

# „Zavřeli vás, takže jste zapomněli. Platíte si za blbost.“ Proč je teď chřipka horší...

[parlamentnilisty.cz/arena/monitor/-Zavreli-vas-takze-jste-zapomneli-Platite-si-za-blbost-Proc-je-ted-chripka-horsi-751141](https://parlamentnilisty.cz/arena/monitor/-Zavreli-vas-takze-jste-zapomneli-Platite-si-za-blbost-Proc-je-ted-chripka-horsi-751141)

23.02.2024 4:44 | Komentář

Těžkými průběhy nemoci se letos projevuje chřipková sezóna. V minulosti nebylo obvyklé, aby pacienti tak často potřebovali speciální péči jako připojení na plicní ventilaci či mimotělní podporu. „Chřipka letos ukázala, co umí udělat v nízko proočkované populaci. Specifickou ochranou významně snižující počet hospitalizací a úmrtí je právě očkování,“ uvádí pro ParlamentníListy.cz epidemiolog a děkan Lékařské fakulty Ostravské univerzity Rastislav Maďar. „Kvůli těm, kteří vás zbytečně zavřeli a izolovali, vaše imunita zapomněla, co chřipkový virus je. Ted' si za svou blbost platíte. Já jsem zcela zdravý,“ pochlubil se imunolog Jiří Šinkora.

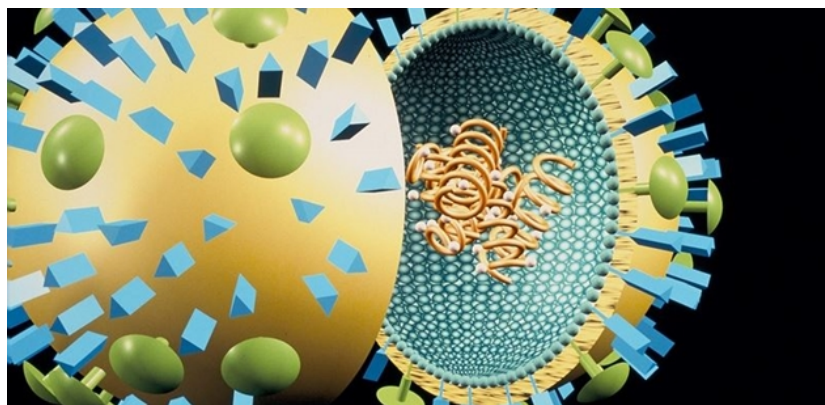


Foto: Archiv  
Popisek: Virus chřipky

Každoroční chřipková epidemie řadí v Česku v zimním období od prosince do března a zpravidla se jí nakazí statisíce lidí. Chřipka je virová infekce, kterou rozhodně nelze podceňovat. Rozhodně nejde jen tak o nějakou „chřípečku“. Příznaky pravé chřipky nastoupí velmi razantně. Patří k nim především zimnice a vysoká horečka i přes 40 °C a velmi dráždivý suchý kašel. Obvykle se přidá silná bolest svalů a kloubů, únava a také bolest hlavy a očí, a to až tak, že člověk není schopen běžného fungování. Závažné virové onemocnění oslabí celý organismus, a přitom u rizikových pacientů může dojít k rozvoji závažných až život ohrožujících komplikací, jako jsou bronchitida a zápal plic, zánět srdečního svalu, zánět ledvin, zánět pohrudnice nebo i zánět mozkomíšních blan. U dětí se v návaznosti na chřipku nejčastěji rozvine zánět středního ucha nebo dutin, tyto komplikace ale mohou postihnout i dospělé.

Na chřipku jsme téměř pozapomněli během dvou covidových let 2020–2022, kdy ji „nahradil“ covid-19. Právě koronavirová infekce je virovým onemocněním, které může být s chřipkou zaměněno. Při obou těchto chorobách se objevují horečky, únava a suchý kašel. Chřipku oproti covidu provázejí intenzivnější bolesti těla i bolest za očima. Navíc koronavirus má ve srovnání s chřipkou specifické projevy jako ztrátu chuti a čichu, vyrážku nebo tzv. covidové prsty u dětí. Závažným příznakem, který se u covidu-19 rozvíjí,

je dušnost. Tou pacienti netrpí, pokud u nich v důsledku chřipky nedojde k rozvoji zápalu plic. Chřipce v Česku ročně podlehnou kolem dvou tisíc lidí a je obzvláště nebezpečná pro lidi starší nebo s chronickými chorobami, ale i pro těhotné ženy a rovněž pro děti.

## Těžké průběhy vyžadují připojení na plicní ventilaci

---

### Anketa

---

Mají čeští zemědělci proč protestovat?

Mají

96%

Nemají

3%

Nevím / Je mi to jedno

1%

hlasovalo: **23862 lidí**

Letošní sezóna chřipky, která by už podle odborníků měla být za svým vrcholem, se projevuje těžkými průběhy choroby. Pacienti kvůli tomu potřebují speciální péči, tedy připojení na plicní ventilaci, nebo dokonce i mimotělní podporu, takzvané ECMO. Nemocnice letos hlásí, že pacientů s těžkým průběhem je daleko více a hlavně jejich stav je o dost vážnější než při loňských chřipkách. Z dat Státního zdravotního ústavu vyplývá, že v této chřipkové sezóně bylo do poloviny února hlášeno celkem 286 klinicky závažných případů chřipkové infekce vyžadujících hospitalizaci v režimu intenzivní péče. Z těchto pacientů 58 infekci podlehl.

V České republice není očkování proti chřipce povinné, ale Česká vakcinologická společnost doporučuje, aby ho každoročně podstoupili zejména všichni starší padesáti let a děti ve věku šest měsíců až pět let. Stejně tak by měli postupovat pacienti s chronickými onemocněními, rovněž ženy, které plánují těhotenství během chřipkové sezóny, těhotné, zdravotničtí pracovníci a klienti a zaměstnanci zařízení sociální péče, případně podobných služeb.

## Imunita zapomněla při izolaci, co chřipkový virus je

---

Imunolog Jiří Šinkora se na sociálních sítích obrátil na ty, které zajímá, proč je letošní chřipková epidemie tak výrazná. „Chřipka je typický virus, přenosný přes dýchací cesty, který má schopnost vysoké četnosti mutací. Existuje v mnoha formách a na rozdíl od všech jiných virů dokáže přeskládat geny různých svých forem jako kazety a je to jeho existenční strategie. A zatímco si lidská, prasečí a ptačí populace

vytváří imunitu proti současné formě, chřipka nadále obchází zeměkouli, přehází genové úseky, vynoří se jako nový kmen a začne další pout'. Jenomže je to pořád jenom chřipkový virus. To znamená, že páteř tohoto virového druhu (otisk stopy) si nese s sebou. Tím pádem ji ti, kteří se proti virům dobře brání díky těm slavným T buňkám, ji dovedou rozpoznat a jakžtakž se s tím částečně novým kmenem vypořádají," vysvětlil na úvod.



Jiří Šinkora

20 hod · 🌐



No, kdyby vás zajímalo, proč je letošní chřipková epidemie tak výrazná...

Chřipka je typický virus, přenosný přes dýchací cesty, který má schopnost vysoké četnosti mutací. Existuje v mnoha formách a, na rozdíl od všech jiných virů, dokáže přeskládat geny různých svých forem jako kazety a je to jeho existenční strategie. A zatímco si lidská, prasečí a ptačí populace vytváří imunitu proti stávající formě, chřipka nadále obchází zeměkouli a v Číně, kde lidé s prasaty a kachnami nocují (doufám, že jenom to), přehází genové úseky, vynoří se jako nový kmen a začne další pout'. Jenomže je to pořád jenom chřipkový virus. To znamená, že páteř tohoto virového druhu (otisk stopy) si nese s sebou. Tím pádem ji ti, kteří se proti virům dobře brání díky těm slavným T buňkám, ji dokáží rozpoznat a jakž takž se s tím částečně novým kmenem vypořádají.

Ale zpátky na začátek - díky těm, kteří vás zbytečně zavřeli, izolovali, buzerovali a některé i ekonomicky zničili, vaše imunita zapoměla, co chřipkový (a nejen chřipkový) virus je. Teď si za svou blbost platíte. Já jsem zcela zdravý. Je sice fakt, že mi bylo líto být v Lublani v Radissonu skoro sám, ale uhájil jsem svou slizniční imunitu. Protože jsem potkával pšikající lidi.

Až imunologové pochopí, že celotělní imunita neodpouští, zatímco povrchová ze zcela pochopitelných, řekněme kapacitních důvodů musí zapomínat. Ale to už jsem psal.

Platíme za to, že ministry zdravotnictví byli, v pořadí, průměrný zpěvák a vlezdoprdelka, epidemiolog, který na vás úspěšně vydělává, dezinformátor z Brna, potom něco, co jsem vůbec nepochopil, a nakonec lidový vypravěč.

Hezký večer, Jirka

Ale pak se vrátil k tomu, kvůli čemu či komu je letošní chřipková epidemie tak výrazná. „Díky těm, kteří vás zbytečně zavřeli, izolovali, buzerovali a některé i ekonomicky zničili, vaše imunita zapoměla, co chřipkový (a nejen chřipkový) virus je. Teď si za svou blbost platíte. Já jsem zcela zdravý. Je sice fakt, že mi bylo líto být v Lublani v Radissonu skoro sám, ale uhájil jsem tím svou slizniční imunitu. Protože jsem potkával pšikající lidi. Celotělní imunita neodpouští, zatímco povrchová ze zcela pochopitelných, řekněme, kapacitních důvodů musí zapomínat. Platíme za to, že ministry zdravotnictví byli v pořadí průměrný zpěvák a vlezdoprdelka, epidemiolog, který na vás úspěšně vydělává, dezinformátor z Brna, potom něco, co jsem vůbec nepochopil, a nakonec lidový vypravěč,“ pustil se imunolog do „covidových“ ministrů zdravotnictví.

## Nízká proočkovanost stojí zbytečně lidské životy

Poněkud jiné vysvětlení má epidemiolog a děkan Lékařské fakulty Ostravské univerzity Rastislav Maďar. „Chřipka letos prostě ukázala, co umí udělat v nízko proočkované populaci. Na jednotkách intenzivní péče ležely s těžkým průběhem hlavně starší osoby a pacienti s více nemocemi. Specifickou ochranou významně snižující počet hospitalizací a úmrtí je právě očkování,“ říká pro ParlamentníListy.cz Rastislav Maďar. Poukazuje na to, že Evropská unie doporučuje proočkovanost rizikových osob, které mají vakcínu zdarma, na úrovni 75 procent, u běžné populace nad 20 procent. „Toho některé země dosahují, Česko však nikoliv,“ podotýká.

„Proočkovanost rizikových osob s pravděpodobností horšího průběhu chřipky je u nás jen mezi dvaceti a třiceti procenty. Potom to zbytečně stojí nejen lidské životy, ale také způsobuje velké finanční škody. Jedinou cestou, jak tomuto problému systémově do budoucna zabránit, je tedy zvýšit počet zájemců z řad rizikových osob o očkování proti chřipce. Pokud někdo navrhuje jejich promožování bez jakékoliv ochrany, je to riskování životů, které na základě medicíny založené na důkazech není doporučenou variantou žádné respektované věrohodné medicínské instituce,“ upozorňuje Rastislav Maďar, odborník na prevenci a kontrolu infekčních nemocí i na cestovní a tropickou medicínu.

## Psali jsme:

---



Vyšetřovací komise ke covidu? Rozkrýt vazby, pojmenovat chyby, i zahájit stíhání. Jinde už to začíná, říká vědec



„Na trestní stíhání.“ Očkování a plodnost v ČR. Hovoří čísla



Jedno ramínko, druhé ramínko... Válek by důchodce „píchal“ na chřipku i covid najednou, tak jsme se zeptali odborníků



Covid se zařadí vedle chřipky, ale jsou tu jiná nebezpečí, varuje Dušek

## Líbil se Vám tento článek?

---

Nezávislost naší redakce můžete podpořit peněžitým darem v jakékoliv výši bankovním převodem na účet:

131-981500247/0100

QR kód obsahuje údaje k platbě, výši částky si určete sami.



Jste politik? Zveřejněte bez redakčních úprav vše, co chcete. Zaregistrujte se [ZDE](#).

Jste čtenář a chcete komunikovat se svými zastupiteli? Zaregistrujte se [ZDE](#).

## Článek obsahuje štítky

---

chřipka , očkování , epidemie , koronavirus , Maďar , COVID-19 , Šinkora

## koronavirus

---

Více aktuálních informací týkajících se COVID-19 naleznete **na oficiálních stránkách MZ ČR**. Přehled hlavních dezinformací o COVID-19 naleznete **na oficiálních stránkách MV ČR**. Pro aktuální informace o COVID-19 můžete také volat na **Informační linku ke koronaviru 1221**. Ta je vhodná zejména pro seniory a osoby se sluchovým postižením.

Zcela jiné informace o COVID-19 poskytuje například **Přehled mýtů o COVID-19** zpracovaný týmem **Iniciativy 21**, nebo přehled **Covid z druhé strany** zpracovaný studentskou iniciativou **Změna Matrixu**, nebo výstupy Sdružení mikrobiologů, imunologů a **statistiků**.

## COVID-19

---

Více aktuálních informací týkajících se COVID-19 naleznete **na oficiálních stránkách MZ ČR**. Přehled hlavních dezinformací o COVID-19 naleznete **na oficiálních stránkách MV ČR**. Pro aktuální informace o COVID-19 můžete také volat na **Informační linku ke koronaviru 1221**. Ta je vhodná zejména pro seniory a osoby se sluchovým postižením.

Zcela jiné informace o COVID-19 poskytuje například **Přehled mýtů o COVID-19** zpracovaný týmem **Iniciativy 21**, nebo přehled **Covid z druhé strany** zpracovaný studentskou iniciativou **Změna Matrixu**, nebo výstupy Sdružení mikrobiologů, imunologů a **statistiků**.

autor: **Jiří Hroník**



**Michal Zuna byl položen dotaz**

## **EURO**

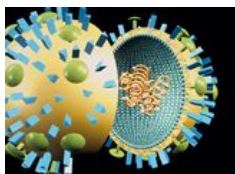
---

V čem by podle vás pro nás měla být výhoda brát mzdy v Eurech? Já nevím, ale nežijete v úplně jiném světě?

**Odpověď na tento dotaz zajímá celkem čtenářů: 13**

## **Další články z rubriky**

---



**4:44 „Zavřeli vás, takže jste zapomněli. Platíte si za blbost.“ Proč je teď chřipka horší...**

---

Těžkými průběhy nemoci se letos projevuje chřipková sezóna. V minulosti nebylo obvyklé, aby pacienti...

17:50 Istanbulska úmluva: ČT tvrdě napomenuta za Události

19:59 Útok na romského zpěváka Bendiga na Slavících. Domluveno předem. Prasklo to. A je zle

15:39 Řízky, kýta, ovoce. Fialovo „zlevnění potravin“ odhaleno

19:34 „Lipavský porušil slib. Připos\*anost z USA.“ Navalnyj zemřel, ale co Assange? Akce v Praze

17:14 Rusové si „vyzkouší“ útok na NATO? Mrazivé. Obavy západních politiků vysloveny