

# Nová metoda povlékání peřin a polštářů. Hotovo je okamžitě, ušetříte spoustu času

---

[aazdravi.cz/nova-metoda-povlekani-perin-a-polstaru-hotovo-je-okamzite-usetrite-spoustu-casu/](https://aazdravi.cz/nova-metoda-povlekani-perin-a-polstaru-hotovo-je-okamzite-usetrite-spoustu-casu/)

Moc dobře víte, že už byste měli převléct postele, ale moc se vám do toho nechce? Máme pro vás pár tipů, jak si práci ulehčit a zpříjemnit. Postel budete mít převlečenou za chvíli.

## Obrat'te povlečení naruby

---

Jeden z nejlepších triků je ten s povlečením obráceným naruby. Rozložte si na postel svlečenou peřinu a povlečení obra'tte naruby. Strčte do něj ruce, chytněte si rohy a následně uchopte i rohy peřiny. Stále držte a prostěradlo přes peřinu jen sklepněte. Povlékne se vlastně sama. Pak už jen zapněte zip či knoflíčky a máte hotovo! Můžete jít rovnou na další.

Jestli máte potíže s tím, že se vám prostěradlo často shrnuje, můžete použít „nemocniční“ trik. Na rozích matrace uvažte z prostěradla uzel – bude vám pak bez obtíží držet vypnuté.

A co s naducanými polštáři? Jestli se vám nedaří je nacpat do povlaků, zkuste je nejprve dát do igelitového pytle, ze kterého pak vysavačem vysajete vzduch. Polštář by měl mírně splasknout a vám se s ním bude lépe pracovat.

## Jak prát povlečení?

---

Ložní prádlo může být z různých materiálů, proto vám doporučujeme důkladně prozkoumat, jak by se mělo právě to vaše prát. Nechcete přece, aby se vám srazilo, potrhalo nebo během pár praní zešedlo či ztratilo na kvalitě. Dbejte tedy na doporučení od výrobců.

K praní povlečení často používáme aviváže, protože chceme, aby nám peřiny příjemně voněly. Pokud ale zvolíme příliš agresivní vůni, může nám bránit ve spánku, proto si dávejte pozor, abyste to se silným aroma nepřehnali.



Foto: Shutterstock

## Jaké povlečení vybrat?

---

To je otázka ryze individuální. Měli byste vybírat takové, ve kterém se vám pohodlně spí a hlavně takové, které vám nebude způsobovat například kožní problémy.

Jako tip vám můžeme doporučit koupit si některá povlečení teplejší, která budete použít v podzimním a zimním období, a další lehčí, ve kterých se vám bude dobře spát v teplých letních nocích (na to je ideální třeba satén!).

U levnějších povlečení, která se uzavírají zipem, se právě tato součást často pokazí, a opravovat rozbitý zip je opravdu otrava. Proto je lepší vybírat povlečení s knoflíčky, které v případě, že se utrhnou, přišijete raz dva!

## Máme pro vás motivaci

---

Na chvíli zavřete oči a představte si, jaké to je, když večer ulehnete do čerstvě převlečené postele. Je to jeden z nejpříjemnějších pocitů vůbec, že ano? Tak rychle do toho! Postel máte převlečenou za pár minut a večer vás bude čekat takhle skvělá odměna.

Foto: Shutterstock

Nenechte si ujít