

Studie varuje, že děti liberálních rodičů mají větší riziko rozvoje mentálního onemocnění

 badatel.net/studia-varuje-ze-deti-liberalnych-rodicov-maju-vacsie-riziko-rozvoja-mentalneho-ochorenia

redakce

13. decembra 2023



(Sean Adl-Tabatabai, [The People's Voice](#)) U dětí, které mají liberální rodiče, je podle nové studie větší pravděpodobnost, že budou trpět vážnými duševními chorobami v porovnání se zbytkem populace.

Studie *Institute for Family Studies-Gallup* (Gallupův Institut pro studium rodiny) dospěla k závěru, že „politická ideologie je jedním z nejsilnějších prediktorů toho, jaký styl výchovy si rodiče osvojí. Neliberální rodiče jsou přitom spojováni s nejlepšími výsledky v oblasti duševního zdraví jejich potomků.

„Konzervativní a velmi konzervativní rodiče si s největší pravděpodobností osvojí rodičovské praktiky spojené s dobrým duševním zdravím dospívajících dětí,“ napsal autor studie Jonathan Rothwell, který je také hlavním ekonomem v Gallupově in a členem Brookingsova institutu.

Liberální rodiče dosahují nejnižších skóre, dokonce horšího než velmi liberální rodiče, a to zejména proto, že je u nich nejmenší pravděpodobnost, že budou úspěšně dosahovat disciplíny u svých dětí.

Portál Washington Examiner k tématu uvádí:

Konzervativní rodiče mají ve vztazích se svými dětmi několik klíčových rozdílů, které formují výsledky duševního zdraví, vysvětlil Rothwell, včetně schopnosti „efektivně vymáhat disciplínu u svých dětí a zároveň projevovat náklonnost a reagovat na jejich potřeby“.

Konzervativně orientovaní rodiče mají také kvalitnější vztahy se svými dětmi – vyznačují se menším počtem hádek, větší vroucností a pevnějším poutem.

Politická ideologie je jen jedním z prediktivních faktorů zastřešených v závěru studie, která říká, že kvalitní vztahy mezi dětmi a jejich rodiči jsou nejdůležitějším faktorem při dosahování pozitivních výsledků v oblasti duševního zdraví.

Studie přichází v době, kdy duševní zdraví dospívajících dětí během posledního desetiletí prudce kleslo. Volný pád se kromě jiných problémů vyznačuje i zvýšeným počtem sebevražd, depresí a úzkostí dětí.

Zatímco americké *Centrum pro kontrolu a prevenci nemocí* (CDC) a *Americká akademie pediatrie* nabídly doporučení jako například lepší financování psychiatrických služeb, studie uvádí, že řešení CDC „téměř zcela ignorují nejdůležitější známý faktor duševního zdraví mládeže, kterým jsou vztahy mezi rodiči a dětmi“.

Nejlepší výsledky v oblasti duševního zdraví pocházejí z „vřelého, vnímavého a pravidly vázaného, disciplinovaného vztahu rodiče a dítěte,“ řekl Rothwell. Tento styl je jinak znám také jako „autoritativní“.



Autoritativní styl však může být i negativní, vyznačuje-li se tím, že je „chladný nebo drsný“, případně „povolný“, kterému chybí správná disciplína.

„Nezdá se, že by socioekonomický status určoval úspěšný rodičovský styl. Toto zjištění může být šokující pro mnohé vysoce vzdělané a vysoce příjmové rodiče, kteří dosud věřili, že socioekonomický status určuje všechno dobré v životě,“ pokračoval ekonom a dodal:

„Finanční příjem nedokáže koupit lepší rodičovství a ani více vzdělaní rodiče nedosahují lepšího skóre.“

Studie zkoumala také vliv rasy a etnika na styl rodičovství a kvalitu vztahu mezi rodičem a dítětem, přičemž mezi demografickými skupinami nebyly žádné významné rozdíly.

Faktory ovlivňující duševní zdraví jiné než politická ideologie zahrnovaly i názory na manželství. Ti, kdo věří, že manželství není zastaralá instituce a myslí si, že zlepšuje kvalitu vztahu prostřednictvím závazku, měli pozitivnější rodičovské styly.

Tento světonázor se přenáší na manžele, kde ti, kteří mají lepší vztahy se svými partnery, mají zároveň větší pravděpodobnost, že budou mít efektivní rodičovské praktiky.

„Přední organizace veřejného zdraví nevyvíjejí žádné úsilí, aby informovaly rodiče o tom, co funguje na prevenci deprese, úzkosti nebo problémů s chováním u dospívajících,“ řekl Rothwell.

„Pokud jde o duševní zdraví teenagerů, panuje domněnka, že lékaři jsou jediní lidé, kteří mohou zabránit nemoci nebo pomoci, pokud se vyskytne – často pomocí léků na předpis.

Rodiče jsou prezentováni jako bezmocní a odsouvání na vedlejší kolej, přestože sociologie ukazuje, že jejich činy, úsudky a vztahy jsou klíčem k duševnímu zdraví jejich dospívajících dětí,“ uzavřel Rothwell.

Studie byla provedena průzkumem 6 643 rodičů, z nichž 2 956 žilo s adolescentem, jakož i 1 580 dospívajících. Účastníci byli dotazováni na duševní zdraví a návštěvy lékaře, stejně jako na styly rodičovství, kvalitu vztahů, osobnostní rysy a názory na instituci manželství. Výzkumníci se jich ptali i na používání sociálních sítí.



Autor: Sean Adl-Tabatabai, Zdroj: thepeoplesvoice.tv, Spracoval: Badatel.net

Související články

- Neustálé sledování sociálních sítí škodí zdraví. Psycholožka radí, jak ho zastavit
- Charakteristika psychopatie a proč se psychopati dostávají k moci
- Vitamin B12 je natolik prospěšný pro mozek, že může udělat psychiatrické léky zbytečnými
- Co vidí šaman v psychiatrické léčebně