

# Jak pomocí hladovky vyléčit škody způsobené covidovými vakcínami

 [badatel.net/ako-pomocou-hladovky-vyliecit-skody-sposobene-covidovymi-vakcinami](https://badatel.net/ako-pomocou-hladovky-vyliecit-skody-sposobene-covidovymi-vakcinami)

redakce

30. mája 2024



(Laura Harrisová, [Natural News](#) ) Půst se tradičně doporučuje k řešení cukrovky a regulaci hmotnosti, avšak výzkum ukázal, že může také pomoci s poškozením zdraví, které způsobila vakcína proti Covid-19.

Podle portálu [The Epoch Times](#) má půst bohatou léčebnou historii trvající tisíce let. Snídaně, první jídlo dne, vychází z praxe ukončení nočního půstu trvajícího od usínání do probuzení na další den.

Říká se, že Hippokrates, otec medicíny, nedoporučoval jíst během nemoci, protože by to jen přiživovalo nemoc. (Související: [Dietolog diskutuje o 4 zdravotních výhodách půstu.](#))

Tato praxe také hraje velkou roli v různých náboženstvích, přičemž čínští buddhisté se tradičně postí po jídle v poledne až do následujícího rána. Naproti tomu muslimové během měsíce ramadán dodržují půst od úsvitu do soumraku.

Existují dvě hlavní formy hladovění – **prodloužené hladovění** , které trvá nejméně 36 hodin, a **přerušované hladovění** , které zahrnuje kratší období 12 až 24 hodin.

Prodloužené hladovění má tendenci být účinnější než přerušované hladovění při aktivaci resetování a obnovy buněk a tkání.

Podle organizace *Aliance kritické péče první linie pro Covid-19* (Front Line Covid-19 Critical Care Alliance – FLCCC) je půst doporučenou léčbou jak pro „dlouhý covid“, tak pro poškozené zdraví po očkování.

Aliance vysvětluje, že půst je v těchto případech zaměřen na stimulaci autofagie – procesu, který rozkládá a recykluje buněčné složky a proteiny. Jeden druh autofagie, nazývaný „chaperonem zprostředkovaná autofagie“, se specializuje na degradaci proteinů. Obvykle se aktivuje po 24 hodinách hladovění.

Lékaři z aliance FLCCC se domnívají, že hrotové proteiny viru SARS-CoV-2 – ať už z infekce nebo z vakcíny – hrají významnou roli v poškozování zdraví pacientů.

Tyto hrotové proteiny mohou vést k zánětu, krevním mikrosraženinám, mitochondriální dysfunkci, autoimunitním poruchám, neurologickým problémům, poškození spermií a jiným zdravotním komplikacím.

Autofagie vyvolaná půstem dokáže rozložit tyto hrotové proteiny. Proto aliance FLCCC doporučuje období prodlouženého hladovění alespoň 72 hodin, případně i déle, pokud to pacient snáší.



## Zdravotníci potvrzujú účinky pôstu na Covid-19 a vakcinační poškodení

---

Pár zdravotníckych pracovníkov se pro portál The Epoch Times podělilo o některé z účinků, které viděli na pacientech infikovaných covidem nebo poškozených očkováním, kteří podstoupili prodloužené hladovění.

Internista Dr. Syed Haider řekl, že měl pacienty, u kterých došlo během dlouhotrvajících půstů k úplnému zvrácení jejich symptomů.

Ošetřující lékař Dr. Scott Marsland, který léčí chronická poškození zdraví způsobená covidem a očkováním, potvrdil tvrzení internisty. Poznamenal, že pacienti často vidí zlepšení jejich mozkové mlhy již během pozdějších hodin 72hodinového půstu.

Podle Dr. Marslanda půst pravděpodobně pomáhá zlepšovat všechny známé nepříznivé příznaky chronického poškození zdraví z covidu a vakcín.

Pozorování jedné zdravotní sestřičky naznačují, že důsledné dodržování plánu hladovky, zejména prodlouženého hladovění, vede ke snížení hladin hrotového proteinu. Neexistuje však žádný definitivní test potvrzující snížení hladiny hrotového proteinu.

Dr. Jordan Vaughn, další internista, zjistil, že když se symptomy pacientů zlepšují, hladiny jejich protilátek proti hrotovému proteinu mají tendenci klesat. Dr. Marsland však varuje, že test na protilátky není spolehlivý, protože někteří pacienti nemusí vykazovat pozitivní výsledky testu navzdory zbytkům hrotových proteinů v jejich tělech.

Faktory jako imunitní dysregulace, imunosuprese nebo imunitní nedostatečnosti mohou omezit produkci protilátek. Kromě toho se u jedinců s nadváhou mohou vyskytnout počáteční nepříznivé účinky na test protilátek, protože hrotové proteiny mají tendenci se hromadit v tuku, čímž se vyhýbají okamžitému odhalení.

## Závěr

---

Na stránce [Fasting.news](#) se dozvíte více informací o výhodách půstu.

Podívejte se také na toto video, které sdílí některé recepty vhodné pro ty, kteří podstupují přerušované hladovění a jsou na ketogenní dietě:

Autor: Laura Harrisová, Zdroj: [naturalnews.com](#) , Zpracoval: Badatel.net



## Související články

---

- [Přední německý lékař varuje, že hrotový protein z covidových vakcín nahrazuje spermie u očkovaných mužů](#)

- Nikotin – chybějící dílek ve skládačce při léčbě následků biologických zbraní covidu a vakcín
- Pro masové očkování proti Covid-19 rostou případy vakcínami vyvolaného AIDS
- Studie dokázala, že těla lidí očkovaných proti covidu už nikdy nepřestanou tvořit toxický protein