

4 méně známé bylinky s výraznými protirakovinnými účinky

 badatel.net/4-menej-zname-bylinky-s-vyraznymi-protirakovinovymi-ucinkami/

(Olivia Cook, [Natural News](#)) Rakovina se často léčí použitím silných léků (obvykle chemoterapeutické), které však mohou způsobit pacientovi více škody než nemoc, proti které mají bojovat.

Naštěstí existuje mnoho přirozených řešení pro boj proti rakovině. Dnes si povíme o čtyřech rostlinách, se kterými se nesetkáváme příliš často, ale jejich účinky jsou poměrně výrazné.

1. Nové koření

Nové koření (allspice, Pimentovník pravý, *Pimenta dioica*) se vyrábí z nezralých bobulí stromu *Pimenta dioica*, které se suší a melou.

Má několik různých pojmenování, včetně jamajského pepře, kurundu, myrtového pepře, pimenty a nového pepře. Strom *P. dioica* se pěstuje v mnoha teplých oblastech po celém světě a jeho éterický olej je také komerčně dostupný.

Podle výzkumu má nové koření antimikrobiální a antioxidační vlastnosti díky množství bioaktivních látek, které přispívají k podpoře zdraví. Řeší také záněty, bolesti a horečky.

Je také známo, že nové koření má vlastnosti v boji proti rakovině a nádorům zejména díky třem sloučeninám. Za jeho protirakovinné účinky jsou zodpovědné eugenol, ericifolin a kvercetin.

2. Černý ořech

Ořech černý (*Juglans nigra*) obsahuje rostlinné sloučeniny kvercetin 3-beta-D-glukosid a penta-O-galloyl-beta-D-glukózu. Tyto dvě látky, které jsou součástí 16 sloučenin přítomných v jádru černého ořechu, byly středobodem článku publikovaného v říjnu 2020 v odborném časopise *Molecules*.

Autoři studie poukázali na to, že tyto dvě sloučeniny brání množení dvou druhů rakovinových buněk. Předpokládají však, že antioxidační aktivita je pravděpodobně poháněna nejen těmito dvěma fenolovými sloučeninami, ale také kombinací jejich dalších sloučenin.

Uvedené sloučeniny vykazovaly antioxidační aktivity, které byly výrazně vyšší ve srovnání s analogem vitamínu E, který byl použit ve studii jako kontrolní vzorek.

3. Krkaveček kanadský

Navzdory své pověsti jedovaté rostliny má krváček kanadský (bloodroot, *Sanguinaria canadensis*) výrazné protirakovinné účinky.

Jedna studie publikovaná v říjnu 2020 v *International Journal of Dermatology* se zaměřila na schopnost sanguinarinu bojovat proti rakovině, což je rostlinná sloučenina nacházející se v kořenech krkavku kanadského.



Studie z října 2020 zjistila, že sanguinarin je v závislosti na dávce účinný u některých druhů rakoviny kůže. Tato sloučenina blokuje proliferaci rakovinných buněk a spouští apoptózu (buněčnou smrt) mnoha různých typů transformovaných a maligních buněk.

Mezitím organizace *The Truth About Cancer* (Pravda o rakovině) odhalila, že sanguinarin může spustit apoptózu prostřednictvím tří mechanismů, citujíc studii publikovanou v květnu 2016 v časopise *Free Radical Biology and Medicine*.

Podle studie sanguinarin aktivuje kaspázu (enzym, který pomáhá štěpit bílkoviny a jiné molekuly), podněcuje fragmentaci DNA a snižuje hladinu antiapoptotických proteinů v laboratorních leukemických buňkách.

4. Petržel

Petržel (*Petroselinum crispum*) je v kuchyni často zavrhován jako obyčejná ozdoba. Avšak tato „obyčejná ozdoba“ obsahuje silné protirakovinné sloučeniny, jako je apigenin, který zabraňuje tvorbě krevních cév přenášejících živiny do rakovinových nádorů.

Obsahuje také 8-methoxypsoralen, rostlinnou sloučeninu, u které se prokázalo, že brzdí rozvoj rakoviny plic vyvolané karcinogeny u laboratorních myší.

Velká italská populační studie zahrnující více než 2 500 žen s rakovinou prsu zjistila, že riziko rakoviny prsu se snížilo zvýšením jejich příjmu petržele. Důvodem tohoto sníženého rizika rakoviny prsu byly právě rostlinné sloučeniny přítomné v petrželce.

(Související: Nenáročná petrželka má mnoho léčivých vlastností, včetně schopnosti bojovat proti rakovině.)

Závěr

Chcete-li se dozvědět více o přírodních terapiích na rakovinu a dalších souvisejících příbězích, navštivte stránku [CancerSolutions.news](https://cancersolutions.news) nebo podívejte se na naši [kategorii článků o rakovině](#) .

Také si prohlédněte následující [video](#) (v angličtině) o amišském farmáři odsouzeném na šest let vězení za výrobu přírodního léku na rakovinu:



Autor: Olivia Cook, Zdroj: naturalnews.com , Zpracoval: Badatel.net

Související články

- [Éterické oleje ze 4 bylin zničily přes 93% nejodolnější rakoviny prsu](#)
- [Hořký meloun ukazuje slibné výsledky v boji proti 6 druhům rakoviny, které se často vyskytují u žen](#)
- [Vědci objevili v Číně bylinu, která má schopnost do 40 dnů zcela vyhubit rakovinu](#)
- [Čištění čističů: Tyto bylinky vám pomohou udržovat zdravé ledviny](#)