

Esenciální oleje

a další výrobky pro zdravý životní styl

Esenciální oleje	2
Přístupy, doporučení, školy	2
Historie	2
Esenciální olej - kvalita	4
Uměle vyrobené oleje	5
Jak nás esenciální oleje ovlivňují?	6
Zdroje	7
Vybrané směsi esenciálních olejů v aromaterapii	8
Harmonizace orgánů podle ročních období	39
TČM a esenciální oleje	39
Nežádoucí stavy a jednodruhové esenciální oleje v aromaterapii	53
Možné použité vybraných aromaterapeutických směsí ve sportu	85
Aromaterapie a emoce	87
Základní pravidla pro práci s různými emočními stavy:	116
Bezpečnostní doporučení pro používání esenciálních olejů	117
Aplikace esenciálních olejů	119
Všeobecná doporučení z oblasti výživy a zdravého životního stylu vhodná pro většinu lidí:	122
Jste začátečník a chcete někomu doporučit začít užívat esenciální oleje?	122
Doporučené filmy a programy z oblasti zdraví ke shlédnutí:	123
PRAWTEIN	123
Holistická kosmetika	141
Doplňky stravy	143
Spirulina	143

Esenciální oleje

Esenciální oleje jsou lidstvem využívány pro své fantastické léčivé účinky již tisíce let. Extrahují se z kůry, květů, plodů, listů, jehličí, semen, kořenů, pryskyřice, dřeva nebo z celých rostlin. Nejčastější metodou extrakce je parní destilace. Mnozí odborníci a experti je považují za **chybějící součást moderní medicíny**. Jsou to komplexní sloučeniny se širokým spektrem pozitivních účinků na naše fyzické, mentální i duchovní zdraví. Mnoho esenciálních olejů ničí viry, bakterie a plísně, pomáhají regenerovat tkáně a nervy, zlepšují naši náladu, rozptylují negativní emoce, podporují naši vůli, vytváří romantickou atmosféru a povznášejí ducha. Jejich používání nám může v mnohém ulehčit a zpříjemnit život a někdy ho dokonce i zachránit.

Přístupy, doporučení, školy

Základní znalost esenciálních olejů by měl mít každý jedinec a měly by být přítomny v každé domácnosti. Při použití esenciálních olejů se uplatňují různé názory, doporučení a školy.

Anglický přístup preferuje přidání malého množství esenciálního oleje do velkého množství rostlinného oleje a použití této směsi na masáž, která je relaxační a uvolňuje od napětí a stresu.

Německá metoda se soustředí na inhalaci. Vdechováním se složky oleje prakticky ihned dostanou do našeho krevního oběhu a ovlivňují celý organismus. Přímou jsou ovlivňována **mozková centra**, zejména v oblasti hypotalamu (řídící centrum hormonů) a v limbickém systému (sídlo emocí). Obzvláště esenciální oleje s vysokým obsahem seskviterpenů (cedrové dřevo, myrha, meduňka, vetiver aj.) umožňují zvýšit oxygenuaci mozku, což může **okamžitě zlepšovat a ovlivňovat funkci mnoha systémů těla**.

Francouzský model je převážně zaměřen na používání esenciálních olejů v jejich čisté (neředěné) formě a to povrchově, nebo vnitřně. Vnitřní užívání probíhá velice často tak, že se pár kapek oleje smíchá s medem, agávovým sirupem, rostlinným olejem a sní se, nebo se jednoduše vypijí ve sklenici vody (např. citron). Běžné je i nakapání na kousek chleba. Mnoho odborníků poukazuje na vysokou prospěšnost tohoto použití pro lidské zdraví. Kombinací těchto tří metod lze dosáhnout fantastických výsledků.

Historie

Dle dochovaných starověkých spisů lze usuzovat, že lidstvo používá esenciální oleje již více než 6 000 let. Používaly se jak pro duchovní rituály, tak pro léčbu a balzamování, později i v kosmetice a přípravě koupelí. Léčivé schopnosti rostlin a olejů byly používány jak v **Egyptě, Indii, Číně, Tibetu tak v Římu i Řecku**. Rovněž tak v **Japonsku, indiánskými kmeny v Americe i kmeny v Africe a domorodými obyvateli Austrálie**. Využívali je **Sumerové, Asyřané, Peršané i Arabové**. Můžeme říci, že **k rozvoji aromaterapie přispěly prakticky všechny historické národy**. Mnoho hieroglyfů na zdech egyptských chrámů, hrobek a pyramid zobrazuje míchání směsí olejů a popisuje způsoby jejich použití. Eberský papyrus je lékařský svitek, dlouhý přes 265 metrů. Obsahuje více než 800 bylinných receptů a léčiv. Pochází z roku 1 500 před n. l., ale objeven byl až v roce 1 817. Další svitky dokladovaly

vysokou úspěšnost při léčbě 81 různých nemocí. Starověcí **Číňané** praktikovali podobný druh aromaterapie jako Egypťané. Používali bylinky, pálená aromatická dřeva a vonné tyčinky, aby uctili své bohy. Nejstarší dochovaná čínská lékařská kniha (napsal ji Shen Nung někdy kolem roku 2700 př. n. l.) obsahuje přes tři sta různých vonných bylin určených k léčbě nemocí. **Řekové** používali vonné oleje v medicíně i v kosmetice. Lékařská aromaterapie se u nich začala rozvíjet již před 2000 lety. Legendární řecký lékař Asklépios ve 13. století před naším letopočtem vynikl svým novátorským přístupem k užívání bylin při operacích. Jeho pověst byla tak vysoká, že se po své smrti stal součástí řecké mytologie coby bůh léčení. Není úplně jisté, zda starověcí Egypťané nebo Řekové ovládali umění destilace, je však nesporné, že používali nějaký specifický způsob k zachycování aromatických par a ten jim spolu s jinými metodami umožňoval připravovat jak parfémy, tak i masti. Pradávný **indický** systém medicíny - ájurvéda - používal výtahy z rostlin a vonné oleje zcela běžně a pravidelně. **Hippokratés (400 př.n.l.)**, kterému se často přezdívá „otec medicíny“, byl prvním, kdo vážně studoval účinky vonných olejů. Prohlásil: „**Cestou ke zdraví je každodenní aromatická koupel a vonná masáž.**“ Seznam léčiv **Aztéků** obsahoval především rostlinné substance. Nejrozsáhlejší prací týkající se bylin je spis Hernandézův, který obsahuje 4 043 rostlin. Tento spis byl po 1 500 let považován za nejdůležitější učebnici z oboru farmacie.

V bibli jsou zmínky o esenciálních olejích **na více než 200 místech (údajně 264 citací o 33 olejích)**. Ježíš dostal jako dar od tří mudrců zlato, kadidlo a myrhu. V této době byly esenciální oleje vyvažovány zlatem. Když padl Řím, mnoho Římanů uprchlo do Konstantinopole a vzali s sebou i své znalosti výroby parfémů. Odtud se používání parfémů, vonných vod a olejů šířilo do středověké Evropy. Řada rukopisů ze 14. a 15. století obsahuje odkazy na vonné oleje a instrukce, jak je vyrábět. K poznání působení rostlin přispěl i **Claudius Galenus** – dvorní lékař Marka Aurelia v Římě. Významné byly objevy a poznatky **Aviceny** („Soubor pravidel v lékařství“) a později **Paracelsa**. Traduje se, že lékárníci a parfemáři, kteří přicházeli denně do styku s přírodními aromatickými silicemi, byli vůči moru, který řádil v Evropě v 17. století, téměř imunní.

Název aromaterapie byl poprvé použit v knize „Aromaterapie“ od doktora **René Maurice Gattefossé**, který se stal průkopníkem myšlenek aromaterapie jako uceleného oboru. Kniha vyšla poprvé v roce 1928. V knize uvádí i dnes již velice známý případ, kdy po explozi ve své laboratoři použil levandulový esenciální olej na vyléčení vážných popálenin. Byl překvapen rychlostí, s jakou se popálenina zhojila – rána se nezanítla a dokonce po ní nezůstala ani jizva. Poznatky, které vyšly v mnoha dalších studiích, se v praxi využívaly na některých aromaterapeutických klinikách.

S počátky moderní aromaterapie je nerozlučně spjato i jméno francouzského lékaře **Jean Valneta**, který byl kolegou a přítelem doktora Gattefossé. V průběhu druhé světové války působil jako lékař v čínském městě Tonkin. Poté, co vyčerpал zásoby antibiotik, začal u pacientů s bojovými zraněními používat esenciální oleje. Ke svému překvapení zjistil, že esenciální oleje vykazovaly silný účinek v boji s infekcí. Mohl tak zachránit životy mnoha vojáků, kteří by možná jinak zemřeli. V roce 1964 vydal knihu „Aromathérapie“, která má velkou zásluhu na tom, že je tento obor uznáván jako skutečná léčebná metoda. Dva jeho studenti - doktor Paul Belaiche a doktor Jean-Claude Lapraz - pokračovali v jeho práci a klinicky zkoumali antivirotické, antibakteriální, antiseptické a protiplísňové vlastnosti esenciálních olejů. V roce 1990 francouzský lékař doktor Daniel Pénoel a biochemik Pierre Franchomme spolupracovali na prvním sborníku, který kategorizoval různé léčivé vlastnosti více než 270 esenciálních olejů a jejich použití v klinickém prostředí. Jejich práce využívala Franchommeho

laboratorní zkušenosti a klinické zkušenosti Pénoela s podáváním esenciálních olejů pacientům. Kniha se nazývá „**L'aromathérapie exactement**“ a stala se prvním hlavním zdrojem pro mnoho autorů po celém světě při psaní o léčivých účincích esenciálních olejů.

Esenciální olej - kvalita

Z většiny léčivých bylin lze esenciální olej získat. **Koncentrace účinných látek v oleji může ale být i 10 000 krát vyšší než v samotné bylině. Proto jsou tak účinné.** Na rozdíl od chemických léků jsou jejich negativní či nežádoucí účinky při správném použití výjimkou a jsou velmi prospěšné pro ty, kdo chtějí podporovat či znovuobnovit své přirozené zdraví. Někteří uživatelé byly pozitivními výsledky s užíváním esenciálních olejů tak překvapeni, že hovoří o „zázraku“. Fantastický léčivý potenciál esenciálních olejů začíná objevovat a pravidelně využívat stále více odborníků, lékařů a vědců. Síla esenciálních olejů se dostává do popředí. Klasická medicína doposud nenašla uspokojivé řešení pro nemoci, jako jsou AIDS, HIV, SARS, virus Ebola, virus hanta, nové kmeny tuberkulózy, prasečí, či ptačí chřipky. Můžeme očekávat, že role esenciálních olejů bude v tomto směru stále významnější a významnější.

Stále více vědců a vědeckých pracovišť provádí významné klinické studie v boji proti těmto typům nemocí. **Opakovaně se z těchto studií dovídáme, že většina virů, bakterií a plísň nemůže existovat v přítomnosti většiny esenciálních olejů**, obzvláště těch s vysokým obsahem fenolů, carvacrolu, thymolu a terpenů. Opakovaně se z praktických zkušeností a svědectví (nepřímé důkazy) uživatelů esenciálních olejů přesvědčujeme, že tito se s menší pravděpodobností nakazí infekční nemocí a pokud se nakazí, tak se uzdraví rychleji, než ti, kdo užívají antibiotika. Naše zdraví není samozřejmostí. Je to dar a naší povinností je o tento dar pečovat. Paradoxem dnešní doby zůstává, že nemálo lidí investuje více času, energie a peněz do údržby svého auta, než do svého zdraví. Naštěstí vidíme mnoho pozitivních signálů, které dokazují, že více a více lidí si uvědomuje svou vlastní zodpovědnost za své zdraví a chtějí pro jeho udržení používat více přírodních produktů. **Milióny lidí začínají objevovat sílu a prospěšnost esenciálních olejů a vzdělávají se v jejich použití.**

Esenciální oleje jsou vysoce koncentrované sloučeniny někdy i stovek látek – i 300 a více. Všechny tyto složky přispívají k aromatickému působení oleje na náš organismus. Na výrobu 1 kg některých olejů je potřeba i několika tun vstupní suroviny (růže, meduňka, vanilka aj). Rostlinné oleje, oproti esenciálním, časem oxidují a nemají antibakteriální vlastnosti. Pokud jsou esenciální oleje kvalitně vyrobeny a kvalitně skladovány (v chladu a v lahvi z tmavého skla), tak jejich **životnost je velmi dlouhá, někdy téměř neomezená.** U některých olejů se dokonce jejich kvalita časem zlepšuje (podobně jako u archivního vína).

Kvalitu esenciálního oleje ovlivňuje mnoho faktorů. Velmi podstatná je kvalita půdy, vzduchu a vody při pěstování rostlin a způsob pěstování. Použití herbicidů a pesticidů sice zvýší výnosnost z hektaru, ale snižuje kvalitu terapeutického účinku a poškozují přírodu. Obdobně se můžeme vyjádřit o používání GMO (geneticky modifikovaných) rostlin. Mnoho vědeckých studií potvrzuje jejich negativní vliv na zdraví lidí. Sběr rostlin, nebo jejich částí je rovněž velmi významný. Některé rostliny je nutno sbírat v noci, nebo před rozedněním. Olej nejvyšší kvality lze získat z divoce rostoucích rostlin, které rostou v čistém prostředí. Tyto rostliny jsou nuceny svádět s přírodou svůj boj o přežití. Musí odolávat negativním podmínkám – například

nedostatku vody. Vytváří proto hlubší kořenový systém a vytahují živiny z hlubších vrstev zeminy. Na kvalitu má dokonce vliv i fáze měsíce a emocionální stav lidí při sběru.

Výzkumy potvrdily, že i rostliny mohou utrpět určitý emocionální šok, který může například způsobit, že rostlina stáhne živiny z nadzemní části do kořenů. Způsob destilace má velmi výrazný vliv na výslednou kvalitu esenciálního oleje. Rozhodující je teplota, tlak a čas destilace. Podstatné je, aby technologické zařízení bylo vyrobeno z nerezavějící oceli. Jemné aromatické sloučeniny se snadno zničí kontaktem s reaktivními kovy. Oleje vyrobené za vysokých tlaků a teplot mají výrazně horší chemické složení, než oleje vyrobené v optimálních podmínkách. Agresivnější prostředí ničí jemné aromatické složky v oleji. Olej z první destilace je nejkvalitnější. Rychlost zpracování rostliny po sběru je rovněž důležitá. Pokud dochází k dlouhému skladování, může být síla výsledného oleje negativně ovlivněna. Čím více jemných aromatických sloučenin zůstane v esenciálním oleji nepoškozeno a bude zachováno, tím větší kvalitu bude olej mít. Oleje, které jsou získány pomocí vodní páry, jsou naprosto odlišné od těch, které jsou extrahovány pomocí organických či anorganických rozpouštědel. Kvalita esenciálního oleje může být ovlivněna tolika faktory, že může dojít i k situaci, že určitý výrobce nabízí přírodní olej bez chemických přísad, ale tím, že byl vyroben v nevhodnou denní dobu, nebo neadekvátními destilačními postupy, budou jemné komponenty oleje, které vytvářejí jeho kvalitu, přítomny v žádném, nebo jen ve velmi malém množství. Tento olej pak bude málo prospěšný při terapeutickém použití.

Uměle vyrobené oleje

Uměle vyrobené oleje jsou z terapeutického hlediska bezcenné, resp. mohou škodit, přestože někomu může být jejich vůně příjemná. Mnoho esenciálních olejů obsahuje složité molekuly a isomery, které nejdou v laboratoři vyrobit. Někteří odborníci odhadují, že až 95 % esenciálních olejů (a v některých případech až 99%), které lze dnes na trhu koupit, nejsou čisté, ale jejich složení bylo manipulováno a upraveno, či nastaveno převážně syntetickými látkami, které jsou bez barvy a bez zápachu, jako je například dietylfталát nebo dipropylen glykol. Tyto falzifikáty lze odhalit pomocí vědeckého testování plynovou chromatografií, hmotnostní spektroskopií a optickou refraktometrií. To je i důvod, proč tak velké množství lidí nikdy nevyzkoušelo opravdovou kvalitu a nezažilo pozitivní účinky esenciálních olejů, které očekávali. I tak zvané „přírodně-identické“ esenciální oleje, v kterých byly jejich hlavní složky zdvojené svými obdobami v syntetické formě, nejsou pro použití bezpečné a už vůbec nenabízí harmonizující účinek olejů v terapeutické kvalitě. Ty totiž obsahují i stovky sloučenin, z nichž některé vyrovnávají a působí proti účinkům jiných sloučenin a některé pomáhají nastolit tak ceněný stav homeostázy – rovnováhy. Velká část levandulového oleje na trhu je hybridní a nazývá se Lavandin, který se často pěstuje a vyrábí v Číně, Rusku, Francii a Tasmánii. Tento produkt se často mísí se syntetickým linalyl acetátem, aby se zlepšila jeho vůně, přidávají se syntetická rozpouštědla a výsledný produkt se prodává jako levandulový olej. Většina spotřebitelů rozdíl nepozná a jsou spokojeni, že si velice „výhodně“ koupili 15 ml lahvičku tohoto oleje za 5 – 8 EUR. V případě, že bude takový olej použit na popáleniny, tak místo očekávaného zlepšení dojde k opačnému efektu. Narušena je pak bohužel důvěra v konkrétního dodavatele, ale i v esenciální oleje celkově a to je samozřejmě škoda. Vše nasvědčuje tomu, že s falzifikáty esenciálních olejů se budou zákazníci setkávat častěji a častěji. Někteří výrobci a dodavatelé neváhají při dosahování vyšších zisků používat nekalé praktiky. Tyto nekvalitní a zmanipulované oleje mohou negativně ovlivnit zdraví lidí, kteří je v

dobré víře užívají. Mohou si tak podráždít pokožku, způsobit ekzémy, vyrážky, alergie, popáleniny a případně i vážněji poškodit organismus. Odborníci poukazují na některé komerční statistiky, které dokazují, že některé obchodní firmy prodávají více určitého typu esenciálního oleje, než je jeho celosvětová výroba...

Někteří lidé vycházejí z nesprávného předpokladu, že 100% čistý esenciální olej jim nemůže ublížit. Není to pravda. Pokud použijete neředěný oreganový olej přímo na kůži, tak u některých lidí může dojít k významnému zčervenání. Nepříznivou reakci mohou například vyvolat i citrusové oleje, nebo např. skořice a někdo může být i velmi senzitivní na terpeny, které se nachází například v borovici.

Jak nás esenciální oleje ovlivňují?

Působení esenciálního oleje a jeho vůně na lidský organismus je velice komplexním a složitým procesem, který přes trvalé vědecké zkoumání není plně zmapován a popsán. Víme, že vůní je přímo ovlivňován mozek a jeho jednotlivé části jako např. amygdala, kde jsou uchovávány emocionální vzpomínky a další části (hipokampus) limbického systému mozku. Limbický systém je pak přímo propojen s těmi částmi mozku, které kontrolují srdeční rytmus, tlak krve, imunitu, dýchání, paměť, hladinu stresu a rovnováhu hormonů, mohou mít esenciální oleje tak silné fyziologické a psychologické účinky. Limbický lalok může také přímo ovlivňovat hypotalamus a ten je velmi důležitou částí mozku, která je centrem hormonální kontroly. Uvolňuje chemické látky, které mají vliv na fungování celého těla – od růstu a obnovy, přes trávení, imunitu, až po sexuální energii. Proto se hypotalamus někdy nazývá „hlavní žláza.“ Inhalací esenciálních olejů proto můžeme ovlivňovat hladinu stresu, resp. spokojenosti, dobré nálady a štěstí. **Můžeme stimulovat produkci hormonů hypotalamu, což vede k zvýšení hormonů štítné žlázy, které přímo souvisí s úrovní naší energie, mládím a dlouhověkostí.**

Díky schopnosti stimulovat ventromediální jádro hypotalamu, které ovládá naše pocity hladu a nasycení, mohou hrát esenciální oleje významnou **rolí při ovlivňování chutě k jídlu a snižování hmotnosti.** Doktor Alan Hirsch používal v rozsáhlé klinické studii (Inhalation of Odorants for Weight Reduction, Int J Obes 1994)) vůni máty a ostatních esenciálních olejů k aktivaci velké skupiny pacientů, kteří předtím nebyli úspěšní v žádném jiném systému hubnutí. V průběhu půlroční studie, které se účastnilo více než 3000 lidí, byl **průměrný úbytek hmotnosti více než 13,5 kg.** Doktor Hirsch uvádí, že někteří účastníci museli být dokonce ze studie vyloučeni, aby u nich nenastal stav podvýživy.

V jiné křížové studii (Dr. Hirschs guide to Scentsational Sex, Harpes Collins, 1998) doktor Hirsch dokumentuje schopnost vůně zvyšovat libido a sexuální vzrušení. Třicet mužů dobrovolníků bylo vystaveno vůním 30 různých esenciálních olejů a každý z nich vykazoval výrazný nárůst vzrušení, které bylo monitorováno měřením brachiálního indexu penisu a krevního tlaku. Nejúčinnější bylo kombinování vůně levandule a dýně. Studie poukazuje na skutečnost, že vůně zvyšuje sexuální touhu stimulací amygdaly.

Doktor Joseph LeDoux z Medical University ve státě New York (Rationalizing Thoughtless Emotions) objevil v roce 1989, že amygdala hraje zásadní roli v uchovávání a uvolňování emocionálních traumat. Na univerzitách ve Vídni a Berlíně byly prováděny vědecké studie, které dokazují, že **seskviterpeny v esenciálních olejích jako kadidlo, santálové dřevo, pačuli, vetiver, meduňka, myrha, hřebíček a cedrové dřevo mohou zvýšit hladinu kyslíku v mozku až o 28 procent** (Nasel, 1992). Nárůst kyslíku v mozku o takovou hodnotu může vést

ke zvýšení aktivity v hypotalamu a v limbickém systému mozku. Tím mohou být zásadně ovlivněny emoce, biologické rytmy, homeostáza, imunita, paměť, rovnováha hormonů, učení, hladina energie a další.

Zdroje

Valerie Ann Worwood: Aromaterapie & éterické oleje
 Gabriel Mojay: Aromaterapie pro léčení duše
 Kapesní průvodce Esenciální oleje
 IRIS F.F.Benzie, Sissi Wachtel-Galor: Herbal Medicine, biomolekular and clinical aspects
 Dr. Deborah McFarland, D.C., DiplMedAc: Holistic Cancer Solutions Using Essential Oils
 Beth Jones: 600 Aromatherapy recepies
 Carol Schiller, David Schiller: 500 Formulas for Aromatherapy
 Jane Buckle, HhD, RN: Clinical aromatherapy, Essential Oils in Healthcare
 Julia Lawless: The Encyclopedia of Essential Oils
 Jennifer Peace Rhind: Essential Oils
 Shirley Price, Len Price: Aromatherapy for Health Profesionals
 David Stewart Ph.D., D.N.M.: The Chemistry of Essential Oils Made Simple
 Patricia Davis: Astrological Aromatherapy
 Patricia Davis: Aromatherapy An A-Z
 Kurt Schnaubelt, Ph.D.: the Healing Inteligence of Essential Oils
 Kurt Schnaubelt, Ph.D.: Advanced Aromatherapy
 Kurt Schnaubelt: Medical Aromatherapy, Healing with Wssential Oils
 Kylie Thompson: Aromatherapy For The Emotions
 Robert Tisserand, Rodney Young: Essential Oil Safety
 Janetta Bensouilah and Philippa Buck: Aromadermatology
 Jane Buckle: Clinical Aromatherapy
 Valerie Ann Worrwood: The Fragrant Mind
 Valerie Ann Worrwood: The Fragrant Pharmacy
 Valerie Ann Worrwood: Aromatherapy for the soul
 Patricia Davis: Subtle Aromatherapy Rosemary
 Caddy: Essential Oils in Colour Rosemary
 Caddy: the Essential blending guide
 David Stewart Ph.D.: Healing Oils of the Bible
 Dr. David Stewart: healing: Gods Forgotten gift
 Len Price, Shirley Price: Carrier Oils For Aromatherapy And Massage
 Robert B. Tisserand: The Art of Aromatherapy
 Georges M. Halpern, M.D., Ph.D. with Peter Weverka: Essential Oils of Madagaskar
 E. Joy Bowles: The Chemistry of Aromatherapeutic Oils
 Franzesca Watson: Aromatherapy Blends and Remedies

Vybrané směsi esenciálních olejů v aromaterapii

33	Pomoc. Synergie. Komplexnost. Podpora
3s	Prokrastinace. Stop prokrastinaci. Akce. Změna. Výkon. Transformace. Aktivita. Efektivita. Vůle. Nezávislost. Inspirace samurajským pravidlem tří sekund - pokud chcete něco udělat, počítejte do tří a udělejte to
A-PAR	Paraziti
ALG	Alergie
ANCAN	Kvasinky, kvasinková infekce, kandidóza vagíny
ANE	Anemie
AG	Zpomalení stárnutí
ANTIS	Stres. Deprese. Smutek. Samota
AST	Astma
BABY SLEEP	Usínání a spánek dětí
BALANCE	Rovnováha. Harmonie. Deprese
BALZE	Alzheimerova choroba

BODYGUARD	Podpora. Ochrana. Viry. Baktérie. Infekce
BONE	Zlomeniny kostí, pevné a pružné kosti, podpora kostí
BREATH	Dech. Kašel. Plíce. Průdušky
BREF	Podpora tvorby mateřského mléka při kojení
BULCE	Žaludeční vředy
BYD	Průjem. Úplavice
BYDIA	Diabetes. Cukrovka
BYFEV	Horečka. Zvýšená teplota
BYF	Chřipka
CLARITY	Jasnost. Cílevědomost. Koncentrace
CLEAN HOME	Očista prostor. Uklízení. Dezinfekce. Čistá a voňavá domácnost.
COLDET	Střevo. Detoxikace, Očista, Imunita. Druhý mozek. Crohnova choroba. Zánět střev. Barrettův jícn. Rakovina střev. Zácpa. Tlusté střevo. Tenké střevo. Nálada. Hyperaktivita. Kiky. Střevní stěna. Lepek. Potravinová alergie. Bezlepková dieta.
COLWIT	Chřipka. Nachlazení. Rýma. Zánět dutin. Zánět ucha. Zánět průdušek

COMPASSION	Soucit, porozumění, vhléd. EQ
COMMUNICATION	Komunikace. Porozumění. Pochopení. Vyjádření se
CONFESSION	Sebereflexe. Zpověď. Přiznání. Pravda
CONFIDENCE	Sebevědomí. Sebejistota. Jistota. Odhodlání. Vedení. Lídr
COURAGE	Odvaha. Překonání strachu. Sebepřekonání.
CREATIVITY	Kreativita. Nápady. Řešení
DX	Detoxikace. Očista
DEEP SLEEP	Spánek. Usínání
DENT	Zuby. Dutina ústní. Záněty. Zubní kazy
DESPACITO	Oslava života. Radost. Tanec. Intimita. Sex. Afrodiziakum. Důvěrná komunikace
DETOL	Játra. Detoxikace a podpora jater a žlučníku
DIAR	Průjem. Úplavice
DUPREG	Během těhotenství

E-SMO	Elektro smog (wi-fi, monitory, počítače, mobily, internet, zářiče, antény, výroba...)
EARTH	Podpora prvku zem (z hlediska tradiční čínské medicíny)
EPI	Epilepsie. Padoucnice. Záchvaty
EROS	Partnerství Erotika. Uvolnění. Povznesení. Euforie. Citlivost. Vnímání. Spontánnost. Afrodiziakum. Radost. Potěšení. Důvěrná komunikace. Přijímání. Dávání. Sex. Představivost
FAITH	Víra. Naděje. Sebedůvěra
FIRE	Podpora prvku ohně (z hlediska tradiční čínské medicíny)
FLOW B	Krevní sraženiny. Ředění krve. Zdravá krev. Optimální složení krve
FOCUS	Zaměření. Koncentrace. Jednobodovost. Genialita. IQ. Učení. Studium
FORGIVENESS	Odpuštění
FRANKINCENSE QUATTUOR	Směs čtyřech kadidel. Klouby. Šlachy a chrupavky. Rakovina. Nádory. Duchovní prozření. Pokožka. Pleť. Moudrost. Princip muže. Osvícení. Láska. Klid. Meditace. Kontemplace. Jasnozřivost. Telepatie. Ochrana. Podpora psychiky. Intuice. Pochopení
FREEDOM	Svoboda. Štěstí. Spokojenost. Mír. Smutek. Deprese. Úzkost. Osamění

FRESH	Svěžest. Pohoda. Koncentrace. Úzkost. Voňavý dům, firma, instituce, auto
GASTO	Žlučnickové kameny. Ledvinové kameny
GENTLE SMILE	Jemný úsměv. Klid. Mír. Krása. Poznání. Moudrost. Smích. Radost
GET UP	Zvednutí se. Odražení se ode dna. Mentální síla. Houževnatost. Deprese. Bezmoc. Zoufalství. Poraženectví. Skleslost. Apatie. Pomoc v nouzi. Pomoc v krizi. Pomoc v těžké situaci
GOLD	Zdravá a krásná kůže. Pokožka. Pleť. Vrásky. Sérum. Ochrana
GOLD A	Akné. Zdravá a krásná kůže, pleť
GOLD A-SHA MAN	Po holení pro muže
GOLD A-SHA WOMAN	Po holení pro ženy
GOLD AA SERUM	Zpomalení stárnutí. Zdravá a krásná kůže. Pokožka. Pleť. Vrásky. Sérum. Jemná kosmetická péče
GOLD AN-CELL	Celulitida. Zdravá a krásná kůže. Pokožka. Pleť
GOLD BABY	Krásná a zdravá dětská pokožka.
GOLD BALANCE OILY	Pomoc mastné pleti. Pokožka. Kůže. Pleť. Sérum

GOLD BEAUTY	Krása. Pokožka. Kůže. Pleť. Vůně
GOLD BODY	Zdravá a krásná kůže. Pokožka. Pleť. Tělo
GOLD C	Rakovina kůže. Melanom. Nádory na kůži
GOLD COL	Kolagen. Podpora samotvorby kolagenu. Obnova. Obměna buněk. Krása. Zdraví
GOLD D	Rosacea (akné dospělých). Zdravá a krásná kůže. Pokožka. Kůže. Pleť
GOLD DEO	Deodorant („antiperspirant“)
GOLD FIRST	První pomoc. Odřeniny. Poranění. Škrábance. řezné rány. Dezinfekce
GOLD HE	Opary. Herpes
GOLD LAVENDER	Levandule. Kosmetika. Sérum. Parfém. Obličej. Zdravá a krásná kůže
GOLD LIPS	Rty
GOLD MAN	Pro muže. Zdravá a krásná kůže. Pleť, pokožka, vůně
GOLD MOISTURISING	Hydratující. Pomoc suché pleti. Pleť. Zdravá a krásná kůže
GOLD NOWA	Bradavice

GOLD PROVANCE	Levandule. Kosmetika. Sérum. Parfém. Zdravá a krásná kůže. Obličej. Plet'
GOLD PS	Psoriáza. Lupénka. Zdravá a krásná kůže
GOLD RED	S dračí krví. Kosmetika. Sérum. Parfém. Zdravá a krásná kůže. Vlasy. Obličej. Podpora celého organismu, všech orgánů
GOLD SENSITIVE	Citlivá kůže. Plet'. Vrásky, Obličej. Vůně. Parfém
GOLD SHI	Pásový opar
GOLD SUN B	Popáleniny od slunce. Poškození pokožky. Pomoc kůži
GOLD SUPERIOR	Krása. Pokožka. Vůně. Parfém. Sérum. Obličej. Plet'. Zdravá a krásná kůže
GOLD WR SERUM	Vrásky. Stárnutí kůže. Pokožka. Plet'. Zdravá a krásná kůže
GUR	Genitourinární problémy. Zánět močového měchýře. Infekce. Kandidóza a zánět vagíny. Zánět ledvinové pánvičky.
H PLANT	Podpora a ochrana rostlin. Pokojové rostliny. Zelenina. Keře. Stromy. Mšice. Mandelinky
H PLUS	Podpora vlastní tvorby vodíku. Nejsilnější antioxidant. Zdraví
HAIR	Vlasy. Zpomalení, zastavení, nebo reverz šedivění. Pevnost a růst vlasů. Krása

HEBAUT	Autismus
HELP GB	Žlučník
HELP H	Srdce. Cévy. Vysoký krevní tlak. Podpora kardiovaskulárního a lymfatického systému. Angína pectoris. Cholesterol. Ischemická choroba srdeční. Zvýšený tep. Bušení srdce. Ateroskleróza. Infarkt. Tepny
HELP K	Ledviny. Podpora ledvin. Životní síla, energie. Psychika. Čchi
HELP P	Slinivka
HEMO	Hemoroidy
HEMUS	Roztroušená skleróza
HEPAR	Parkinsonova choroba
HOLY ANOINTING OIL	Olej svatého pomazání. Bible. Pomoc. Mentální nastavení. Úspěšná realizace hodnotného záměru
HUMILITY	Pokora. Odevzdanost. Modlitba. Meditace. Soucit. Pokání. Odpuštění. Klid. Laskavost
HYP	Vysoký krevní tlak. Hypertenze
HYPOT	Hypofunkce (slabá, nedostatečná) štítné žlázy. Hypotyreóza

CHOLBAL	Cholesterol. Rovnovážný stav cholesterolu
I AM	I am. Sebepoznání. Zklidnění. Koncentrace. Intuice. Ticho. Modlitba. Rovnováha
I DON'T SMOKE	Kouření - ukončení kouření. Závislosti. Zlovyk. Změna zvyků. Odpoutání. Změna. Transformace
I'M HAPPY	Šťěstí. Radost. Hněv. Zklamání. Napětí. Harmonie. Tolerance. Kritika. Urážky. Soucit. Kompromis
IMM	Imunita. Obrannyschopnost organismu. DNA. Viry. Bakterie. Infekce
INF	Záněty
INNER CHILD	Vnitřní dítě, harmonie, sebepoznání. Psychická rovnováha
INNER WOMAN	Vnitřní žena, harmonie, sebepoznání. Psychická rovnováha
INSECT STOP	Repelent. Proti hmyzu. Proti klíšťatům a blechám
INSPIRATION	Inspirace. Nápady. Vedení. Rozhodnutí. Volba
INTEGRITY	Integrita. Celistvost. Pravdivost. Čestnost
INTUITION	Intuice. Cit. Vcítění se. Vhled. Pravda. Vedení. Rozhodnutí. Volba. Řešení. Objev. Nápad

JOY	Radost. Pohoda. Štěstí. Smích. Klid
KING	Král. Síla. Moudrost. Vedení. Lídr. Muž. Vůdce. Majitel. Manažer. CEO. Respekt. Rozhodnutí. Řízení. Autorita
LAUNDRY CITRUS	Praní. Aviváž. Vůně, voňavé prádlo. Dezinfekce prádla
LEADER	Lídr. Vůdce. Manažer. Ředitel. CEO. Majitel. Sebedůvěra. Obavy. Strach. Vůle. Výkonnost. Stres. Rozhodnutí. Plánování. Cíle. Uznání
LEARNING	Učení. Studium. Paměť. Čtení. Porozumění. Efektivita a rychlost. Jasnost myšlenek. Výkonnost
LEGUT	Syndrom zvýšené propustnosti střev. Netěsná střeva. Nadýmání. Potravinová alergie. Střevní propustnost. Únava. Zažívací potíže. Střeva. Kožní problémy. Imunita. Crohnova choroba. Potravinová alergie, Lepek. Bezlepková dieta
LIFE	Život. Celistvost. Rovnováha. Inteligence. Láska. Moudrost. Charakter. Štěstí. Překvapení. Osud. Očekávání neočekávatelného
LOVE	Láska
LYM	Lymfa. Pohyb lymfy. Detoxikace. Lymfatická masáž
MAGIC	Tajuplnost. Tajemství. Parfém. Vůně. Překvapení. Synchronicita. Nečekanost. Změna. Přitažlivost
MAN NO. 1	Parfém pro muže. Mužnost. Poděkování muži. Vůně.

MAN PR	Prostata. Zbytnění prostaty. Mužská hormonální rovnováha. Rakovina prostaty
MEDITATION	Meditace. Klid. Mír. Obnova
MEMORY	Paměť. Učení. Krátkodobá paměť. Dlohodobá paměť. Učení. Studium
METAL	Podpora prvku kovu (z hlediska tradiční čínské medicíny)
MIG	Migréna. Bolest hlavy
MIRACLE	Překyselení organismu. Celková harmonie. Ochrana. Podpora. Pomoc. Zásaditý, zdravý organismus. Pálení žáhy
MONEY	Hojnost. Peníze. Tvořivost. Vůle. Aktivita. Intuice. Rovnováha. Úspěch. Sebedůvěra. Blahobyť
MOON	Menstruační potíže. Premenstruační syndrom. Menoragie. Hormonální rovnováha. Cysty. Plodnost
MOTIVATION	Motivace. Chuť tvořit, pracovat, žít. Zájem. Nadšení. Tah na branku. Změna. Flow
MOVE GT	Dna. Pakostnice. Podagra. Otoky kloubů. Záchvaty akutní zánětlivé artritidy. Kyselina močová v krvi. "Nemoc králů. Nemoc bohatých". Tofus. Urátová nefropatie
MOVE IT	Klouby. Bolesti kloubů. Revmatoidní artritida. Bolest. Pohyb. Poškození chrupavek

MUCRA	Křeče. Bolesti svalů a šlach. Namožené svaly. Podpora vyplavování kyseliny mléčné. Sport. Výkon
NASE	Žaludeční nevolnost. Bolesti břicha. Zvracení
NO	Ne. Vymezení se. Sebehodnota. Rozhodnutí. Volba. Osobnost
NOBAPA	Bolesti zad. Bolest v kříži. Bolesti za krkem. Vyhřezlá ploténka. Bolesti páteře
NOCON	Zácpa. Střeva. Trávení. Detoxikace
NOHEPA	Bolesti hlavy. Migréna
NOPA	Bolest. Svalová ztuhlost. Svalové křeče. Otoky. Vymknutí
NOW	Nyní. Přítomnost. Bezčasovost. Vědomá činnost. Vědomí. Nadjá
O2 MAX	Podpora zvýšeného okysličení krve a tkání. Kyslík. Myšlení. Výkon. Obnova. Podpora
OK DIG	Trávení. Nevolnost. Pálení žáhy. Říhání. Zažívání. Plynatost, střevní bolesti. Nadýmání
OSPO	Osteoporóza. Řídnutí kostí. Pokles estrogenu. Zlomeniny. Slabé kosti
PARTNERSHIP	Partnerství. Vztahy. Vztahy milostné povahy. Důvěrná komunikace. Intimita. Otevřenost. Sebevřádění. Sebedůvěra. Nejistota. Nesmělost.

	Konfrontace. Konflikt. Podezřívavost. Žárlivost. Nedůvěra. Naivita. Mírně afrodisiakální
PEACE	Mír. Nervozita. Stres. Napětí. Přetížení. Uvolnění. Workholismus. Smysl pro humor. Hyperaktivita. Nespavost. Rozčílení. Nejistota. Přepětí
PO-W-ER	Síla. Energie. Výkon. Posílení. Nervy. Krevní oběh. Ledviny. Akce. Vitalita. Bdělost. Zrychlení. Soutěž. Vítězství. Vytrvalost. Sport. Řidiči
POLOS	Syndrom polycystických vaječníků (PCOS)
PRAYER	Modlitba. Ztišení. Klid. Mír. Odevzdání. Pokora. Ticho
PRENA	Těhotenská nevolnost a zvracení
PRO NO	Podpora samo tvorby oxidu dusnatého. Srdce. Cévy. Vysoký krevní tlak. Podpora kardiovaskulárního a lymfatického systému, angína pectoris. Cholesterol. Ischemická choroba srdeční. Zvýšený tep. Bušení srdce. Ateroskleróza
PROTECT	Ochrana. Viry. Baktérie. Ochranná bariéra. Bezpečí. Pandemie. Očkování
PROTECT B	Baktérie. Borélie. Infekce. Ochrana. Bezpečí. Viry. Pandemie. Očkování. Epstein - barrové viry.
PURE	Čistota. Očista. Čistý a voňavý vzduch. Dezinfekce. Neutralizace pachů. Rány. Oděrky
RELAX	Svalové uvolnění. Svaly. Masáž. Relax. Sport

RELES	Syndrom neklidných nohou. Uvolnění. Relax
RESOLUTION	Rozhodnost. Správné rozhodnutí. Zmatek. Vykročení. Nový začátek. Životní změna
S STOP	Zmírnění, nebo odstranění chrápání
SELF LOVE	Sebeláska. Sebe přijetí. Spokojenost. Mír. Harmonie. Pochopení
SHOES	Boty. Dezinfekce obuvi
SO HAPPY TOGETHER	Šťastní spolu. Oslava partnerství. Partnerství. Parfém Radost. Komunikace. Důvěra. Pravdivost. Otevřenost. Komunikace. Náklonnost. Sex. Intimita. Vzájemná přitažlivost
STEM PLUS	Podpora tvorby kmenových buněk. Celková podpora organismu. Omlazení. Zpomalení stárnutí
STOP ADD	Závislost. Drogy. Alkohol. Vůle. Svoboda. Řízení života. Sebeosvobození. Sebepřekonání
SUBY C-1	Rakovina. Nádor. Karcinom. Leukémie
SUBY C-2	Rakovina. Nádor. Karcinom. Leukémie
SUBY C-3	Rakovina. Nádor. Karcinom. Leukémie
SUP-ER-MAN	Podpora erekce. Sexuální zdraví

SW	Otok
THANK YOU	Vděčnost. Poděkování. Celistvost. Vyrovnání. Spokojenost. Vděk. Vyrovnání
TONAFU	Plíseň na nehtech. Ochrana a podpora nehtů
TRANSFORMATION	Transformace. Chuť do života. Spokojenost. Sebekázeň. Optimizmus. Stagnace. Nerovnováha. Deprese. Vyhoření. Necitlivost. Lhostejnost. Vyrovnání se s minulostí. Smutek. Ztráty. Výčitky
VAHE	Křečové žíly. Hemoroidy. Kardiovaskulární systém
VITA	Zdravé buňky, vitalita na buněčné úrovni. Síla. Energie
VITALITY	Vitalita. Únava nadledvinek. Vyčerpání. Slabost. Nedostatek energie. Únava
WARIOR	Bojovník. Odvaha. Síla. Mužnost. Boj. Bitva. Vítězství. Sebepřekonání
WATER	Podpora prvku vody (z hlediska tradiční čínské medicíny)
WILD WOMAN	Parfém pro ženy. Žena. Příroda. Akčnost. Dynamika. Soulad. Flow. Tvořivost. Spontánnost. Projevení se
WINNER	Vítěz. Prokrastinace. Vytrvalost. Energie. Vítězství. Parfém
WLOSS	Štíhlá linie, Ztráta hmotnosti. Hubnutí. Detoxikace

WOFERT	Plodnost. Neplodnost u žen. Otěhotnění
WOMAN M	Menopauza. Přejchod. Hormonální rovnováha
WOMAN No. 1	Parfém pro ženy. Žena. Ženství. Krása. Přitažlivost
WOOD	Podpora prvku dřeva (z hlediska tradiční čínské medicíny)
YES	Přijmutí. Ano. Smíření. Vyrovnání. Odevzdanost. Souznění. Akceptace. Flow. Správné rozhodnutí

33

33 je oblíbená, relativně univerzální směs složená z 33 esenciálních olejů. Má širokospektrální použití a díky působení stovek přírodních účinných látek pomáhá tělu a podporuje ho v jeho samoléčebných schopnostech. Bývá častou volbou lidí, kteří chtějí mít pro danou příležitost jen jeden esenciální olej.

3S

Inspiraci k vytvoření této směsi poskytla samurajská zásada, kterou tito bojovníci používají po staletí. Chceš-li něco udělat, počítej do 3 a udělej to. Odtud tedy název 3 s – tři vteřiny. Mnozí pracují na svém osobním rozvoji, na své transformaci. To předpokládá používat své myšlení a cítění. Hlavním prvkem naší životní změny a našeho pokroku jsou ale naše činy. Naše životy změni naše činy. To platí pro jednotlivce i pro celou společnost. Jedno z tajemství úspěchu je začít. Aspirací této BEWIT směsi je změnit svět tak, že pomůže změnit jednotlivce. Paul Brunton kdysi prohlásil: „Bez lepších lidí nebude lepší svět“. Jednotlivé esence této vyvážené směsi podporují naši schopnost se rychle rozhodnout a vytrvat. Podporuje naši pevnou vůli a pomáhá překonat prokrastinaci – chorobné odkládání. Působí na úrovni fyzické, mentální, emoční i na úrovni našeho podvědomí. Díky prostupu hematoencefalické bariéry našeho mozku ovlivňují esence i mozková centra která souvisí s naší imaginací, kreativitou, hormonální aktivitou, emocemi a myšlením. Možná vám směs 3S pomůže v sobě probudit samuraje. Můžete směs používat jako čichovou kotvu a vynést na povrch svůj skrytý potenciál. Narodili jsme se abychom zvítězili. Je možné, že se směs BEWIT 3s stane vaším nejoblíbenějším parfémem.

BEWIT ANTIAGING (zpomalení stárnutí)

Směs BEWIT ANTIAGING zpomaluje stárnutí a zabraňuje předčasnému stárnutí. Někdy bývá označována jako olej dlouhověkosti. Obsahuje nejsilnější antioxidační esenciální oleje, které chrání buněčnou DNA. Napomáhá regeneraci a obnově buněk, včetně mozkových.

Obsahuje i kadidlo, u kterého se při výzkumu na Ponce University prokázalo, že působí proti buněčným mutacím a proti rakovině rezistentní k chemoterapii. Obsahuje d-limonene, která je jednou z nejsilnějších protirakovinotvorných sloučenin a jejíž účinnost byla prokázána a publikována ve více než 50 výzkumných pracích publikovaných v předních lékařských časopisech po celém světě.

Výzkumy potvrdily, že tymián významně zvyšuje hladinu glutathionu v srdci, játrech a mozku. Rovněž zabraňuje oxidaci lipidů a degradaci tuků v životně důležitých orgánech. Oxidace tuků přímo souvisí se zrychleným stárnutím. Olej hřebíčku má dle analýzy ORAC (Oxygen Radical Absorbption Capacity) největší známou antioxidační schopnost. Působí proti srážení krve, je vysoce antimikrobiální a antiseptický.

Obsahuje esenciální olej ze semene koriandru, který je historicky označován za rostlinu ochrany a nesmrtelnosti.

Hřebíček, tymián, kadidlo, citrón, pomeranč, šalvěj, fenykl, koriandr, meduňka.

BEWIT ANTISTRESS

Tento přípravek je obzvláště vhodný pro lidi, kteří trpí depresí, která vzniká z přemíry aktivity a z dlouhotrvajících stresů. Často se tento stav týká ambiciózních a pracovitých jedinců.

Trvalý tlak a stres u nich může dospět až do stavu „vyhoření“ a ztráty motivace. Spouštěčem deprese může být i ztráta zaměstnání, která souvisí se ztrátou životního cíle a vize.

Schopnost projevovat a prosazovat svou vůli je rozvinuta, ale není v rovnováze. Tato směs má osvobozující účinek. „Uvolňuje“ psychické bloky a uzly vzniklé při potlačování emocí.

Pomáhá překonat pocit „oběti“ a nespokojenosti. Podporuje schopnost odpouštět a soucítit.

Pomeranč, bergamot, levandule, řebíček, yzop, smil, heřmánek, rmen, neroli.

BEWIT BALANCE (rovnováha)

Tato jedinečná směs esenciálních olejů pomáhá překonat deprese, které mají původ v emoční nerovnováze. Emoce jsou pomaloběžné útvary v mysli a jejich nepochopení a nezvládnutí přispívá k nerovnováze jedince. Prvním krokem k jejich zvládnutí je jejich identifikace, rozpoznání a uvědomění si. Analýza i osobní zkušenost dokazuje, že emoce nejsou naším nejhlubším bytím a na cestě k jejich zvládnutí je třeba prohloubit toto pochopení a zaujímat k nim neosobní postoj. V procesu sebepoznání a sebezlepšování pak nahrazujeme nižší emoce vyššími – například smutek radostí. Náročnějším procesem je nechat emoce rozplynout v tichu mysli a uvolnit prostor pro průchod intuice.

Negativní emoce jako pesimismus, lítost a sebelítost, výčitky, pocity ztráty, smutek, melancholie, hněv, nenávisť, závist, žal, pesimismus, rezignace, osamocení a mnohé jiné pak vytváří komplexy a bloky, narušují harmonii, omezují náš potenciál a nedovolují nám růst, cítit se šťastnými a projevovat se jako svobodné bytosti.

Energetické působení této olejové kompozice působí na hlubších úrovních a podporuje tím schopnost změny a proměny, spouští schopnost transformace. Povzbuzuje naši vůli k opuštění toho, co nám již neslouží a nenaplnuje nás. Pomáhá jedincům, kteří se cítí „zablokováni“ v jejich aktuální situaci a nemohou se „pohnout z místa“. Povzbuzuje nás v překonání omezení, únavy a vyčerpanosti, k nastolení optimizmu a obnovení vitality. Přináší svěžest, radost a odolnost.

Pomeranč, kadidlo, tymián, eukalyptus, borovice, tea tree, cypřiš, majoránka, šalvěj, yzop, heřmánek, růže.

BEWIT BODYGUARD

Složení této směsi, která patří mezi nejoblíbenější, vychází z výzkumu, na jehož pozadí je legenda o skupině námořníků, kteří okrádali mrtvé ve Francii v 15. století. Přestože tam „řádil“ mor, tito námořníci se nenakazili. Po zadržení byli, výměnou za mírnější trest, přinuceni prozradit složení směsi, která je chránila před nakažením a onemocněním. Oleje ve směsi vynikají účinky, které jsou silně antibakteriální, antiseptické, protiplísňové, antivirové a antiinfekční. Směs posiluje imunitu.

Hřebíček, citron, skořice kůra, eukalyptus, rozmarýn.

BEWIT BREATH (dech)

Pomáhá a poskytuje úlevu při kašli, dýchacích potížích, plicních infekcích, zánětu průdušek, nosohltanu, hrtanu, zápalu plic a bolestech v krku. Odhlehne dutiny a dezinfikuje je, usnadňuje vykašlávání a uvolňuje nos. Ničí choroboplodné zárodky a působí proti bolesti. Eukalyptus, borovice, myrta, smrk, cypřiš, majoránka, levandule.

BEWIT CLARITY (jasnost)

Naše schopnost analyzovat a přemýšlet je velice potřebná. Pokud se ale dostane do nerovnováhy a dojde k „zahlcení hlavy“, myšlení se může stát popletené, zmatené, hyperaktivní a je třeba zjednat nápravu. Někteří lidé v této situaci sahají po alkoholu, což je nezřídka dostává do ještě větší nerovnováhy a zmatků. Bezpečným pomocníkem v těchto situacích je speciálně vyvinutá směs esenciálních olejů BEWIT CLARITY. Ta zklidňuje, uvolňuje a „uzemňuje“ mysl, která je zahlcena polétavými myšlenkami. Její tisíci schopnosti pomáhají znovuobnovit klid mysli, který je naším přirozeným stavem. Vštěpuje pokoj a pomáhá přemoci obavy. Posiluje i ty, kteří se neustále strachují o druhé a poskytuje úlevu perfekcionistům. Ocení ji i workoholici, kteří nejsou schopni „vypnout“ a lidé náchylní k obavám a depresím. Posiluje vnímavost a intuitivní vhled.

Benzoin, vetiver, santal, kadidlo, citron, pelargonie, myrha, majoránka, kardamom, heřmánek, rmen, pačule, šalvěj.

BEWIT COLDET (detoxikace střev a organismu)

Funkční střeva jsou základem našeho zdraví. Některé zdroje uvádějí, že až 80% našeho imunitního systému souvisí se správnou funkcí střev. Bohužel strava většiny lidí se skládá z přemíry tuků, cukrů, chemických aditiv, lepku a průmyslově zpracovaného jídla. To patří mezi faktory, které střeva oslabují a narušují jejich správnou činnost. Střeva mají i výrazný vliv a souvislost s naší psychikou. Směs BEWIT COLDET je účinným pomocníkem při obnově správné funkce střev, posílení imunitního systému a nastolení homeostázy – rovnovážného stavu v organismu. Stimuluje peristaltiku střev a střevní flóru, působí proti infekcím a eliminuje parazity.

Kmín, fenykl, grep, pomeranč, kadidlo, anýz, máta, pelyněk, zázvor, geranium, koriandr.

BEWIT COLWIT (chřipka)

BEWIT COLDWIT je účinným pomocníkem při nachlazení, chřipce, zánětu dutin, ucha a průdušek. Je vhodný i v případech, že je onemocnění doprovázeno vysokými horečkami a bolestmi hlavy a svalů. Působí proti virům i bakteriím. Posiluje imunitu. Lze jej úspěšně používat nejen k ničení choroboplodných zárodků, ale i k prevenci návratu infekce.

Citron, tea tree, cypřiš, eukalyptus, máta rolní, máta peprná, zázvor, řebříček, tymián.

BEWIT CONFIDENCE (sebedůvěra)

Každý se občas dostává do situace, že se v jeho mysli objevují negativní myšlenky jako důsledek pochybností, zda zvládneme vše, co potřebujeme zvládnout a vše, co jsme si předsevzali. Přestáváme si věřit a naše sebedůvěra klesá. V takových chvílích je dobré sáhnout k pomoci přítele - směsi BEWIT CONFIDENCE. Byla sestavena tak, aby nás podpořila na úrovni myšlenek, citů, vůle i ducha. Podporuje naše sebevědomí, tvořivost, iniciativu, motivaci a odolnost při útrapách všeho druhu. Pomáhá nám osvobodit se a překonat překážky, které nám stojí v cestě, pochyby o sobě, pocity zranitelnosti a poraženectví. Rozptyluje melancholii, podporuje statečnost, uvolňuje ze stavu „sevření“ a posiluje naše sebevědomí při přijímání závazků. Pomáhá uvolňovat náš vnitřní potenciál a schopnost najít řešení v situacích, kdy se nám nedaří a chceme „to vzdát“. Na své životní pouti postupně přicházíme k poznání, že největší sebedůvěra přichází ze spoléhání se na sebe sama.

Spolu s oleji můžete použít např. tuto afirmaci: Jsem sebevědomý(á). Zvládnu to, věřím si. Nacházím řešení svých problémů a překonávám je.

Rozmarýn, vavřík, tymián, borovice, cedr, zázvor, řebříček, kmín, tea tree, jasmín, růže.

BEWIT COURAGE (odvaha)

Strach jako emoce je součástí našeho života. Pokud je ve správné rovnováze, je pozitivní silou, je prospěšný a působí jako ochránce. Souvisí s pudem sebezáchovy. Pokud však v rovnováze není, může se stát přehnaným, neadekvátním, neúměrným a vést k psychologické disharmonii. Pak se stává škodlivým, může se projevit jako nedostatek sebedůvěry a způsobit, že nevyužíváme své možnosti a potenciál a může vést k paralýze naší osobnosti. Dlouho udržované pocity obav a strachu se často projeví změnami a nemocemi na úrovni fyzického těla. Může to být předčasné šedivění vlasů, rychlejší stárnutí, ale i poruchy trávení, žaludeční vředy a mnoho dalších chorob.

Směs pomáhá i při úzkostech, nočním pocení, nejistotě, obavách a záchvatech paniky. Pomáhá překonat strach ze samoty a negativní pocity, kdy nevíme „kudy kam“. BEWIT COURAGE je vhodné použít i při překonávání sexuálních obav a úzkostí, které mají jedinci, kteří se stydí za své tělo. Je účinná i při zdolávání obav o své zdraví a sklonech k hypochondrii. Směs má „antiprokrastinační“ účinky - pomáhá zvládnout chorobné odkládání a lenost.

Je to jedna z nejoblíbenějších a nejvíce používaných směsí. Téměř každý se dostává do situací, kdy s radostí využije síly esenciálních olejů a jejich schopnost hrát významnou úlohu spouštěčů při změně a náhradě pocitů obav a strachu za stav sebedůvěry, víry ve své schopnosti a odvahy. Jsou situace, kdy jeden odvážný čin, vykonaný v pravý okamžik, změni a pozitivně ovlivní zbytek našeho života. Je naší povinností trvale pracovat s pocity strachu, které přicházejí do naší mysli. Je to nekončící proces, ze kterého nikdo není vyjmut. BEWIT COURAGE vám v něm může být nápomocným přítelem.

Tymián, jalovec, cypřiš, cedr, kadidlo, pelargonie, vetiver, palmarosa, růže, meduňka, jasmín, ylang-ylang, levandule, neroli.

BEWIT CREATIVITY

Tato vyvážená směs pečlivě vybraných esenciálních olejů uvolňuje náš tvůrčí potenciál díky přímému působení na mysl, na pravou mozkovou hemisféru a prostřednictvím stimulace hypotalamu, hypofýzy, limbického systému a dalších mozkových center. Podporuje tvůrčí myšlení, citění a schopnost vytvářet vize, což jsou schopnosti nadmíru potřebné a ceněné v oblasti umění, ale i v jakékoliv jiné oblasti lidské činnosti včetně každodenního řízení a utváření vlastního života. Pomáhá naplnit vizi žít „život jako umělecké dílo“. Posiluje, ale

současně uvolňuje a jejím přímým účinkem je duševní a emocionální povznesení, uvolnění a euforie. Obsahuje vavřín, který byl v minulosti považován za vizionářskou rostlinu (podobně jako máta) a používal se při věšteckých rituálech. Směs uvolňuje energie plodné představivosti a probouzí chuť „tvořit, být tvůrčí“ a současně dodává odvalu plně se vyjádřit. Pomáhá pronikat do podstaty věcí a dotknout se potenciálu transcendentního vědomí. Řebříček, kadidlo, šalvěj, santal, bergamot, vavřín, pačuli, máta peprná, máta rolní, levandule, anýz.

BEWIT DEEP SLEEP (hluboký spánek)

V dnešní často uspěchané společnosti vzrůstá počet lidí, kteří mají problém usnout, nebo si „užít“ hluboký osvěžující, energetizující a ozdravný spánek. Tato směs je silným přírodním pomocníkem v překonávání nespavosti. Obzvláště účinný je v tomto směru kozlík. Svou vysokou účinností si „vykupuje“ svou (pro většinu lidí) nelibou vůni.

Levandule, kozlík, santal, heřmánek, meduňka, pomeranč, mandarinka, citrón.

BEWIT DETOL (detoxikace jater a žlučníku, L - liver - játra)

Játra jsou chemickou továrnou našeho těla. Zpracovávají se zde živiny z potravy a je to detoxikační centrum. Zajišťují vylučování žluče, která pomáhá v trávení tuků. Filtrují toxiny, které se neustále dostávají do našeho těla. Směs esenciálních olejů BEWIT DETOL pomáhá účinně detoxikovat a regenerovat játra a žlučník. Chrání játra proti hepatitidě a dalším infekčním onemocněním. Je účinná rovněž při detoxikaci lymfy. Napomáhá zmírnit závislost na alkoholu, kávě, tabáku, lécích a drogách.

Smil, fenykl, rozmarýn, grep, yzop, máta peprná, máta rolní, celer, pomeranč, geránium, koriandr, zázvor.

BEWIT EROS

Při sestavení této směsi byly použity oleje, které jsou známy pro svoji podporu senzuality. Pečlivým výběrem a namícháním nejkvalitnějších ingrediencí vznikla směs esenciálních olejů, kterou bychom mohli nazvat „olej lásky“. Afrodiziakální síla směsi se svým smyslným, exotickým, květinovým a lehce kořeněným aromatem je neoddelitelná od její schopnosti uvolňovat a povznášet. Napomáhá k navození euforického stavu. Vyzařuje z ní esence tropického slunce, uvádí nás do sladkého a pokojného ráje, dělá nás přístupnými a současně nás soustřeďuje. Pomáhá nám prohloubit naše pocitové vnímání a emocionální citlivost. Podporuje uvolněnou spontánnost a zdravou touhu po radosti a potěšení, se kterou přichází i hlubší schopnost důvěrné komunikace, při které je umění přijímat a prožívat stejně důležité jako síla dávat a vyjadřovat. Uvolňuje představivost a inspiraci.

Pelargonie, palmarosa, ylang-ylang, růže, neroli, pačuli, koriandr.

BEWIT FREEDOM (svoboda)

Tato směs byla vytvořena tak, aby podpořila naše tělo a psychiku v dosažení stavu svobody, štěstí, spokojenosti a míru. Freedom pomáhá odpoutat mysl od negativních myšlenek a starostí a přiblížit se stavu spokojenosti a bezstarostnosti. Intenzivně přispívá k obnovení naší celistvosti. Náš vnitřní mír se projeví spokojeným úsměvem.

Může být velice dobrou pomocí i v situacích, kdy nenacházíme vhodné řešení dané situace a kdy se cítíme „na dně“. Utlumuje přehnané přemýšlení a blahodárně působí při depresích. Pomáhá eliminovat tlak plynoucí z omezení nepříznivých životních situací. Osvobozuje od smutku a odpoutává od minulosti. Zahání negativní pocity z osamění. Stimuluje chuť k životu a celkově povznáší.

Citron, bergamot, eukalyptus, kadidlo, myrha, majoránka, kardamom, rozmarýn, vetiver.

BEWIT FRESH (svěžest)

Základ směsi BEWIT FRESH tvoří citrusy, jejichž čisté a osvěžující aroma má velice pozitivní vliv pro vytvoření pohodové atmosféry. Podporuje kreativitu a odstraňuje úzkost. Univerzitní vědci v Japonsku zjistili, že rozptylování citrusové vůně v kancelářském prostředí zvýšilo mentální přesnost a koncentraci o 54%. Fenykl ve směsi přispívá svým sladkým aroma k podpoře komunikace a uvolňuje schopnost sebevyjádření.
Citron, pomeranč, mandarinka, grep, bergamot, fenykl

BEWIT GET UP

Tento přípravek byl vytvořen speciálně pro jednotlivce, kde negativní a depresivní nálady vznikají z nerovnováhy v oblasti jejich vůle. Nejsou schopni ve „vnějším světě“ v dostatečné míře realizovat pomocí pevné a vytrvalé vůle myšlenky a city svého světa vnitřního. Pomáhá překonat pocity bezmoci, zoufalství, poraženectví, pokleslé morálky a apatie. Podporuje schopnost jedince vypořádat se s aktuální situací. Pomáhá jedincům, kteří ztratili vůli žít. Pomáhá nám smířit se s jakkoli hlubokou ztrátou a přijmout ji. Podporuje odvahu a optimismus. Posiluje v překonání pocitu, že jsme manipulováni a ovládáni a pomáhá zvládnout pocitu útisku. Směs je velice vhodná při prokrastinaci (chorobném odkládání) a při překonávání apatie a lenosti. Pomáhá i na deprese, které vznikají zdánlivě bez jasné příčiny. Probouzí jistotu, sebedůvěru a iniciativu, ale zároveň nás vede k uvolnění a obnovení zdrojů.
Cedr, borovice, tymián, jalovec, cypřiš, majoránka, zázvor, rozmarýn, pelargonie.

BEWIT GOLD

BEWIT GOLD je směs nejkvalitnějších esenciálních olejů s vynikajícími účinky na kvalitu pokožky. Regeneruje a obnovuje její mladistvý vzhled a chrání proti budoucímu poškození. Hydratuje a zjemňuje. Zpomaluje proces tvorby vrásek. Terpeny a seskviterpeny ve směsi podporují regeneraci buněk a očistu špatných genetických informací DNA. Podílejí se na vytváření mírně zásaditého prostředí, které je nutnou podmínkou pro zdraví těla i kůže – největšího orgánu těla. Směs je vhodná pro všechny typy pleti. Před použitím na pokožku je nutno ji ředit v rostlinných olejích. Firemní zásada číslo jedna zní, že jakýkoli přípravek určený k aplikaci na kůži a k péči o pokožku je v takovém složení, provedení a kvalitě, že je možno jej bez újmy sníst. Jakmile pleť ošetříme nějakým přípravkem, jeho podstatná část se dostává přes pokožku do vnitřního prostředí těla, kde může škodit. Velká většina produktů na trhu tuto zásadu nesplňuje.

Palmarosa, mrkev, pelargonie, levandule, kadidlo, pačuli, cedr, heřmánek.

BEWIT GUR (genitouritální problémy)

Směs BEWIT GUR byla vyvinuta pro pomoc při genitourinárních (močopohlavních) problémech. Infekce a zánět močového měchýře jsou způsobeny bakteriemi, které se pohybují v močové trubici. Směs je účinná i při zánětu ledvinové pánvičky a pomáhá při kandidóze a zánětu vaginy. Má silné antibakteriální, antivirové a antiinfekční účinky.
Jalovec, eukalyptus, borovice, cedr, kadidlo, tymián, palmarosa, levandule, tea tree, pelargonie, myrha

BEWIT HAIR (vlasy)

Směs BEWIT HAIR byla vyvinuta pro podporu růstu vlasů a speciálně pro aplikaci při zánětlivém onemocnění alopecia areata, které se projevuje ztrátou vlasů. Neobyčejnou

účinnost esenciálních olejů proti této nemoci prokázala srovnávací studie provedená ve Skotsku v nemocnici Aberdeen Royal Infirmary.

Rozmarýn, tymián, levandule, cedrové dřevo, kadidlo, mrkev, palmarosa, šalvěj, heřmánek, citron, cypřiš, geranium.

BEWIT HELP H (H – heart - srdce)

Účinek směsi BEWIT HELP H je zaměřen na zklidnění a regulaci srdce. Konkrétně na vysoký tlak, zvýšenou tepovou frekvenci a bušení srdce. Je vhodný i jako prevence těchto obtíží. Pozitivně působí při snižování stavu cholesterolu a ischemické chorobě srdeční. Celkově harmonizuje kardiovaskulární, lymfatický a oběhový systém. Je podporou při ateroskleróze – jak v prevenci, tak při jejím odstraňování. Směs obsahuje i jedinečný a jeden z nejmocnějších esenciálních olejů - smil italský. Nacházejí se v něm sloučeniny nazývané beta-diony, které mají významný podíl na jeho schopnosti zabraňovat srážení krve, díky čemuž je použitelný k léčení rozsáhlých pohmožděnin vedoucích k hematomu. Díky současnému protizánětlivému působení oleje na žíly je velice prospěšný při tromboflebitidě, kdy záněty a degenerace žil vedou k vytváření krevních sraženin.

Je vhodné kombinovat s detoxikací střev a jater (Coldet, Detol).

Majoránka! citron!, smil, levandule!, neroli, myrha, meduňka, grep!, ylang ylang,

BEWIT HUMILITY (pokora)

Každý se bude muset nakonec v procesu svého vývoje naučit přijmout věky staré poučení: „Človče, měj dobrou vůli být pokorný.“ Neznamená to, že bychom měli být naivní, pošetilí, apatičtí, nevykonní, nebo že bychom měli ustupovat zlu. Znamená to uvést do souladu osobní a celistvé. Rozlišovat pomíjivé od trvalého. Vidět pravdivě svou velikost, ale i své chyby a omezení. Pokora je prvním krokem na cestě k úspěchu a bohatství. Než učiníme jakýkoliv pokrok, musíme být nejdříve ochotni uvědomit si, co neumíme a neznáme. Je potřebné, abychom vnímali, že za většinu našich potíží byly a jsou zodpovědné naše omyly, nevědomosti, nedostatky charakteru a inteligence, nikoli nedostatky jiných lidí. Máme jen dvě možnosti. Být pokornými dobrovolně, nebo být k pokoře přinuceni osudem pod tíhou náročných životních situací. Realitou je, že většina lidí volí druhou cestu. Směs pomáhá probudit schopnost soucitu s ostatními a přírodou, postoj vděčnosti a usnadňuje odpuštění. Naše potřeba odpouštět je prvořadá. Pokud tak nečiníme, zůstáváme uvěznění v okovech vlastního ega a cesta vpřed je složitá a trnitá.

Tato směs vzácných olejů uklidňuje a vyvažuje mysl. Stimuluje limbickou část mozku a přirozeně harmonizuje náš mentální stav. Obsahuje vzácné kadidlo, které je na Blízkém Východě považováno za olej svatého pomazání a již tisíce let se používá při náboženských obřadech. V bibli je zmíněno na 22 místech. Galbanum byl oblíbený Mojžíšův olej, používal se pro duchovní účely.

Kadidlo, galbanum, růže, růžové dřevo, geranium, meduňka, myrha, vetiver, heřmánek, rmen, smil.

BEWIT IMM (imunita)

Tato silně antivirová a antibakteriální směs posiluje imunitu a obranyschopnost organismu a pomáhá při opravě poškození buněčné DNA. Působí širokospektrálně a k posílení imunity dochází i prostřednictvím působení na hypotalamus a hypofýzu. Výzkum na Weber State University prokázal, že esenciální olej oregano, který je součástí směsi, má 99% smrtící účinnost proti in vitro koloniím *Streptococcus pneumoniae*, které jsou příčinou široké škály infekcí.

Eukalyptus, tea tree, kadidlo, pačuli, zázvor, oregano, kmín, hřebíček, yzop, kafr.

BEWIT – I'M HAPPY (jsem šťastný)

Být šťastný je naší povinností. Je to náš přirozený stav. Tato velice oblíbená směs esenciálních olejů je zaměřena hlavně na uvolnění a podporu vnitřních sil člověka, které pomáhají překonat hněv, zklamání a pocity napětí s cílem obnovit pocity harmonie, tolerance a laskavosti, které tvoří pilíře stavu štěstí. Je účinná na hluboce skryté a potlačované pocity zlosti, které mohou přerůst v zášť a dokonce v přejídání. Dodává odvalu a sílu ke kompromisnímu a tolerantnímu jednání. Pomáhá rovněž překonat bloky z minulosti a zmírnit tvrdohlavost a náladovost. Směs je velice účinná při zvládnání kritiky, urážek, vzájemného odporu a pomáhá obnovovat schopnost odpouštět a soucítit. Je účinná na pocity stísněnosti a mrzutosti a uklidňuje nervy po vzplanutí vzteku. Napomáhá v situacích, kdy čelíme zradě a odmítání a pomáhá překonat výčitky a nepřátelství. Podporuje v růstu a schopnosti cítit se šťastný.

Pomeranč, bergamot, heřmánek pravý, rmen, kadidlo, levandule, máta rolní, máta peprná, rozmarýna.

BEWIT I am (já jsem)

Já jsem. Dvě krátká slova. Zdánlivě všední, mnohokrát vyslovená. Přesto jsou zahalena mystériem a v jejich plném pochopení je skryt klíč k odhalení tajemství života. Moderní věda pomocí studia subatomárních částí postupně dospívá k poznání „prázdnoty“ hmoty a relativity prostoru i času. Začíná objevovat a být si vědoma klíčového prvku, který je v pozadí každého pozorování, a tím je vědomí samo. Jeho zkoumání je však obtížné, protože tak, jako se nemůžeme zvednout za tkaničky vlastních bot, nemůžeme ani pozorovat to, co je samo pozorovatelem, co samo umožňuje pozorování, co je, aniž by bylo něčím. Žádný esenciální olej ani žádný jiný „vnější“ prostředek nemůže zajistit odhalení tohoto tajemství. Skromným záměrem této jednoduché směsi je poskytnout inspiraci a pomoc ve formě myšlenkové kotvy pro připomínání si tohoto faktu a vytvořit prostředí, které umožní ztišené vnímání a navození postoje odevzdanosti. Poselstvím v pozadí je myšlenka, že nikdo není osamocen. Jsme obklopeni pozitivním vesmírem, přestože se to tak někdy nemusí jevit. Za vším je moudrost Přírody, Vesmíru, Boha. Nenarodili jsme se, abychom byli ovládáni, ale abychom zvítězili.

Směs obsahuje esenciální olej vavřínu. Ten byl v Delfách, v sídle Apollonovy věštírny, považován za jednu z vizionářských rostlin. Apollon byl bohem světla, básnictví a věštění. Vavřín představoval řecko-římský symbol triumfu a míru. Díky své stále zelené barvě symbolizoval nesmrtelnost. Kadidlo bylo a je součástí náboženských ceremonií po tisíciletí. Umožňuje zklidnění a koncentraci mysli a napomáhá při uvědomění si našeho já. Spolu s myrhou a zlatem patřilo kadidlo k darům, které dostal Ježíš při narození od tří mudrců. Vykročte za poznáním tajemství skrývajících se v pozadí dvou slov – já jsem.

Kadidlo, vavřín, myrha.

BEWIT I DON'T SMOKE

Tato jedinečná směs je významným pomocníkem při odvykání kouření. Podporuje detoxikaci organismu, imunitu a plíce. Omezuje chuť k jídlu a posiluje pevnou vůli potřebnou k překonání nezdravého návyku. Pro zvýšení účinku je vhodné tento přípravek kombinovat s BEWIT DETOL.

Použití: V případě, že se objeví chuť na cigaretu, kápněte si 1-3 kapky směsi na dlaň, druhou dlaní rozetřete a přiložením k nosu a ústům inhalujte. Vizualizujte si při použití sami

sebe jako nekuřáka, jako někoho, kdo úspěšně překonal zlozvyk kouření a je spokojený a šťastný jako nekuřák. Představujte si svůj ideál. Připomeňte si negativní důsledky kouření a pozitivní vliv nekouření na váš život. Utvrďte sami sebe, že to zvládnete. Použijte afirmace. Zlozvyk nahraďte pozitivním zvykem, který vás motivuje a baví – například studiem, cvičením apod. Pijte hodně čisté vody.

Afirmace: Jsem nekuřák. Jsem nekuřák, překonal jsem tuto závislost.

Máta, kadidlo, zázvor, cedr, borovice, fenykl, majoránka, citron, pomeranč, heřmánek, smil.

BEWIT INFON (inflammation)

Tato směs esenciálních olejů je účinným prostředkem proti zánětům.

Řebříček, kadidlo, máta rolní, máta peprná, palmarosa, borovice, pačuli, levandule, pelargonie, benzoin, smil, heřmánek.

BEWIT INSECT STOP

Tato směs je silným přírodním repelentem. Ochrání vás a případně vaše zvířecí kamarády před dotíravým hmyzem.

Citronela, cedr, citrónová tráva, tea tree, máta rolní, máta peprná, pačuli.

BEWIT INTEGRITY (celistvost)

Formule esenciálních olejů „BEWIT INTEGRITY“ pomáhá jedincům, kteří se opomjeli uvést do harmonie s tou složkou své osobnosti, která je zdrojem našeho vědomí a která nás propojuje s přírodou a vesmírem. Tento proces po nás vyžaduje překonat egoistické tendence a budovat postoje pokory, odevzdanosti, vděčnosti, lásky, slušnosti a přirozené radosti ze života. Směs je nápomocna při celkovém ztišení a překonávání hranic vlastní osobnosti, emocionální nejistoty, disharmonie, zmatku, apatie, rozčilení, přecitlivělosti, nudy, smutku, pesimizmu, apatie, úzkosti, melancholie a mnohých jiných „ran“, které zasahují ego na naší životní pouti. Pomáhá povznést se, „otevřít srdce“ a začít znovu. Pomáhá odhodit psychická břemena, která si neseme z dětství. V podstatě je náprava velice jednoduchá. Stačí se odevzdat. Ale k pravdivému naplnění této výzvy někdy nestačí ani celý život. Pravé odevzdání neznamena lenost a nečinnost. Úspěšný život od nás požaduje správnou aktivitu a boj. Bojovat musí všichni, ale ti moudří bojují bez egoizmu. Vše začíná i končí v paradoxu. Život nás vyzývá k práci na vlastní změně a současně si uvědomit to, co je neměnné. Směs v nás současně zažehává oheň, který nás inspiruje k tvorbě, zkoumání, vynalézavosti a napomáhá spontánnosti, optimizmu a radosti.

Bergamot, pomeranč, palmarosa, rozmarýn, zázvor, jasmín, ylang-ylang, neroli, růže, meduňka, pačuli, koriandr.

BEWIT INTUITION (intuice)

Přestože intuice je jednou z našich nejhodnotnějších schopností, mnoho lidí ji ke své vlastní škodě nevyužívá a neví, jak s intuicí pracovat. Schopnost dělat správná rozhodnutí ve správném čase je nutnou podmínkou úspěšného života a může nám ušetřit mnoho zbytečných zklamání a proher. Pravou intuici si nemůžeme vynutit, je to dar, který k nám přichází z hlubších vrstev mysli. Můžeme ale připravit vhodné podmínky, které nám umožní intuici zachytit a využít. Směs zklidňuje intelekt a emoce, nastoluje uvolnění, spokojenost a klid, podporuje dovednosti odhadu a stimuluje „vizionářské“ schopnosti, které v sobě v určité míře každý má.

Kadidlo, kmín, šalvěj, vavřín, řebříček, máta, myrha, galbanum, santal, skořice, levandule, pelargonie, růže.

BEWIT LEADER

Na manažery, vedoucí pracovníky a lídry jsou kladeny v průběhu pracovního dne vysoké nároky. Musí zvládnout spoustu povinností, vyhodnocovat velké kvantum informací, vnímat děje, které se kolem nich odehrávají, komunikovat s lidmi, přijímat operativní i strategická rozhodnutí. Zkrátka musí kvalitně řídit firmy, týmy, organizace a skupiny. Přesně pro podporu a pomoc v těchto každodenních pracovních situacích byla sestavena směs BEWIT LEADER. Účinky jednotlivých esenciálních olejů ovlivňují tělo a mysl a jsou hlavně zaměřeny na podporu a rozvoj sebedůvěry, překonávání obav a strachu, podporu síly vůle, výkonnosti a zvládnání stresu. Pomocí aktivované vytrvalosti umožňuje snadněji dosahovat stanovených cílů. Směs oživuje energii, ale zároveň uklidňuje nervy. Přináší tím do jednání více rovnováhy a umožňuje tak přijímat lepší rozhodnutí.

Cedr, jalovec, zázvor, citron, smil, myrha, pačuli, kardamom, majoránka.

BEWIT LEARNING (učení)

Současný svět vyžaduje od lidí prakticky všech věkových kategorií trvalé vzdělávání, trvalé studium. Ať chceme uspět v čemkoliv, bez schopnosti učit se a dostatečně se koncentrovat se nám to pravděpodobně nepovede. Všichni géniové mají tyto schopnosti velice rozvinuté. Není přitom podstatné, zda vyvíjíme koncentraci v oblasti umění, vědy, podnikání či např. sportu, nebo života jako takového. Dobré je, že schopnost učit se a koncentrovat se může být výrazně podpořena pomocí esenciálních olejů. Fantastická směs BEWIT LEARNING byla sestavena a vybalancována tak, aby podpořila krevní oběh a stimulovala mozkovou aktivitu. Je velice vhodná a účinná pro všechny studující. Pomáhá i v případech, že příčinou nízké schopnosti koncentrovat se je nízká vitalita, únava, napětí, nervové vyčerpání a špatné zdraví. Pomáhá v překonání otupělé a mdlé mysli. Posiluje nervy, podporuje zvědavost, jasnost a tvořivost.

Citron, cedr, máta rolní, máta peprná, kadidlo, rozmarýn, bazalka, vavřín, tea tree, kardamom, koriandr, majoránka, yzop.

BEWIT LIFE (život)

Tato komplexní směs se jasně snaží přispět k naší inspiraci a nasměrování na cestu k objevení a rozvinutí našeho vnitřního potenciálu a nalezení životní harmonie a rovnováhy. Otázky typu „proč žijeme, jaký je smysl naší existence“ si musí zodpovědět každý sám. Odpověď ve své plné šířce a hloubce je vskutku prací na celý život. Naší povinností je stát se lepšími lidmi. Bez lepších lidí nebude lepší svět. Celý náš charakter vyžaduje každodenní práci a zlepšování sebe sama. Žádná část osobnosti nesmí být opomenuta. Pochopit a rozvinout musíme své myšlení, emoce i intuici. Své talenty, svou schopnost využívat příležitosti, svou sílu, svůj soucit i pokoru. Rozvinutá inteligence a láska pak vytváří moudrost. To vše s cílem uplatnit tuto moudrost prostřednictvím vůle v praxi. Jak? Žít inspirovaný život.

Intuice, learning, resolution.

BEWIT MAN no.1

Parfém pro muže.

Cedr, vetiver, pačuli, myrha, jalovec, kadidlo, šalvěj, mrkev, bergamot, citronová tráva, kmín, anýz.

BEWIT MAN PR (prostata)

Směs esenciálních olejů BEWIT MAN PR je určena mužům pro použití při problémech s prostatou. Téměř všichni muži starší 50 let trpí určitým stupněm hyperplazie prostaty. Zbytněním prostaty dochází často k tomu, že močový měchýř je oslaben a ztrácí schopnost se zcela vyprázdnit a tím se zvyšuje riziko močových infekcí. Projevuje se častým močením a omezeným průtokem moči. Směs zmírňuje otok, působí protizánětlivě a posiluje aktivitu žláz s vnitřní sekrecí. Podporuje mužskou hormonální rovnováhu.

Kadidlo (většina), šalvěj, myrha, řebříček, levandule, fenykl, máta, myrta!, smrk.

BEWIT MEMORY (paměť)

Tato směs je velice vhodná k podpoře v situacích, kdy potřebujeme zlepšit svou krátkodobou a dlouhodobou paměť. Pomáhá maximalizovat schopnost učit se a pamatovat si i podrobnosti a číselné údaje. Byla sestavena tak, aby byla pomocí i při preventivním užívání a podporou při zlepšení paměti i u starších lidí.

Rozmarýn, borovice, citron, vavřín, tea tree, kardamom, tymián.

BEWIT MIG (migréna)

Tato směs pomáhá při bolestech hlavy, ať už jsou mírné, nebo v případě migrén středně těžké až silné.

Pomeranč, majoránka, řebříček, levandule, máta rolní, máta peprná, bazalka, heřmánek, šalvěj, rmen, meduňka, smil.

BEWIT MIRACLE (pH)

Někteří lékaři a odborníci uvádějí, že na počátku prakticky všech civilizačních chorob je překyselení organismu. Je to stav, kdy pH krevního séra je příliš kyselé. Objev z počátku 20. století, že všechny případy rakoviny jsou provázeny překyselením organismu, byl dokonce oceněn Nobelovou cenou. Rakovina nemůže existovat v zásaditém prostředí. Pro udržení mírně zásaditého pH v těle je důležité konzumovat dostatek syrové stravy. Negativně nás v tomto směru ovlivňují i faktory jako stres, znečištěné životní prostředí (výfukové plyny, smog, formaldehyd, elektrosmog, pesticidy), kouření, alkohol, drogy, sůl, cukr, chemická aditiva ve stravě. Tato směs byla speciálně sestavena tak, aby pomáhala vašemu organismu udržovat správné pH. Posouvat naše vnitřní pH do potřebného mírně zásaditého pásma dokáží pouze kvalitní terapeutické esenciální oleje a je to jejich fantastická výhoda. Optimální rozsah pH našeho těla je 7,36 – 7,44, což je nutné pro udržení homeostázy – rovnovážného stavu těla. Pokud se hodnota pH krve dostává mimo hranici pH 6,8 – 7,7 nastává smrt. Mechanismus působení esenciálních olejů nespočívá v tom, že by samy byly zásadité. Podstatné je, jak reagují na kyseliny. Kyselé prostředí (kyseliny) těla s esenciálními oleji reaguje. Agresivními složkami kyselin jsou volné vodíkové ionty H⁺, které škodí prakticky ve všech místech těla, kde se pohybují. Vysoká hladina těchto kladných vodíkových iontů má přímý vliv na tvorbu serotoninu a způsobuje např. ospalost nebo deprese. Při spojení s molekulou esenciálního oleje se tento olej „obětuje“ a pohltí a neutralizuje tyto škodlivé ionty. Redukcí těchto iontů se tělo posouvá k tolik potřebnému zdravému zásaditému stavu.

Máta rolní, máta peprná, fenykl, pelyněk, citron, pomeranč, bergamot, grep, kmín, kardamom.

BEWIT MONEY

Použijete tuto směs esenciálních olejů a peníze vám budou automaticky přibývat na vašem účtu a v peněžence. Bylo by to pěkné, ale tak to bohužel nefunguje. V dnešní společnosti se bez peněz prakticky nedá existovat. Každý se musí naučit dovednosti a najít svůj způsob,

jak bude vydělávat a získávat peníze. Kdo to nezvládne, bude pravděpodobně zažívat v životě více zklamání a disharmonie a bude mít zřejmě menší svobodu v rozhodování, co, kde a jak bude dělat. Vydělávání peněz je dovednost, kterou je možno se naučit. Cílem této směsi je aktivovat a podpořit naši mysl a tělo v tom, abychom schopnost a dovednost vydělávat peníze zvládli rychleji a snadněji. BEWIT MONEY působí na mnoha úrovních. Jednak podporuje a aktivuje naši intuici a inspiraci a schopnost vytvořit si svou vizi. Uvolňuje naši mysl, podporuje tvořivost a zároveň nás aktivuje. Toto uvolnění umožňuje oprostít se od starých myšlenkových vzorců a hledat nová řešení a nové přístupy. Inspirace je ale jen prvním krokem, sama o sobě nestačí. Je nutné aktivovat a maximálně využívat náš intelekt. Směs podporuje a aktivuje mozek, naše analytické myšlení, schopnost logicky přemýšlet, klást si otázky a hledat na ně odpovědi, koncentrovat se, vyhodnocovat souvislosti, rozhodovat se a lépe komunikovat. A samozřejmě, že pro dosažení finančního úspěchu bude nutné - a tato směs k tomu rovněž napomáhá - aktivovat svou vůli, schopnost jít do akce a být vytrvalý. Schopnost zvládat stres, strach a překonávat překážky. BEWIT MONEY podporuje chuť do života, smysl pro realitu, schopnost obnovovat sebedůvěru a dosahovat svých cílů.

Směs obsahuje esenciální olej ze skořice (kůra), který je v Orientu považován za olej blahobytu a je součástí receptu, který dal Pán Mojžíšovi (Exodus 30:22-27). Je také označován za olej, který přitahuje blahobyt a nadbytek.

Máta, cedr, kadidlo, citron, pomeranč, majoránka, fenykl, zázvor, levandule, koriandr, kmín, skořice kůra, kardamom, smil, šalvěj, jalovec, borovice.

BEWIT MOON (měsíc)

Tato směs esenciálních olejů je určena pro použití při menstruačních potížích, zmírňuje menstruační bolesti a pomáhá při menoragii (nadměrném menstruačním krvácení). Zmírňuje příznaky premenstruačního syndromu. Napomáhá zharmonizování emocí a při bolestech hlavy způsobených hormonální nerovnováhou.

Cypřiš!, šalvěj, řebříček, levandule, pelargonie, kadidlo, jasmín, vetiver!, majoránka.

BEWIT MOVE GT (Gout – dna)

Nemoc dna (pakostnice) je formou [zánětu kloubů](#), kterou trpí většinu starší populace, převážně však muži. Souvisí s nadměrným množstvím kyseliny močové v těle, která se usazuje v kloubech. Kyselina močová je vedlejším produktem při rozkladu bílkovin. Směs BEWIT MOVE GT stimuluje pohyb lymfy, ledviny a působí protizánětlivě. Z výživového hlediska je důležité snížit příjem masa ve prospěch syrové stravy a dodržovat pitný režim. Je vhodné užívání doplnit přípravky pro detoxikaci střev (BEWIT COLDET) a jater (BEWIT DETOL).

Citron, rozmarýn, jalovec, tea tree, řebříček, smil, heřmánek.

BEWIT MOVE IT (pohyb, klouby)

Směs esenciálních olejů BEWIT MOVE IT pomáhá při bolestech kloubů a je velice výhodné ji použít při revmatické artritidě. Má analgetické účinky (utišuje bolest). Pokud jsou příčinou artritidy infekční organismy, jako je lymská borelióza, chlamydie a salmonela, působí esenciální oleje ve směsi proti infekci a jsou účinné i jako prevence.

Rozmarýn, kadidlo, eukalyptus, tymián, hřebíček, palmarosa, grep, borovice, vavřín, jalovec, koriandr, yzop, smil.

BEWIT NOPA (no pain – proti bolesti)

BEWIT NOPA je jednou z nejpoužívanějších směsí. Zmírňuje bolest a záněty, urychluje hojení, zvyšuje proudění krve. Má silné anestetické a analgetické účinky, zmírňuje hlubokou tkáňovou bolest. Pro zvýšení účinku je možno přidat smil. V případě, že bolest pochází od kostí, je vhodné přidat libavku. Zmírňuje otoky a problémy provázející artritidu. Pomáhá při vymknutích, svalové ztuhlosti a svalových křečích.

Kadidlo, smil, libavka, rozmarýn, máta peprná, máta rolní, levandule, hřebíček, majoránka.

BEWIT OK DIG (dobré trávení)

Tato směs pomáhá při trávicích potížích a nevolnosti, pálení žáhy, říhání, zažívání, plynatosti, střevních bolestech a nadýmání. Je účinná proti střevním parazitům, předchází kvašení a pomáhá při kandidóze. Uklidňuje hladké svalstvo trávicího traktu.

Pomeranč!, anýz, fenykl, citrónová tráva, jalovec, máta rolní, máta peprná, zázvor, pelyněk, pačule, koriandr, kardamom, tymián.

BEWIT PARTNERSHIP (partnerství)

Tuto směs je možno použít při zlepšení vztahů a na vztahové problémy všeobecně, včetně vztahů milostné povahy. Povzbuzuje emocionální otevřenost, schopnost vyjádřit se a překonat pocitu zranitelnosti a nedostatek sebedůvěry. Pomáhá uvolnit a projevit se lidem, kteří jsou vystaveni tlaku a duševnímu napětí. Povzbuzuje touhu po intimitě a pomáhá překonat strach ze ztráty vlastní identity.

Povzbuzuje naši extrovertní povahu a uvolňuje vitalitu, elán a podporuje odvahu se vyjádřit. Zvyšuje vnímavost.

Ulehčuje schopnost překonat vnitřní bariéry a nejistoty a potěšit druhou osobu. Pomáhá nastolit rovnováhu a překonat nesmělost. Eliminuje konfrontaci a konflikt. Rozptyluje tísnivé pocity. Pomáhá eliminovat podezřívavost a nedůvěru. Otevírá srdce, navozuje důvěru a pomáhá překonat naivitu. Je mírně afrodisiakální.

Pomáhá překonat emocionální chladnost a spoutanost negativními vzpomínkami z minulosti. Mírní strach z emocionálního uvěznění a osamělosti, uklidňuje. Dodává pocit jistoty, podporuje sílu závazku a vůle.

Jasmín, ylang-ylang, pačuli, kardamom, zázvor, jalovec, fenykl, pelargonie, levandule, meduňka, citron, růže, neroli, kmín, majoránka, bergamot, palmarosa.

BEWIT PEACE (klid a mír)

Obnovovat svůj přirozený klid mysli a udržovat jej během dne, kdy jsme vystaveni mnoha atakům a pokušení vnějšího prostředí, je jednou z našich nejcennějších schopností a dovedností. „BEWIT PEACE“ je směsí velice cenných esenciálních olejů, které nám v tomto procesu mohou být velkým pomocníkem. Nervozita a napětí patří mezi běžné stavy mysli, které nás zatěžují svou přítomností a ubírají nám tolik potřebnou energii a koncentraci.

Směs podporuje v eliminaci stresu a napětí. Pomáhá řešit a zvládat přetížení z pracovní činnosti, které je tak typické pro perfekcionisty a workoholiky. Posiluje naši schopnost uvolnit se a náš smysl pro humor. Pomáhá při hyperaktivitě, nespavosti a zvládání stresujících situací, pocitů strachu a hysterie. Je významným pomocníkem ve zvládání napětí, rozčilení, emocionální nejistoty a přepětí.

Pomeranč, bergamot, levandule, kadidlo, řebříček, heřmánek, rmen, meduňka, pelargonie, palmarosa, neroli, jasmín, ylang-ylang.

BEWIT PO-W-ER (energie)

BEWIT PO-W-ER je velice účinnou směsí pro zvýšení vitality a bdělosti. Posiluje nervy, krevní oběh, ledviny a všechny ostatní systémy těla. Podporuje zvýšení energie v nadledvinkách. Silně stimuluje a posiluje.

Rozmarýn, jalovec, citrónová tráva, hřebíček, černý pepř, kardamom, kmín, fenykl, zázvor, cedr.

BEWIT PRAYER (modlitba)

Pro mnoho lidí slovo modlitba ztratilo svůj význam a pro mnoho je pouze synonymem pro zastaralé, nelogické a nepotřebné žadonění a nepotřebnou snahu získat něco za nic. Ty největší autority lidských dějin nás však ujišťují, že modlitba je jedním z nejstarších úkonů člověka a jednou z největších lidských potřeb. Správná modlitba pomáhá očistit a vyjasnit city, nalézt své místo v životě, vnitřní vedení, inspiraci, pomoc a sílu. Pro tuto směs byly použity velice cenné oleje, které byly pro účely modlitby používány různými kulturami pro celá tisíciletí. Podporuje ztišení mysli a navozuje posvátnou a pokornou atmosféru. Pomáhá nám poodstoupit od vlastní osobnosti a pohlížet sami na sebe z více neosobního hlediska. Usnadňuje nám proniknout k hluboko uloženým myšlenkám, přáním, skutkům a emocím a vidět je v pravdivějším světle. Pravda osvobozuje. Cena za pravdu je v našem vlastním pokoření se před vyšší silou a ochotě překročit svůj egoismus, přiznat si nepříjemné pravdy o sobě, provést vnitřní zpověď, nehledat omluvy pro své chyby, ale naopak pátrat, jak dalece jsme sami přispěli ke vzniku dané situace a co musíme vykonat, abychom se zlepšili. Kadidlo, myrha, galbanum, smil, heřmánek, rmen, pačuli, vetiver, cedr, benzoin, skořice kůra, šalvěj, meduňka.

BEWIT PROTECT (ochrana)

Tato směs esenciálních olejů je podobná směsi BEWIT BODYGUARD, ale pro mnohá použití má ještě posílenou antibakteriální a antivirovou účinnost.

Hřebíček, citron, skořice kůra, eukalyptus, rozmarýn, máta, tymián, oregano, kadidlo, tea tree.

BEWIT PURE (čistota)

Tato směs esenciálních olejů je velmi účinná při potřebě očistit a dezinfikovat. Často se používá speciálně pro očistu vzduchu. Neutralizuje plísně, cigaretový kouř a nepříjemné pachy. Účinně čistí a dezinfikuje rovněž řezné rány, oděrky a kousnutí hmyzem.

Citronela, citrónová tráva, rozmarýn, pomeranč, tea tree, myrta, levandule.

BEWIT RESOLUTION (rozhodnost, odhodlání)

Úspěch v životě je podmíněn tím, že děláme správná rozhodnutí ve správném čase. Neučinit správné rozhodnutí může způsobit, že příležitost, kterou nám osud nabídl, už nikdy v této formě nepřijde. A to je samozřejmě škoda. Směs „BEWIT RESOLUTION“ uvolňuje bloky a podporuje naše vnitřní energie, které stimulují naše schopnosti pro rychlou a pohotovou akci. Pomáhá nám změnit postoj oběti na sebevědomý postoj člověka, který dokáže činit správná rozhodnutí, a tím správně řídit svůj život. Zvyšuje naši bystrost a rozhodnost, uvolňuje křeče na energetické a psychologické úrovni, pomáhá překonat zmatek a učinit správné vědomé rozhodnutí. Posiluje nás, abychom si drželi odstup, nestali se obětmi manipulace a nepropadali touze řešit problémy únikem. Pomáhá nám rozptýlit stagnaci, překonat prohry a zklamání, uvolnit se ze spoutání minulostí a správnými rozhodnutími v přítomnosti pozitivně vykročit k nové budoucnosti. Dodává pocit jistoty při

stanovování jasných a dosažitelných cílů a schopnost vytrvalosti v jejich dosahování. Rozhodovat se správně je součástí lidské moudrosti a nese s sebou prvek paradoxu. Někdy je nejlepším řešením nedělat nic, někdy je to největší omyl.

Afirmace: Přemýšlím, analyzuji, vycituji, poslouchám intuici a činím správná rozhodnutí ve správném čase. Rozhoduji se správně.

Cedr, bergamot, pomeranč, grapefruit, rozmarýn, šalvěj, jalovec, zázvor, yzop, eukalyptus, cypřiš, benzoin.

BEWIT STOP ADD (proti závislosti)

Tato směs esenciálních olejů byla speciálně sestavena pro pomoc lidem, kteří zdolávají závislost na alkoholu a drogách. Je pomocníkem při celkové detoxikaci organismu a podporuje pevnou vůli potřebnou při překonání závislosti.

Použití: V případě, že se objeví chuť na alkohol nebo drogu, si kápněte 1-3 kapky směsi na dlaň, druhou dlaní rozetřete a přiložením k nosu a ústům inhalujte. Vizualizujte si přitom sami sebe jako někoho, kdo úspěšně překonal závislost a je spokojený a šťastný.

Představujte si svůj ideál. Používejte afirmace. Zlovyk nahraďte pozitivním zvykem, který vás motivuje a baví – například studiem, cvičením apod. Připomeňte si negativní důsledky závislosti a také to, jak pozitivně bude váš život změněn a ovlivněn, když závislost překonáte. Utvrďte sami sebe, že to zvládnete. Pijte hodně čisté vody.

Afirmace: Překonal jsem závislost. Překonal jsem závislost a jsem spokojený a šťastný.

Smil, fenykl, heřmánek, rmen, levandule, rozmarýn, yzop, celer, zázvor, pelyněk, anýz, máta, kmín, grep, pomeranč, kadidlo, pačuli, cedr, hřebíček, pelargonie, citron, kardamom, borovice, bergamot, vetiver, myrha, meduňka, majoránka.

BEWIT TRANSFORMATION (transformace)

Tato směs je zaměřena na pomoc lidem, kteří se potýkají a trpí stagnací, nerovnováhou a depresemi, způsobenými disharmoniemi v procesu myšlení. Přetížený intelekt se stává deprimovaný a zacyklený a to vede ke sklíčenosti, zmatku a znepokojení a někdy je stav provázen i pocitem vyhoření a neschopností se správně rozhodnout. „Přetížená hlava“ často vede k malé či menší schopnosti vcítění do sebe i druhých. Takto nevyrovnaní jedinci pak často opomíjejí své vlastní potřeby, věnují málo pozornosti své stravě a odpočinku. Směs pomáhá překonat lhostejnost, povznáší a probouzí „chuť do života“. Uklidňuje a navozuje pocit spokojenosti. Pomáhá obnovit smysl pro hierarchii hodnot a pocit bezstarostnosti, překonat životní dezorientaci, pocit, že jsme „na dně“ a snášet „rány osudu“. Vyjasňuje intelekt. Pomáhá vyrovnat se s minulostí, utiňuje smutek a ztráty a obnovuje schopnosti sebekázně. Zahání výčitky a nastoluje optimizmus.

Citron, kadidlo, vetiver, majoránka, kardamom, myrha, cypřiš.

BEWIT VAHE (veriose, hemorrhoids)

Směs určená pro pomoc na křečové žíly a hemoroidy.

Cypřiš, citron, pelargonie, šalvěj, kadidlo, řebříček, smil, heřmánek, rmen.

BEWIT WINNER (vítěz)

Tato směs byla vytvořena tak, aby podpořila ty vlastnosti a schopnosti, které z nás dělají vítěze. Především jde o schopnost pohotové a pozitivní akce, vytrvalosti a houževnatosti. Posiluje naši vůli a podporuje uvolnění naší životní síly. Posiluje schopnost reagovat adekvátně k vzniklé situaci, pomáhá překonat postoj oběti a přemoci nepříznivé okolnosti. Pomáhá zvýšit naše sebevědomí a činit vlastní svobodná rozhodnutí. Pomáhá překonat

apatii a obnovuje naši schopnost překonávat překážky a odolávat stresu. Dodává jistotu a zahání obavy. Uvolňuje sílu k překonání strachu a zklamání a aktivuje naši schopnost proměny a obnovy. Zvyšuje smysl pro realitu a podporuje rozhodnost, bystrost a sebejistotu potřebnou při řízení svého vlastního života. Je účinnou pomocí při prokrastinaci – chorobném odkládání a při překonávání lenosti.

Cedr, zázvor, kmín, jalovec, yzop, borovice, eukalyptus, benzoin, cypřiš, šalvěj, bergamot, pomeranč, rozmarýn.

BEWIT WLOSS (weight loss - hubnutí)

Díky aplikaci a hlavně inhalaci této směsi esenciálních olejů dochází k přímé stimulaci ventromediálního jádra hypotalamu, které ovládá naše pocity hladu a nasycení, čímž snižuje naši chuť k jídlu a účinně pomáhá při snižování hmotnosti. Doktor Alan Hirsch používal v rozsáhlé klinické studii (Inhalation of Odorants for Weight Reduction, Int J Obes 1994)) vůni máty a ostatních esenciálních olejů k aktivaci velké skupiny pacientů, kteří předtím nebyli úspěšní v žádném jiném systému hubnutí. V průběhu půlroční studie, které se účastnilo více než 3000 lidí, byl průměrný úbytek hmotnosti více než 13,5 kg. Doktor Hirsch uvádí, že někteří účastníci museli být dokonce ze studie vyloučeni, aby u nich nenastal stav podvýživy. Vyvážená směs BEWIT WLOSS pomáhá zbavit se přebytečných tekutin v těle a odbourávat akumulované tuky. Směs je účinná rovněž při použití na celulitidu a pro rozprouzení lymfy. Fenykl, kmín, anýz, grep, cedr, máta rolní, máta peprná, jalovec, hřebíček, skořice, kadidlo, citron, heřmánek, rmen, rozmarýn.

BEWIT WOMAN M (menopauza)

Směs BEWIT WOMAN M je přirozeným tonikem žláz s vnitřní sekrecí, a proto je indikována u žen v menopauze při nedostatku estrogenu a progesteronu. Obsahuje přírodní scraeol, fytoestrogen, který napodobuje funkci estrogenu. Zmírňuje příznaky menopauzy. Vyrovnává hladinu hormonů.

Šalvěj, pelargonie, majoránka, vetiver.

BEWIT WOMAN no.1

Vůně kterou si zamiluje mnoho žen.

Pelargonie, palmarosa, růžové dřevo, koriandr, hřebíček, cedr, skořice, pačuli, vetiver, růže, neroli, jasmín, ylang-ylang.

Harmonizace orgánů podle ročních období

Kořeny čínské medicíny sahají do doby vlády tří císařů v letech 2 852 - 2 597, jako ucelený systém v původní podobě funguje tedy už víc jak 5 000 let.

Jak vznikla dnes přesně nikdo neví. První informace o ní byly vryty do krunýřů želv a předávaly se z generace na generaci.

Orgánový pentagram

Podle učení tradiční čínské medicíny (TČM) je lidský organismus rozdělen do pěti okruhů, tvořících pěticípou hvězdu, tzv. orgánový pentagram. Jeho okruhy jsou spolu navzájem propojeny a jejich základním rysem je celistvost.

Uvnitř pentagramu panují přesně dané vztahy mezi orgány, které se řídí pěti zákony. Je to zákon rození, utlačování, kontroly, překonávání a vzájemného obsažení.

Okruh dřeva, jater a žlučníku

Ke každému okruhu je přiřazen jeden orgán plný - jinový a jeden orgán podřízený - dutý, jangový, jeden prvek živlový a roční období. Například u okruhu jater jsou játra hlavním orgánem a žlučník je orgánem podřízeným, z ročních období jim přináleží jaro a ze živlů dřevo.

Okruh ohně, srdce a tenkého střeva

Po období dřeva následuje období léta, které je spojeno s okruhem srdce, podřízeným orgánem je tenké střevo a ze živlů k němu patří oheň.

Okruh země, sleziny/slinivky a žaludku

Pozdní léto se pojí se zemí a z orgánů je k němu přiřazena slezina. Té jediné patří dva podřízené orgány a jsou to žaludek a slinivka.

Okruh kovu, plic a tlustého střeva

Okruh kovu má v cyklu ročních období kvalitu podzimu, je to doba plic, jako hlavního orgánu, a tlustého střeva.

Okruh vody, ledvin a močového měchýře

K okruhu vody náleží roční období zimy, hlavním orgánem elementu jsou ledviny, vedlejším orgánem močový měchýř.

Harmonická vyváženost x disharmonie

Pokud je činnost orgánů harmonická, je vše v pořádku. Jsme zdraví, šťastní a psychicky vyrovnaní, naše tělo je v dobré kondici.

Jestliže dojde k disharmonii, může vzniknout nemoc.

TČM a esenciální oleje

Souvislost ročních období s orgány napovídá, že jednotlivé orgány na snahu o zharmonizování reagují nejlépe právě v „jejich“ době. A to je důvod, proč je detoxikace podle ročních dob vhodná.

Příznivou úlohu při harmonizaci orgánů podle ročních období mohou sehrát vonné esence. O jejich účincích není pochyb, mnohé oleje pocházejí z dávno osvědčených receptů a v propojení s čínskou medicínou představují jednu z nejlepších metod k udržení trvalého zdraví.

Leden – období močového měchýře

Směsi olejů

Gur:

Směs olejů vhodná při řešení genitourinárních problémů – bakteriálních zánětů močového měchýře i přemnožení kvasinek.

Bo:

Směs olejů podporující pružnost a pevnost kostí.

Help K:

Směs olejů k podpoře a správné funkci ledvin.

Použití: Všechny směsi lze použít k pasivním inhalacím, do difuzéru. V nosném oleji k masáží.

Jednodruhové oleje

Jalovec:

Antirevmatický – podporuje vylučování jedovatých látek z ledvin, jakož i vylučování kyseliny močové, močopudný – snižuje vodnatelnost, podporuje odtučňování. Je antiseptický v močových a zažívacích cestách, plicích, krvi. Vhodný je i při cukrovce, artritidě, artróze, revmatu, hubnutí.

Použití: Vnitřně 1-2 kapky v medové vodě. V nosném oleji vtírat do solárního plexu, šíje, páteře, bolestivých míst.

Citron:

Odstraňuje horkou vlhkost, zahlenění, zabraňuje měštnání mízy. Je prospěšný při obezitě, celulitidě, vysokém cholesterolu, ateroskleróze, žlučových kamenech. Pomáhá je odstraňovat, odstraňuje i škodlivé látky z jater. Vhodný je při přepracovanosti, podrážděnosti, nespavosti.

Použití: 1 kapku v medové vodě. K zevnímu použití v nosném oleji na popraskanou kůži, omrzliny, bradavice vředy, lišeje, svrab.

Hřebíček:

Má silný desinfekční a antiseptický účinek, posiluje dělohu, stimuluje žlázy. Tiší bolesti zubů při zánětech dásní, paradentóze. Působí na stavy duševní slabosti, potíží s trávením, bolestech břicha a zvracení.

Použití: Vnitřně je možno vypít 1 kapku v medové vodě. Při bolestech břicha vtírat do oblasti břicha a podbříšku spolu s EO ze zázvoru, oregana a levandule.

Bergamot:

Působí jako diuretikum, harmonizuje psychiku při zánětech močového měchýře, je vhodný jako jejich prevence. Je skvělým antibiotikem pro močový systém a účinný při špatném trávení nervového původu, nechutenství v důsledku emocionálního stresu. Má schopnost rozptýlit stagnující energii čchi, která se projevuje frustrací, vznětlivostí, někdy až depresí. Pomáhá uvolňovat potlačené city.

Použití: Do difuzéru i k pasivním inhalacím. K vnějšímu použití v nosném oleji.

Hydroláty

Jalovec, řebíček, borovice.

Prawteiny

Bo, Bodyguard, Super D3, Reishi plus, Propolix max.

Ostatní produkty

Sušené meruňky, rozinky, fíky, karobový prášek, kakaové boby.

Únor – období ledvin

Směsi olejů

Help K:

Směs olejů pro optimální funkci ledvin.

Move GT:

Směs olejů ke zmírnění dny.

Water:

Směs olejů k harmonizaci okruhu ledvin podle principů tradiční čínské medicíny.

Použití: Všechny směsi olejů jsou vhodné do difuzérů, pasivní inhalaci. K masážím v nosných olejích.

Jednodruhové oleje

Bazalka:

Stimuluje kůru nadledvin, tlumí křeče žaludku a střev, čistí střeva. V synergii s majoránkou posiluje nervy. Působí při migrénách, duševním napětí, epilepsii a ztrátách čichu. Posiluje nervy.

Použití: Vnitřně možno 1-2 kapky v medové vodě. Zevně v nosném oleji vtírat do solárního plexu, šíje a páteře.

Majoránka:

Obnovuje rovnováhu při potížích vegetativního nervového systému, vyživuje nervové buňky. Uklidňuje, tiší úzkost, obavy, depresivní stavy. Působí proti migrénám, nespavosti, křečím zažívacího ústrojí, neuralgiím, stavech slabosti při revmatu. Je vhodná při chronické letargii, svalové ztuhlosti, osteoartritidě, tachykardii, vysokém tlaku – vyrovnává tok energie čchi v hrudi, zklidňuje a reguluje srdce. Pomáhá uklidnit přehlcený mozek, podporuje schopnost sebenaplnění a také smířit se s jakoukoliv ztrátou a přijmout ji. Pomáhá obnovovat naši sílu dávat.

Použití: Vnitřně možno 1-2 kapky v medové vodě. Při zevním použití v nosném oleji vtírat do solárního plexu hrudi, šíje, páteře.

Levandule:

Uklidňuje centra v mozku a páteř, upravuje činnost nervového systému, působí proti křečím. Při zevním použití léčí rány, odstraňuje strupy ve vlasech, působí při nespavosti, poruchách spánku, nervových migrénách, onemocněních dýchacích cest. Hojí rány všeho druhu – bodnutí hmyzem, ranky po holení, řezné rány, spáleniny, kožní onemocnění, akné. Ve směsi s kmínem, majoránkou a heřmánkem působí při zánětech tlustého střeva. Na psychologické úrovni levandulový olej stabilizuje čchi srdce, tím uvolňuje nervové napětí, potlačuje pocity paniky a hysterie.

Použití: Vnitřně možno 2-3 kapky v medové vodě. Zevní užití na ošetření pleti ráno a večer, napařování obličeje, výplachy, koupele. Vtírá se do hrudi a zad dětem které těžko usínají.

Rozmarýn:

Má celkově povzbuzující a tonizující účinek, obnovuje buňky, léčí rány, popáleniny, potlačuje záněty, zvyšuje nízký krevní tlak, zpomaluje tvorbu vrásek. Vhodný je při astmatu, chřipce, černém kašli, žloutence, žlučnickových kamenech, oslabených játrech, cirhóze. Zvyšuje soustředěnost, je skvělým svalovým tonikem, používá se při ztuhnutí svalů, svalových křečích, bolestech. Je jedním z nejlepších olejů proti revmatu.

Použití: 3 - 4 kapky oleje rozetřít v oblasti ledvin. Vnitřně možno 1-2 kapky vypít v medové vodě.

Hydroláty

Jalovec, borovice, řebříček, šalvěj lékařská, heřmánek pravý.

Prawteiny

Cordyceps Plus, C Plus, B-IN, Ginseng Plus, Gur, Super D3, Reishi Plus.

Ostatní produkty

Chlorella, Spirulina, Maca, Aloe vera, Ashwagandha, Vilcacora.

Březen – období žlučníku

Směsi olejů

Help GB:

Směs olejů určená k harmonizaci žlučníku. K odstranění infekcí ze žlučníku a žlučvodů.

Alg:

Směs olejů přispívající k harmonizaci okruhu jater a potlačující projevy alergií.

Mig:

Směs olejů pro zmírnění bolestí hlavy i migrén.

Použití: Všechny směsi olejů jsou vhodné do difuzéru, k pasivní inhalaci a zředěné v nosných olejích k masáži.

Jednodruhové oleje

Rozmarýn:

Posiluje paměť, schopnost koncentrace, působí při jaterních potížích podporuje růst vlasů, upravuje vysokou hladinu cholesterolu v krvi. Rozmarýn je skvělým olejem pro podporu vlastní sebeúcty a sebevědomí.

Použití: 3 - 4 kapky oleje rozetřít v oblasti žlučníku. Vnitřně možno 1-2 kapky vypít v medové vodě.

Máta:

Mírně bělí zuby, působí proti zápachu z dutiny ústní, osvěžuje, působí při nevolnostech, proti únavě, křečím, zánětům, nadýmání, bolestech v podbřišku. Je vhodná při chřipkách s vysokými horečkami, na zanícený krk a bolesti hlavy.

Použití: Při migrénách na spánky v nosném oleji. Nikdy nepoužívejte mátový olej do koupele ! Vnitřně je možno 1 kapku vypít v medové vodě.

Heřmánek:

Mírní menstruační potíže a křeče, tonizuje. Je vhodným olejem při zánětech vedlejších nosních dutin, migrénách, bolestech hlavy, závratích, podrážděnosti, horečkách nervového původu, malárii. Působí proti křečím, parazitům, stimuluje zažívání, má protizánětlivé účinky. Použití: Vnitřně 1 kapku v medové vodě. K zevnímu použití vtírat do oblasti solárního plexu, šíje a páteře 1-2x za den. Do difuzéru s jinými éterickými oleji.

Fenykl:

Při stagnaci čchi na potíže trávicí soustavy, proti nadýmání ve směsi s anýzem. Podporuje

činnost sleziny a žaludku - působí proti nevolnostem. Podporuje vylučování žluči, velmi silně působí na parazity lidí i zvířat, snižuje toxické účinky tabáku i alkoholu. Výborně působí při svalových spazmech, bolestech v kříži. Podporuje tvorbu mateřského mléka. Je vhodný pro suchou zralou pleť, kterou tonizuje a zklidňuje.

Použití: Vnitřně možno 1-2 kapky v medové vodě. K vnějšímu použití v nosném oleji.

Hydroláty

Rozmarýn, heřmánek, máta, řebříček, levandule.

Prawteiny

Alg, Mig, Aloe Vera, Cholbal, Detol, DX.

Ostatní produkty

Olivový olej, olej z ostropestřce a bodláku, spirulina, chlorella, jablečný ocet, klíčky.

Duben - období jater

Směsi olejů

Help GB:

Směs olejů určená k harmonizaci a odstranění infekcí ze žlučníku a žlučvodů. Použití: pár kapek na polštář před spaním, difuzér.

Detol:

Směs olejů k detoxikaci a regeneraci jater a žlučníku, chrání játra proti infekcím, zmírňuje důsledky závislosti na lécích, alkoholu, kouření.

Použití: difuzér, pasivní difuzér, na oblast jater vetřít 3 kapky v nosném oleji.

Wood:

Směs olejů k podpoře vylučování žluči, regulaci toku čchi, působí proti křečím, harmonizuje jaterní okruh. Osvěžuje, rozjasňuje mysl, působí proti únavě, bolestem hlavy. Použití: difuzér, na lžičku medu, do sklenice teplé vody.

Creativity:

Dřevo je archetypem výbušné síly a kreativity, tato směs olejů obsahuje vizionářskou rostlinu vavřín a v synergii s ostatními bylinami pomáhá přetvářet výbušnost ve tvořivost a schopnost sebevyjádření a seberealizace.

Použití: difuzér.

Jednoduché oleje

Citron:

Zlepšení látkové výměny, působí antisepticky, čistí krev, játra, žlučník, slinivku břišní, posiluje cévy, čistí lymfu, vhodný při obezitě, celulitidě, ateroskleróze, vysokém cholesterolu. Použití: 1 kapku na lžičku medu nebo do sklenice teplé vody, pár kapek vtírat na bradavice, vředy, lišeje, svrab 1 - 2x za den do rozprašovače, citronády.

Pomeranč:

Při nechutenství, nadýmání, nevolnostech, působí proti křečím a kolikám, při plynatosti, léčbě zácpy, podporuje metabolismus tuků, posiluje tkáň, snižuje horečky.

Použití: na lžičku medu nebo do sklenice teplé vody, do rozprašovače, masáž s nosným olejem na hrud', záda, chodidla večer před spaním.

Levandule:

Protikřečová při PMS, na svalovou ztuhlost a revmatické bolesti, proti vším, hadímu i pavoučímu jedu, podporuje regeneraci buněk, působí proti zánětům, mírně snižuje tlak, při nervovém vyčerpání, úzkostech.

Použití: vtírat do hrudi a zad při nespavosti, 1 kapka na lž. medu

Rozmarýn:

Posiluje paměť, schopnost koncentrace, jaterní potíže, podporuje růst vlasů, lupy, upravuje vysokou hladinu cholesterolu v krvi.

Použití: 3 - 4 kapky oleje v nosném oleji rozetřít v oblasti žlučníku, 1 kapku do lž. medu, teplé vody.

Máta peprná:

K bělení zubů a proti zápachu z úst, osvěžuje, působí proti únavě, při nevolnostech, působí proti křečím, zánětům, nadýmání, bolestech v podbřišku, vhodná při chřipkách s vysokými horečkami, na zanícený krk a bolesti hlavy.

Použití: nanést na spánky, 1 kp na lžičku medu.

Hydroláty

Rozmarýn, jalovec, šalvěj.

Prawteiny

Mig, Astro Mars, ALG, Aloe Vera, Detol, Cholbal.

Ostatní produkty

Oleje z bodláku, černuchy seté, sezamový olej, chlorella, spirulina, zelený ječmen, jablečný ocet.

Květen - období srdce

Směsi olejů

Help H:

Směs vhodná při vysokém tlaku, bušení srdce, vysokém cholesterolu, celkově harmonizuje kardiovaskulární systém.

Použití: Do difuzéru, pasivní inhalace, intuitivně - vlasy, dlaně, klíční kosti, spánky, zápěstí, v nosném oleji na akupresurní body.

Pro No:

Prevence poškození kardiovaskul. Systému, jeho pružnosti, průchodnosti cév, k podpoře tvorby „signálních molekul“- oxidu dusnatého v těle!

Použití: Do difuzéru, pasivní inhalace, v nosném oleji na akupresurní body.

Hyp:

Směs olejů k harmonizaci vysokého tlaku.

Použití: Do difuzéru, pasivní inhalace, v nosném oleji na akupresurní body.

Jednodruhové oleje

Meduňka:

Rozveseluje srdce, posiluje ducha. Odstraňuje melancholii, má protikřečové účinky, podporuje trávení. Působí při nevolnostech, nadýmání, migrénách, menstruačních bolestech.

Použití: do difuzéru a pasivní inhalaci, v nosném oleji na hrud' zepředu, zezadu.

Ylang – ylang:

Má zklidňující vliv na srdce, odstraňuje z něj horkost. Pozitivně působí při nervovém napětí, bušení srdce, tachykardii, cukrovce, vysokém krevním tlaku, ztrátě vlasů. Tiší a chladí stavy neklidu, podporuje spánek. Léčí impotenci, frigiditu, úzkosti, obavy.

Použití: pár kapek oleje ráno a večer na čistou pleť. Do difuzéru. Pro revitalizující účinek: pár kapek oleje vždy ráno a večer na čistou pleť. Do parfémových směsí.

Jasmín:

Podporuje energii čchi srdce, zklidňuje nervy, zmírňuje napětí a povznáší mysl, působí při chrapotu, dýchavičnosti. Jako sexuální tonikum působí při impotenci a frigiditě. Je děložním tonikem, pomáhá suché, citlivé pokožce, usnadňuje porod. V situacích, kdy cítíme obavy a cítíme se být zranitelní, dodává jistotu a potěšení.

Použití: do difuzéru nebo jako parfém, v nosném oleji na kůži.

Růže:

Podporuje tvorbu žluči, usnadňuje zajizvení, pomáhá vyživovat jin srdce, prospěšný při úzkosti, nespavosti, bušení srdce, ekzémech. Chladí a reguluje játra. Léčí emocionální rány.

Použití: do difuzéru, k péči o pleť v nosném oleji.

Tea tree:

Antiseptikum, přírodní atb. Při letargiích, nervových slabostech, bušení srdce, mělkém dýchání. Při špatném krevním oběhu, klidní nervy, podporuje průtok krve mozkiem. Při oslabeném imunit. systému, při infekcích, kandidóze, aftách, akné, lišejích, zánětech uší.

Použití: v nosném oleji na kůži, do difuzéru, inhalace z dlaní.

Hydroláty

Meduňka, rozmarýn, šalvěj lékařská, heřmánek, hřebíček, levandule.

Prawteiny

Help H, Astro Sun, Flow B, Pro No, I am happy.

Ostatní produkty

Jablečný ocet, bio raw maca, lněný olej, bodlákový olej, slunečnicový olej, šípkový olej. Klíčení.

Červen - období tenkého střeva

Směsi olejů

Coldet: Směs olejů pro podporu správné funkce střev, podpoře imunity, stimuluje peristaltiku střeva, působí proti infekcím a parazitům. Směs vhodná při potravinových alergiích, glutenové enteropatii.

Nocon: Směs olejů vhodná při zácpách k povzbuzení peristaltiky i detoxikace střev.

Legut: Propustné střevo, potravinové alergie, glutenová enteropatie.

Použití směsí: aromatické masáže v nosných olejích, do difuzéru, pasivní inhalace, vnitřně a po zralé úvaze možno i v medové vodě.

Jednodruhové oleje

Fenykl: Podporuje činnost sleziny a žaludku, působí při nevolnostech, při zácpách emočního původu, otevírá potlačené emoce, při nadýmání (ve směsi s anýzem), infekcích, zvracení, podporuje vylučování žluči. Zmírňuje toxické účinky alkoholu a tabáku, menstruační bolesti, podporuje tvorbu mléka. Je vhodný pro suchou zralou pleť. Velmi silně působí na parazity u lidí i zvířat. Vhodný při bolestech v kříži, svalových spazmech.

Použití: 1 - 2 kp na lžičku medu rozmíchat ve vlažné vodě. K masážím.

Kardamom: Stimuluje pohyb zaživací čchi, odstraňuje zaživací potíže a nevolnosti zvláště u těhotných žen. Působí projímavě, při líné lymfě, uzemňuje. Je vhodný při stavech letargie způsobených nedostatečností čchi sleziny a slinivky. Při myšlenkové únavě, zhoršené schopnosti koncentrace, nervovém vyčerpání. Obnovuje chuť do života.

Použití: Vhodný do koupelí, do difuzéru a pro masáže je vhodné použít ho ve směsi s jinými oleji, zvýší to jeho účinek.

Koriandr: Na všechny poruchy trávení – nadýmání, křeče, polykání vzduchu, pomalé trávení. Tonikum s afrodiziakálním účinkem.

Použití: Do difuzéru, pasivní inhalace, 1 kapku na lžičce medu rozmíchat ve sklenici vlažné vody zlepšuje trávení po jídle a chuť před jídlem, nejlépe s kmínem a muškátovým oříškem. V nosném oleji vtírat do šíje, páteře, solárního plexu, podbřišku.

Kmín: Podporuje funkci sleziny, tím pomáhá předcházet nadměrné vlhkosti i zahlenění, mírní křeče, povzbuzuje peristaltiku, zklidňuje nevolnost, říhání, plynatost, stimuluje mysl, působí proti červům. Podle Culpepera odvádí semena kmínu studený smutek z hlavy, žaludku a vnitřností.

Použití: Při nadýmání, pomalém, těžkém trávení - po jídle 1- 2 kp oleje kápnout na lžičku medu a rozmíchat ve vlažné vodě po dobu 3 týdnů. Vtírat do oblasti žaludku a podbřišku ve směru hodinových ručiček.

Zázvor: Posiluje jang ledvin, oběhový systém při studených končetinách, povzbuzuje vůli, vybízí k činnosti, vhodný při bolestech zad, povzbuzuje činnost žláz, brání překrvení, léčí frigiditu, impotenci, stimuluje zažívání, při nevolnosti a cestovních potížích, usnadňuje vykašlávání hlenu při zánětu průdušek.

Použití: Při nachlazení do difuzéru ve směsi s eukalyptem, tea tree a majoránkou. Vnitřně možno 1 kapku na lž. medu, rozmíchat ve vlažné vodě.

Prawteiny

Coldet, C plus, Ginseng plus, Super D3 plus K2, Bydia, Hemp synergy.

Ostatní produkty

Černucha setá, hořčičné semínko a hořčičný olej, olej z pšeničných klíčků, sezamový olej.

Červenec – období krevního oběhu

Směsi olejů

Flow B: Směs olejů pro podporu a správnou funkci krevního oběhu a eliminaci sraženin.

Vahe: Směs olejů pro úlevu od pocitu těžkých nohou a k zmírnění bolestivosti křečových žil, podporuje tok lymfy.

Gold Red: Směs olejů pro podporu harmonie všech orgánů těla. Obsahuje dračí krev.

Použití směsí: Všechny směsi olejů je vhodné použít do difuzéru i pro pasivní inhalaci, k masážím v některém z nosných olejů.

Jednodruhové oleje

Yzop: Uvolňuje hleny a tiší kašel při katarrech, zvyšuje krevní tlak, obnovuje porušenou tkáň. Pomáhá předcházet nachlazením, výrazně oživuje mysl i nervový systém. Je vhodný při zhoršené schopnosti koncentrace, chronické nervové slabosti. Omlazuje tělesného ducha.

Použití: Do difuzéru, medové vody – kápnout 1 kapku na lžičku medu a rozmíchat ve sklenici vlažné vody. Nedávat kojencům, dětem a citlivým dospělým, místo oleje použít hydrolát.

Předávkování může způsobit epileptický záchvat.

Majoránka: Uklidňuje, vyživuje nervové buňky, obnovuje rovnováhu ve vegetativním nervovém systému. Majoránka ve směsi s bazalkou výborně působí proti stresu, obavám, špatnému usínání, pocitům tísně. Je vhodná při migrénách a křečích.

Použití: V nosném oleji mazat na hrud', solární plexus, páteř, šíji. 1-2 kapky na lžičku medu a rozmíchat ve sklenici teplé vody.

Předávkování může způsobit epileptický záchvat.

Kafr: Vhodný k vyrovnaní jin a jang, na jakýkoliv zdravotní problém spojený s chladem, užitečný v případech přílišné převahy jangu - prudkých horečkách, revmatických záchvatech, popálení, při jakýchkoliv zánětech v těle – např. akné, vředech, bolestech zubů, ale i choleře, tbc atd. Zvyšuje nízký krevní tlak, stimuluje činnost srdce a dýchacího systému.

Použití: Ve směsi k masážím.

Černý pepř: Působí zejména na močové, dýchací a trávicí orgány. Zahřívá, je vhodný v případech extrémního chladu, fyzického či emočního. Je močopudný, povzbuzuje chuť k jídlu, pomáhá při kašli, angíně. Ulevuje při horečkách, před příchodem malarického záchvatu prohřívá žaludek, působí při letních průjmech, choleře, nadýmání, stimuluje krevní oběh i slezinu. Podporuje chuť k jídlu.

Použití: Masáž ztuhlého svalstva, masáž kloubů při revmatické artritidě. Možno míchat se santalovým olejem a olibanem. Při angíně 1 kapku oleje kápnout na lžičku medu, rozmíchat ve sklenici vlažné vody.

Hydroláty

Šalvěj, rozmarýn, geránium, máta, levandule.

Prawteiny

Vilcacora, aloe Vera, CBC Superior, C plus.

Ostatní produkty

Mandlový olej, slunečnicový olej, kakaové nibsy, kakaové boby.

Srpen – období termoregulační systému

Směsi olejů

I am happy: Směs olejů k uvolnění a podpoře vnitřních sil člověka, které pomáhají překonat hněv, zklamání, pocity napětí. Cílem je obnovit pocity laskavosti, harmonie a tolerance.

Miracle: Směs olejů pro podporu a přirozené rovnováhy těla.

O2 Max: Směs olejů pro podporu přirozeného okysličení organismu.

Použití: Směsi olejů jsou vhodné do difuzéru, k pasivní inhalaci i masáží v nosných olejích.

Jednodruhové oleje

Cypřiš: Hluboce působí na cirkulaci krve v žilách, zlepšuje pružnost cév, pomáhá při hemeroidech, mastné pleti, působí na ženské pohlavní orgány. Obzvláště vhodný je pro ženy v menopauze. Působí antispazmaticky při astmatu, černém kašli, bronchitidě. Dobře působí v případech nadměrného přehřívání a hromadění energie v játrech.

Použití: Při pocitu těžkých nohou – masáž chodidel 1-2x týdně. V synergii je účinnější, např. s mátou, levandulí, jalovcem, borovicí. Vnitřně možno 1 kapku v medové vodě. Nikdy neberte před spaním.

Máta: Podporuje trávení, osvěžuje, ničí bakterie, má analgetický, protizánětlivý, antiseptický, antispazmatický, cefalický, adstringentní účinek. Vyvolává pocení, stahuje cévy, vypuzuje červy, podporuje žaludeční činnost, působí na nervový systém, povzbuzuje činnost jater, upravuje menstruaci, stimuluje srdeční činnost.

Použití: Do difuzéru míchat pro osvěžení s levandulí, majoránkou, borovicí, verbenou, růžovým dřevem. K potírání např. „těžkých nohou“ a chodidel je vhodnější použít mátový hydrolát.

Benzoe: Jeden z nejdůležitějších olejů při nedostatku energie jang sleziny, slinivky, prospívá při letargii, chladných končetinách, nechutenství, břišních křečích – při těchto potížích se může kombinovat s olejem z kardamomu, zázvoru a cedru. Účinný je při zánětech močového měchýře a močové trubice, dně, artritidě. Usnadňuje vykašlávání při bronchitidách a astmatu. Je používán při přepracovanosti, péči o kůži. Změkčuje „ostré hrany“ v mysli a jemně uzemňuje, působí jako lehké sedativum, pomáhá odpoutat se od tíživých myšlenek. Je vhodný při emocionálních otřesech.

Použití: Do difuzéru, pro masáže v nosných olejích.

Santalové dřevo: Má výrazné účinky na sliznice pohlavního, močového a plicního ústrojí, je vhodný proti většině typů bolesti v krku, včetně laryngitidy, působí proti streptokokům, na stafylokoka, tbc. Usnadňuje odkašlávání, zmírňuje suchý kašel. Pomáhá při stavech úzkosti a deprese. Zmírňuje svědění a záněty kůže a při akné má antiseptické účinky.

Použití: Vnitřně 1 kapku v medové vodě, zevně vtírat do solárního plexu, šíje, páteře a chodidel. K regeneraci pleti ráno a večer v nosném oleji.

Hydroláty

Máta, levandule, rozmarýn, meduňka.

Prawteiny

I am happy, Miracle, Astro Venus, Frankincense plus, Ginseng plus, Pollen max.

Ostatní produkty

Olivový olej, konopný olej, kokosový olej, kmínový olej, meruňkový olej.

Září – období sleziny

Směsi olejů

Earth: Směs olejů k podpoře a harmonii elementu Země.

Bydia: Směs pro rovnováhu hladiny cukru v krvi při cukrovce.

Help P: Směs olejů k podpoře činnosti slinivky břišní.

Použití: Směsi olejů jsou vhodné do difuzéru, k pasivní inhalaci i k masážím zředěné v nosných olejích.

Jednoduché oleje

Kadidlo: Má výrazný účinek na sliznice, ulevuje při katarrech, má afinitu k dýchacím, pohlavním a močovým cestám. Používá se při kašli, bronchitidě, laryngitidě, dýchavičnosti, infekcích močových cest. Díky adstringentním vlastnostem pomáhá ří krvácení, zvláště z dělohy a plic. Je rovněž dobré na trávení a dyspepsii s kyselým říháním. Může pomáhat při bolestivých ranách, vředech, nežitěch. Je dobré na všechny problémy dělohy. Má povznášející účinky. Působí proti zánětům, má stahující účinky, brání tvorbě vrásek.

Použití: V nosném oleji k masáži. Do difuzéru.

Myrha: Má protibakteriální, protiplísňové a protizánětlivé účinky. Je účinná při zánětech dásní, aftech, zánětech krku a poševní sliznice. Podporuje vykašlávání, je vhodná při zánětu hrtanu, ztrátě hlasu, bronchitidě, zejména pokud je zkombinovaná s olejem z eukalyptu, tea tree a borovice. Jemně zklidňuje, působí na slezinu – slinivku. Je spojována s elementem země pro její sladkou pryskyřičnou vůni. Vhodná při přehlcenosti mozku, obavách, duševním rozrušení. Použití: V nosném oleji k masáži. Do difuzéru.

Saturejka: Afrodiziakum, stimuluje ducha, působí antisepticky, léčí rány. Působí proti plísním – *Candida albicans* a *tropicalis*, při impotenci, aftech, stavech slabosti těla i ducha. Saturejka je jedním z nejvýznamnějších olejů aromagramu.

Použití: Vnitřně 1 kapka v medové vodě. Do koupele se přidává vždy s jinými oleji. K masáži ve směsi s jinými oleji.

Koriandr: Na všechny poruchy trávení – nadýmání, křeče, polykání vzduchu, pomalé trávení. Tonikum s afrodiziakálním účinkem.

Použití: Do difuzéru, pasivní inahlace, 1 kapka v medové vodě zlepšuje trávení po jídle a chuť před jídlem. Nejlépe s kmínem a muškátovým oříškem. V nosném oleji vtírat do šíje, páteře, solárního plexu, podbřišku.

Hydroláty

Kadidlo, myrha, heřmánek, geranie.

Prawteiny

Bydia, Super D3 plus K2, Reishi plus, Propolis, Ok dig.

Ostatní produkty

Slunečnicový olej, sójový olej, sezamový olej, meruňkový olej.

Říjen – období žaludku – trávení

Směsi olejů

Nase: Směs olejů pro pocit pohody, proti nevolnostem a bolestem břicha.

Nocon: Směs olejů k podpoře peristaltiky střev.

Peace: Směs olejů pro pocit klidu, optimismu, při pracovním přetížení, stavech strachu a hysterie.

Použití: Všechny směsi olejů jsou vhodné do difuzéru, pasivní inhalaci. K masáží je třeba zředit v nosném oleji.

Jednodruhové oleje

Andělíka: Posiluje a regeneruje žaludeční i střevní trakt, čchi sleziny, reguluje čchi v žaludku a střevech, působí proti křečím, plynatosti, podporuje zažívání, snižuje obsah kyseliny močové. Aktivuje funkci slinivky břišní, je vhodná při cukrovce, vysokém cholesterolu, metabolických potížích, nedostatečné funkci štítné žlázy. Přináší pocit klidu a jistoty, pokud se nám nedaří učinit jasné rozhodnutí. Navozuje pocit jistoty a sebedůvěry, rozpouští strachy a pochybnosti.

Použití: Pravidelná inhalace přináší odvahu se rozhodovat a překonávat pochybnosti.

Anýz: Účinkuje proti křečím při stagnaci čchi v játrech a v žaludku, podporuje trávení, je anestetický, analgetický, antioxidant. Vhodný při artritidě, revmatismu, při srdečních palpitacích, menstruačních potížích, podporuje tvorbu mateřského mléka, působí proti úzkosti, přílišnému přemýšlení.

Použití: Nesmí se použít na poškozenou kůži, při endometrióze a na estrogenu závislých zhoubných nádorech.

Skořice: Působí při průjmech, zánětech tlustého střeva s křečemi, při impotenci, frigiditě. Je silně antiseptická, stimuluje srdce, dýchání a krevní oběh, potlačuje hnití.

Použití: Nikdy se nesmí přidávat do koupelí, způsobuje popáleniny. Na kůži se používá vždy ředěná. Vnitřně je možné použít jen 1 kapku v medové vodě.

Yzop: Zvyšuje krevní tlak, uvolňuje hleny, tiší kašel při katarrech, léčí rány. Lze ho použít při tbc plic, senné rýmě, chronické bronchitidě, astmatu, kašli.

Použití: Vnitřně 1 (nikdy víc) kapku v medové vodě. Na masáž kombinovat s jinými oleji, stejně tak na inhalaci.

Tymián: Antiseptický pro střevo, plíce, urogenitální trakt, celkově stimuluje. Působí při nachlazení, střevních infekcích, choleře, na stafylokoky, pneumokoky, stavy psychického i fyzického vyčerpání, nemoci vyvolané podchlazením, zimnicích.

Použití: 1 kapku (nikdy víc) v medové vodě. Na masáže se vždy ředí. Nesmí se dávat do koupele, hrozí popálení.

Hydroláty

Heřmánek, máta, meduňka, růže, řebříček.

Prawteiny

Aloe vera, Hemp synergy, Hocy, C plus.

Ostatní produkty

Olivový olej, konopný olej, lněný olej, černucha setá.

Listopad – období plic – dýchání

Směsi olejů

Breath: Směs olejů poskytuje úlevu při kašli, dýchacích potížích, plicních infekcích, zánětech průdušek, nosohltanu, hrtanu, zápalu plic, bolestech v krku. Odhlehne a dezinfikuje dutiny, usnadňuje vykašlávání a uvolňuje nos. Působí proti bolesti.

Protect: Směs olejů s posílenou antibakteriální a antivirovou účinností.

Bodyguard: Směs olejů které vynikají svými antibakteriálními, antiseptickými, protiplísňovými, antivirovými a antiinfekčními účinky, posiluje imunitu.

Jednoduché oleje

Eukalyptus globulus: Hlavní olej pro léčení katarů, odkašlávání, čistí plíce od hlenu. Je prospěšný při nachlazení, zánětech dutin, hrtanu, chronických bronchitidách. Celkově zlepšuje dýchací funkce tím, že pomáhá absorpci kyslíku v červených krvinkách. Je vhodný při zánětu močového měchýře, odstraňuje vlhkost, čistí ucpaná místa těla. K zabránění návratu infekcí je vhodné ho kombinovat s tea tree a tymiánem. Je vhodný i při revmatických bolestech chladné křečovitě povahy. Jeho aroma pomáhá rozptýlit melancholii, oživit náladu.

Použití: Vnitřně 1 kapka v medové vodě. Do difuzéru nebo vtírat do hrudi, zad, solar plexu.

Borovice: Působí jako antiseptikum dýchacích, močových cest i jater, při tbc, zánětech průdušnice, plic, astmatu, chřipce, zánětu močového měchýře, prostaty, žlučníku i močových cest. Stimuluje činnost kůry nadledvin.

Použití: Vnitřně 1-3 kapky v medové vodě. Zevně v nosném oleji vtírat do kůže hrudi, krku a zad ráno i večer. Difuzér.

Tea tree: Má silné antiseptické a baktericidní účinky, je výrazně antibiotický. Lze jej aplikovat nejen k ničení choroboplodných zárodků, ale i k prevenci návratu infekcí jako je nachlazení, chřipka, zánět průdušek, zánět ucha, kandida, střevní viróza, zánět močového měchýře, kožní infekce. Posiluje plíce, srdce a nervový systém. Je vhodný k péči o pleť při akné.

Použití: Do difuzéru, k masáží v nosném oleji.

Niaouli: Silné antiseptikum zejména pro plíce, vzpruží tkáň, působí při tbc plic, chronických bronchitidách.

Použití: Vnitřně lze použít 1 kapku v medové vodě, pokud bezpečně víme, odkud olej pochází. Pro zevní použití je vhodné míchat ho s borovicí a eukalyptem k masáži hrudi.

Hydroláty

Borovice, heřmánek pravý.

Prawteiny

Propolis, Protect, C plus, Reishi plus, Ginseng plus, Super D3 plus K2, Aloe vera.

Ostatní produkty

Mrkvový olej, olej z vlašských ořechů, šípkový olej, dýňový olej, rakytníkový olej, sezamový olej, olej z pšeničných klíčků.

Prosinec – období tlustého střeva, imunity

Směsi olejů

Coldet: Směs olejů pro obnovu správné funkce střev, posílení imunitního systému a nastolení homeostázy v organismu. Stimuluje peristaltiku střev a střevní flóru, působí proti infekcím a eliminuje parazity. Použití: Vnitřně 1-3 kapky v medové vodě. Difuzér. Pasivní inhalace z dlaní.

Byd: Směs olejů k utišení průjmových onemocnění. Použití: K masáži břicha po směru hodinových ručiček, v nosném oleji.

Metal: Směs olejů pro podporu energie kovu dle principů tčm. Použití: Do difuzéru.

Jednodruhové oleje

Pelargónie: Působí jako tonikum při celkovém vyčerpání, na rány, spáleniny, kožní onemocnění – pásový opar, vyrážky, lišeje. Má protikřečové a protizánětlivé účinky, aktivuje funkci jater a slinivky břišní, čistí organismus při cukrovce, žaludečních vředech, zánětech střev. Odpuzuje komáry. Reguluje hladinu hormonů při PMS, depresích hormonálního původu, amenoree. Prospívá kardiovaskulárnímu systému při vysokém tlaku, hemoroidech, křečových žilách, těžkých nohách.

Použití: Vnitřně 1-3 kapky v medové vodě. Do difuzéru je vhodná např. v kombinaci s růžovým dřevem. Pro uklidnění s levandulí a majoránkou.

Tymián: Při nachlazení a chřipce se zimnicí, kašlí, bronchitidách, angínách. Podporuje trávení, zabraňuje nadýmání, uvolňuje břišní křeče. Zlepšuje krevní oběh, posiluje imunitu.

Dodává odvahu a morálku, rozptyluje melancholii. Dodává sebedůvěru.

Použití: Vnitřně 1 kapku (nikdy víc) v medové vodě.

Hřebíček: Na akutní respirační virové infekce, bolesti zubů, při svalovém vypětí celkové únavě. Má výrazné antiseptické a antibiotické vlastnosti. Je vhodný při plynatosti, dysfunkci střev, povzbuzuje trávení. Posiluje chuť do práce, přináší vizi, podporuje vášeň a tvořivost.

Použití: Vnitřně 1 kapku v medové vodě.

Cypřiš: Hluboce působí na cirkulaci krve v žilách a zlepšuje ji, zlepšuje pružnost cév, dodává celkovou rovnováhu. Vhodný při hemeroidech, křečových žilách, pocitu těžkých nohou.

Použití: Nikdy se nepoužívá před spaním. Vnitřně 1 kapku v medové vodě. K masáži nohou a chodidel se kombinuje s mátovým olejem, ale ředit v základním oleji.

Hydroláty

Geranie, myrha, heřmánek, levandule, růže, kadidlo, meduňka.

Prawteiny

Protect, Bodyguard, CBD, Aloe Vera, C plus, Reishi plus, Super D3 plus K2.

Ostatní produkty

Perilový olej, třešňový olej, bodlákový olej, šípkový olej, mrkvový olej.

Nežádoucí stavy a směsi a jednodruhové esenciální oleje v aromaterapii

Abscesy, vředy	Bodyguard, Protect, Protect B Oregáno, hřebíček, tea tree, kadidlo, rozmarýn
Acidóza, překyselení, pálení žáhy	Miracle Máta, fenykl, pelyněk, citrón
Addisonova choroba	Moon, Vitality, Coldet, Miracle, H plus Hřebíček, kadidlo, heřmánek, muškátový oříšek
AIDS	Protect, Bodyguard, Coldet, Miracle, Frankincense quattuor, 33, H plus. Cypřiš, oregano, santál, kmín, máta, tea tree, kadidlo, myrha
Akné	Gold A, Gold lavender, Coldet, De-t-ox Levandule, cedrové dřevo, heřmánek, pelargónie, eukalyptus + Holistic cosmetics, Prawtein, Merkaba, Raw spirulina plus
Alergie	ALG, Coldet, Miracle, Imm, Vitality, De-t-ox
Alkoholismus	Stop add, Winner Levandule, heřmánek, smil
Alopecia areata (ztráta vlasů)	Hair, Stem plus Kadidlo, levandule, tymián, cedrové dřevo, myrha, rozmarýn

ALS – Amyotrofická laterální skleróza, Lou Gehrigova choroba	Memory, Balze, Coldet, Miracle, Frankincense quattuor, 33 Smil, šalvěj, rozmarýn, kadidlo, hřebíček, jalovec, kardamom
Alzheimerova choroba	Balze, Coldet, Miracle, H plus, Pro no, Stem plus, E-smo Eukalyptus, kadidlo, cedrové dřevo, pačule, myrha, heřmánek, smil, muškátový oříšek
Analgetikum	Nopa, Nohepa, Nobapa Smil, levandule, libavka, kopaiva, smrk, černý pepř
Aneurysma (výdut')	Help H, Pro NO, H Plus, Coldet Smil, citron, cypřiš
Anémie	Ane, Coldet, Miracle, Life, Frankincense quattuor, I am Heřmánek římský, tymián, kadidlo, smil, citron, rozmarýn
Angina pectoris	Help H, Pro NO, Coldet Hřebíček, smil, pomeranč, citron, libavka
Angína (zánět mandlí, tonsilitida)	Breath, Byf, Bodyguard, Protect Tymián, hřebíček, tea tree, oregano, kafr, kasie, myrha
Anorexie	Coldet, OK dig, Balance, Winner, Inner child, Self love, Moon Citron, mandarinka, zázvor, kadidlo

Antibiotika – vedlejší účinky	Coldet, Ok dig, Vitality, Vital cell Máta, citron
Antrax (sněť slezinná)	Protect, Bodyguard, H Plus, Coldet Tymián, oregano, skořice, hřebíček, citronela, citrónová tráva
Apnoe (zástava dechu)	O2 Max, Help H, Antistre, Balance Cedr, jalovec, smrk, ylang ylang
Artritida, osteoartróza, revmatická artritida	Move it, Ospo, Nopa, Coldet, Bone Kadidlo, eukalyptus, máta, kozlík, heřmánek pravý, libavka, palo santo, kopaiva, smil, rozmarýn, tea tree, hřebíček, borovice
Astma	Ast, Coldet, Miracle, Breath Eukalyptus, kadidlo, kafr, tea tree, borovice, palo santo
Autismus	Hebaut, Balance, Transformation, Coldet, Clarity, 33, Frankincense quattuor, Communication, Learning, Memory, Life, E-smo Kadidlo, santál, cedr, pačuli, vetiver, meduňka, kopál vonný, myrha
Bolest	Nopa Bolest zad, beder: Nobapa Máta, libavka, hřebíček, kadidlo, vetiver, palo santo, kopaiva, borovice, smil

Bolest hlavy	Nobapa, Antistre Máta, kadidlo, kopaiva, heřmánek pravý, myrha, levandule, rozmarýn, kozlík, libavka
Bolest hlavy cévního typu - migréna	MIG, Nohepa Bazalka, kopaiva, eukalyptus, heřmánek, smil, levandule, majoránka, libavka
Bolest kostí	Nopa, Bone Hřebíček, kadidlo, levandule, palo santo, vetiver, kopaiva, smrk, borovice, smil
Borelióza (lymeská nemoc)	Protect B, Coldet, Miracle Oregano, tymián, hřebíček, meduňka, myrha, eukalyptus, tea tree
Bradavice	Gold nowa Oregano, tymián, hřebíček
Bronchitida	Breath, Bodyguard, Coldet, Byfev Eukalyptus, kadidlo, kafr, tea tree, borovice, palo santo, rozmarýn, libavka, vavřín, kopaiva, myrta, vavřín, kafr
Celulitida	Gold an-cell, Gold lavender, Coldet, De-t-ox, Stem plus Skořice, levandule, cedr, tea tree
Crohnova nemoc, kolitida	Legut, Coldet, Protect, Protect B, Nocon Fenykl, máta, kopaiva, heřmánek, libavka, zázvor, pačule

Cukrovka (diabetes)	Bydia, Coldet, Help P Skořice, citronová tráva, kopr, fenykl, koriandr, hřebíček
Cushingova nemoc	Moon, Coldet, Balance, Frankincense quattuor, H plus Máta, citron, kadidlo, myrha
Cysta (ganglie)	H plus, Coldet, Protect, Frankincense quattuor, Moon, Bodyguard Oregano, tymián, myrha, pelargónie, kadidlo, tea tree
Deprese	Balance, I am happy, Transformation, Antistre, Self love, Get up, Forgiveness, Freedom, Life, I am, Courage, Peace, Prayer, Intuition, Confidence, Clarity, Resolution, Coldet, Nocon Jasmín, kadidlo, máta, ylang ylang, rozmarýn, citron, mandarinka, grep, cedrové dřevo, růže
Detoxikace krve	Flow B, Coldet, Detol, Ane, H plus, De-t-ox Heřmánek, smil, pelargonie, hřebíček
Divertikulóza	Coldet, Protect, Nocon, Legut Oregano, pačule, anýz, pelyněk, rozmarýn, fenykl, máta, tamián, hřebíček, cedrové dřevo, kadidlo
Dna	Move GT, De-t-ox, Coldet, Miracle, Move it Citron, jalovec
Dyzentérie (úplavice)	Coldet, Protect, Bodyguard, H plus Máta, citron, oregano

Edém (otok)	Swe, Coldet, H plus Máta, smil, cypřiš
Emocionální trauma	Antis, Peace, Balance Heřmánek, růže, galbanum, levandule, kozlík, kadidlo, myrha
Epilepsie	Epi, Peace, Coldet, Miracle, Frankincense quattuor Kadidlo, šalvěj muškátová, santal, cedrové dřevo, kadidlo, levandule
Fibroidní nádory	Moon, Coldet, Suby C1, 2, 3, Frankincense quattuor Kadidlo, oregano, borovice, levandule, pelargónie, smil
Fibromyalgie	Coldet, Frankincense quattuor, H plus, Protect, Nopa, Move it, Balance Kadidlo, kopaiva, muškátový oříšek, heřmánek pravý
Gastritida (zánět žaludku)	Inf, Coldet, Protect Fenykl, máta, citron, pačuli, pelyněk, bazalka
Giardia (lamblie střevní)	A-par, Coldet, Protect Bazalka, pačuli, máta
Hadí uštknutí	Protect, Bodyguard, Frankincense quattuor, Po-w-er, Miracle Hřebíček, kopaiva, citron, pačuli, tymián, kadidlo

Helitóza (zápach z úst)	Dent, Body guard Hřebíček, citron, máta, tea tree, rozmarýn
Hematom	Help H, Vahe, Flow B Smil, citron, hřebíček, pelargonie, muškátový oříšek, cypřiš, grapefruit, libavka
Hemoroidy	Hemo, Help H, Pro No, H plus, kadidlo Myrha, smil, heřmánek pravý
Hepatitida (infekční žloutenka)	Detol, Protect, Protect B, Bodyguard Celer, máta, myrha, kafr, libavka, heřmánek pravý
Hleny - přebytek	Breath, De-t-ox, Bodyguard Máta, tea tree, borovice, citron, levandule cypřiš, eukalyptus, rozmarýn
Hliníková toxicita	De-t-ox, Coldet, Detol Pomeranč, mandarinka, pačuli, hřebíček, smil
Hmyz - kousnutí	Gold Levandule, citronela, eukalyptus, tea tree, máta, rozmarýn, kopaiva
Hmyz - repelent	Insect stop Máta, hřebíček, tea tree, levandule, pelargonie, citrónová tráva, citron, tymián, citronela

Horečka	Byfev, Protect, Bodyguard, Imm Máta, heřmánek pravý, kopaiva, myrha
Hormonální edém - cyklický	Moon, Woman M, Swe Šalvěj muškátová, pelargonie, bazalka posvátná, mandarinka zelená
Hyperaktivita	Peace, Balance, Coldet, Compassion, Pro No, Help H Vetiver, levandule, heřmánek pravý, máta, kozlík, cedrové dřevo
Hypoglykémie	Balance, 33, Po-w-er Levandule, skořice, koriandr, fenykl
Cholesterol – vysoká hladina LDL cholesterolu	Cholbal, Help H, Pro no
Chrápání	Sbore stop, Deep sleep, Balance, Antis, Frankincense quattuor Galbanun, santal, kozlík, levandule, růže, cedrové dřevo, ylang ylang, kadidlo, myrha
Chřipka	Byf, Colwit, Imm, Bodyguard, Protect, Vitality, Vita cell, Breath Oregano, eukalyptus, borovice, máta, hřebíček, tea tree
Chut' k jídlu - ztráta	OK dig, Balance, Get up, Winner Pomeranč, máta, zázvor, muškátový oříšek

Impotence	<p>Eros, Balance, Frankincense quattuor, Moon</p> <p>Muži: Sup-er-man</p> <p>Ženy: Wofert</p> <p>Muži: kadidlo, myrha, zázvor, muškátový oříšek, jasmín, ylang ylang.</p> <p>Ženy: citronová tráva, jasmín, růže, kadidlo, šalvěj, pelargonie, ylang ylang</p>
Imunita – slabá, nerovnovážná, narušená	<p>Imm, Coldet, H plus, Protect, Bodyguard, Frankincense quattuor</p> <p>Citron, fenykl, oregano, hřebíček, skořice, pomeranč, anýz, kadidlo</p>
Infekce – bakteriální a virové	<p>Protect B, Protect, Bodyguard</p> <p>Rozmarýn, hřebíček, citronová tráva, růžové dřevo, tea tree, oregano, tymián, pelargonie, palo santo, kadidlo</p>
Jaterní (stařecké) skvrny	<p>Coldet, Detol, De-t-ox</p> <p>Cypřiš, santal, levandule, muškátový oříšek, kadidlo</p>
Játra	<p>Detol, Coldet</p> <p>Citron, celer, kardamom, pelargonie, heřmánek pravý, semena mrkve, rozmarýn, pomeranč, myrha, kadidlo</p>
Jizvy	<p>Gold red, Gold lavender, Gold, Gold Provance, Gold, wr serum, Gold superior, Frankincense quattuor</p> <p>Kadidlo, santal, cypřiš, myrha, řebříček, růže, levandule, smil</p>

Kašel	Breath, Body guard, Coldet Eukalyptus, máta, kafr, borovice, cedrové dřevo, smrk, yzop, majoránka, kopaiva, myrha, libavka, tymián, oregano, tea tree
Klíště – kousnutí, uvolnění	Protect B, Protect, Bodyguard Hřebíček, máta, skořice
Klouby – ztuhlost, bolest	Move it, Nopa, Frankincense quattuor, H plus Kadidlo, eukalyptus, heřmánek, máta, borovice, libavka
Kojení – podpora samotvorby mateřského mléka	Bref Kopr
Kolitida (zánět tlustého střeva)	Coldet, Legut, Protect, Protect B Máta, libavka, pelyněk, anýz, fenykl, kmín, oregano, citron, pomeranč, cypřiš, rozmarýn, skořice, máta, skořice, heřmánek, tea tree
Kóma	Get up, O2 max, Po-w-er, Winner, Frankincense quattuor, Memory, Learning Kozlík, santal, vetiver, kopaiva, kadidlo, máta, černý pepř, palo santo
Kopřivka	Gold red, Gold lavender, Gold, Gold Provance, Gold superior Heřmánek, myrha, kafr, eukalyptus, tea tree, kadidlo
Kouření - odvykání	I don't smoke, Winner, Stop add Muškátový oříšek, hřebíček, skořice, máta, heřmánek, šalvěj muškátová

<p>Kožní potíže</p>	<p>Gold – celá řada, Coldet, Detol</p> <p>Akné – Gold a, Gold lavender, Gold red, Frankincense quattuor</p> <p>Bradavice – Gold nowa, Protect, Bodyguard</p> <p>Celulitida – Gold an-cell, Gold collagen, Gold red</p> <p>Citlivá kůže, pokožka – Gold sensitive, Gold baby</p> <p>Ekzém, dermatitida – Gold d, Gold Lavender, Gold red, Gold sensitive</p> <p>Lupenka, psoriáza – Gold ps, Gold lavender, Gold red</p> <p>Mastná pleť – Gold moisturizing</p> <p>Mateřské znaméno - Gold red, Frankincense quattuor</p> <p>Opary – Gold herp, Gold red</p> <p>Opruzeniny – Gold baby, Gold lavender, Gold superior, Gold sensitive, Frankincense quattuor</p> <p>Pásový opar – Gold shi, Gold red</p> <p>Plísňové kožní infekce – Gold red, Gold, Gold lavender, Gold provance, Gold a, Frankincense quattuor</p> <p>Poranění, zranění, oděrky – Gold first, Gold lavender</p> <p>Povolená kůže – Gold collagen, Frankincense quattuor, Gold, Gold red, De-t-ox</p> <p>Rakovina kůže – Gold C, Gold red, Gold lavender, Frankincense quattuor</p> <p>Rty – Gold lips, Gold lavender, Gold red</p> <p>Spáleniny od slunce – Gold sun b, Gold lavender, Gold red, Frankincense quattuor</p> <p>Stárnutí pokožky (předčasné) – Gold aa serum, Gold Superior, Gold wr serum, Gold collagen, Gold red, Frankincense quattuor</p> <p>Strie – Gold collagen, Gold, Gold red, Gold lavender, Frankincense quattuor</p>
----------------------------	--

	<p>Suchá pokožka, rozpraskaná – Gold balance oily, Gold red, Gold collagen</p> <p>Svědění pokožky – Gold lavender, Gold collagen</p> <p>Ucpané póry – Gold, Gold A</p> <p>Vitiligo – Gold collagen, Frankincense quattuor, Coldet, Miracle</p> <p>Vrásky – Gold wr serum, Gold lavender, Gold red, Gold collagen, Frankincense quattuor</p> <p>Vředy (kožní) – Gold red, Gold lavender, Gold</p> <p>Heřmánek, myrha, pačuli, vetiver, levandule, citron, tea tree, rozmarýn, bazalka, kadidlo, smil, pelargonie, růžové dřevo, růže, palmarosa</p>
Krk, bolest v krku, laryngitida	<p>Breath, Bodyguard, Protect, Imm Vitality</p> <p>Eukalyptus, máta, kafr, borovice, cedrové dřevo, smrk, yzop, majoránka, myrha, libavka, tymián, oregano, kopaiva, tea tree</p>
Krevní destičky – nízká hladina	<p>Flow B, Moon, Coldet, De-t-ox, H plus, Frankincense quattuor</p> <p>Kadidlo, myrha, smil, citron, tymián, tea tree, pelargónie, cypřiš</p>
Krevní sraženiny (viz. Hematom)	<p>Flow B, Help H, Vahe, Pro no, H plus, Frankincense quattuor, Gold red</p> <p>Citron, kadidlo, hřebíček, smil, grapefruit, muškátový oříšek</p>
Krvácení	<p>Gold first, Gold, Gold lavender, Gold Provance, Gold red</p> <p>Smil, cypřiš, pelargónie, myrha, levandule, tea tree</p>
Křeče	<p>Relax muscle, Mucra, Gold lavender, Frankincense quattuor</p> <p>Kadidlo, palo santo, eukalyptus, majoránka, kopaiva, cedrové dřevo</p>

<p>Kůže, pokožka, tvář</p>	<p>Bradavice – Gold nowa, Protect, Bodyguard</p> <p>Citlivá – Gold sensitive, Gold baby</p> <p>Dětská pokožka – Gold baby, Gold sensitive</p> <p>Lupénka, psoriáza – Gold ps, Gold lavender, Gold red</p> <p>Mastná pleť – Gold balance oily</p> <p>Neprokrvená, studená – Pro no, Lym</p> <p>Opary, herpes – Gold herp</p> <p>Pásový opar – Gold shi</p> <p>Poškozená – Gold first, Gold red, Gold, Gold collagen Stem plus</p> <p>Poškození od slunce – Gold Sun B, Gold lavender, Frankincense quattuor</p> <p>Rakovina kůže – Gold C, Gold red, Gold lavender, Frankincense quattuor</p> <p>Rosacea (akné dospělých), derma – Gold D, Gold Lavender, Gold red, Gold sensitive</p> <p>Stárnoucí (příliš rychle) – Gold aa serum, Gold Superior, Gold wr serum, Gold collagen, Gold red, Frankincense quattuor</p> <p>Suchá – Gold moisturizing</p> <p>Vrásky – Gold wr serum, Gold lavender, Gold red, Gold collagen, Frankincense quattuor</p> <p>Zatoxikovaná, nečistá – Gold A, Coldet, Detox</p>
<p>Kvasinkové infekce</p>	<p>Ancan, H plus</p> <p>Kadidlo, myrha, fenykl, oregano, hřebíček, skořice</p>
<p>Laryngitida (zánět hrtanu)</p>	<p>Bodyguard, Protect, Inf, Breath</p> <p>Eukalyptus, citron, palo santo, kadidlo, kafr, oregano, tymián, cedrové dřevo, máta, hřebíček, skořice</p>

Ledviny	<p>Help K, Coldet</p> <p>Cedrové dřevo, citron, grapefruit, jalovec, pelargonie</p>
Ledvinové kameny	<p>Gasto, Frankincense quattuor</p> <p>Citron, smil, kadidlo, pelargonie, jalovec, pomeranč, libavka</p>
Ledviny - zánět	<p>Bodyguard, Protect, Protect B, Coldet, Inf, Gur</p> <p>Citronová tráva, rozmarýn, pelargónie, kmín, kadidlo, tymián, smil, cedrové dřevo</p>
Lupus	<p>Coldet, Miracle, Vitality, Vital cell, Stem plus, H plus</p> <p>Eukalyptus, tymián, myrha, muškátový oříšek, bazalka, libavka</p>
Lymfatický systém	<p>Lym, Ok dig, Coldet, Nocon</p> <p>Citronová tráva, pomeranč, mandarinka zelená, yzop, rozmarýn, cypřiš, myrha</p>
Malárie	<p>Protect, Protect B, Bodyguard, Coldet, Frankincense quattuor, Gold red</p> <p>Citron, tymián, kadidlo, rozmarýn, šalvěj, pelargónie, řebříček, oregano, hřebíček, skořice</p>
Mateřské znaménko	<p>Protect, Protect B, Gold nowa, Gold lavender, Frankincense quattuor, Gold red</p> <p>Kadidlo, myrha, oregano, tea tree, levandule</p>
Mdloby	<p>Get up, Po-w-er, Mig, Nohepa</p> <p>Máta, meduňka, santál, kardamom</p>

Menopauza, premenstruační syndrom (PMS)	Woman M, Moon, Frankincense quattuor, Gold red Šalvěj, pelargónie, bazalka posvátná, myrha, kadidlo, růže, anýz, ylang ylang, neroli, bergamot
Menstruační potíže	Moon, Coldet, Gur, Inf, Frankincense quattuor Fenykl, šalvěj, pelargónie, bazalka posvátná, myrha, kadidlo, růže
Menstruační křeče	Moon, Coldet, Gur, Relax muscle, Frankincense quattuor, Gold red Kozlík, levandule, bazalka, rozmarýn, šalvěj, heřmánek, cypřiš, pelyněk, vetiver, majoránka
Menstruace – nadměrné krvácení	Moon, Balance, Gur, Peace, Gold red Pelargónie, smil, šalvěj
Migréna	Mig, Nohepa, Balance, Frankincense quattuor, Miracle Máta, eukalyptus, kadidlo, palo santo
Močový měchýř - zánět	Gur, Bodyguard, Protect, Protect B, Gold red Myrha, citron, meduňka, tymián, rozmarýn, kadidlo, hřebíček, tea tree, oregano, jalovec
Mrtvice hemoragická (cévní mozková příhoda)	Help H, Flow B, Gold red, Frankincense quatturior Cypřiš, smil, kadidlo, myrha
Mrtvice ischemická – trombotická (cévní mozková příhoda)	Help H, Flow B, Gold red, Frankincense quatturior Smil, cypřiš, muškátový oříšek, jalovec, grapefruit, pomeranč, hřebíček, santal, kadidlo, myrha

Nadýmání	<p>Ok dig, Coldet, Nase, Nocon, Gold red</p> <p>Zázvor, oregano, tymián, hřebíček, pomeranč, kmín, fenykl, anýz</p>
Narkolepsie, DMS (Syndrom Daniela Merricka)	<p>Coldet, Clarity, Nocon, Detol, Miracle, Balance, Now, De-t-ox, Frankincense quattuor</p> <p>Rozmarýn, citron, máta, černý pepř, kadidlo, myrha</p>
Nehty – Křehké, nebo slabé	<p>Gold, Coldet, Vitality, Tonafu, Gold red</p> <p>Kadidlo, citron, myrha, cedrové dřevo</p>
Neplodnost (ženy)	<p>Wofert, Moon, Balance, Frankincense quattuor</p> <p>Šalvěj, řebříček, anýz, pelargónie, myrha, kadidlo, růže, ylang ylang, palo santo, kopaiva, bazalka posvátná</p>
Nerovnováha mužských pohlavních hormonů	<p>Man PR, Frankincense quattuor, Coldet, Gold red</p> <p>Rozmarýn, šalvěj, fenykl, pelargónie, řebříček, kadidlo, myrha, palo santo, kopaiva, heřmánek</p>
Nervové poruchy (zánět nervu – neuritida, neuropatie, neuralgie, syndrom karpálního tunelu, ALS, roztroušená skleróza, Parkinsonova choroba ...)	<p>Balze, Hepar, Hemus, Coldet, Miracle, Protect, Peace, Life, Infon, Winner, Balance, Frankincense quattuor, Gold red.</p> <p>Stimulace parasympatického nervového systému: Majoránka, pačuli, kadidlo, myrha, palo santo, levandule, ylang ylang, kozlík.</p> <p>Stimulace sympatického nervového systému: zázvor, euklyptus, fenykl, máta, rozmarýn, černý pepř.</p>

Nespavost	<p>Deep sleep, Baby sleep, Frankincense quattuor, Gold lavender, Gold Provance, Now, Peace</p> <p>Levandule, kozlík, pomeranč, cedrové dřevo, kadidlo, myrha, heřmánek, palo santo</p>
Neuralgie	<p>Nopa, Frankincense quattuor, H plus, Stem plus</p> <p>Majoránka, smil, kadidlo, myrha, muškátový oříšek, tea tree, heřmánek, rozmarýn, libavka, máta</p>
Neuropatie	<p>Nopa, Peace, Relax muscle, Reles, Frankincense quattuor, H plus, Stem plus, Gold red</p> <p>Heřmánek, vetiver, máta, kozlík, pelargónie, cedrové dřevo, řebříček, smil, kadidlo, muškátový oříšek</p>
Nevolnost při cestování – kinetóza	<p>Ok dig, Balance, Nase, Peace, Frankincense quattuor</p> <p>Máta, levandule, růže, kadidlo, zázvor, palo santo</p>
Nevolnost, zvracení	<p>Ok dig, Coldet, Nase, Gold red</p> <p>Máta, zázvor, levandule, růže, kadidlo, oregano, palo santo, myrha, citron, pomeranč</p>
Nohy - problémy	<p>Move it, Nopa, Reles, Bone</p> <p>Máta, pačuli, levandule, myrha, kadidlo, santal</p>
Nos – krvácení z nosu	<p>Peace, Now, Frankincense quattuor</p> <p>Smil, cypřiš, pelargónie</p>

Nos - polypy	Gold, Gold collagen, De-t-ox, Balance, Coldet, Gold red Citronela, kadidlo, myrha, smil
Nos – sucho v nose	Gold lips, Gold lavender, Gold moisturising Levandule, kadidlo, myrha, citron, máta
Nos – ucpané dutiny	Breath, Bodyguard, máta, eukalyptus Eukalyptus, máta, kafr, palo santo, tymián, fenykl, rozmarýn, borovice
Nos – ztráta čichu	Breath, Life, Coldet, Frankincense quattuor, H plus, Stem plus Máta, tymián, borovice, myrta
Obezita	Wloss, Winner, Lym, Balance, H plus Heřmánek, muškátový oříšek, máta, hřebíček, grapefruit, fenykl, skořice, levandule, kadidlo
Obrna	Frankincense quattuor, Nopa, Coldet, H plus, Stem plus, Now, I am, Gold red Vetiver, máta, rozmarýn, kadidlo, myrha, palo santo, růže, cypřiš, borovice, santal, smil
Oči – akutní zánět spojivek	Gold lavender, Inf, Coldet, Detol, H plus, Stem plus, Frankincense quattuor Myrha, kadidlo, levandule, smil
Oči - AMD – makulární degenerace	Detol, H plus, Stem plus, Aagi, Frankincense quattuor, Gold Lavender Citron (u suché AMD), hřebíček (mokrý AMD)

Oči - oční zákal	Detol, H plus, Stem plus, Aagi Frankincense quattuor, Gold lavender Levandule, kadidlo, myrha, citronová tráva, smil
Oči – zablokované slzné kanálky	Gold Lavender, Frankincense quattuor, Compassion, Now Levandule, kadidlo, myrha, smil
Odřeniny, řiznutí, rány, dezinfekce, podpora hojení, zmírnění krvácení	Gold first, Gold lavender, Gold collagen, Gold red, Frankincense quattuor Cypřiš, libavka, oregano, tymián, heřmánek, levandule, tea tree, kadidlo, myrha, smil, cedrové dřevo
Opary – na rtech	Gold herp, Gold lips, Gold lavender, Coldet, Imm Meduňka, tea tree, santal, levandule, kafr, oregano, tymián, máta, kadidlo, myrha
Osteoporóza (řídnutí kostní tkáně)	Ospo, Bone, Gold red, Stem plus, H plus, Frankincense quattuor Kadidlo, palo santo, libavka, tymián, cypřiš, máta, majoránka, rozmarýn, myrha, bazalka, cedrové dřevo
Otrava krve (seps)	Protect, Protect B, Bodyguard, Frankincense quattuor Hřebíček, mandarinka zelená, citron, cypřiš, pomeranč, pačuli, kadidlo, myrha
Ozáření (radiační terapie, mobilní telefony, televizory, monitory...)	E-smo, Gold collagen, Stem plus, H plus, Frankincense quattuor Cedrové dřevo, kadidlo, myrha, santal
Paměť – narušená, slabá	Memory, Learning, O2 max

Pankreatitida (zánět slinivky)	Help P, Coldet, Inf, Bodyguard, Protect, Frankincense quattuor Máta, oregano, vetiver, pomeranč, pelargonie
Paradontóza	Dent, Bodyguard, Vitality, Vital cell, Coldet Hřebíček, tymián, oregano (vše ředit), libavka, kadidlo
Parazité	A-par, Coldet, Protect, Protect B, Bodyguard, H plus Fenykl, tea tree, bazalka, zázvor, muškátový oříšek, hřebíček, oregano, skořice, rozmarýn, kmín
Parkinsonova choroba	Hepar, Coldet, Miracle, Frankincense quattuor, Stem cell, H plus Cedrové dřevo, myrha, kadidlo, bazalka, máta, levandule, smil, rozmarýn
Pálení žáhy, překyselení, acidóza	Miracle, Coldet, Nase Máta, zázvor, citron, pomeranč, fenykl, cypřiš, pelyněk
Pásový opar (herpes zoster)	Gold herp, Coldet, Miracle, Bodyguard, Protect, Protect B, Frankincense quattuor, Gold lavender Kadidlo, myrha, máta, kmín, fenykl, smil, palo santo, kopaiva
Páteř – poranění, bolest, ischias, vyhřezlá ploténka	Nopa, Nobapa, Inf, Frankincense quattuor, Stem plus, H plus, Gold red Máta, hřebíček, rozmarýn, kadidlo, cedrové dřevo, kopaiva, hřebíček, myrha, bazalka, heřmánek, majoránka
Pleuritida (zánět pohrudnice)	Bodyguard, Breath, Protect, Inf Myrha, heřmánek, kafr, eukalyptus, libavka

Plísňové infekce	Bodyguard, Protect, Citronová tráva, levandule, tymián, meduňka, cypřiš, tea tree
Plísňové onemocnění nohou	Bodyguard, Protect, Tonafu, Gold red, Gold lavender, Gold collagen, Gold Tea tree, cypřiš, citronová tráva, levandule, máta, tymián, meduňka
Plynatost (větry)	Ok dig, Coldet, Protect, Nase, Nocon Máta, anýz, fenykl, muškátový oříšek
Pohlavně přenosné nemoci – genitální bradavice	Bodyguard, Protect, Protect B, Gold nowa, Gold lavender Levandule, meduňka, kafr, svaté dřevo, tea tree, santal
Pohlavně přenosné nemoci – herpes simplex virus 2, kapavka, syfilis	Gold herp, Bodyguard, Protect, Protect B, Gold nowa, Gold lavender, Gold collagen, H plus, Stem plus Rozmarýn, kafr, cypřiš, tea tree, meduňka, oregano, tymián, kadidlo
Pojivová tkáň (chrupavky, vazy, šlachy)	Frankincense quattuor , Nopa, Move it, Gold lavender, Gold collagen, Stem plus Citronová tráva, kadidlo, levandule, majoránka, eukalyptus, řebříček, myrha, bazalka, majoránka, máta, palo santo, kopaiva
Popáleniny	Gold lavender, Gold superior, Frankincense quattuor Levandule, smil, růže, heřmánek

Poporodní deprese	Balance, Peace, Now Šalvěj, cedrové dřevo, santal, kardamom, máta, kadidlo, myrha
Porucha pozornosti (ADD a ADHD)	Frankincense quattuor, Focus, Clarity, Peace, I am, Coldet, H plus, Stem plus, O2 max, Learning, Memory Levandule, cedrové dřevo, santal, kardamom, máta, kadidlo, myrha, pao santo, rozmarýn, vetiver
Prostata	Man pr, Gur, H plus Myrha, kadidlo, oregano, šalvěj, řebříček, tymián, libavka, cedrové dřevo
Průjem, Úplavice	Byd, Protect, Bodyguard Zázvor, oregano, hřebíček, citron, máta, muškátový oříšek
Příušnice (zánět příušní žlázy)	Inf, Bodyguard, Protect, Protect B, Coldet, Frankincense quattuor Tymián, tea tree, kafr, meduňka, kadidlo, myrha, cypřiš
Psoriáza (lupénka)	Gold ps, Coldet, Miracle, Gold lavender, Gold red Heřmánek, levandule, tea tree, pačuli, smil, růže, smil, meduňka, kadidlo, myrha
Puchýře	Gold lavender, Gold red, Gold lips Tea tree, myrha, levandule, heřmánek, smil
Rakovina, nádory, leukémie	Suby C-1, Suby C-2, Suby C-3, Gold C, Frankincense quattuor , Coldet, Miracle, Winner

	Kadidlo, myrha, santal, cedrové dřevo, palo santo, tea tree, hřebíček, oregano, pomeranč, citron, myrta, šalvěj
Revmatická horečka	Byfev, Bodyguard, Protect, IMM, Coldet Máta, tymián, rozmarýn, tea tree, oregano, hřebíček, eukalyptus, kadidlo, palo santo
Rozrušení	Peace, Balance, Antis Kadidlo, levandule, vetiver, pomeranč, kozlík
Roztroušená skleróza (RS)	Hemus, Coldet, Miracle, Nopa, Frankincense quattuor, H plus Jalovec, kadidlo, libavka, máta, rozmarýn, bazalka, smil, tymián, majoránka, myrha, palo santo, kopaiva
Roztržitost	Peace, Balance, Focus, Learning Máta, kadidlo, rozmarýn, bazalka, kardamom, vetiver
Rty	Gol lips, Gold herp Levandule, kadidlo, myrha, tea tree, cedrové dřevo
Rýma, zánět dutin	Colwit, Breath, Bodyguard Eukalyptus, tea tree, máta, kafr, tymián, fenykl, borovice, rozmarýn
Senná rýma (alergická rinitida)	Alg, Coldet, Miracle Fenykl, heřmánek, levandule, eukalyptus, máta, libavka

Sexuální dysfunkce (frigidita)	<p>Eros, Balance, I am, Frankincense quattuor, Vitality, Vita cell, Pro no, 02 max</p> <p>Muži: Sup-er-man Ženy: wofert, moon</p> <p>Ženy: Růže, ylang ylang, muškátový oříšek, jasmín</p>
Sexuální dysfunkce – nadměrná sexuální touha	<p>Balance, Stop add, Frankincense quattuor, Peace, Now</p> <p>Myrha, levandule, majoránka, kozlík</p>
Sexuální dysfunkce – nedostatek libida (muži)	<p>Eros, Sup-er-man, Pro no, So happy together, Courage, Life</p> <p>Myrha, černý pepř, zázvor, muškátový oříšek, borovice, okotea, santal</p>
Sexuální dysfunkce – nedostatek libida (ženy)	<p>Eros, I am, Pro no, Wild woman, Despacito, So happy together, Courage, Life, Joy, Inner woman, Compassion</p> <p>Růže, pelargónie, šalvěj, ylang ylang, muškátový oříšek, jasmín</p>
Schizofrenie	<p>Frankincense quattuor, Clarity, Balance, Coldet, Miracle, Now, Life, Self love, Compassion, Inner child, Integrity</p> <p>Cedrové dřevo, kardamom, vetiver, meduňka, kozlík, rozmarýn, máta, kadidlo, růže</p>
Sklerodermie (systémová skleróza)	<p>Gold collagen, Gold lavender, Frankincense quattuor, Inf, Coldet, Miracle, Bodyguard, Protect, Imm</p> <p>Heřmánek, kadidlo, myrha, libavka, kopaiva, levandule, pačuli, santal</p>

Skolióza	Bone, Frankincense quattuor, Nopa, Stem plus, H plus, Winner, Courage, Life, Bazalka, tymián, oregano, cypřiš, libavka, majoránka, máta
Slinivka břišní – podpora, rovnováha	Help P Skořice, kadidlo
Sluchová vada, tinitus (šelest, hučení v uších)	Pro no, Coldet, Miracle, Help H, H plus Levandule, bazalka, máta, pelargonie, smil, jalovec, citrón, tea tree
Sněť (gangréna)	Bodyguard, Protect, Protect B, Coldet, H plus Tymián, máta, oregano, rozmarýn, myrha, kadidlo, tea tree
Spánek - poruchy	Deep sleep, Baby sleep, Frankincense quattuor, Gold lavender, Peace Kozlík, levandule, santal, heřmánek, pomeranč, mandarinka
Spina bifida (rozštěp páteřních obratlů)	Bone, Frankincense quattuor, Stem plus Tymián, tea tree, kadidlo, smil

<p>Srdce a cévní systém, vysoký krevní tlak, křečové žíly, hemoroidy</p>	<p>Pro no, Help H, Stem plus, 02 max</p> <p>Křečové žíly: Vahe, Gold collagen</p> <p>Hemoroidy: Hemo</p> <p>Vysoký krevní tlak: Hyp, Pro no, Frankincense quattuor</p> <p>Rovnovážený stav cholesterolu: Cholbal, H plus, Stem plus</p> <p>Srdeční stimulant: Pro no, Help H, Stem plus, 02 max</p> <p>anýz, mandarinka, tymián, majoránka, rozmarýn, máta, ylang ylang,</p>
<p>Stárnutí (přílišné, rychlé)</p>	<p>Aagi, Gold aa serum, Frankincense quattuor, H plus, Stem plus, Gold collagen, Gold red</p> <p>Kadidlo, levandule, hřebíček, myrha, smil</p>
<p>Strie</p>	<p>Gold, Gold lavender, Gold collagen, Frankincense quattuor, Gold red</p> <p>Cedrové dřevo, levandule, kadidlo, santal, pelargonie, smil, myrha</p>
<p>Svalová dystrofie, bolavé svaly, svalové křeče</p>	<p>Relax muscle, Mucra, Nopa, Move it, Frankincense quattuor, Stem plus, Gold lavender, Gold collagen</p> <p>Rozmarýn, eukalyptus, černý pepř, zázvor, borovice, majoránka, máta, smrk, libavka, hřebíček, kafr, majoránka, fenykl, palo santo</p> <p>Zánět z důvodu infekce: yzo, cypřiš, kafrovník, tymián, myrha</p> <p>Zánět z důvodu zranění: máta, levandule, libavka, myrha, majoránka, hřebíček, tymián, kopaiva, heřmánek, muškátový oříšek, palo santo, vetiver</p>
<p>Svalové poškození - modřiny</p>	<p>Help H, Flow B, Gold collagen</p> <p>Heřmánek, libavka, máta, pelargónie, smil, levandule, kadidlo</p>

Svalová slabost	O2 max, Pro no, Po-w-er, Get up, H plus, Stem plus, Frankincense quattuor Kafr, palo santo, muškátový oříšek, jalovec
Svědění pokožky	Gold, Gold lavender, Gold lips, Frankincense quattuor, Gold collagen Levandule, tea tree, pelargonie, kadidlo, citron
Svrab	A-par, Gold lavender, Gold collagen, Protect, Bodyguard Máta, citronela, rozmarýn, palmarosa, eukalyptus, černý pepř, oregano, tymián
Syndrom dráždivého střeva (tračnicku, IBS)	Coldet, Ok dig, Protect, Gold red, Legut Fenykl, máta, pomeranč, pelyněk, muškátový oříšek, jalovec, oregano, kmín
Syndrom karpálního tunelu	Nopa, Inf, De-t-ox Máta, bazalka, vetiver, citronová tráva, cypřiš, libavka, majoránka, kadidlo, myrha
Syndrom neklidných nohou	Reles, Coldet, Antis, Balance, Peace Levandule, cypřiš, heřmánek, kozlík, bazalka, majoránka
Syndrom zvýšené propustnosti střev, netěsná střeva	Legut Fenykl, máta, pomeranč, pelyněk, hřebíček, muškátový oříšek, jalovec, anýz, oregano
Škytavka	Miracle, Ok dig, Coldet

	Máta, pelyněk, pomeranč, cypřiš, kmín
Šlachy - zánět	Inf, Nopa, Protect, Bodyguard, Protect B, Mucra, gold Collagen, H plus, Stem plus Máta, hřebíček, tea tree, fenykl, kadidlo, levandule
Šok	Get up, Po-w-er, Courage, Memory Máta, bazalka, kadidlo, kardamom, rozmarýn, smil
Štěnice	A-par, Gold lavender, Gold collagen, Protect, Bodyguard Hřebíček, skořice, palo santo, levandule, máta, citronová tráva
Štítná žláza – hypertyreóza, Gravesova-Basedpwpva nemoc (zvýšená funkce)	Frankincense quattuor , Moon, Balance, Coldet, Miracle, Gold red Myrha, heřmánek, smrk, libavka, smil, šalvěj, bazalka, bazalka posvátná, kadidlo
Štítná žláza – hypotyreóza – Hashimotova struma (snižená funkce)	Hypot, Po-w-er, H plus, Gold red Máta, myrta, myrha, hřebíček, citronová tráva
Těhotenská nevolnost, zvracení	Prena, Dupreg Levandule, růže, myrha, kadidlo, pelargonie, smil, heřmánek, neroli, santal
Ucpané póry	Gold lavender, Coldet, De-t-ox Levandule, tea tree, kadidlo, myrha, smil

Učení - porucha	Learning, Focus, Memory, Coldet Máta, kadidlo, myrha
Úplavice (dysentérie)	Byd, Protect, Bodyguard
Vazy, chrupavky (koleno, loket) – natažené, nebo přetržené	Mucra, Frankincense quattuor, Inf, Nopa, Gold lavender, Gold collagen, H plus, Stem plus Kadidlo, hřebíček, máta, palo santo, majoránka
Virus epstein-barrové (EB virus, chronický únavový syndrom)	Protect B, Protect, Bodyguard, Frankincense quattorior Oregano, rozmarýn, tymián, hřebíček, palo santo, copaiva
Vitiligo	Coldet, Gold senzitive, Gold superior, Gold lavender
Vlasy vypadávání, poškozené, slabé, šedivění	Hair, Gold collagen, H plus, O2 max, De-t-ox, Coldet, Vitality, Vital cell, Pro no Cedrové dřevo, levandule, máta, rozmarýn, šalvěj, bazalka, jalovec, kadidlo, myrha, citron, cypřiš, růžové dřevo, ylang ylang Lupy: Hair Cedrové dřevo, tea tree, levandule, rozmarýn, máta, kopaiva, eukalyptus Vši: Hair Tea tree, levandule, tymián, skořice, pelargonie
Volné radikály (přemíra)	H plus, Dent, Protect, Bodyguard, Protect B, Aagi Cedrové dřevo myrha, kadidlo, hřebíček, tea tree

Vrásky	Gold wr serum, Gold aa serum Kadidlo, smil, levandule, myrha, cedrové dřevo, růže, pelargonie, skořice, rozmarým
Vředy, abscesy	Bodyguard, Protect, Protect B, H plus, Gold collagen, Bulce Tea tree, hřebíček, tymián, oregano
Vysoký krevní tlak, hypertenze	Hyp, Help H Rozmarýn, hřebíček, levandule, majoránka, ylang ylang, cypřiš, kadidlo
Výron, vyvrtnutí	Relax muscle, Mucra, Nopa, Move it, Frankincense quattuor, Stem plus, Gold lavender, Gold collagen Bazalka, máta, kopaiva, libavka, heřmánek, kadidlo
Zatoxikovaný organismus	De-t-ox, Coldet
Zácpa	Nocon, coldet Zázvor, fenykl, pelyněk, anýz, máta
Zánět	Inf, Protect, Bodyguard, Protect B Hřebíček, levandule, tymián, heřmánek, yzop, máta, tea tree, libavka, myrha, kadidlo, kafr, palo santo, kopaiva, tymián, jalovec
Zápal plic	Breath, Protect, Bodyguard, Protect B Tymián, kafr, eukalyptus, oregano, hřebíček, tea tree, skořice

Závislost (cigarety, alkohol, drogy)	Stop add, I don't smoke, Winner, Get up, 3s, Frankincense quattorior Pomeranč, pelyněk, oregano, kadidlo, cedrové dřevo, kadidlo
Závrat'	33, Mig, Breath, 02 max, Fresh, Pure, Get up, H plus Máta, cedrové dřevo, smrk, jalovec
Zmatenost	Balance, Now, Creativity, I am happy, Frankincense quattorior, I am Máta, citron, rozmarýn, bazalka, kadidlo, kardamom, palo santo
Zuby	Dent Hřebíček, oregano, myrha, tymián, smil, eukalyptus, máta
Žaludeční vředy	Bulce, Miracle, Coldet Heřmánek, levandule, pomeranč, máta, cedr, majoránka, santal, kadilo, kozlík
Žlučník – podpora, rovnováha	Help GB Zánět: INF Citron, yzop, myrha, heřmánek, jalovec, oregano, kmín
Žlučnické kameny	GASTO, Frankincense quattorior Citron, smil, rozmarýn, kadidlo, pomeranč, mandarinka, jalovec

Možné použité vybraných aromaterapeutických směsí ve sportu

Bolest	Nopa Bolest hlavy: Nohepa Bolest zad: Nobapa
Detoxikace	De-t-ox, Coldet
Hubnutí, správná hmotnost	Wloss
Intuice, spolupráce, souhra	Intuition, Inspiration
Jasnost a rychlost vnímání	Clarity, Focus, Now
Koncentrace	Focus, Learning
Kosti – pevnost, pružnost, hojení	Bone, Frankincense quattuor Osteoporóza: Ospo
Klouby – pevnost, síla, podpora, hojení	Move it, Frankincense quattuor, Bone
Motivace	Motivation
Otoky	Swe

Paměť	Memory
Podpora růstu a obnovy svalů a tkání	Gold collagen, Stem plus, O2 max
Podpora okysličení organismu	O2 max
Podpora vyplavování kyseliny mléčné	Mucra, Stem plus
Postoj vítěze, sebevědomí, překonání strachu	Winner, Confidence, Courage, King, Warrior
Prokrastinace, chorobné odkládání	3s, Winner. Leader, O2 max
Psychická pohoda	Antis, Balance, Peace, I am happy, Now, Transformation, Joy
Rozhodnost, správné rozhodnutí	Resolution, Yes
Studium, učení, pochopení	Learning
Sebereflexe	Confession
Svaly – uvolnění	Relax muscle

Týmová spolupráce	So happy together, Intuition, Now, Life, Inspiration
Úrazy – poškození kůže	Gold first, Gold Lavender, Gold, Gold red Modřiny: Flow B, Help H
Výkon, energie, síla, zrychlení	Po-w-er, H plus Podpora srdce a cév: Pro no, Help h, Vitalita: Vitality, Vita cell
Vytrvalost	3s, Winner
Zklidnění, meditace, odpočinek	Meditation, Peace, Frankincense quattuor

Aromaterapie a emoce

Agrese	Antis. Balance. Coldet. Peace. Humility, Compassion. So Happy	Klid, mírnost
---------------	--	---------------

	Together. Thank you. Now. Kadidlo. Růže. Heřmánek. Benzoin. Citron. Jasmín. Řebříček. Santal	
Analytičnost, rozumovost (přílišná)	Intuition. Humility. Compassion. Love. Now. Joy. Inspiration. Kadidlo. Růže. Červená mandarinka. Bergamot. Benzoin. Citron	Intuice, inspirace
Apatie - duševní / fyzická	Balance. Get up. I'm happy. Frankincense quattuor. Gentle smile. Joy. Červený pomeranč. Fenykl. Cedrové dřevo. Rozmarýn. Bazalka. Vavřín. Máta. Tymián. Jalovec. Kmín. Citron. Jalovec. Jasmín. Smil. Šalvěj. Tea tree. Vavřín. Zázvor.	Aktivita. Entuziasmus. Nadšení.
Apatie - emoční / duchovní	Balance, Life, Creativity, I am, Self love, Get up, Despacito, Confesion. Gentle smile. Joy. Kadidlo. Máta. Tymián. Cedrové dřevo. Jalovec. Rozmarýn. Šalvěj. Vavřín. Zázvor	Aktivita. Entuziasmus. Nadšení.
Apatie, malátnost	Balance. Money. Winner. Power. Get up. O2 max. Gentle smile. Joy. Citron. Máta. Bergamot. Rozmarýn. Bazalka. Vavřín. Tymián. Jalovec. Kmín. Cedrové dřevo. Citron. Eukalyptus. Rozmarýn. Vavřín. Zázvor	Aktivita. Pevnost. Stabilita.
Asertivita (chybějící)	Creativity. I am, Winner. Resolution. Compassion. 3s, No. Communication. Winner. Warrior. Cedrové dřevo. Kadidlo. Eukalyptus. Vavřín. Máta. Rozmarýn. Tymián. Kmín.	Asertivita. Nenásilné prosazování vlastních (správných) cílů
Bdělost, ostražitost (nedostatek)	Clarity. Learning. O2 max. Now. Focus. Máta. Bazalka. Rozmarýn. Kmín. Vavřín. Zázvor	Bdělost. Ostražitost.

Bezpečnost - nedostatek	Antis. Miracle. Life. Yes. Courage. Self love. Thank you. Červený pomeranč. Pačuli. Cedrové dřevo. Tymián. Jalovec. Eukalyptus	Pocit bezpečí, jistoty.
Cynismus	Balance. Compassion. Miracle. Humility. Forgiveness. Now. Inspiration. Gentle smile. Joy. Lemon. Bazalka. Benzoin. Heřmánek. Pomeranč. Fenykl. Růže. Jasmín	Soucit. Důvěra.
Deprese	I am. Peace. Resolution. Get up. Antis. Balance. Transformation. 3s. Get up, Thank you. Confession. Forgiveness. Gentle smile. Joy. Pomeranč. Bergamot. Kadidlo. Myrha. Vavřín. Jasmín. Růže. Cedrové dřevo. Máta. Ylang ylang. Heřmánek. Eukalyptus. Jalovec. Koriandr. Rozmarýn. Řebříček. Santal. Smil	Sebedůvěra. Štěstí. Harmonie.
Despotismus	Balance. Integrity. Miracle. Love. So happy together. Compassion. Forgiveness, Humility. Gentle smile. Joy. Confession. Heřmánek. Levandule. Smil. Gurjum balsam. Benzoin. Pomeranč. Řebříček. Santal. Smil. Šalvěj	Přirozená autorita, lídrovství.
Dezorientace	Intuition. Life. Clarity. O2 max. Learning. Frankincense quattuor. Kmín. Vavřín. Cedrové dřevo. Máta. Šalvěj	Koncentrace. Zaměření. Jasnost. Orientace. Přehled.
Disciplina (nedostatek)	Clarity. Leader. Winner. Confidence. 3s. Motivation. Inspiration. King. Warrior. Pačuli. Vetiver. Benzoin. Gurjum balsam. Cedrové dřevo. Kmín. Tymián. Tea tree, Vavřín. Zázvor	Disciplina

Dominantnost	Balance. Humility. I am. Peace. Frankincense quattuor. Compassion. Thank you. Růžové dřevo. Pačuli. Gurjum balsam. Palmarosa. Řebříček. Santal	Spolupráce. Spolu. Rovnováha. Harmonie
Důvěra (nedostatek)	Confidence. Compassion. Courage. Now. Meditation. Life. Frankincense quattuor. I am. Jalovec. Cedrové dřevo. Rozmarýn. Borovice. Vavřín. Kadidlo. Santal	Důvěra
Emoce (extrémní, nezvládnuté)	Balance. Peace. Life. Frankincense quattuor. I am. Meditation. Now. Confession. Inspiration. Intuition. Yes. Thank you. Citron. Smil. Palmarosa. Gurjum. Řebříček. Heřmánek pravý. Benzoin. Santal. Kadidlo	Emoční rovnováha, harmonie
Emoce (nevyjádřené, potlačené)	I am happy. Life. Inner child. Balance. Love. Frankincense quattuor. Communication. Winner. Now. Joy. Citron. Heřmánek. Řebříček. Růže. Eukalyptus. Pomeranč. Kadidlo. Myrha. Rozmarýn. Smil, Kadidlo	Otevřenost. Srdečnost
Falešnost, proradnost	Now. Confession. Love. Compassion. Frankincense quattuor. Forgiveness. Kadidlo. Máta. Bazalka. Fenykl. Heřmánek. Santal	Čestnost. Důvěra. Pravdivost
Frustrace, marnost, zmar	Now. Winner. Clarity. Peace. Balance. I am happy. Joy. Coldet. I am. Transformation. Selflove. Frankincense quattuor. Love. Inspiration. Forgiveness. Cedrové dřevo. Heřmánek. Pomeranč. Citron. Růžové dřevo. Gurjum. Kadidlo. Myrha. Jalovec. Tymián. Jalovec. Santal. Vetiver	Smysluplnost, ocenění, hodnota, smysl

Hádavost, rozporování	Balance, Humility, I am, Frankincense quattuor, Love. Forgiveness. Joy. Gentle smile. Peace, Compassion. So happy together. Yes. Červený pomeranč. Borovice. Heřmánek. Gurjum. Růžové dřevo. Fenykl. Citron. Majoránka. Pomeranč. Řebříček	Spolupráce, souznění.
Hněv	Balance, Peace, Life, Frankincense quattuor, I am, Meditation, Confession, Coldet. Forgiveness. Joy. Gentle smile. I am happy. Heřmánek. Pomeranč. Kadidlo. Myrha. Smil. Citron. Majoránka. Řebříček. Růže. Santal. Levandule	Klid, láska, mír, odpuštění
Hořkost	I am happy. Thank you. Yes. Winner. Confession. Coldet. I am. Gentle smile. Forgiveness. Joy. Love. Woman M. Self love. Heřmánek. Myrha. Geranie. Šalvěj. Růže. Jasmín. Ylang ylang. Pomeranč. Řebříček. Levandule	Vděčnost, radostnost, láska
Hrubost, neomalenost	Compassion. Forgiveness. Peace. Life. Frankincense quattuor. Humility. Meditation. Confession. Coldet. Heřmánek. Růžové dřevo. Pačuli. Palmarosa. Růže. Fenykl. Řebříček. Růže. Levandule	Mírnost, jemnost, něha
Humor, smích, radost (nedostatek)	I am happy. Coldet. Gentle smile. Joy. Love. Despacito. Pomeranč. Červený pomeranč. Fenykl. Anýz. Ylang ylang. Černý pepř. Kardamom. Jasmín. Rozmarýn	Humor, smích, radost
Hyperaktivita	Balance. Now. Peace. Life. Frankincense quattuor. I am. Meditation. Confession. Coldet. Woman M. Myrha. Gurjum. Řebříček.	Rovnováha, stálost, vyrovnanost

	Smil. Fenykl. Heřmánek. Citron. Pomeranč. Santal. Kadidlo. Levandule	
Hysterie, šílenství	Balance. Now. Peace. I am. I am happy. Gentle smile. Clarity. Intuition. Yes. Woman M. Self Love. Inner child. Frankincense quattuor. Heřmánek. Kadidlo. Palmarosa. Cedrové dřevo. Geránie. Červená mandarinka. Neroli. Růže. Citron. Koriandr. Řebříček. Růže. Smil. Levandule	Klid, rozvaha, vyrovnanost
Chamtivost, hamižnost	Miracle. Clarity. Life. Intuition. Inspiration. Now. Humility. So happy together. Partnership. Červená mandarinka. Neroli. Růžové dřevo. Růže. Palmarosa. Kadidlo. Tymián. Heřmánek. Řebříček. Smil. Santal	Štědrost
Chaotičnost, nevypočitatelnost, nepředvídatelnost	Clarity. Focus. Balance. Intuition. Leader. King. Heřmánek. Gurjum. Zázvor. Kurkuma kořen. Kadidlo. Kmín. Koriandr. Máta. Vavříň	Rozvážnost, plánovitost, předvídatelnost
Introvertní, uzavřený(á), odtažený(á)	Despacito. Life. Inspiration. 3s. Creativity. I am happy. Joy. Gentle smile. Now. So happy together. Pomeranč. Červený pomeranč. Bergamot. Rozmarýn. Kmín. Fenykl. Eukalyptus. Kardamom. Tea tree. Vetiver	Komunikativní, harmonický(á), jednající adekvátně
Intuice (nedostatek)	Intuition. I am. Life. Peace. Meditation. Inspiration. Kadidlo. Myrha. Benzoin. Galbanum. Palo santo. Pačuli. Vetiver. Bazalka. Citron. Hřebíček. Cedrové dřevo. Santal	Intuice
Iracionalita, nerozumnost	Learning. Focus. Inner child. Inner woman. Integrity. Inspiration. Clarity. Resolution. Memory. O2 max. Máta.	Racionalita, iracionalita

	Zázvor. Kadidlo. Kurkuma kořen. Cedrové dřevo. Rozmarýn. Kmín.	
Jasnost (chybějící)	Clarity. Learning. Balance. Creativity. Now. Inspiration. Intuition. Máta. Rozmarýn. Kadidlo. Zázvor. Tymián. Citron. Vavřín	Jasnost
Jízlivost, sarkasmus, jedovatost	Compassion. Humility. Now. Thank you. Love. Frankincense quattuor. I am. Růže. Heřmánek. Kadidlo. Myrha. Santal. Smil. Jasmín. Řebříček. Ylang ylang	Podpora, dobromyslnost, respekt
Klid (nedostatek), pokoj, zklidnění, vnitřní mír	Balance. Peace. Life. Medtation. Frankincense quattuor. I am. Meditation. Now. Joy. Gentle smile. Heřmánek. Řebříček. Jasmín. Kadidlo. Santal. Levandule	Klid, mír
Komunikace (nedostatečná)	Communication. Inspiration. Partnership. Despacito. Love. Now. Intuition. Thank you. So happy together. Rozmarýn. Fenykl. Růže. Máta. Ylang ylang	Komunikace
Koncentrace (nedostatek)	Focus. Clarity. Learning. Now. Memory. Rozmarýn. Máta. Cedrové dřevo. Kmín. Rozmarýn. Vavřín	Koncentrace, zaměření
Kreativita (nedostatek)	Creativity. Inspiration. Now. Intuition. Clarity. Gentle smile. Máta. Rozmarýn. Kadidlo. Myrha. Vavřín. Jasmín. Šalvěj	Kreativita
Lenost	3s. Leader. Winner. Transformation. Inspiration. Money. Motivation. Warrior. Money. Tymián. Jalovec. Cedrové dřevo. Kardamom. Rozmarýn. Tea tree. Zázvor	Pracovitost, aktivita, výkonnost

Letargie, otupělost, netečnost	Creativity. Money. 3s. Leader. Winner. Transformation. Inspiration. Motivation. Forgiveness. Life. Gentle smile. Joy. Warrior. Tymián. Cedrové dřevo. Jalovec. Citron. Jasmín. Kardamom. Rozmarýn. Tea tree. Vavřín. Vetiver. Zázvor	Elán, energie, zvědavost, zájem
Lhostejnost	Humility. Life. Motivation. Forgiveness. Compassion. Confession. Peace. Thank you. Tymián. Kmín. Eukalyptus. Jalovec. Cedrové dřevo. Jasmín. Kardamom. Tea tree. Zázvor	Zájem
Lítost, kajícnost	King. Warrior. Resolution. Inspiration. Intuition. Gentle smile. Joy. Leader. Tymián. Cedrové dřevo. Eukalyptus. Jalovec. Vavřín	Přijetí, smíření se
Lpění	Love. Life. Humility. Stop add. Now. Integrity. Thank you. Yes. No. Jalovec. Cedrové dřevo. Tymián. Smil. Santal. Kadidlo	Svoboda, uvolnění, správcovství, harmonie
Malomyslnost	Winner. Inspiration. King. Warrior. Get up. Transformation. Joy. Creativity. Clarity. Fenykl. Rozmarýn. Máta. Vavřín. Tymián. Jalovec. Eukalyptus. Jasmín. Pomeranč. Rozmarýn. Tea tree, Vavřín	Inspirace. Povznášející
Motivace (nedostatek)	Motivation. Winner. Money. Warrior. King. Leader. Jalovec. Cedrové dřevo. Tymián, Vavřín. Zázvor	Motivace
Moudrost (nedostatek), laskavost, inteligence, hloupost, egoismus	Love. Life. Humility. Thank you. Yes. Stop add. Now. Integrity. Confession. Forgiveness. Gentle smile. Joy.	Moudrost, laskavost, inteligence

	Santal. Smil. Kadidlo. Myrha. Růže. Benzoin. Šalvěj. Máta	
Myšlenky nekoncentrované, rozptýlené, roztěkanost	Focus. Learning. Clarity. Lemon. Bazalka. Máta. Heřmánek. Cedrové dřevo. Rozmarýn. Tymián. Kmín. Jasmín. Kardamom. Santal	Koncentrovanost
Nadšení (přílišná), rozrušení, rozčilení	Peace. Balance. Meditation. Love. Compassion. Confession. Humility. Pomeranč. Levandule. Heřmánek. Benzoin. Růže. Jasmín. Řebříček. Santal	Vyrovnanost, klid, mír
Nálada (přílišné změny)	Balance. Peace. Life. Frankincense quattuor. I am. Meditation. Joy. Gentle smile. Now. Levandule. Heřmánek. Bergamot. Pomeranč. Neroli. Meduňka. Kadidlo. Myrha. Šalvěj. Řebříček	Vyváženost, harmonie, klid, mír
Namyšlenost, pocit vlastní neomylnosti, charakternost (nedostatek),	Humility. Confession. Compassion. I am. Frankincense quattuor. Love. Heřmánek. Řebříček. Kadidlo. Myrha. Růže. Pomeranč. Smil. Santal	Pokora. Charakter.
Napětí, úzkost, stress	Balance. Antis. Peace. Life. Frankincense quattuor. I am. Meditation. Gentle smile. Joy. Love. Levandule. Heřmánek. Bergamot. Pomeranč. Neroli. Meduňka. Kadidlo. Myrha. Citron. Eukalyptus. Majoránka. Řebříček. Růže. Santal. Levandule	Relaxace. Harmonie. Klid
Náročnost (přílišná), přemíra ambicí	Now. Life. Thank you. Yes. Love. Inspiration. Intuition. Peace. Magic. Thank you. Frankincense quattuor. I am. No. Levandule. Heřmánek. Bergamot. Pomeranč. Neroli.	Odevzdanost, vyváženost, moudrost

	Meduňka. Kadidlo. Myrha. Cedrové dřevo. Citron. Koriandr. Majoránka	
Násilí, teror, agrese	Peace. Forgiveness. Compassion. Confession. Humility. Inspiration. Joy. Levandule. Heřmánek. Bergamot. Pomeranč. Neroli. Meduňka. Kadidlo. Myrha. Řebříček. Smil. Santal	Lidskost, nenásilí, harmonie, spolupráce, klid
Nátlak, manipulace	Balance. I am. Life. Humility. Compassion. Peace. Peace. Now. Šalvěj. Cypřiš. Levandule. Heřmánek. Smil	Umírněnost, adekvátnost, spolupráce, vzájemná výhodnost
Necitlivost, hrubost, tupost	Compassion. Love. Life. Balance. Peace. Now. Šalvěj. Cypřiš. Levandule. Heřmánek. Řebříček. Smil. Kadidlo. Santal. Růže	Citlivost, inteligence, moudrost
Nedochvilnost, pozdní příchody	Focus. 3s. Resolution. Integrity. Leader. Clarity. Cedrové dřevo. Máta. Rozmarýn. Tymián. Smil	Dochvilnost, přesnost
Neefektivnost	Clarity. Focus. Learning. Confession. Intuition. 3s. Winner. Tymián. Cedrové dřevo. Zázvor. Jalovec. Cypřiš	Efektivnost, výkonnost
Negativní myšlenky	Now. Peace. Joy. I am happy. Intuition. Transformation. Yes. Thank you. Desposito. Forgiveness. Levandule. Heřmánek. Bergamot. Pomeranč. Neroli. Meduňka. Kadidlo. Myrha. Citron. Jasmín. Pomeranč. Smil	Inspirované myšlenky, moudré myšlenky
Neharmonický(á)	Peace. Now. Balance. Inspiration. Confession. Intuition. Jasmín. Kadidlo. Růže. Santal. Smil. Šalvěj. Benzoin	Harmonický

Nejistota, nedostatek bezpečí	Clarity. Now. Confidence. Courage. Jalovec. Tymián. Eukalyptus	Jistota, bezpečí
Nejistota, zmatek	Clarity. Focus. Intuition. Now. Joy. Confession. Inspiration. Thank you. Yes. Jalovec. Tymián. Pomeranč. Santal. Kadidlo. Řebříček. Heřmánek	Jistota, pořádek, řád
Neklid, nepokoj	Balance. Peace. Life. Frankincense quattor. I am. Meditation. Now. Focus. Růže. Jasmín. Benzoin. Eukalyptus. Majoránka. Pomeranč. Santal. Levandule	Klid, harmonie
Nekomunikativnost	Communication. Partnership. Creativity. I am happy. Now. Inspiration. So happy together. Desposito. Tymián. Fenykl. Růže. Jasmín. Ylang ylang. Máta. Šalvěj. Levandule	Komunikativnost
Nelogičnost	Focus. Learning. Leader. Memory. Intuition. Confession. Clarity. Rozmarýn. Bazalka. Vavřík. Máta	Logičnost, inteligence
Nemotivovaný(á), bez motivace	Motivation. Winner. Warrior. King. Leader. Intuition. Now. Inspiration. Joy. Gentle smile. Tymián. Jalovec. Eukalyptus. Cedrové dřevo. Tea tree. Šalvěj	Motivovaný, cílevědomý
Nemotornost, neohrabanost	Balance. Creativity. Confession. Frankincense quattor. Focus. Learning. Intuition. Winner. Tymián. Eukalyptus	Ladnost, elegance. Pohybový talent. Zručnost
Nepoctivost	Now. Humility. Peace. Life. Intuition. Inner child. I am. Frankincense	Poctivost. Pravdivost

	quattuor. Tymián. Kadidlo. Myrha. Galbanum. Benzoin. Růže. Santal	
Nepořádek	Confession. Clarity. 3s. Balance. Tymián. Rozmarýn. Cedrové dřevo. Máta. Eukalyptus. Vavřín	Pořádek, řád, organizace
Nepozornost	Clarity. Focus. Learning. Now. Joy. Rozmarýn. Bazalka. Vavřín. Máta. Citron. Vavřín	Koncentrace, zaměření
Nepružnost	Confession. Creativity. I am happy. Intuition. Now. Thank you. Yes. Life. Jasmín. Eukalyptus. Máta. Růže. Benzoin. Myrha. Šalvěj. Majoránka	Pružnost, přizpůsobivost
Nepřátelství	Compassion. Love. Humility. I am. Frankincense quattuor. Levandule. Heřmánek. Bergamot. Pomeranč. Neroli. Meduňka. Kadidlo. Myrha. Řebříček. Růže. Smil	Přátelství, dobrá vůle, vřelost
Nerozhodnost	Resolution. Focus. 3s. Clarity. Winner. Leader. King. Warrior. Jalovec. Tymián. Cedrové dřevo. Šalvěj, Vavřín, Zázvor	Rozhodnost, akčnost
Nervozita	Antis. Peace. Love. I am happy. I am. Frankincense quattuor. Meditation. Now. Thank you. Yes. Winner. Confidence. Levandule. Heřmánek. Bergamot. Pomeranč. Neroli. Meduňka. Kadidlo. Myrha. Eukalyptus. Majoránka. Santal	Klid, uvolnění
Neschopnost	Inspiration. Creativity. Confession. Focus. Intuition. Winner. Humility. Magic. Now. Rozmarýn. Bazalka. Vavřín. Máta. Jalovec. Tymián. Jasmín. Santal. Zázvor	Schopný(á), sebevědomý(á)

Nesmělost, plachost, stydlivost	Confidence. Courage. Winner. Communication. Creativity. Warrior. Jalovec. Tymián. Cedrové dřevo. Zázvor. Eukalyptus	Smělost. Otevřenost. Srdečnost. Sebedůvěra
Nespavost	Deep sleep. Baby sleep. Antis. I am. Frankincense quattuor. Gold lavender. Kozlík. Levandule. Kadidlo. Řebříček. Santal. Heřmánek	Zdravý spánek
Nešťastný(á)	Peace. I am happy. Gentle smile. Winner. Joy. Now. Inspiration. Tymián. Jalovec. Jasmín. Rozmarýn. Pomeranč. Ylang ylang. Růže	Šťastný(á)
Netečnost, nudnost, otupělost, monotónnost	Now. Comunication. Life. Creativity. Motivation. Inspiration. Love. Despacito. Rozmarýn. Bazalka. Vavřík. Máta. Tymián. Eukalyptus. Jasmín. Tea tree	Bdělost, zájem. Spontánnost
Netrpělivost	Life. Gentle smile. Peace. Joy. Now. Balance. Eukalyptus. Benzoin. Kadidlo. Myrha. Levandule. Citron. Santal. Řebříček. Heřmánek	Trpělivost
Neupřímnost	Now. Love. Meditation. Confession. Life. Clarity. Partnership. So happy together. Eukalyptus. Růže. Citron. Santal. Kadidlo. Myrha. Galbanum. Benzoin	Upřímnost, pravdivost
Nevrlost, rozmrzelost	I am happy. Gentle smile. Creativity. Joy. Levandule. Heřmánek. Bergamot. Pomeranč. Neroli. Meduňka. Kadidlo. Myrha. Tymián. Citron. Eukalyptus. Jasmín	Srdečnost, vřelost, spontánnost

Nevyváženost	Balance. Integrity. I am. Frankincense quattour. Intuition. Confession. Clarity. Now. Citron. Kadidlo. Santal. Šalvěj. Růže	Harmonie, vyváženost
Nezodpovědnost	Humility. Balance. Confession. Now. Focus. Learning. Intuition. King. Kadidlo. Máta. Růže. Jasmín. Smil. Santal	Zodpovědnost
Noční můry	I am. Frankincense quattour. Inner child. Peace. Love. Clarity. Joy. Kadidlo. Myrha. Řebříček. Levandule. Smil. Santal	Mír, klid, klidný spánek
Nostalgie	Now. 3s. Focus. Clarity. Inspiration. Creativity. Eukalyptus. Máta. Cedrové dřevo. Smil. Jasmín. Majoránka	Přítomnost. Osvobození od minulosti
Nuda	Creativity. Life. 3s. Intuition. Forgiveness. Inspiration. Joy. I am happy. Tymián. Jalovec. Citron. Eukalyptus. Šalvěj. Tea tree. Máta	Zájem, entuziasmus, flow, aktivita.
Nutkání (přemíra)	Clarity. Now. Peace. Life. Creativity. Now. Joy. Santal. Smil. Řebříček. Růže. Kadidlo. Myrha. Levandule. Heřmánek	Svoboda. Nyní
Obava, zlá předtucha, strach, strach z budoucnosti, minulosti, strach obecně	Now. Life. I am. Frankincense quattour. Integrity. Confidence. Courage. Creativity. Intuition. Benzoin. Kardamom. Smil	Sebedůvěra. Optimismus. Víra
Obviňování	Confession. Balance. Peace. Now. Inspiration. Humility. Compassion. Pomeranč. Kadidlo. Heřmánek. Řebříček. Šalvěj	Akceptace. Odpuštění. Pokora

Očista, potřeba očisty	Confession. Inner child. Integrity. De-t-ox. Joy. Frankincense quattuor. I am. Citron. Kadidlo. Smil. Santal	Očista
Odměřenost, nepřístupnost	Compassion. Humility. Now. Life. I am. Frankincense quattuor. Integrity. So happy together. Partnership. Eukalyptus. Smil	Otevřenost, vstřícnost, komunikativnost
Odpuštění (nedostatek), neodpouštějící	Forgivenss. Humility. Now. Life. I am. Frankincense quattuor. Integrity. Benzoin. Kadidlo. Myrha. Řebříček. Smil	Odpuštění
Odvaha (chybějící)	Courage. Confidence. King. Warrior. Winner. Fenykl. Jalovec. Kmín. Cedrové dřevo. Rozmarýn. Tea tree. Vavřín. Zázvor	Odvaha
Ochrana, potřeba ochrany	Courage. Confidence. Winner. Leader. Now. Inspiration. Humility. Thank you. Warrior. Fenykl. Jalovec. Řebříček. Smil. Zázvor	Ochrana
Opatrnost (přílišná)	3s. Resolution. Clarity. Life. Joy. Focus. Winner. Warrior. Tymián. Jalovec. Cedrové dřevo. Rozmarýn. Máta. Vavřín. Eukalyptus. Vavřín. Zázvor	Odvaha
Osamělost	Now. Joy. Inspiration. Communication. Thank you. Yes. Forgiveness. Jalovec. Eukalyptus. Jasmín. Rozmarýn. Kadidlo. Santal. Šalvěj	Sebe-ocenění, sebepoznání
Ostuda, hanba	Confession. Now. Life. I am. Frankincense quattuor. Integrity.	Ocenění, respekt, sebeocenění, sebeuznání

	Forgiveness. Tymián. Jalovec. Kadidlo. Růže. Šalvěj. Máta	
Panika	Peace. Balance. Meditation. Love. King. Joy. Kadidlo. Benzoin. Cedrové dřevo. Jalovec. Santal. Smil. Vavřín. Heřmánek. Řebříček. Růže	Rozvaha, klid, sebekontrola, sebekázeň
Paranoia, podezíravost	Now. Compassion. Humility. Life. I am. Frankincense quattuor. Integrity. Joy. Levandule. Heřmánek. Bergamot. Pomeranč. Neroli. Meduňka. Kadidlo. Myrha. Řebříček. Smil. Šalvěj. Růže	Důvěra
Pasivita, nečinnost	Creativity. Life. 3s. Intuition. Clarity. Focus. Leader. Motivation. Tymián. Jalovec. Citron. Cedrové dřevo. Eukalyptus. Rozmarýn. Tea tree. Zázvor. Šalvěj	Aktivita, kreativita, flow
Perfekcionismus, puntičkářství	Life. Gentle smile. Peace. Joy. Gentle smile. Love. Eukalyptus. Heřmánek. Benzoin. Růže. Kadidlo. Myrha. Šalvěj	Celostní pohled
Perspektiva (nedostatek), bezvýchodnost	Life. Now. Inspiration. Intuition. Clarity. Warrior. Jalovec. Tymián. Jasmín. Rozmarýn. Tea tree. Šalvěj. Máta. Kadidlo	Cílevědomost, životní cíl, životní poslání, plán
Pesimismus, škarohlídství	Now. Confession. Life. I am. Frankincense quattuor. Integrity. Love. I am happy. Gentle smile. Winner. Joy. Heřmánek. Tymián. Jalovec. Cedrové dřevo. Jasmín. Rozmarýn. Smil	Radost, optimismus, moudrost
Pocit - bezcennost, nedostatek sebelásky, nedostatek sebevědomí	Self love. Now. Love. Gentle smile. I am happy. Confidence. 3s. Clarity. Intuition. King. Tymián. Jalovec.	Sebeláska, sebedůvěra, sebeocení

	Eukalyptus. Jasmín. Majoránka. Vetiver	
Pocit - bezmocnost, slabost, beznaděj	Get up. Warrior. King. Clarity. 3s. Creativity. Winner. Now. I am. Frankincense quattuor. Tymián. Cedrové dřevo. Eukalyptus. Jalovec. Jasmín. Rozmarýn. Řebříček, Vavřín. Zázvor	Síla, sebehodnota, sebedůvěra
Pocit - být pod tlakem, nátlak, manipulace	Clarity. Confidence. Focus. Intuition. Winner. Warrior. King. Levandule. Heřmánek. Bergamot. Pomeranč. Neroli. Meduňka. Kadidlo. Myrha. Cedrové dřevo. Eukalyptus. Jasmín. Šalvěj. Vavřín. Máta	Jsem tvůrce svého života, svoboda
Pocit - nedocenění, nevděčnost, neuznání	Now. Peace. No. Money. Self love. Now. Tymián. Jalovec. Eukalyptus. Jasmín. Majoránka. Řebříček	Uznání, vděk, ocenění, sebeocenění
Pocit - nejistota, nebezpečí, ohrožení	Courage. Confidence. Warrior. King. Winner. Now. Jalovec. Cedrové dřevo. Eukalyptus. Kardamom. Smil	Jistota, bezpečí
Pocit - nemilovaný(á)	Self love. Now. Love. Gentle smile. I am happy. Clarity. Intuition. Majoránka. Růže. Jasmín. Eukalyptus. Smil	Sebeláska. Láska. Nyní. Mír
Pocit - nepochopenost, neporozumění	Clarity. Now. Communication. Life. I am. Frankincense quattuor. Integrity. Joy. Kadidlo. Santal. Smil. Fenykl. Eukalyptus	Pochopení, porozumění. Poznání
Pocit - odmítnutí	Now. Peace. Humility. Life. Yes. Thank you. Tymián. Jasmín. Rozmarýn. Růže. Řebříček. Smil	Sebeocenění. Vhled. Poznání

Pocit - slabost, bezmocnost	Courage. Confidence. Warrior. King. Winner. Now. Self love. Jalovec. Tymian. Cedrové dřevo. Eukalyptus. Jasmín. Rozmarýn. Řebříček. Růže. Vavřín. Vetiver. Zázvor	Síla, sebehodnota, vliv, schopnost
Pocit - stagnace, uvíznutí, zaseknutí	Inspiration. Intuition. Money. Balance. Creativity. Peace. Transformation. Courage. Winner. I am happy. Jalovec. Tymian. Citron. Eukalyptus. Kardamom. Jasmín. Rozmarýn. Smil	Transformace. Aktivita. Flow
Pocit - vystrašenost, ustrašenost	Winner. Self love. Courage. Confidence. Warrior. King. Now. Levandule. Heřmánek. Bergamot. Pomeranč. Neroli. Meduňka. Kadidlo. Myrha. Tymian. Jalovec. Majoránka. Vavřín	Odvaha. Nebojácnost
Pocit - ztráta, prohra	Now. Inspiration. Winner. Peace. Jalovec. Tymian. Cedrové dřevo. Eukalyptus. Jalovec. Rozmarýn. Smil. Tea tree. Vavřín	Zisk, vítězství, poznání, inspirace
Pocit "pondělní ráno"	I'm happy. Winner. Life. Resolution. Love. Despacito. Creativity. Fenykl. Rozmarýn. Máta. Vavřín. Tymian. Citron. Eukalyptus. Jasmín. Šalvěj	Nadšení. Radost ze života. Inspirace. Flow
Podezíravost, nedůvěřivost	Clarity, Self love, Love, So happy together, Yes. Eukalyptus. Smil. Růže. Řebříček. Heřmánek	Důvěra. Rozlišování
Podlost	Humility. Compassion. Love. Communication. Prayer. Fenykl. Smil	Šlechtnost, čestnost, spolehlivost
Podrážděnost, nedůtklivost	Now. Peace. Confession. Love. Balance. Humility. Inspiration. Levandule. Heřmánek. Bergamot.	Klid. Mír

	Pomeranč. Neroli. Meduňka. Kadidlo. Myrha. Santal. Smil	
Pochybovačnost, nerozhodnost, nedostatek důvěry, víry	Resolution. Faith. King. Warrior. Winner. Clarity. 3s. Tymián. Jalovec. Citron. Jasmín. Kadidlo. Vavřín. Zázvor	Víra. Důvěra. Sebedůvěra
Pokora (nedostatek)	Humility. Prayer. Life. I am. Frankincense quattuor. Integrity. Now. Kadidlo. Myrha, Benzoin. Santal. Řebříček	Pokora
Pomalost, liknavost, lenost	3s. Resolution. Leader. Warrior. Winner. Cedrové dřevo. Rozmarýn. Eukalyptus. Máta. Vavřín. Zázvor	Dynamičnost. Energie. Rozhodnost. Akčnost. Pracovitost
Porozumění (nedostatek)	Compassion. Now. Love. Life. I am. Frankincense quattuor. Integrity. Communication. Clarity. Tymián. Růže. Jasmín. Smil. Máta. Majoránka	Porozumění. Vhled. Poznání. Soucit
Posedlost, fanatičnost	Now. Clarity. Peace. Life. Confession. Gentle smile. Heřmánek. Kadidlo. Růže. Jasmín. Majoránka. Smil. Řebříček. Santal	Rovnováha, moudrost, adekvátnost, klid
Potlačení, nevyjádření	Communication. Self love. Inner child. Now. Peace. Jalovec. Tymián. Rozmarýn. Kadidlo. Myrha. Smil. Levandule	Vyjádření. Rozlišování
Prokrastinace, chorobné odkládání	3s. Leader. Warrior. Winner. Clarity. No. Tymián. Rozmarýn. Jalovec. Cedrové dřevo. Máta. Eukalyptus. Vavřín. Zázvor	Efektivita, výkonnost, rozhodnost

Proměnlivost, nestálost	Now. Inspiration. Intuition. Heřmánek. Kadidlo. Myrha. Růže. Benzoin. Řebříček	Důslednost, stálost
Přecitlivělost, zranitelnost, nedůtklivost, slabost	Warior. King. Winner. Leader. No. Now. Tymián. Jalovec. Cedrové dřevo. Jalovec. Smil. Vavřín	Síla. Odolnost
Přepracování	Balance. Peace. Life. Love. Life. I am. Frankincense quattuor. Integrity. Clarity. Thank you. Heřmánek. Levandule. Majoránka. Pomeranč. Santal. Vetiver	Stabilita, pevnost, harmonie
Připoutanost, závislost	Stop add. Now. Life. Love. I am. Frankincense quattuor. Integrity. Heřmánek. Kadidlo. Benzoin. Citron. Smil	Nezávislost. Svoboda. Nepřipoutanost
Přísnost (přílišná), tvrdost	Humility. Compassion. Love. Now. Life. I am. Frankincense quattuor. Integrity. Levandule. Heřmánek. Bergamot. Pomeranč. Neroli. Meduňka. Kadidlo. Myrha. Smil	Adekvátnost. Harmonie.
Relaxace (nedostatek)	Balance. Peace. Meditation. Intuition. Gentle smile. Love. Life. I am. Frankincense quattuor. Integrity. Clarity. Levandule. Heřmánek. Bergamot. Pomeranč. Neroli. Meduňka. Kadidlo. Myrha. Citron. Řebříček. Santal	Relaxace, uvolnění
Rozlišování, schopnost rozlišovat (nedostatek),	Confession. Clarity. Focus, Life. I am. Frankincense quattuor. Integrity. Communication. Máta. Eukalyptus. Kadidlo. Citron	Rozlišování. Vhled. Moudrost

Rozrušení, tíseň, strach	Astre. Now. Peace. Inspiration. Life. I am. Frankincense quattuor. Jalovec. Jasmín. Řebříček	Harmonie, klid
Roztržitost	Focus. Learning. Clarity. Now. Intuition. Peace. Citron. Jasmín. Máta. Cedrové dřevo. Eukalyptus. Pomeranč. Santal. Řebříček	Zaměření, koncentrace
Sebedůvěra (nedostatek)	Confidence. Courage. King. Warrior. Now. Winner. Leader. Cedrové dřevo. Eukalyptus. Jalovec. Vavřín	Sebedůvěra
Sebehodnota (nedostatek)	Self love. Clarity. Confession. Now. Inspiration. Intuition. Thank you. Jalovec. Tymián. Cedrové dřevo. Eukalyptus. Smil. Vavřín	Sebehodnota, sebeocenění
Sebekontrola (přílišná)	Now. Love. Despasito. I am happy. Gentle smile. Joy. King. Woman No.1. Man No. 1. Heřmánek. Benzoin. Kadidlo. Růže. Jasmín. Rozmarýn	Rovnováha. Vyrovnanost. Uvolněnost, relaxace
Sebekritičnost (přílišná)	Life. Self love. Integrity. Now. Love. Despasito. I am happy. Gentle smile. Eros. Thank you. Yes. Citron. Heřmánek. Benzoin. Kadidlo. Jasmín. Majoránka. Pomeranč. Smil	Adekvátní, přiměřená sebekritičnost
Sebelítost	Now. Self love. Transformation. Clarity. Meditation. Creativity. Inspiration. Po-w-er. Tymián. Jalovec. Jasmín. Majoránka. Rozmarýn. Smil	Sebeocenění. Sebedůvěra
Sebepřijetí (nedostatek)	Yes. Now. Life. Love. No. Clarity. Winner. Thank you. Heřmánek. Citron. Kadidlo. Myrha. Benzoin. Jasmín. Smil	Sebepřijetí. Sebeláska. Harmonie

Sebestřednost, egoismus	Humility. Now. Thank you. Life. I am. Frankincense quattuor. Integrity. Love. Inspiration. Intuition. So happy together. Benzoin. Citron. Heřmánek. Kadidlo. Pomeranč. Řebříček. Smil. Santal	Pokora. Vděčnost
Sebeúcta (nedostatečná), sebeláska	Self love. Balance. Inner child. Love. Peace. Yes. Thank you. Jalovec. Tymián. Cedrové dřevo. Růže. Santal. Smil	Sebeúcta, sebeláska
Sebeuvědomování (nedostatek), sebe-vědomí	Love. Life. I am. Frankincense quattuor. Integrity. Meditation. Inspiration. Now. Benzoin. Kadidlo. Jalovec. Santal. Smil. Myrha	Sebeuvědomování. Sebe-vědomí
Sebevědomí (nedostatek), sebedůvěra	Confidence, I am, Courage, Winner, Leader, Warion, Woman No.1. Jalovec. Tymián. Cedrové dřevo. Santal. Cedrové dřevo. Tea tree. Vavřín	Sebevědomí. Sebedůvěra
Skličenosť, skleslosť, deprese	I am happy. Gentle smile. Creativity. Life. Winner. Yes. Thank you. So happy together. Magic. Miracle. Forgiveness. Tymián. Jalovec. Citron. Eukalyptus. Smil. Tea tree. Vavřín. Levandule	Odhodlání. Rozhodnost
Složitosť, komplikovanosť, ztraceni se	Clarity. Now. Peace. Life. Creativity. Gentle smile. Tymián. Rozmarýn. Máta. Vavřín. Heřmánek. Jasmín. Majoránka	Inspirace. Jednoduchost, jasnost
Směr, cíle (chybějící), bezcílnosť, ztráta smyslu života	Inspiration. Now. Thank you. Now. Life. I am. Frankincense quattuor. Integrity. Confession. Clarity. Cedrové	Cílevědomost.

	dřevo. Citron. Jalovec. Kadidlo. Jasmín. Rozmarýn. Vavříň	
Smutek, zármutek, žal	I am happy. Gentle smile. Now. Inspiration. Love. Peace. Money. Forgiveness. Tymián. Citron. Vavříň. Pomeranč. Jalovec. Jasmín. Majoránka. Smil. Rozmarýn	Radost. Štěstí. Mír
Sobeckost, egoismus	Humility. Confession. I am. Frankincense quattuor. Love. Integrity. Thank you. Transformation. Magic. Miracle. Forgiveness. Kadidlo. Myrha. Benzoin. Heřmánek. Pomeranč. Smil	Nesobeckost. Láska
Soudnost (nedostatek)	Clarity. Balance. Now. Inspiration. Love. Confession. Compassion. Forgiveness. Heřmánek. Benzoin. Kadidlo	Soudnost. Moudrost
Spolupráce (nedostatek)	So happy together. I am. Life. Love. Yes. Thank you. Tymián. Jasmín. Rozmarýn. Šalvěj. Zázvor	Spolupráce
Spontánnost (nedostatek), nenucenost, přirozenost	Creativity. Now. Joy. I'm happy. Love. Resolution. Winner. Leader. Despacito. Life. Eukalyptus. Jasmín. Rozmarýn. Máta. Šalvěj. Růže	Spontánnost. Přirozenost
Spor, konflikt, hádavost	Peace. Clarity. Balance. Now. Inspiration. Love. Confession. Compassion. Fenykl. Citron. Heřmánek. Jasmín. Majoránka. Řebříček. Santal. Smil	Mír. Spolupráce
Stabilita (nedostatek), stálost, trvalost	Clarity. Focus. Resolution. Now. Miracle. Cedrové dřevo. Levandule. Zázvor. Kadidlo. Santal. Smil	Stabilita, stálost, trvalost

Stagnace, zpomalení	Resolution. Inspiration. Intuition. Peace. Humility. Learning. Life. Creativity. Jalovec. Tymián. Rozmarýn. Jasmín. Máta. Zázvor. Šalvěj	Rozvoj. Poznání. Expanze, zrychlení
Strach z konfliktu	Communication. Now. Clarity. Warrior. Balance. Now. Inspiration. Courage. Confidence. Winner. Forgiveness. Cedrové dřevo. Jalovec. Cypřiš. Tymián. Kadidlo. Pelargonie. Růže. Benzoin. Heřmánek. Zázvor	Odvaha. Moudrost. Adekvátnost. Mír
Strach z lidí	Life. Now. Communication. Compassion. Love. Yes. Courage. Confidence. Winner. Forgiveness. Cypřiš. Cedrové dřevo. Jalovec. Růže. Levandule. Kadidlo. Pelargonie. Růže. Meduňka. Heřmánek. Santal	Radostná a moudrá spolupráce
Strach z nadcházejících událostí	Now. Life. I am. Faith. Frankincense quattuor. Integrity. Confidence. Courage. Creativity. Intuition. Winner. Warrior. King. Forgiveness. Cypřiš. Cedrové dřevo. Jalovec. Růže. Levandule. Kadidlo. Pelargonie. Růže. Tymián. Benzoin. Citron. Heřmánek. Zázvor	Důvěra v budoucnost, budoucí události
Strach z neúspěchu, z udělení chyby	Clarity. Focus. 3s. Faith. Intuition. Inspiration. Resolution. Life. Confidence. Courage. Forgiveness. Cypřiš. Cedrové dřevo. Jalovec. Růže. Levandule. Kadidlo. Pelargonie. Růže. Tymián. Jalovec. Eukalyptus. Heřmánek. Pomeranč. Zázvor	Sebedůvěra, odvaha, statečnost
Strach z neznámé příčiny	Confidence. Faith. Courage. Now. Confession. Thank you. Magic. Yes. Winner. Warrior. Forgiveness. Cypřiš. Cedrové dřevo. Jalovec. Růže.	Odvaha. Mír. Klid. Víra

	Levandule. Kadidlo. Citron. Heřmánek. Jasmín. Koriandr. Pomeranč. Zázvor	
Strach ze závazku, ze zodpovědnosti	Life. Love. Clarity. Now. Confidence. Courage. Winner. Warrior. Forgiveness. Cypřiš. Cedrové dřevo. Jalovec. Růže. Levandule. Kadidlo. Pelargonie. Růže. Heřmánek. Zázvor	Odpovědnost
Šok, leknutí, vyděšení	I am. Peace. Now. Balance. Integrity. Frankincense quattuor. Santal. Smil. Majoránka. Kadidlo. Řebříček. Heřmánek	Klid. Sebekontrola
Tajnostkářství	Clarity. Love. Integrity. Communication. Compassion. Partnership. Leader. Smil. Růže. Eukalyptus. Máta. Santal	Otevřenost. Moudrost
Tolerance (nedostatek), snášlivost	Integrity. Clarity. Balance. Life. So happy together. Forgiveness. Joy. Thank you. Humility. Smil. Rozmarýn. Pomeranč. Hřebíček. Kadidlo	Tolerance
Tréma	I am. Confidence. Courage. Winner. Resolution. Life. Transformation. 3S. Joy. Gentle smile. Citron. Smil. Řebříček. Santal. Kadidlo. Máta. Eukalyptus. Rozmarýn	Sebedůvěra. Klid
Tvrdohlavost, tvrdošijnost, paličatost	I am. Intuition. Inspiration. Humility. Compassion. Forgiveness. Life. Joy. Love. So happy together. Confession. Detol. Levandule. Heřmánek. Bergamot. Pomeranč. Neroli. Meduňka. Kadidlo. Myrha. Fenykl. Citron. Jasmín. Santal. Smil	Intuitivnost. Inspirace

Umírněnost (nedostatek), zdrženlivost, sebeovládání	Balance. I am. Peace. Humility. Thank you. Now. Joy. Heřmánek. Santal. Smil. Levandule	Umírněnost. Sebeovládání
Únava, vyčerpání	Help H. I am happy. Po-w-er. Resolution. Life. Vitality. Vital cell. Now. Joy. Gentle smile. Jalovec. Tymián. Cedrové dřevo. Citron. Rozmarýn. Vetiver. Zázvor. Máta	Energie. Síla
Únik z reality, snílek	Balance. Focus. I am. Intuition. Money. Life. Clarity. Resolution. 3s. Tymián. Jalovec. Kmín. Cedrové dřevo. Citron, Tea tree. Vavřín	Reálnost, vyváženost, praktičnost, uzemněnost. Moudrost
Útisk, útlak, potlačení	I am. Creativity, Clarity. Integrity, Resolution, Transformation, Life, Yes, Po-w-er. Cedrové dřevo. Eukalyptus. Rozmarýn	Svoboda. Vyjádření
Uzavřenost, obranářský postoj	I am. Frankincense quattuor. Self love. Love. Inner child. Yes. Now. Levandule. Heřmánek. Bergamot. Pomeranč. Neroli. Meduňka. Kadidlo. Myrha. Fenykl. Jalovec. Eukalyptus. Jasmín. Majoránka. Smil. Santal. Levandule	Otevřenost. Spolupráce
Úzkost	Balance. I am. Now. Winner. Po-w-er. Love. Gentle smile. Joy. Cypřiš. Cedrové dřevo. Jalovec. Růže. Levandule. Kadidlo. Pelargonie. Růže. Benzoin. Citron. Koriandr. Santal. Zázvor	Mír. Sebedůvěra. Víra
Váhavost, nerozhodnost	Balance. Focus. Clarity. I am. Integrity. Winner. Po-w-er. Inspiration. Yes. 3s. Resolution. Tymián. Rozmarýn.	Rozhodnost

	Jalovec. Citron. Eukalyptus. Cedrové dřevo. Šalvěj. Zázvor	
Vážnost, smutek	Antis. I'm happy. Frankincense quattuor. Life. So happy together. Inspiration. Gentle smile. Joy. Tymián. Jalovec. Majoránka. Rozmarýn. Smil. Pomeranč	Radost. Štěstí. Mír. Humor
Vděčnost (nedostatek)	I am. Humility. Intuition. Integrity. Forgiveness. Compassion. Love. Thank you. Yes. Joy. Kadidlo. Myrha. Smil. Santal. Růže. Jasmín	Vděčnost
Vína	I am. Forgiveness. Frankincense quattuor. Self love. Inner child. Integrity. Life. Thank you. Jalovec. Tymián. Řebříček. Smil	Sebeodpuštění
Víra (ztráta, nedostatek)	Faith. I am. Prayer. Humility. Transformation. Yes. Thank you. Tymián. Jalovec. Santal	Víra
Vitalita (nedostatek), živost, agilita, spontánnost, energie	Vitality. Vital cell. Po-w-er. Winner. I'm happy. So happy together. Resolution. Creativity. Joy. Inspiration. Yes. 3S. Tymián. Cedrové dřevo. Jalovec. Eukalyptus. Rozmarýn. Máta. Zázvor. Levandule	Vitalita, živost, spontánnost
Vitalita, omlazení (potřeba), osvěžení, oživení	O2 max. Vitality. Now. Inspiration. Coldet. Miracle. Po-w-er. De-t-ox. Aagi. Stem plus. Pro no. Tymián. Cedrové dřevo. Jalovec. Pomeranč. Jasmín. Růže. Rozmarýn. Eukalyptus. Máta. Zázvor	Vitalita, omlazení, oživení
Vyčerpání, vyhoření	Inspiration. Miracle. Po-w-er. I am. Frankincense quattuor. Resolution. Intuition. Forgiveness. Transformation.	Síla, energie. Kreativita

	Tymián. Eukalyptus. Cedrové dřevo. Kardamom. Pomeranč. Rozmarýn. Máta. Smil. Vetiver. Zázvor. Šalvěj	
Vyrovnanost (nedostatek)	Balance. Peace. Clarity. Focus. Integrity. I am. Antis. Kadidlo. Myrha. Pomeranč. Máta	Vyrovnanost. Harmonie
Výřečnost (přemíra), žvanivost	Clarity. Peace. Now. Love. Balance. I am. Integrity. Self love. Humility. Joy. Růže. Jasmín. Eukalyptus. Benzoin. Kadidlo. Santal. Heřmánek. Řebříček	Harmonie v komunikaci
Vytrvalost (nedostatek)	Leader. Winner. Leader. Focus. Clarity. Po-w-er. Resolution. Tytián. Jalovec. Kmín. Cedrové dřevo. Zázvor. Jalovec	Vytrvalost
Vzteky, rozhořčení, popuzení, nelibost	Balance. Peace. Now. Humility. I am. Life. Love. Compassion. Joy. Gentle smile. Forgiveness. Levandule. Heřmánek. Bergamot. Pomeranč. Neroli. Meduňka. Kadidlo. Myrha. Majoránka. Pomeranč. Řebříček. Smil	Klid, mír. Odpuštění
Vzteky, záchvaty vzteku	Balance. I am. Now. Joy. Frankincense quattuor. Peace. Humility. Prayer. Compassion. Forgiveness. Levandule. Heřmánek. Bergamot. Pomeranč. Neroli. Meduňka. Kadidlo. Myrha. Benzoin. Citron. Řebříček. Santal. Smil	Klid, vyrovnanost. Odpuštění
Workoholik	Balance. Integrity. Transformation. Intuition. Self Love. Partnership. Inspiration. Intuition. Life. Joy. Gentle smile. Heřmánek. Růže. Levandule. Benzoin. Majoránka. Pomeranč. Řebříček. Santal. Smil	Harmonie. Vyrovnaný život

Zapomnětlivost	Clariy. Integrity. Memory. Clarity. I am. Now. Help H. O2 max. H plus. Rozmarýn. Máta. Vavřín. Kmín	Dobrá paměť. Koncentrace, soustředění
Závazek (chybějící)	Focus. Confidence. Courage. Po-w-er. Get Up. Confidence. Inspiration. Intuition. Winner. Tymián. Kmín. Eukalyptus. Zázvor. Koriandr	Závazek. Cílevědomost.
Závislost	Freedom. Now. Self love. I don't smoke. Stop add. Wloss. Integrity. I am. Joy. Tymián. Kmín. Cedrové dřevo. Růže. Jasmín. Zázvor	Nezávislost. Svoboda
Závist	Peace. Humility. Confession. I am. I'm happy. Integrity. Love. Compassion. Tymián. Heřmánek. Jasmín. Smil	Přejícnost.
Zmatení, nejasnost	Balance. Clarity. Focus. Now. Inspiration. Creativity. Po-w-er. Learning. Rozmarýn. Bazalka. Vavřín. Máta. Kmín. Jasmín. Kardamom. Šalvěj	Jasnost. Pochopení. Vhled
Znepokojení, nervozita	Balance. Peace. Joy. I'm happy. Gentle smile. Frankincense quattuor. Inspiration. Life. Confidence. Heřmánek. Citron. Pomeranč. Jasmín. Benzoin. Santal	Klid. Mír
Ztráta	Balance. Peace. I am. Life. Transformation. Tymián. Jalovec. Majoránka. Pomeranč. Smil	Poznání. Pochopení. Vhled
Žárlivost, majetnickost	Love. So happy together. Compassion. Forgiveness. I am. Po-w-er. Man No.1. Woman No.1. Levandule. Heřmánek.	Svoboda. Šlechtnost

	Bergamot. Pomeranč. Neroli. Meduňka. Kadidlo. Myrha. Smil	
--	--	--

Uvedené návrhy použití jsou základními orientačními možnostmi. Jsou možnou podporou pro začátečníky. Pokročilejší uživatel, nebo terapeut zvyšuje a prohlubuje své znalosti charakteru účinků jednotlivých esenciálních olejů a postupně probouzí více a více vlastní intuici při jejich používání. Každá situace je jiná, každá je jedinečná.

Základní pravidla pro práci s různými emočními stavy:

Základem je chtít na sobě pracovat, uvědomovat si potřebu změny. Prvním krokem je si daný emoční stav uvědomit. Vnímat ho, rozpoznat ho. Důležitá je tedy koncentrace, sebereflexe, rozlišování.

V podstatě jsou dva základní způsoby jak s emocemi (myšlenkami, postoji) pracovat. Jednak nižší emoce se nahrazují vyššími emoce (například strach odvahou). Nebo danou emoci rozpustit v Tichu. Druhý způsob je pro většinu lidí těžší.

Posledním krokem je ukotvení – vytvoření nového zvyku, udržení správného postoje.

Toto je úkol pro všechny. Nikdo jiný za nás tuto práci neudělá. V našem charakteru jsou chyby, omyly, nepochopení, bloky, neharmonie. Budou tam tak dlouho, dokud nebudou objeveny, pochopeny a opraveny, zharmonizovány.

Celý proces práce na sobě (nebo práce terapeuta s klientem) probíhá ve dvou rovinách:

1. Zlepšování, opravování, chápání, studium, aktivita, práce
2. Prohlubování vnitřního ticha, intuice, inspirace, vhled. Tajemství spočívá v pochopení principu nekonání, odevzdanosti.

Cílem je svobodný, tvůrčí, zdravý inspirovaný člověk.

Esenciální oleje mohou být podporou, pomocí a radostí v každé fázi procesu.

Bezpečnostní doporučení pro používání esenciálních olejů

1. Pokud se chystáte právě použít esenciální oleje, koncentrujte se a „nedělejte více věcí najednou“. Esenciální oleje jsou fantastické dary přírody, ale současně jsou to koncentráty, které, aby vám dobře sloužily, vyžadují při používání určité znalosti, pozornost, ale i pokoru a zdravý selský rozum. Pokud s nimi začínáte, nechtějte

vyzkoušet všechno najednou. Začněte postupně a krok za krokem objevujte tento nádherný svět.

2. Uvědomte si, že každý jsme originální bytostí a každý může reagovat na stejné dávky a způsoby aplikace velice rozdílně. Postupujte proto pomalu a s rozmyslem. Pokud si s něčím nejste jistí, vyhledejte odbornou pomoc.
3. Lahvičky s oleji uchovávejte **uzavřené na chladném a tmavém místě**. Zachovají si pak svou kvalitu a sílu **po mnoho let**. Skladujte je mimo dosah dětí.
4. Při používání esenciálních olejů mějte po ruce čistý rostlinný olej. Pokud vám esenciální oleje způsobí nepohodlí, nebo zasáhnou citlivé místo a podráždí kůži či sliznice, zředte je tímto rostlinným olejem. Voda by nejenže olej nezředila, ale mohla by jeho působení ještě zintenzivnit a potíže by pravděpodobně zhoršila.
5. Neaplikujte oleje do očí a do jejich okolí, nikdy je nedávejte přímo do uší. V případě zasažení vypláchněte místo rostlinným olejem a vyhledejte lékařskou pomoc. I malé množství oleje může oči poranit, může rovněž dojít k poškození kontaktních čoček.
6. Esenciální oleje bohaté na mentol (například máta) by se neměly používat na oblast krku u dětí mladších 24 měsíců.
7. Pokud bude vaše kůže vystavena přímým slunečním paprskům nebo UV záření, v nejbližších 24 – 48 hodinách nepoužívejte na tato místa esenciální oleje, které jsou fotosenzitivní (andělíka, citrusy – pomeranč, citron, grep, mandarinka, bergamot). Mohlo by dojít k vytvoření vyrážky nebo ke vzniku tmavé pigmentace.
8. Lidé s vysokým krevním tlakem a epileptici by měli použití esenciálních olejů konzultovat se svým ošetřujícím lékařem. Se zvýšenou opatrností používejte oleje s vysokým obsahem ketonů jako je bazalka, rozmarýn a šalvěj.
9. Tzv. „horké“ esenciální oleje, jako je skořice, kasie, oregano, tymián a pomeranč, ředte vždy i pro děti i pro dospělé.
10. Pokud jste alergici, proveďte 30 minut před použitím esenciálních olejů test malého množství oleje například na vnitřní straně nadloktí. Buďte si vědomi faktu, že reakce na esenciální oleje aplikované povrchově se u některých lidí může projevit až o dva i více dní později. Na začátku tedy používejte vysoká ředění a začínajte s malým množstvím.
11. Plosky nohou jsou u dospělých bezpečným místem pro aplikaci olejů.
12. Těhotné ženy by měly použití esenciálních olejů konzultovat s ošetřujícím lékařem.
13. Vnitřní používání esenciálních olejů je v mnoha zemích obecně považováno za bezpečné. V EU je situace v různých zemích různá. Pokud zamýšlíte konzumovat více než pár kapek zředěného esenciálního oleje, doporučujeme to konzultovat s ošetřujícím lékařem.

14. V případě, že dítě spolkne esenciální olej, podejte mu k pití mléko či jiný mléčný výrobek a vyhledejte lékařskou pomoc.
15. Pokud používáte esenciální olej do koupele, aplikujte 1-5 kapek, které rozmícháte v soli, gelu, či jiné emulzi. Kdybyste toto neprovedli, hrozí, že olej bude plavat jako „oko“ na hladině a citlivé kůži může způsobit vážné potíže. Obecně platí - nepoužívat více než 10 kapek na jednu koupel.

Výjimečně mohou jednotlivci začínající s užíváním kvalitních esenciálních olejů trpět alergickými reakcemi a vyrážkami, které mohou být způsobeny reakcemi s usazenými chemickými zbytky z produktů osobní hygieny a kosmetiky.

V případě každodenního používání esenciálních olejů je nutné nepoužívat produkty osobní hygieny obsahující čpavek, nebo chemické látky na bázi uhlovodíků, protože ty obsahují kvartérní sloučeniny (např. benzalkonium chlorid).

Syntetické konzervační látky a syntetické parfémové složky jsou bohužel přítomny v mnoha dnešních výrobcích, které používáme při osobní hygieně. Jsou potenciálně nebezpečné. Pokud by některé složky v esenciálních olejích reagovaly s látkami jako metylenchlorid, methylizobutylketon a methylethylketon, výsledkem by mohlo být poškození pokožky, či dokonce otrava krve.

Chemické látky jsou organismem často uloženy do podkožního tuku a zůstávají tam i několik let. Esenciální oleje je při kontaktu s nimi štěpí a tyto se pak přes kůži dostávají z těla ven. Z hlediska zdraví pokožky se jedná o očistný pozitivní proces, který ale může být nepříjemný. Vždy je možno proces zpomalit snížením dávek, zředěním olejů pomocí rostlinných olejů nebo ho i přerušit a provést před návratem k esenciálním olejům vnitřní detoxikaci. Voda napomáhá odvodu toxinů z těla, zvyšte proto při detoxikaci příjem vody.

Výskyt potenciálních problémů můžete eliminovat nebo vyloučit, pokud se vyhnete používání: kosmetiky, parfémů, přípravků a čistících prostředků které obsahují hliník, ropné deriváty, či jiné syntetické přísady. Vlasových barviv, laků, gelů, šamponů, zubních past, zubních vod a mýdel, které obsahují syntetické chemikálie a chemikálie typu sulfát sodný, propylenglykol nebo octan olovnatý.

Pokud je vaše tělo překyselené – jeho pH je příliš nízké, tak reakce na olej může být slabší, případně i mírně negativní.

Aplikace esenciálních olejů

Existuje více způsobů, jak esenciální oleje používat, a to jak pro terapeutické účely, tak pro potěšení. Všeobecně můžeme hovořit o aplikaci povrchové, inhalaci a o vnitřním použití.

Pro většinu olejů a většinu uživatelů platí, že esenciální oleje je třeba při povrchové aplikaci ředit oleji rostlinnými – tzv. nosnými oleji. Pro ředění použijte panenské, za studena lisované oleje jako jsou např. olivový, jojobový, mandlový, sezamový, olej z hroznových jader, z

meruňkových jader, ořechový, slunečnicový aj. Jeden mililitr esenciálního oleje obsahuje většinou 25 – 30 kapek. Běžně se oleje ředí tak, že do 20 ml nosného oleje se přidá 10 – 20 kapek oleje esenciálního (cca 1 kapka na 1 ml nosného oleje). Pro použití na obličej a u malých dětí použijte ředění ještě větší i 5 – 10 kapek na 20 ml, případně i méně. Používáte-li olej, či směs poprvé, proveďte před aplikací test. Nejbezpečnější je začít s aplikací na chodidle.

Mnohé oleje jsou bezpečné pro aplikaci přímo na kůži – například levandule a tea-tree. Použijte 1-2 kapky na 2-4 místech dvakrát, případně (později) i čtyřikrát denně. Po nanesení počkejte 1-3 minuty dokud se olej nevstřebá. Poté můžete v případě potřeby nanést další olej. Oblečte se až po vstřebání oleje, předejete tím zašpinění oblečení. Při první aplikaci aplikujte maximálně dva oleje nebo směsi. Pro skladování a míchání olejů nepoužívejte plastové nádoby. Ty by mohly olej kontaminovat. Používejte sklo nebo keramiku. Před aplikací si důkladně umyjte ruce.

Nejčastější místa použití: Ploska nohy, dlaně, zápěstí, krk, zátylek, břicho, spánky, podél páteře, čakry.

Masáž. Při aromaterapeutické masáži působí esenciální oleje jednak prostřednictvím našeho čichu a dýchacích orgánů a jsou vstřebávány pokožkou. Běžná koncentrace esenciálního oleje v nosném oleji je 0,5 – 3%. Masáž by se neměla aplikovat na lidi s chřipkou nebo horečkou. V případech onemocnění srdce je třeba požádat o stanovisko ošetřujícího lékaře. Masáž je velmi prospěšná během těhotenství, ale je třeba se vyhnout oblasti břicha a uváženě volit esenciální oleje. Velice příjemná a účinná je masáž chodidel, kdy dojde k aktivaci jednotlivých reflexních bodů, které „zrcadlí“ jednotlivé orgány a systémy těla.

Akupunktura. Účinnost akupunktury se zvýší, pokud se špička akupunkturní jehly před vpichem namočí do esenciálního oleje, nebo směsi esenciálních olejů.

Akupresura. 1-3 kapky aplikujte na akupresurní bod, pevně stiskněte a uvolněte. Po ukončení stimulace jednotlivých bodů můžete s použitím esenciálního oleje namasírovat celou oblast.

Teplé obklady. Jsou obzvláště účinné při chronických bolestech v zádech, revmatických bolestech a osteoartritidě. Pokud na nanesený esenciální olej přiložíme teplý obklad, dojde k hlubší penetraci. Ponořte ručník do příjemně teplé vody, vyždímejte ho a přiložte na požadované místo. Vlhký ručník můžete omotat suchým. Nechte působit 10 – 30 minut. V případě potíží ihned odstraňte. Pokud dochází k nepříjemnému pálení, tak místo namažte rostlinným olejem.

Mírnější varianta obkladu je vhodná pro děti a pro jedince s citlivou pokožkou. Dejte 5-20 kapek esenciálního oleje do mísy s vodou o teplotě 36 – 40 °C. Vodu promíchejte a nechte ji asi 20 – 30 vteřin stát. Na olej, který vyplaval na hladinu, přiložte suchý ručníček a nechte olej s vodou vsáknout. Následně ručníček vyždímejte a přiložte na ošetřované místo a nechte působit 10 – 30 minut.

Studené obklady. Používají se hlavně při ošetřování otoků. Naneste olej a poté chlaďte. Studené obklady používejte rovněž při neurologických problémech.

Masti a krémy. Toto je velmi obsáhlá oblast použití esenciálních olejů v aromaterapeutické kosmetice. Používá se koncentrace 0,5 - 3%.

Vrstvení. Vmasírujte do kůže jeden olej a poté, co je vstřebán, můžete přidat další.

Koupel. Je jedním z nejpříjemnějších způsobů použití esenciálních olejů. Uklidňuje nervy a tiší svalové bolesti. Při použití esenciálních olejů do koupele je důležité, aby olej neplaval na povrchu, čímž by mohlo vzniknout místo s vysokou koncentrací oleje, ale aby vznikla emulze, která umožní, aby se olej rozptýlil. Toho je možno lehce dosáhnout například tím, že olej smícháme s mořskou solí. Použijte 1 až 5 kapek, někomu vyhovuje i 8 kapek. Někteřím lidem stačí, když po nakapání oleje do vany vodu před vstupem řádně promíchají. V případě použití esenciálních olejů ve vířivce dávkuje tři kapky na osobu. Pokud používáte sedací koupele v menším množství vody, tak použijte 1 až 3 kapky.

Difuze. Difuze vytváří z esenciálního oleje a vody jemnou mlhu a ta je rozptylována do ovzduší. Je to výhodnější způsob použití než prostřednictvím aromalamp, či svíček, kde dochází k zahřívání oleje a vlivem vysoké teploty by mohlo dojít ke snížení jeho kvality. Ze vzduchu se esenciální olej dostává do plic, do krve a následně do celého těla. Jestliže s difuzí začínáte, nepřekračujte dobu 20-30 minut denně. Jakmile si vaše tělo na tuto proceduru zvykne, můžete čas zvýšit až na 2 hodiny denně i více. Difuze umístěte na vyšší místo, aby se esence rozptýlila po místnosti.

Esenciální oleje je možno rovněž rozptylovat takto: Nakapáním na suché dřevo, či dřevěné třísky. Prostřednictvím zvlhčovačů a odpařovačů. Pokojové spreje. Vařící nádoba s vodou. Dřevo.

Velice příjemné je použití esenciálních olejů v sauně.

Přímá inhalace. Kápněte si do dlaně jednu až dvě kapky esenciálního oleje a druhou dlaní je rozetřete ve směru hodinových ručiček. Přiložte dlaně k nosu a ústům tak, abyste se nedotkli očí a vdechujte. Další variantou je inhalace z misky s horkou vodou (ne vařící). Účinek můžete zvýšit tím, že si hlavu přikryjete ručníkem. Esenciální olej můžete rovněž inhalovat přímo z lahvičky.

Jemnější metodou je nepřímá inhalace. Spočívá v tom, že si několik kapek (třeba ve formě parfému nebo kolínské vody) aplikujete na hrudník, krk, hrudní kost, zápěstí, pod nos, za uši a podobně a užíváte si vůni během denní činnosti.

Vaginální podání. Při onemocněních jako kandidóza či zánět vagíny aplikujte zředěný esenciální olej (1-3%) na tampon (u vnitřního postižení) nebo vložku (v případě vnějšího postižení). Nechte působit 8 hodin. Používejte pouze vložky a tampony z přírodní bavlny.

Rektální podání. Retenční výplach je velice účinný způsob pro dodání esenciálních olejů do močových cest a pohlavních orgánů. Sterilní stříkačkou stříkněte zředěný (1-3%) esenciální olej do konečníku a nechte ho tam působit přes noc i déle.

Vnitřní (perorální) podání je způsob užití esenciálních olejů ústy. V EU nebývá tento způsob běžně podporován a paradoxně pak vzbuzuje velký zájem. Možnosti jsou tyto:

- Kápnutí pod jazyk – tento způsob je relativně často používán při vnitřním užívání kadidla.
- Kápnutí na jazyk a spolknutí – způsob poměrně rozšířen. Někteřím jednotlivcům vyhovuje, pro většinu lidí může být nebezpečný, kdy obzvlášť u silnějších esenciálních olejů jako oregano, tymián, hřebíček, pomeranč, může dojít k iritaci, nebo dokonce

popálení tkání v ústech a trávicí trubici.

- Kápnutí do vody a vypití – způsob rozšířen, ale nese sebou riziko. Kapka esenciálního oleje se ve vodě většinou nerozpustí a plave na hladině. Je tedy koncentrovaná a opět by mohla iritovat trávicí trubici.
- Dát 1-5 kapek esenciálního oleje do lžice s nosným – rostlinným olejem a sníst. Jako nosič by se daly použít i jiné potraviny v kterých se esenciální olej rozpustí. Med, agávový sirup. Musí tedy obsahovat tuky.
- Dát 1-5 kapek esenciálního oleje do kapsle, uzavřít a spolknout. Před vložením do kapsle je možné je naředit s nosným olejem. Například 1:1.

Vaření a příprava potravin s esenciálními oleji – poměrně populární a rychle se rozvíjející způsob užívání esenciálních olejů. Oblíbený např. v USA.

Všeobecná doporučení z oblasti výživy a zdravého životního stylu vhodná pro většinu lidí:

Voda je lék, dodržovat pitný režim. Ideální je čistá pramenitá voda. Mnoho zdravotních problémů se dá vyléčit pouze pitím čisté vody. Používání esenciálních olejů a pití kvalitní čisté je pro mnoho lidí velice pozitivní kombinace a silná pomoc.

Snížit, nebo vyloučit používání „sladkých nápojů“, alkoholu, tabáku, drog, potravin s herbicidy a pesticidy, umělých sladidel, chemických aditiv.

Snížit konzumaci smažených a pečených potravin, umělých tuků, zprocesovaných potravin.

Cukr je jed, který vytváří silnou závislost (7x silnější než kokain). Snížit užívání, nebo vyloučit úplně. Zdravější alternativou je sušená třtinová šťáva (rapadura).

Snížit spotřebu masa, mouky a mléčných výrobků.

Zvýšit spotřebu kvalitního syrového ovoce a zeleniny. Používat klíčky.

Sůl používat kvalitní, například himalájskou.

Smích léčí, stejně jako čistý vzduch a slunce.

Pozitivní mysl je základem zdraví. Je třeba zbavovat se negativních myšlenek a emocí a rozvíjet postoje vděčnosti, odpuštění, lásky, harmonie.

Jste začátečník a chcete někomu doporučit začít užívat esenciální oleje?

Někteří aromaterapeuté v určitých případech vyberou dotyčnému esenciální oleje, které jsou pro něj vhodné a některé nechají ať si vybere sám. Tato zdánlivě nevědecká metoda může mít dobré praktické výsledky.

100% čisté a přírodní esenciální oleje jedním z nejcennějších darů přírody na této planetě. Lidstvo používá esenciální oleje tisíce let. V bibli jsou zmíněny přibližně na třista místech. Byly a jsou součástí mnoha terapeutických systémů.

Nejslavnější lékař starověku a „otec medicíny“, zakladatel racionálního lékařství Hippokrates doporučoval každý den vonnou koupel. Více jak sto let se působení esenciálních olejů věnuje věda aromaterapie. Byly a jsou předmětem zkoumání desítek tisíc vědeckých studií. Nespočet lidí pocítilo a ocenilo jejich pomoc. Mnozí o nich hovoří v superlativech. Je třeba ale respektovat jejich sílu. Jsou to přírodní koncentráty, které by mohly v případě nadměrného, nebo neodborného používání působit nerovnovázně i škodlivě. Pro mnoho uživatelů je velmi dobrý, účinný a bezpečný způsob používání pomocí ultrasonických difuzérů. Do difuzéru nalijte vodu, přidejte 5 – 10 kapek esenciálního oleje a nechte na sebe působit nádherný svět vůní, přírody a harmonie.

Správné užívání esenciálních olejů je velice bezpečné. Je třeba ale dodržovat určité zásady. Pokud s esenciálními oleji začínáte, otestujte si nejdříve své vlastní tělo. To co je vám příjemné, to co dobře snášíte a to co je už moc.

Doporučené filmy a programy z oblasti zdraví ke shlédnutí:

- Healing cancer from inside out (Léčení rakoviny zevnitř ven)
- Fork over knives (Raději vidličky jak nože)
- Food matters (Na jídle záleží)
- Food, inc. (Potraviny, a.s.)
- Truth about the cancer
- Truth about the vaccination

PRAWTEIN

Kakaová superpotravina plná minerálů, vitamínů, hořčíku, přírodní síry, zlaté esence a dalších mikronutrientů. Splňuje veškeré RAW zásady.

BIO PRAWTEIN® ASTRO MARS	Harmonizuje játra, ledviny, svaly, krvetvorbu, zpravování potravy, plicní slabost, infekce, anemii, vyčerpanost, kosti, kolena,
---------------------------------	---

	<p>partnerství. Pomáhá překonat ztrátu postoje, bojácnost. Složení inspirované Paracelsem.</p> <p>Obsahuje železnou vodu - tinkturu (Mars). Při negativím působení Venuše harmonizuje v těchto situacích: citová zmatenost, hýřivost, marnivost, lenost, poruchy látkové výměny, dna, nedostatečnost štítné žlázy, záněty. Bez kontraindikací.</p> <p>Univerzální podpora, každodenní použití. Výborná chuť (hořká).</p> <p>Prawteiny řady Astro lze mezi sebou volně kombinovat.</p>
<p>BIO PRAWTEIN® ASTRO MOON</p>	<p>Podpora ledvin, mozku, žláz, lymfatického systému. Podpora při poruchách spánku a roztroušené skleróze. Složení inspirovaná Paracelsem.</p> <p>Obsahuje stříbrnou vodu - tinkturu (Měsíc. Harmonizuje při negativním působení planety Saturn). Bez kontraindikací.</p> <p>Univerzální podpora, každodenní použití. Výborná chuť (hořká).</p> <p>Prawteiny řady Astro lze mezi sebou volně kombinovat.</p>
<p>BIO PRAWTEIN® ASTRO SUN</p>	<p>Podpora při dlouhodobém stresu. Podpora ducha (vědomí, neosobnosti, překonání egoismu). Podpora páteře a imunitního systému. Posílení sleziny. Složení inspirované Paracelsem.</p> <p>Obsahuje zlatou vodu - tinkturu (Slunce). Bez kontraindikací.</p> <p>Univerzální podpora, každodenní použití. Výborná chuť. Podpora psychiky, dobré nálady. Překonání obav, stresu, strachů, negativních emocí a depresí. Prawteiny řady Astro lze mezi sebou volně kombinovat.</p>

BIO PRAWTEIN® ASTRO VENUS	Harmonizuje žíly, hormony, vylučování nečistot, křeče, hyperfunkci štítné žlázy. Pomáhá překonat duševní svíravost, nedostatek citů, paranoi. Pomáhá překonat egoismus a projevení lásky. Složení inspirované Paracelsem. Obsahuje měděnou vodu - tinkturu (vliv Venuše). Pomáhá při negativním působení planety Mars, které se projevuje: přepínáním smyslů, netrpělivostí, migrénami, spazmaty, revmaty. Bez kontraindikací. Univerzální podpora, každodenní použití. Výborná chuť. Prawteiny řady Astro lze mezi sebou volně kombinovat.
PRAWTEIN® KIDS	Komplexní podpora zdraví dětí. Výživa. Vitamíny, minerály, všechny aminokyseliny, omega mastné kyseliny, mikronutrienty.
PRAWTEIN® ACAI BERRY PLUS	Komplexní podpora harmonie, zdraví. Silný antioxidant. Adaptogen. Štíhlá linie. Zažívání. Oběhový a trávicí systém.
PRAWTEIN® ALG	Podpora a pomoc při alergiích.
PRAWTEIN® ALOE VERA PLUS	Komplexní podpora harmonie, zdraví. Detoxikace. Trávení. Imunita. Adaptogen. Zdravá střeva. Psychika.
PRAWTEIN® AVA	Podpora organismu po očkování (s důrazem na detoxikaci).
PRAWTEIN® B-IN	Podpora funkcí mozku. Podpora myšlení a paměti. Podpora učení. Alzheimerova choroba.
PRAWTEIN® BEVA	Podpora organismu před očkováním (s důrazem na podporu imunitního systému).

PRAWTEIN® BO	Zdravé kosti. Pevnost a pružnost kostí.
PRAWTEIN® BODYGUARD	Podpora. Ochrana. Viry. Baktérie. Infekce. Patogeny. Kvasinky. Imunita.
PRAWTEIN® BYA	ADHD, AUTISMUS, hyperaktivita.
PRAWTEIN® BYDIA	Diabetes, cukrovka.
PRAWTEIN® C PLUS	Vitamín C. Infekce. Podpora jater. Detoxikace. Záněty. Afty. Hepatitida B (žloutenka B). Hormonální rovnováha. Tukový metabolismus. Triglyceridy. Hubnutí. Odbourávání tuků. Prevence kardiovaskulárních onemocnění. Rekonvalescence. Podpora metabolismu železa. Podpora syntézy kolagenu - páteř, ploténky, klouby. Hojení ran. Traumatická poranění. Zlomeniny. Dekubity. Dna. Alergie. Senná rýma. Dermatitida. Krevní poruchy. Zažívání. Onkologická onemocnění. Imunita. Kurděje. Chřipka. Nachlazení.
PRAWTEIN® C60	
PRAWTEIN® C60 PLUS, WITH FRANKINCENSE	
PRAWTEIN® CBD SUPERIOR	Epilepsie. Střevní onemocnění (Crohnova choroba...). Roztroušená skleróza. Chronická a neuropatická bolest. Parkinsonova choroba. Infekce rezistentní vůči antibiotikům. Diabetes. Lupus a další kožní onemocnění. Artritida. Deprese a posttraumatická stresová porucha. Nádorová onemocnění. Závislost na drogách. Imunomodulátor.

PRAWTEIN® CHOLBAL	Cholesterol. Rovnovážený stav cholesterolu.
PRAWTEIN® COLDET	Střeva. Detoxikace, Očista, Imunita. Druhý mozek. Crohnova choroba. Zánět střev. Barrettův jícen. Rakovina střev. Zácpa. Tlusté střevo. Tenké střevo. Nálada. Hyperaktivita. Klky. Střevní stěna. Lepek. Potravinová alergie. Bezlepková dieta.
PRAWTEIN® CORDYCEPS PLUS	Cordyceps sinensis - housenice čínská. Glukany a nukleotidy posilují imunitu a celý organismus. "Přírodní antibiotikum". Záněty. Infekce. Snižuje napětí a stres. Harmonizuje krevní tlak, funkce jater a ledvin. Podporuje kardiovaskulární systém, regeneruje srdce, plíce, ledviny i pohlavní ústrojí. Játra. Cholesterol. Adaptogen. Zmírňuje únavu. Afrodisiakum. Zlepšuje okysličení organismu (sportovci...). Regenerace svalů. Podporuje tvorbu ATP - adenosintrifosfátu - energie. Všestranné regenerační účinky. Podpora tvorby červených krvinek. Protirakovinné účinky. Detoxikace. Kromě jiných mikronutrientů obsahuje i vitamíny B1, B2, E, K a B12. Zvyšování hladiny testosteronu v krvi - budování svalové hmoty, libido.
PRAWTEIN® DETOL	Játra. Detoxikace a podpora jater a žlučníku.
PRAWTEIN® DX	Detoxikace organismu. Očista.
PRAWTEIN® EPI	Epilepsie. Padoucnice. Záchvaty. Podpora nervového systému.

PRAWTEIN® FOR BOYS	Komplexní podpora zdraví dětí (a nejen dětí). Výživa. Vitamíny, minerály, všechny aminokyseliny, omega kyseliny, mikronutrienty.
PRAWTEIN® FOR GIRLS	Komplexní podpora zdraví dětí (a nejen dětí). Výživa. Vitamíny, minerály, všechny aminokyseliny, omega kyseliny, mikronutrienty.
PRAWTEIN® FRANKINCENSE PLUS	
PRAWTEIN® GINSENG PLUS	Obsahuje Ženšen (Všehož Léčivý, Panax Ginseng). Adaptogen. Posílení organismu. Infekce. Stres. Fyzická námaha. Podpora mozku. Psychická rovnováha. Podpora bdělosti. Obsahuje panaxany, které snižují hladinu krevního cukru a posilují imunitu. Antistresor a harmonizér. Stimulace štítné žlázy, pohlavních žláz a nadledvinek. Harmonizace střev, žaludku, hladiny cholesterolu, hladiny hormonů a krevního tlaku. Posílení paměti. Zbystření smyslů. Úprava krevetvorby. Onkologická onemocnění. Impotence. Erektce. Zmírnění bolestí.
PRAWTEIN® GOLD	Vnitřní podpora kvalitní a krásné pokožky.
PRAWTEIN® GREEN MIRACLE	Imunita. Výživa. Kyselina listová. Bionom, podpora střevní mikroflóry.
PRAWTEIN® HAIR	Vlasy. Zpomalení, či zastavení šedivění. Pevnost a růst vlasů. Krása
PRAWTEIN® HELP H	Srdce. Cévy. Vysoký krevní tlak. Podpora kardiovaskulárního a lymfatického systému. Angína pectoris. Cholesterol. Ischemická

	choroba srdeční. Zvýšený tep. Bušení srdce. Ateroskleróza. Infarkt. Tepny.
PRAWTEIN® HEMP SYNERGY	Imunita. Výživa. Kyselina listová. Komplexní podpora harmonie a zdraví.
PRAWTEIN® HEMUS	Roztroušená skleróza.
PRAWTEIN® HOCY	Správná hladina homocysteinu. Civilizační choroby. Komplexní podpora harmonie, zdraví
PRAWTEIN® HYP	Vysoký krevní tlak. Hypertenze.
PRAWTEIN® HYPOT	Hypofunkce (slabá, nedostatečná) štítné žlázy. Hypotyreóza.
PRAWTEIN® I'M HAPPY	Podpora pocitu štěstí, radosti, soucitu, tolerance, harmonie. Pomoc při překonání hněvu, zklamání, napětí, strachů, depresí, negativních emocí.
PRAWTEIN® LOVE	Klid, mír. Podpora psychiky a pozitivních pocitů. Radost. Harmonie. Soucit.
PRAWTEIN® MIG	Migréna. Bolest hlavy.
PRAWTEIN® MIRACLE	Komplexní podpora zdraví a správného pH organismu. Výživa. Vitamíny, minerály, všechny aminokyseliny, omega mastné kyseliny, mikronutrienty. Překonání překyselení.
PRAWTEIN® MOON	Menstruační potíže. Premenstruační syndrom. Menoragie. Hormonální rovnováha. Cysty. Plodnost. Protirakovinné působení.
PRAWTEIN® MOVE IT	Klouby. Bolesti kloubů. Revmatoidní artritida. Bolest. Poškození chrupavek. Vhodné

	kombinovat s esenciálním olejem MOVE IT a Kadidlem.
PRAWTEIN® OK DIG	Zdravé zažívání. Nevolnost. Pálení žáhy. Říhání. Plynatost, střevní bolesti. Nadýmání.
PRAWTEIN® OMEGA SYNERGY	Omega 3, 6 a 9 kyseliny. Kyselina alfa linolenová (ALA), eikosapentaenová (EPA) a dokosahexaenová (DHA). Podpora plasticity buněčných membrán, lepší propustnost živin a kyslíku - podpora pro všechny, včetně těhotných žen. Zdravé srdce a cévy, kardiovaskulární systém.
PRAWTEIN® POLLEN MAX	Obsahuje včelí a borovicový pyl. Vysoká výživová hodnota. Minerály, vitamíny, aminokyseliny a další mikronutrienty. Rutin - podporuje kvalitu srdečního a cévního systému. Vysoký krevní tlak. Cholesterol. Poruchy prokrvení. Anémie. Otoky. Hemoroidy. Antioxidant. Cukrovka. Imunomodulátor. Cukrovka. Vitalita. Energie. Antibakteriální. Podpora chutě k jídlu a žaludečního traktu. Nevhodný pro lidi alergické na včelí produkty.
PRAWTEIN® PO-W-ER	Síla. Energie. Výkon. Posílení. Nervy. Krevní oběh. Ledviny. Akce. Vitalita. Bdělost. Zrychlení. Soutěž. Vítězství. Vytrvalost. Sport. Podpora bdění.
PRAWTEIN® PRE-B	Prebiotikum. Imunitní systém. Ochrana před infekcemi. Zdravá střeva, střevní mikroflóra. Bionom. Potrava pro střevní mikroflóru.

PRAWTEIN® PRO NO	Podpora samotvorby oxidu dusnatého. Zdravé srdce a cévy, kardiovaskulární systém.
PRAWTEIN® PROPOLIS MAX	Propolis. Působí proti plísním, virům, bakteriím, kvasinkám. Přírodní „antibiotikum“. Zánět hltanu. Zánětlivá onemocnění dutiny ústní. Horní cesty dýchací. Kožní onemocnění. Atopický ekzém. Lupénka. Záněty žaludeční i střevní sliznice a močových cest. Antioxidant. Imunostimulátor. Nevhodný pro lidi alergické na včelí produkty.
PRAWTEIN® PROTECT	Ochrana. Viry. Baktérie. Patogeny. Ochranná bariéra. Bezpečí. Pandemie. Očkování.
PRAWTEIN® PROTECT B	Baktérie. Borélie. Infekce. Ochrana. Bezpečí. Viry. Patogeny. Streptokoky. Chlamydie. Pandemie. Očkování. Epstein - barrové viry. Urychlení hojení. regenerace.
PRAWTEIN® REISHI PLUS	Reishi (Lesklokorka lesklá, Ganoderma lucidum, čínsky lingzhi, japonsky reishi nebo mannentake) byla ve staré Číně nazývána „božskou houbou nesmrtností“. Vitalita. Životní síla. Imunomodulátor. Dlouhověkost. Protirakovinné působení. Autoimunitní a alergické problémy. Rakovina, onkologická onemocnění. Deprese. Panika. Nespavost. Neukotvenost. Zdravé srdce a cévy, kardiovaskulární problémy. Cholesterol. Podpora jater. Nadměrná funkce štítné žlázy. Kožní problémy. Anémie. Závratě. Nervové vyčerpání. Harmonizuje všechny elementy a k nim

	náležící orgány. Obsahuje beta-D-glukany. Protizánětlivé působení.
PRAWTEIN® SUBY C	Působení proti rakovinným buňkám. Nádor. Karcinom. Leukémie
PRAWTEIN® SUP-ER-MAN	Podpora erekce. Sexuální zdraví
PRAWTEIN® SUPER D3 PLUS K2	Vitamín D3 (cholecalciferol) a K2. Zdravé kosti. Osteoporóza. Imunomodulátor. Autoimunitní onemocnění. Roztroušená skleróza. Zánětlivé onemocnění střev. Lupus. Prevence a pomoc při nádorových onemocněních. Epigenetické působení. Podpora kardiovaskulárního systému. Vysoký krevní tlak. Cukrovka 1. i 2. typu. Podpora i u dětí, těhotných i v menopauze. Podpora svalové síly a mozkové aktivity. Snížení rizika předčasného úmrtí.
PRAWTEIN® VISION	Zrak. Zdravé oči.
PRAWTEIN® WLOSS	Štíhlá linie, Ztráta hmotnosti. Hubnutí. Detoxikace
PRAWTEIN® WOFERT	Podpora plodnosti u žen. Otěhotnění
PRAWTEIN® WOMAN M	Menopauza. Přejít. Hormonální rovnováha

BEWIT® PRAWTEIN® C60

PRAWTEIN C60 OBOHACENÝ O NEJSILNĚJŠÍ ELEMENTY, KTERÉ NÁM PŘÍRODA NABÍDLA. SLOŽENÍ NAVRŽENO V SOULADU S NEJMODERNĚJŠÍMI VĚDECKÝMI POZNATKY.

C60 – přírodní uhlíková sloučenina vynikající výjimečným působením, které se odvíjí od unikátních struktur v ní obsažených molekul, fullerenu. [1, 2] Dle aktuálních vědeckých

poznatků se jedná o jeden z nejsilnějších, dosud objevených antioxidantů, a představuje tak velmi účinnou ochranu před hlavní příčinou stárnutí a poškození buněk, oxidačním stresem. [1, 2]

Silná kyselina shikimová

Kyselina shikimová – účinná, biologicky aktivní, látka borovicového jehličí, která se v posledních letech těší stále většímu zájmu v mnoha oblastech výzkumu, včetně biomedicínských aplikací. [3] Samotní lékaři tradiční čínské medicíny vyzdvihují její silné působení, kterého využívají zejména při chřipkových epidemiích. [3]

Mimořádný absorbent

BIO aktivní uhlí – zcela přírodní látka s mimořádnou absorpční kapacitou, která na sebe váže veškeré cizorodé látky a pomáhá je odstraňovat z těla ven. Zejména se jedná o hnilobné produkty, toxiny a bakterie, které nám škodí. Pro zajištění BIO kvality, si ho navíc vyrábíme sami, vlastní technologií, která využívá pouze vodní páru a oxid uhličitý.

Zázrak fermentace

Japonské boby natto – tradiční pokrm Japonců vyznačující se vysokým množstvím přirozeně přítomných aktivních látek a vitamínů vzniklých fermentací. [4] V porovnání s ostatními fermentovanými potravinami obsahují až 100 krát více vitamínu K2. Dalším z benefitů je přítomnost pyrolochinolino chinonu (PQQ), který se podílí na správné funkci mitochondrií. [4]

Suroviny, BIO certifikovány

Rostlinné oleje, extrakty, superpotravin, byliny i esenciální oleje tvořící složení prawteinu C60, všechny jsou BIO certifikovány.

KAKAOVÉ BOBY – NENAHRADITELNÝ ZÁKLAD VŠECH PRAWTEINŮ

Základní složkou prawteinů jsou 100% přírodní BIO RAW fermentované nepražené kakaové boby. Po samotném sušení na slunci se tyto kakaové boby zbavují slupek a drtí se na nibsy. Ty se následně i s ostatními surovinami melou na jednotnou hmotu – výsledný prawtein, a to dosud tím nejšetrnějším způsobem.

Samotné nepražené kakaové boby jsou významným zdrojem nejen širokého spektra vitamínů, minerálů a cenných fytonutrientů, ale také jakostního kakaového másla, rostlinných proteinů a účinných antioxidantů. Mimo to jsou takto kvalitní kakaové boby nejlepším přírodním zdrojem velkého množství lehce stravitelného hořčíku a potřebné organické síry.

VÝTAŽKY Z MOŘSKÝCH ŘAS I PUPENŮ ROSTLIN

BIO RAW OMEGA COMPLEX obohacuje složení prawteinu o hodnotné, lehce vstřebatelné výtažky z BIO certifikovaných mořských řas. Ty pocházejí ze západního pobřeží Irsko, tedy z nejčistších vod severního Atlantiku. Výtažky z pupenů, které jsou součástí BIO RAW GEMMA COMPLEXU, doplňují složení výrobku o látky podílející se na ochraně a výstavbě nových rostlinných soustav.

Spolu s certifikovanými CTEO® esenciálními oleji, sušenými bylinkami, výjimečnými superpotravinami a přírodními sladidly představují naše prawteiny zcela jedinečný produkt v té nejvyšší možné kvalitě.

11 DŮVODŮ PROČ SI VYBRAT PRAWTEIN C60

Složení doplněno o uhlík C60, přírodní sloučeninu vyjmečného působení.

100% nadchne všechny vegetariány a vegany.

Je výhradně z přírodních surovin té nejvyšší kvality.

Nenajdete v něm žádná syntetická barviva, plnidla, stabilizátory,...

Většina surovin je v BIO RAW certifikované kvalitě a mnohé taky pochází z divoké přírody.

Bylinky a pupeny jsou ručně sbírány na úpatí Beskyd a sušené na slunci.

Obsahuje esenciální oleje v terapeutické kvalitě CTEO®.

Teplota procesů nepřekračuje 42 °C, což je dosud nejšetrnější způsob zpracování.

Vyrábí se malosériově v našem výrobním závodě v Ostravě.

Pěstování, výroba, testování i kontrola zahrnuje vysoký podíl ruční práce.

Každý prawtein je vyráběn s láskou a laskavou péčí všech zúčastněných.

PRAWTEIN JE STÁLE ŽIVÝ

Šetrné zacházení, 100% přírodní suroviny a nízké teploty zpracování. To je kombinace, při které si prawtein zachovává maximální množství vitálních enzymů = je stále živý.

Důkazem této živosti mohou být i mírné enzymatické změny textury a vůně. A to přesto, že složení prawteinů je zcela neměnné... I ve volné přírodě jsou tyto změny zcela přirozené a žádané.

Každý prawtein je zcela bezpečný. Pomáhají mu v tom přirozeně obsažené antioxidanty, vysoký podíl kvalitních tuků a esenciální látky s konzervační aktivitou.

ZCELA UNIKÁTNÍ VÝROBA PRAWTEINŮ

Výrobky BEWIT® PRAWTEIN® splňují veškeré RAW zásady – s tou nejšetrnější technologií současnosti regulujeme teplotu výrobního procesu tak, aby nepřesáhla 42 °C. Tím zabraňujeme ztrátám cenných, tepelně labilních látek a přirozeně obsažených enzymů = zbytečně neznehodnocujeme výsledný produkt.

Samotné složení prawteinů jsme navrhli tak, aby nebylo zapotřebí ani špetky stabilizátorů, barviv, plnidel a jiných syntetických látek. Při vývoji a výrobě jsme vycházeli jak z nejmodernějších poznatků vědy, aktuálních vědeckých studií a postupů, tak ze zkušeností

našich předků. Též jsme dodrželi zásady SPAGYRIE – dokonalých postupů zpracování rostlin, které jsou běžně neuskutečnitelné.

Neodmyslitelnou součástí jsou také zcela jedinečné prvky LIGHT ESSENCE a GOLD ESSENCE, při jejichž výrobě používáme 24k zlato. Přesné postupy výroby jsou však výrobním tajemstvím společnosti BEWIT®.

DÁVKOVÁNÍ

3× denně 1–2 espresso lžičky. Hrdlo lahvičky bylo zvoleno tak, aby jím větší než espresso lžička neprošla.

BEWIT® PRAWTEIN® C60 OBSAHUJE:

BIO RAW Theobroma Cacao / Kakaové boby

BIO Saccharum Officinarum / Sušená třtinová šťáva

BIO RAW OMEGA COMPLEX (Fucus Serratus / Chaluha pilovitá, Fucus Vesiculosus / Chaluha bublinatá, Ascophyllum Nodosum / Chaluha, Pelvetia Canaliculata / Chaluha, Laminaria Japonica / Mořská chaluha Kombu, Himanthalia Elongata / Mořská chaluha, Ulva Spiralis / Atlantik Spirulina, Saccharina Latissima / Čepelatka cukrová, Alaria Esculenta / Čepelatka jedlá, Carrageenan / Karagenan, Palmaria Palmata / Chaluha, BIO Helianthus Annuus Seed Oil / Slunečnicový olej)

BIO Olea Europaea Fruit Oil / Olivový olej

C60 Fullerene

BIO Active Carbon powder / Aktivní uhlí prášek

BIO RAW Ceratonia Siliqua / Rohovník obecný (Karob)

BIO RAW Urtica Dioica / Kopřiva dvoudomá

BIO RAW Lepidium Meyenii / Řeřicha peruánská (Maca)

BIO RAW Moringa Oleifera / Moringa olejodárná

BIO Aronia Melanocarpa Fruit / Temnoplodec (Aronie, černý jeřáb) plod

BIO RAW Cannabis Sativa Seed / Konopné semínko

BIO RAW Cucurbita Pepo Seed / Dýňové semínko

BIO RAW Sesamum Indicum Seed / Sezamové semínko

BIO RAW Natto / Surovina vyráběná fermentací sójových bobů

BIO RAW Fucus Vesiculosus / Chaluha pilovitá

BIO RAW Fucus Vesiculosus / Chaluha bublinatá

BIO RAW Pinus Sylvestris needles / Borovice lesní jehličí

BIO Pouteria lucuma powder / Lukuma prášek

BIO Sambucus Nigra Fruit / Bez černý plod

BIO RAW GEMMA COMPLEX (Castanea Sativa Mill. Bud Extract / Extrakt z pupene kaštanovníku setého, Fagus Sylvatica Bud Extract / Extrakt z pupene buku lesního, Prunus Avium Bud Extract / Extrakt z pupene třešně obecné, Prunus Cerasus L. Bud Extract / Extrakt z pupene višně obecné, Juglans Regia L. Bud Extract / Extrakt z pupene ořechu vlašského, Malus Domestica Bud Extract / Extrakt z pupene jabloně domácí, Tilia Cordata Bud Extract / Extrakt z pupene lípy srdčité, BIO Helianthus Annuus Seed Oil / Slunečnicový olej, BIO Lavandula Angustifolia Essential Oil / Levandule esenciální olej)

BIO RAW Syzygium Aromaticum / Hřebíček

BIO Prunus Armeniaca Kernel Oil / Meruňkový olej

BIO RAW Nigella Sativa Seed Oil / Olej z černého kmínu

BIO RAW Euterpe Oleracea, lyophilized powder / Euterpe brazilská (Acai berry), lyofilizovaný prášek

BIO RAW Cocos Nucifera Water, lyophilized powder / Kokosová voda, lyofilizovaný prášek

BIO RAW Citrus Sinensis Peel Essential Oil / Červený pomeranč esenciální olej

BIO Lavandula Angustifolia Essential Oil (BIO DIAMOND ESSENCE)

BIO Lavandula Angustifolia Essential Oil (BIO GOLD ESSENCE)

BIO Lavandula Angustifolia Essential Oil (BIO LIGHT ESSENCE)

UHLÍK ŽIVOTA C60

NĚKTERÉ Z POZNATKŮ AKTUÁLNÍCH VĚDECKÝCH STUDIÍ ZAMĚŘENÝCH NA PŮSOBENÍ UHLÍKU C60:

- Jedná se o dlouhodobě působící superantioxidant, který je v porovnání s vitamínem C až 172× silnější. [1,7]
- U testovaných krys vedla suplementace uhlíku C60 k několikanásobnému prodloužení života, a to i při aplikaci jeho velmi nízkých dávek. [5]
- Vykazuje schopnost chránit organismus před škodlivým radiačním a 5G zářením. [6, 7]

- Posilovač imunity, který stimuluje tvorbu buněk podílejících se na imunitních reakcích, tzv. "immune booster". [8]
- Pro své výjimečné antioxidační působení potlačuje akné a zlepšuje stav pokožky. [9]
- U jedinců suplementujících uhlík C60 došlo ke zrychlení růstu vlasů. Zpozorován byl také zvýšený počet životaschopných vlasových folikulů. [10]
- U sportovců suplementujících uhlík C60 došlo ke zvýšení sportovního výkonu. Pozorována u nich byla také nižší svalová únava. [11]
- Fullereny obsažené v uhlíku C60 významně zvyšují celkovou odolnost organismu. [8]

ZDROJE

- [1] CHISTYAKOV, V. A., Yu. O. SMIRNOVA, E. V. PRAZDNOVA a A. V. SOLDATOV. Possible Mechanisms of Fullerene C60 Antioxidant Action. *BieMed Research International*. 2013, (4), 1–4.
- [2] SRDJENOVIC, Branislava, Vukosava MILIC-TORRES a Nevena GRUJIC. Antioxidant properties of fullereneol C60(OH)24 in rat kidneys, testes, and lungs treated with doxorubicin. *Toxicology Mechanisms and Methods*. 2010, 6(20), 298–305.
- [3] BOCHKOVA, D. V., S. V. SYSOLYATINA, A. I. KALASHNIKOVA, I. A. SURMACHEVAA, A. A. LAMBEROVAB, A. S. BUYANOVAB a M. E. LAMBEROVAB. A Search for Raw Materials for the Isolation of Shikimic Acid. *Russian Journal of Bioorganic Chemistry*. 2013, 39(7), 750–754.
- [4] AKAGAWA, Mitsugu, Masahiko NAKANO a Kazuto IKEMOTO. Recent progress in studies on the health benefits of pyrroloquinoline quinone. *Bioscience, Biotechnology, and Biochemistry*. 2016, 80(1), 12–22.
- [5] Baati, T.; et al. The prolongation of the lifespan of rats by repeated oral administration of [60]fullerene. *Biomaterials*. 2012, 33 (19), 4936–46.
- [6] Gudkov, S. V.; et al. Unmodified hydrated C 60 fullerene molecules exhibit antioxidant properties, prevent damage to DNA and proteins induced by reactive oxygen species and protect mice against injuries caused by radiation-induced oxidative stress. *Nanomedicine* 2018, 15 (1), 37–46.
- [7] Xiaoqing, C.; et al. The polyhydroxylated fullerene derivative C60(OH)24 protects mice from ionizing-radiation-induced immune and mitochondrial dysfunction. *Toxicol. Appl. Pharmacol.* 2010, 243 (1), 27–34.
- [8] Miller, G. G.; et al. HIV reproduction inhibition by amino acid and dipeptide derivatives of fullerene C60. *Antibiot Khimioter.* 2004, 49 (12), 3–8.
- [9] Shigeki, I.; et al. Improvement of acne vulgaris by topical fullerene application: unique impact on skin care. *Nanomedicine*. 2011, 7 (2), 238–241.

[10] Zhiguo, Z.; Lenk, R.; et al. Fullerene nanomaterials potentiate hair growth. *Nanomedicine*. 2009, 5 (2), 202–207.

[11] Prylutskyy ; et al. C 60 fullerene as promising therapeutic agent for correcting and preventing skeletal muscle fatigue. *Nanobiotechnology*. 2017, 15 (1), 517.

CO O UHLÍKU C60 ŘÍKAJÍ VĚDECKÉ STUDIE

Nobelovu cenu za chemii za rok 1996 získal Harold Kroto a jeho výzkumný tým za objev pozoruhodné molekuly C60. Molekula uhlíku tvoří pomyslnou kostru látek organické přírody. My lidé jsme z 21 – 23 % z uhlíku. Molekula C60 je speciální forma uhlíku, jejíž chemický vzorec se podobá fotbalovému míči s šedesáti atomy uhlíku. Pravidelné molekuly fullerenu C60 byly původně náhodně označovány jako „Bucky Ball“ kvůli podobnému vzhledu jako fotbalový míč ve tvaru icosahedronu. Vědecký výzkum s molekulou C60 stále probíhá a bude vyžadovat mnohá potvrzení a další výzkumy a potvrzení, je ale velkým příslibem a potenciální možnou šancí v těchto oblastech:

Superantioxidant

C60 je 172× silnější než vitamín C. Běžné antioxidanty jsou spotřebovány v okamžiku, když z těla odstraní toxin, ale uhlík C60 je super antioxidant, který tělo detoxikuje dlouhodobě.

C60 je super antioxidant, který neutralizuje reaktivní druhy kyslíku (ROS) a zmírňuje příznaky zánětu.

Výzkumná studie prokázala, že krysy ošetřené C60 žily téměř dvakrát déle. Nevyvinuly se u nich žádné nádory a prokazovaly zvýšenou imunitní funkci s výraznou odolností vůči smrtelným dávkám toxického záření.

ROS je označení pro řadu volných radikálů a reaktivních molekul, které vznikají v důsledku vystavení mnohým látkám znečišťujících ovzduší, průmyslovým chemikáliím, záření, cigaretovému kouři, ultrafialovým paprskům, herbicidům a pesticidům, syntetickým aditivům v potravinách.

ROS poškozují proteiny, mutují DNA a deformují lipidy ve všech buňkách a tkáních. Výsledkem jsou chronické záněty a nemoci.

5G ochrana

Vědecké studie ukazují, že potkani, kterým byly podávány molekuly C60 přežili vysoce smrtelné dávky radiace, zatímco 100% potkanů kontrolní skupiny zemřelo na radiční otravu: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30240826/>, <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19914272/> a <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17317115/>

C60 chrání DNA a tkáň před poškozením 5G neutralizací volných radikálů, předcházením oxidačnímu stresu a tedy ochranou před radiční otravou.

Antivirální a antibakteriální, imunitní booster

C60 se váže na HIV a brání replikaci viru: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16050493/>

Zabraňuje šíření lidského cytomegaloviru, chřipky A, hepatitidy C, viru vezikulární stomatitidy a viru Semliki Forest: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18203430/>

Posiluje imunitní systém těla v boji proti růstu nádorů:
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26733256/>

Snižuje závažnost alergií a může představovat nový způsob léčby astmatu, artritidy, srdečních chorob a roztroušené sklerózy: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17579089/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24409811/>

C60 stimuluje produkci klíčových imunitních buněk jako jsou bílé krvinky, které bojují proti bakteriím, virům a pomáhají v boji proti infekcím: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26733256/>

Anti – aging, zpomalení stárnutí, prodloužení života

Nejslavnější studie byla provedena ve Francii, kde vědecký tým prokázal, že u krys, kterým byla podána C60, se téměř zdvojnásobila délka jejich života:
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22498298/>

Když byla C60 podána myším, kterým chyběla mitochondriální superoxidodismutáza (antioxidant produkovaný tělem), prodloužila se jejich délka života o 300%:
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15451059/>

Výrazné zlepšení zdraví pokožky

Při lokálním použití dvakrát denně po dobu 4 týdnů se u akné průměrný počet zánětlivých lézí (erytematózní papuly a pustuly) se významně snížil o 23%. Po 8 týdnech používání byla míra redukce 37%: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20887812/>

C60 zvýšila hydrataci pokožky o 43%, díky čemuž byla pokožka jemnější a pružnější. Rovněž zvýšila průměrnou hladinu kolagenu o 33% po 28 dnech léčby:
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25619806/>

C60 snižuje tvorbu vrásek a akné: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21137794/>,
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23193890/>

Překonáním zánětu měla C60 terapeutický účinek na ekzém (atopickou dermatitidu):
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26810232/>

Zvýšený růst vlasů

Klinická studie na lidech dospěla k závěru, že léčba pomocí molekul C60 zvýšila během 6 měsíců rychlost růstu vlasů o 16% <https://www.vc60.com/...rgrowth.html> . U testovaných osob se významně zvýšil počet životaschopných folikulů: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19223242/>.

Některé zprávy uvádějí, že pravidelná aplikace na pokožku hlavy obnovila původní barvu vlasů.

Výrazně navýšený sportovní výkon

C60 zabraňovala únavě kosterních svalů a následně zvýšila svalovou vytrvalost: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28086894/>. Po intenzivních trénincích došlo u sportovců ke zvýšení síly a vytrvalosti a zkrácení doby zotavení: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29867560/>

Zvýšená odolnost

Studie zjistila, že C60 zpomaluje růst nádorů o 76,5% a inhibuje metastázy o 48%, přičemž zvyšuje délku života o 22% <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21956470/>. Účinnost chemoterapie se zvýšila o více než 200%: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26307837/>. C60 chrání normální buňky před poškozením buněk vyvolaným zářením a zabíjí rakovinné buňky: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20582595/>, <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17079053/>. Krysy, kterým byla podána C60 téměř zdvojnásobily délku svého života a rakovina se u nich nerozvinula, zatímco ty, které C60 nedostaly, uhynuly v rozmezí 2 let a některé uhynuly na rakovinu: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22498298/>.

Výrazné zlepšení fungování mozku

Užívání C60 snížilo kognitivní poruchy související s věkem, podpořilo růst nových neuronů a zvýšilo rychlost učení a paměť: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25129570/> , <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17079053/> . Probíhající studie naznačují, že C60 je potenciálním neuroprotektivním činidlem pro neurodegenerativní poruchy včetně Parkinsonovy choroby: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25043598/> . Snížená agregace beta amyloidu v neuronech je nadějí a příslibem při léčbě Alzheimerovy choroby: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25589720/> .

Možná podpora

8.2.2021 vydal Ty Bolliner článek: „How to Neutralize Potential Damage from mRNA Vaccines“ (Jak neutralizovat možné poškození z mRNA vakcín), který je veřejně dostupný na internetu. Český překlad článku lze najít na webu otevrisvoumysl.cz. V tomto článku píše o čtyřech látkách – jód, zinek, kvercetin, PQQ (Pyrolchinolínchinón), které mohou být společně v kombinaci s uhlíkem C60 pomocí pro lidi, kteří chtějí po očkování posílit svůj organismus a u kterých se po očkování proti Covid projevily nežádoucí vedlejší účinky. Speciálně při použití mRNA vakcíny. Tyto informace zatím nejsou jednoznačně vědecky potvrzené.

Fullereny jsou další formou uhlíku, která byla objevena v laboratoři. Nejmenší stabilní fulleren , jehož pětiúhelníkové řetězce se nenacházejí vedle sebe a jenž vzniká spojením šedesáti atomů uhlíku (C60), je tvořen dvaceti šestiúhelníky a dvanácti pětiúhelníky, jež mají dohromady tvar fotbalového míče. Bylo prokázáno, že přírodní fullereny reagují s některými volnými radikály, které přitahují ke svému povrchu, aniž by přitom ztrácely svůj symetrický tvar míče (C60). Tato vlastnost fullerenů se využívá v medicíně.

Někteří výzkumníci dospěli k závěru, že pětiúhelníková struktura fullerenů C60 dokazuje, fullereny jsou organické molekuly či dokonce, že se jedná o molekulární krystaly, jež tvoří spojovací článek mezi organickými a anorganickými látkami.

Výzkumník Grigorij Andrijevecký zjistil, že přírodní fullereny se chovají jako Adaptogeny, jenž působí pozitivně jak na buněčné úrovni, tak na úrovni celého lidského těla. Jeho výzkumný tým dospěl k závěru, že přírodní fullereny mají nejen schopnost snižovat koncentraci volných radikálů, jakou nemá žádný jiný antioxidant, ale působí také silněji a jejich účinky jsou dlouhodobější. Zmínění výzkumníci to vysvětlují tím, že přírodní fullereny působí na základě jiného mechanismu než ostatní antioxidanty. Molekuly běžných antioxidantů se spojují s volnými radikály a přeměňují se při tom na neškodné molekuly prostřednictvím mechanismu neutralizace. Přírodní fullereny však na rozdíl od běžných antioxidantů působí jako katalyzátory. Díky svému tvaru fotbalového míče k sobě molekuly přírodních fullerenů přitahují volné radikály, které se na ně přichytí a pokryjí celý jejich povrch. Jakmile jsou molekuly fullerenů obklopeny ze všech stran velkým počtem volných radikálů, dochází k jejich molekulární přeměně na neutrální sloučeniny. Molekuly fullerenů však při tom nijak neztrácejí své molekulární složení a i nadále k sobě poté přitahují další volné radikály.

Holistická kosmetika

Zdravá a zářivá pokožka je považována za svatý grál krásy. Je zrcadlem naší duše a zároveň ochranou před vnějším světem. Odráží náš vnitřní stav, fyziologii těla, naše příběhy. Pro její správné fungování je potřeba udržovat rovnováhu mezi všemi aspekty, které hrají roli v dosažení její nejvyšší krásy. BEWIT holistická kosmetika představuje celistvé chápání pleti, které harmonizuje všechny funkce pokožky těmi nejčistšími ingrediencemi a probouzí její přirozený potenciál samostatné regenerace.

Jednoduchost a terapeutický účinek těch nejkvalitnějších přípravků vytvořen v rytmech živoucí energie s cílem podpořit a oživit váš vztah s vaší vlastní vrozenou krásou. Svěřte se do rukou přírody a dosáhněte dlouhotrvající transformace něžným dotekem rostlinných olejů a esenciálních vod působících v dokonalé synergii a v souladu s vašimi potřebami.

AC SKIN SERUM, 200 ML	ZPEVNŮJÍCÍ SÉRUM. Fytonutriční posilující sérum. Zpevňující efekt. Obnova mladistvé vitality a elasticity pokožky. Podpora očisty těla na buněčné úrovni.
-----------------------	---

B17 SUBY C SERUM, 200 ML	REGENERAČNÍ SÉRUM. Harmonie na buněčné úrovni. Silný antioxidant s protizánětlivými účinky. Hloubková výživa a regenerace. Koncentrace energie a vitality. Podpora organismu. Posílení přirozené obranyschopnosti a pohody.
BRIGHT SERUM, 50 ML	ROZJASŇUJÍCÍ SÉRUM. Rozzáření pleti a sjednocení tónu. Antioxidant. Zabránění poškození pleti. Stimulace regenerace. Zklidnění. Hydratace. Rovnováha.
CLEANSER, 200 ML	ČISTÍCÍ OLEJOVÉ SÉRUM. Šetrnost a svěžest. Vnější ochrana a odolnost. Očista od nadbytečného mazu, prachu a dalších nečistot. Rovnováha. Hydratace. Elasticita. Svěžest a hebkost. Pocit čistoty, klidu a pohody.
COLDET PLUS, 200 ML	OLEJ PRO OČISTU A OCHRANU. Očista pokožky. Výživa. Hydratace. Antibakteriální účinky. Ochrana před vnějšími vlivy. Obnova.
DAILY BEAUTY, 50 ML	DENNÍ ZVLÁČŇUJÍCÍ KOMPLEX. Intenzivní výživa pokožky. Ochrana pleti před poškozením. Pružnost a pohodlí. Obnova rovnováhy.
DE-T-OX ELIXIR, 200 ML	ALPHA FACTOR ELIXÍR. Hloubková očista. Ochrana před škodlivými vlivy toxických látek. Antioxidační, antibakteriální a antiseptická péče. Hydratace. Zklidnění mysli.
ESSENTIAL SKIN SERUM, 200 ML	VÝŽIVNÉ TĚLOVÉ SÉRUM. Antioxidanty. Antibakteriální a protizánětlivé účinky. Zklidnění pokožky. Hydratace. Pocit jemnosti na dotek. Harmonizace neklidné mysli.
ESSENTIAL BASE OIL, 200 ML	AROMATERAPEUTICKÝ NOSNÝ OLEJ. Antioxidanty. Mastné kyseliny. Výživa. Nosič pro vzácné esence. Základ pro osobní masážní olej.
EYE SERUM, 50 ML	OČNÍ SÉRUM. Ochrana jemné pokožky kolem očí. Tonizuje a bojuje proti vráskám. Regenerace. Snížení výskytu tmavých skvrn a otoků. Zvyšuje její celkovou pružnost a pevnost. Hydratace.
GOLD SERUM, 50 ML	ZLATÉ REVITALIZAČNÍ SÉRUM. Vitalita a elasticita pokožky. Redukce jemných linií a vrásek. Výživa a hydratace. Svěžest a

	hedvábný vzhled.
H PLUS SERUM, 200 ML	REGENERAČNÍ OCHRANNÉ SÉRUM. Celková harmonizace pokožky. Protizánětlivá aktivita. Regenerace a obnova bariérové funkce pokožky.
HAIR SERUM, 200 ML	VLASOVÉ SÉRUM. Lesklé vlasy. Vitalita. Hlubková regenerace celého vlasu. Zabránění lupům. Zmírnění podráždění a svědění vlasové pokožky. Posílení vlasů. Zamezení třepení. Hydratace. Pocit krásy a čistoty. Jemnost na dotek.
INTIM LOVE, 50 ML	INTIMNÍ SÉRUM PRO ŽENY. Životní energie. Afrodiziakum. Harmonie. Uvolnění.
LIFTING MASQUE, 50 ML	LIFTINGOVÁ PLEŤOVÁ MASKA. Vypínací efekt. Vitamíny, minerály. Výživa. Hojivé antioxidantní schopnosti. Hydratace. Rovnováha. Svěžest, hedvábný vzhled.
NIGHT REPAIR, 50 ML	NOČNÍ SÉRUM S VÝTAŽKY PUPENŮ. Regenerace. Detoxikace. Výstavba antioxidantové bariéry. Rozjasnění. Energie. Regenerace. Osvěžení. Zklidnění podrážděné pleti. Posiluje a navrácí přirozenou pružnost a pevnost. Rovnováha. Impozantní krása.
PROTECT MASQUE, 50 ML	OCHRANNÁ MASKA. Předčasné stárnutí pleti. Silná antioxidantní aktivita. Volné radikály. Dehydratovaná pleť. Regenerace. Omlazená, vyplněná a rozzářená pleť.
SPORT POWER, 200 ML	OLEJ PRO PODPORU ENERGIE. Energie. Připraví na námahu. Povzbudí jistotu, koncentraci a odolnost.
SPORT RELAX, 200 ML	REGENERAČNÍ SPORTOVNÍ OLEJ. Podpora při uvolňování svalového napětí, stresů a křečí. Anestetikum. Povzbuzení. Osvěžení a chladivé účinky. Uvolnění. Harmonie.
SUN SERUM, 200 ML	LETNÍ SÉRUM. Energie. Psychická pohoda. Fotoprotektivní látky. SPF faktor. Chrání buněčnou membránu. Hydratace. Produkce kolagenu. Pohlcuje volné radikály. Pružnost.
SUP-ER-MAN, 50 ML	INTIMNÍ SÉRUM PRO MUŽE. Energie. Pocit vitality. Afrodizikální účinky. Posiluje mužství.

Doplňky stravy

Spirulina

BEWIT SPIRULINA PLUS je jedna z nejlepších superpotravin. Připomeňme si co o spirulině píše vynikající léčitel Anthony William.

Bývá označován jako Edgar Cayce naší doby. Jeho kniha Mystický léčitel je fantastická. Spirulina je často považována za nejvýživnější a nejkomplexnější ze všech potravin. Má nesčetné použití jako doplněk k zachování dobrého zdraví a prevenci nemocí. Je to proto, že obsahuje bohaté množství důležitých živin a antioxidantů, včetně proteinů, komplexních sacharidů, železa a vitamínů A a K, stejně jako B-komplexu. Je také bohatá na chlorofyl, tukové a nukleové kyseliny a lipidy. Spirulina je bohatá na kyselinu gama-linolenovou, GLA, sloučeninu obsaženou v mateřském mléce, která pomáhá rozvíjet zdraví kojence. Nejlepší zdroj beta-karotenu

Spirulina poskytuje bohaté množství karotenoidů, jako jsou - (nejlepší) karoten a žluté xantofyly. Spirulina je ve skutečnosti nejbohatším beta-karotenovým jídlem. Beta-karoten nalezený v spirulině je desetkrát koncentrovanější než v mrkvi.

Bohatá na železo

Železo je nezbytné pro budování silného vnitřního systému. Přesto bývá jedním z nejběžnějších minerálních deficitů (nejčastějším je zinek). Spirulina je bohatá na železo, hořčík a stopové minerály a je snazší ji absorbovat než potravní doplňky se železem. Deset gramů spiruliny může dodat až 70% minimální denní potřeby železa.

Balík - komplex bílkovin

Asi 60% suché hmotnosti spiruliny je bílkovina, která v podobě, kterou má v rámci spiruliny, je nezbytná pro růst a regeneraci buněk. Je to dobrá náhrada tučného masa a mléčných výrobků.

Budovatel užitečné mikroflóry

Spirulina v trávicím traktu potlačuje špatné bakterie jako E. coli a stimuluje prospěšnou flóru jako je lactobacillus a bifidobakteria. Tím podporuje zdravé trávení a správnou funkci střev.

Zdravá mikroflóra je jedním ze základů dobrého zdraví. Zvyšuje schopnost těla absorbovat živiny z potravin, které jíme, a pomáhá chránit před infekcemi.

Detoxikant

Spirulina má zcela unikátní složení fytonutrientů, včetně chlorofylu, fykocyaninu a polysacharidů, které mohou pomoci odstranit toxiny z těla. V roce 1994 byl udělen spirulině ruský patent, který ji považuje za léčivou potravu pro snížení alergických reakcí na onemocnění z ozáření. Patent byl výsledkem výzkumu 270 dětí v Černobyli, které konzumovali pět gramů spiruliny denně po dobu 45 dní. Úroveň adionuklidů byla snížena o 50% a alergické reakce (citlivost) byly normalizovány.

Klíčová pro odstranění toxických těžkých kovů

Spirulina je nezbytná pro odstraňování těžkých kovů, jako je rtuť, hliník, olovo, kadmium a toxická měď z jater, reprodukčního systému, střev, štítné žlázy a mozku. Zbavit se těchto kovů, znamená zbavit se některých nejoblíbenějších potravin virů, které jsou příčinou mnoha chronických nemocí a symptomů, včetně autoimunitních onemocnění.

Když jsou prášek ze zeleného ječmene, spirulina, koriandr, divoké borůvky a řasa dulce z Atlantiku konzumovány v průběhu 24 hodin, jsou neúčinnějším prostředkem na Zemi pro odstraňování těžkých kovů. Tyto potraviny mají každá svou jedinečnou silnou stránku a mají v procesu detoxikace trochu odlišnou roli.

Během procesu odstraňování se mohou těžké kovy "propadnout" nebo absorbovat zpět do orgánů, kde se na ně ale vrhne další člen detoxikačního týmu, uchopí ho a pokračuje s ním v cestě směrem k cíli. Říkám tomu "zahrát si fotbal". Samotný hráč není 100% efektivní, ale tým, to je vaše tajná zbraň proti těžkým kovům!

Důležitá pro jakákoli chronická onemocnění a jejich příznaky

Spirulina je důležitým doplňkem pro každého, kdo trpí chronickým onemocněním nebo jeho příznaky, nebo pro každého, kdo chce v budoucnosti pomoci předcházet nemocem nebo jejich příznakům. Jak je sdíleno v Mystickém léčiteli (Medical Medium), Štítná žláza a její léčba (Thyroid Healing) a Liver Rescue, spirulina:

- Pomáhá obnovit mozkovou tkáň a obnovuje centrální nervový systém
- Pomáhá stabilizovat hladinu glukózy v krvi
- Poskytuje kritické mikroživiny pro štítnou žlázu a posiluje endokrinní systém
- Odstraňuje nejen těžké kovy, ale i další toxiny z jater, střev, mozku, nervového systému a štítné žlázy
- Pomáhá při vytváření nových neuronů a posiluje neurotransmitery
- Obsahuje vysoké hladiny superoxidodismutázy (SOD) a chrómu, které posilují sílu nadledvin
- Pomáhá postupně odstraňovat ze štítné žlázy radioaktivní jód a v průběhu času vyváženým způsobem přináší to, co z ní zbylo zpět k životu
- Obsahuje jód, který je velmi účinný při působení jako antiseptikum proti viru Epstein-Barra (příčina onemocnění štítné žlázy) v štítné žláze
- Může snížit růst nádorů a cyst (rakovinných i benigních)
- Zastavuje růst virů a bakterií v játrech
- Posiluje imunitní systém jater a pomáhá při více než 2 000 chemických funkcích
- Pomáhá ukládání glukózy v játrech a přeměně bílkovin
- Nejlepší přítel sportovce, atleta
- Spirulina zvyšuje úroveň vytrvalosti u sportovců a její bohatý obsah živin a biologicky dostupný obsah bílkovin pomáhá budovat svalovou hmotu. Může omezit pocit hladu, který se může vyvinout během náročných tréninkových cyklů, což pomáhá udržovat ideální tělesnou hmotnost sportovce.

Další potenciální přínosy

Podporuje zdraví očí, skvělá pro předčasném stárnutí, pomáhá chránit před infekcemi, skvělá pro zdraví trávicího traktu, zvyšuje vstřebávání živin z potravin, eliminuje rtuť a další smrtelné toxiny, které se běžně v těle nachází. Pomáhá předcházet nástupu kardiovaskulárních a dalších onemocnění.

Léčebný tip

Vysoce kvalitní spirulina je nejlepší proteinový prášek, který můžete použít v ranních nápojích a pokrmech. Zkuste denně, pro jeho fantastické výhody, Smoothie pro detoxikaci těžkých kovů, které je uvedeno v Mystickém léčiteli. Je tím nejjednodušším na trávení a zdaleka neúčinnějším ze všech bílkovinných (proteinových) prášků. Do hloubky doplňuje tělo potřebnými minerály a mikroživinami. Je to celistvá vitamínová potravina a minerální a proteinový prášek zabalený do jednoho.

Chuťový tip

Nasypte si spirulinu na meloun nebo ji přidejte do kokosového mléka (vody).

Další informace o léčebných výhodách spiruliny a dalších důležitých potravinách a doplncích naleznete v knize Liver Rescue.

Soukromý studijní materiál. Není určeno pro veřejné šíření.

Uvedené informace jsou soukromým neveřejným studijním materiálem. Byly sepsány pouze se záměrem soukromého výzkumu a podpory osobního vzdělání. Nejsou určeny k nahrazení individuálního vztahu s lékařem nebo kvalifikovaným zdravotnickým pracovníkem. Cílem není zmírnit, nebo léčit jakékoliv zdravotní, či psychologické stavy, ani působit preventivně, ani diagnostikovat, ani k takové činnosti vybízet. Pokud jste právě v lékařské péči, nebo v jakémkoliv lékařském ošetření, tak změny ve výživě, nebo změny ve vztahu k popisovaným informacím konzultujte se svým ošetřujícím lékařem.

Uvedené informace nejsou míněny jako lékařská rady. Vyzýváme vás k tomu, abyste si ve spolupráci s kvalifikovaným zdravotnickým pracovníkem vytvořili v oblasti zdravotní péče vlastní názor a udělali vlastní rozhodnutí na základě vašeho úsudku a průzkumu. Uvedená prohlášení nebyla hodnocena a schválena regulačními orgány ani pracovníky a společnost BEWIT.