnutí ledničky a její odpojení od elektrické sítě. Důležité je také vyprázdnění obsahu ledničky a mrazáku před odmrazením. Chladicí sáčky nebo boxy mohou pomoci udržet potraviny v chladu během tohoto procesu. Police a zásuvky je vhodné vyjmout a umýt, což urychlí proces odmrazení a umožní důkladné čištění. Nezapomeňte rozložit na zem utěrky a ručníky, které nasáknou tající vodu a zabrání potopě v kuchyni.



Foto: Shutterstock

Důležitost čištění po odmrazení

Po odstranění ledu je důležité mrazák důkladně vyčistit a dezinfikovat. To pomáhá eliminovat zápach a zabraňuje šíření bakterií. Vhodné je použití bílého octa a citronu pro přírodní a bezpečné čištění. Také nezapomeňte na důkladné čištění a kontrolu těsnění, aby se zajistila optimální funkčnost a účinnost zařízení.

Správným odmrazováním ledničky lze předejít zbytečnému plýtvání energií a prodloužit životnost zařízení. Je důležité dodržovat správný postup a používat vhodné nástroje a metody, aby se předešlo nákladným opravám a zbytečné spotřebě energie. Správné odmrazování a údržba zajistí, že vaše lednice bude fungovat efektivně a bezpečně, což vám ušetří peníze a předejde potenciálním problémům.

Foto: Shutterstock

